



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



Instagramで  
キャンペーンも開催予定！

## シティロゲ in 岡山市中区で 中区の魅力を体感しよう！

中区をゲーム感覚で楽しみながら巡り、歴史・文化遺産・特産品などの地域資源や豊かな自然に触れることで中区の魅力を体感できるよう、中区まちづくり独自企画事業として「シティロゲ in 岡山市中区」を実施します。

### シティロゲ®とは？



シティロゲとは「シティロゲイニング」の略で、観光スポットや歴史遺産、飲食店などに設置されたチェックポイントを、1～5人のチームで制限時間内にどれだけ多く回れるかを競う、観光の要素を取り入れた新感覚のスポーツです。運動好きな人はもちろん、初心者やファミリーでも楽しめます。

## シティロゲ in 岡山市中区

### 1日イベント ～当日の流れ～

受付  
開会式



地図配布  
作戦タイム



スタート



フィニッシュ  
表彰式

### 楽しみ方

#### 1 地図を見ながら中区を散策しよう！

1日イベントでは、スタート前にチェックポイントが書かれた地図をお渡しします。足が速いチームが勝つとは限りません。時間内に効率よくチェックポイントを回る「地図を読む力」も必要で、子どもたちの勉強にもなります。



#### 2 クイズや記念撮影も！

チェックポイントではクイズが出題される場所も。正解でボーナスポイントをGET！クイズで中区の魅力を発見できます。ぜひ挑戦してみてください。

また、各チェックポイントでは、チームの仲間たちと記念撮影をして思い出づくりができます。



#### 3 自分たちのペースで楽しく運動！

1日イベントはウォークの部とランの部の2つに部門が分かれているため、自分たちのペースで楽しめます。平均で15km以上歩いたり、走ったりする参加者が多く、日頃の運動不足解消にもつながります。



## イベント概要

スマートフォンアプリを使用するため、  
チームの代表者はスマートフォンが必須です！

### 1日イベント

事前申込必要



制限時間  
3時間

年齢不問！



申し込みは  
こちらから

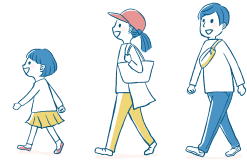
- 日時 **12月7日(土)**  
受付9時～ 開会式10時～ (終了予定14時ごろ)
- 部門 ①ウオークの部：観光目的や、街を楽しみたい人向け  
②ランの部：スポーツが好きな人・競技思考の高い人向け
- 定員 ①②合計先着80チーム(1チーム1～5人、合計250人程度)
- 集合場所 百間川緑地多目的広場 (中区沢田) ※駐車場あり
- 参加費 無料 (参加賞あり、上位入賞者に中区の特産品をプレゼント！)
- 申込方法 HP内の申込フォームで9月1日～11月22日の間に  
※定員を超えた時点で申し込み受け付けを終了します。



▲スタート・ゴール地点

### ロングランイベント

事前申込不要



- 期間 **12月8日(日)～26日(木)**  
※スマートフォンに「シティログ」アプリをインストールすると、期間中いつでも参加できます。ロングランイベントでは紙の地図は使用しません。
- 会場 中区全域
- 参加費 無料 (抽選で中区の特産品をプレゼント！)



## チェックポイントの例

歴史が  
好きな人に  
おすすめ



### 備前国総社宮(中区祇園)

「総社」とは多くの神社のご祭神を合祀した神社のことです。128社のご祭神が合祀されており、お参りすると一度に全ての神社にお参りしたことになると言われています。

自然が  
好きな人に  
おすすめ

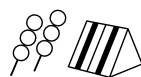


### 池ノ内湖畔公園(中区湊)

水辺の散策やくつろぎの場として親しまれています。池の中央にある東屋からもひと味違った風景が楽しめます。また、降雨時の洪水調節池としても機能します。



チェックポイントには飲食スポットも予定しています。お楽しみに！



問い合わせ先

中区総務・地域振興課 ☎086-901-1602