

中央図書館展示『こころがしんどいなと思ったら —メンタルヘルスを整える—』を開催します

毎年9月10日から16日は「自殺予防週間」と定められています。日常生活のストレス要因の解消などに役立ててもらえるよう、図書館では支援情報の提供や、関連資料の展示を行います。

1 日 時

令和6年8月15日(木)～9月29日(日)

※月曜日休館（月曜日が祝日にあたるときは開館）

開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）

2 場 所

中央図書館 1階医療福祉情報コーナー（北区二日市町）

3 内 容

いじめ問題や不登校、自殺、メンタルヘルス、こころのリフレッシュに関する本、関連小説などを40冊程度置きます。また、自殺予防啓発のパンフレット等も置く予定です。

※近年、小中高生の自殺者数は増加しており、令和5年中における全国の小中高生の自殺者数は前年と同水準の513人となりました。18歳以下の児童生徒においては、夏休み明けなど学校の長期休業明けの時期に自殺者が増える傾向があります。

岡山市では令和5年3月に「第2次岡山市自殺対策計画」を策定し、第1次計画における取組の成果や課題、近年の社会環境の変化を踏まえたうえで、すべての市民がかけがえのない個人として尊重され、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現に向け、市を挙げて自殺対策に取り組んでいます。

【問い合わせ先】

岡山市立中央図書館 三船・大谷 直通086-223-3373