

公益財団法人岡山市ふれあい公社 活動紹介パネル展を開催します

公益財団法人岡山市ふれあい公社の事業を紹介するパネル展を開催します。期間中は健康体操(ストレッチ)や体力測定コーナーなどの無料体験会も実施します。

1 日時

令和6年9月3日(火)～5日(木) 9時～17時(最終日は16時まで)

2 場所

岡山市役所本庁舎 1階 市民ホール

3 内容

岡山市ふれあい公社の取り組みを市民に知っていただき、サービスをご利用いただくため、活動紹介パネル展を開催します。同時に、下記の無料体験会を実施し、岡山市ふれあい公社の活動をより身近に感じてもらうよう図ります。

(1)ふれあい健康体操(ストレッチ)

実施は各日 (1回目)10時30分～ (2回目)11時30分～ 各回15分程度

(2)簡単な体力測定コーナー

握力・開眼片足立ち、椅子からの立ち上がりを測定する。随時実施。

(3)サポくまかるた体験

岡山市地域包括支援センター認知症キャラクター「サポくま」を使用した認知症普及啓発かるたを使用する。随時実施。

4 その他

詳細は別添チラシにてご確認ください。

【問い合わせ先】

岡山市 福祉援護課 矢部・國廣 直通086-803-1216 内線5451・5452

公益財団法人 岡山市ふれあい公社

活動紹介パネル展

“岡山市ふれあい公社”って何をしているところかご存じですか？
私たちは、市民の地域福祉の向上のため、様々な事業を展開しています。
今回のパネル展では、その事業の一つ一つをご紹介します。
無料体験会も実施しますので、ぜひ足をお運びください！

令和6年 **9月3日**(火) **4日**(水) **5日**(木)
9:00~17:00(最終日16:00まで)
岡山市役所 1階 市民ホール ※入場無料



※昨年度の様子

●○無料体験会同時実施○●

ふれあい健康体操(ストレッチ)

3日間とも ①10:30~ ②11:30~
※各回とも15分程度



簡単な体力測定コーナー



サポくまかるた体験



事前申込
不要

公式SNSも要チェック！

お問い合わせ

公益財団法人岡山市ふれあい公社
〒702-8002 岡山市中区桑野715-2
Tel:(086)274-5201
Mail:j_keieikikaku@mx.okayama-fureai.or.jp
HP:<https://www.okayama-fureai.or.jp>

放課後児童クラブ職員
・ホームヘルパー募集中！

Face
Book



Insta
gram



FUREAI_KOUSHA



岡山市ふれあい公社の事業

放課後の児童に安全安心な居場所づくり (放課後児童クラブ)



仕事等で保護者が昼間家庭にいない小学生に対して、適切な遊びと生活の場を提供して健全な育成を図ります。

【放課後児童クラブ
スタッフ募集】
Instagram
始めました



HOUKAGO.JIDOUCLUB_OKAYAMA

高齢者の総合相談窓口 (地域包括支援センター)

高齢者の身近な総合相談窓口として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができる地域づくりのため、自治体や他機関・多職種の連携強化など様々な取り組みを行います。

岡山市の在宅福祉の一端を担っています

地域の高齢者・障害者の介護や生活を支援する事業（ケアマネジメント・ホームヘルプ・デイサービス）を専門職が連携し行います。

講座・イベントを開催します

福祉や地域活動の担い手の養成、健康づくり支援、子育て世代・社会的弱者への福祉支援を、各種講座・イベントを通して行い、地域福祉の向上に努めます。

児童館は“子育ての支援拠点”

健全な遊びを通して子どもたちの健康を増進し、情操を豊かにすることを目指しています。地域の子育て支援拠点として安全で安心できる居場所づくりに努めます。



@OKAYAMA_FUREAI_JIDOUKAN



@KITA_FUREAI_JIDOUKAN



@MINAMI_FUREAI_JIDOUKAN

【児童館からのお知らせ】Instagram 始めました



@SAIDAJI_FUREAI_JIDOUKAN



@NISHI_FUREAI_JIDOUKAN

みんなで介護予防・フレイル予防！ (介護予防センター)

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、フレイル予防の取り組みを発信しています。市民の健康長寿実現のため、介護予防の普及啓発を行います。

パネル展ではより詳しく事業の内容をお伝えします。ぜひ、お越しください。



岡山市地域包括支援センター
認知症キャラクター
「サボくま」

お役立ち情報があるかも？



「健(けん)ちゃん
康(やっ)ちゃん」

施設の管理運営を行います

岡山市内に5館あるふれあいセンターとウェルポートなださきの指定管理者として、効率的・効果的な指定管理運営を行います。また、地域福祉の充実やふれあい公社の公益目的事業の活動拠点として、これらの施設を活用した事業を行います。