

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267
- 保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

10月受診（御津・建部地区は11月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年3月生、3歳児健診＝令和3年3月生）に、9月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児健康診査



3歳児健康診査



初めての離乳食講習会

- ☎ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☎ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☎ HP掲載の予約システムで事前申込み ☎ 託児なし



| 月日 | 開催時間 | 場所 | 申込受付開始日 |
|--------|--|-----------|---------|
| 10月1日 | 各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00 | 東区保健センター | 9月1日 |
| 10月1日 | | 南区南保健センター | 9月1日 |
| 10月11日 | | 中区保健センター | 9月11日 |

歯と口の健康相談

| 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-------|-------------|-----------------|
| 10月4日 | 13:30～15:00 | 歯の相談室（市保健福祉会館内） |

こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

| 月日 | 開催時間 | 場所 |
|--------|-------------|------------|
| 10月3日 | 13:30～15:00 | 北区中央保健センター |
| 10月10日 | 13:30～15:00 | 東区保健センター |
| 10月25日 | 13:30～15:00 | 南区西保健センター |

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。
☎ 市内在住の65歳以上でBMI 20以下の人など
☎ 健康診査などの結果（お持ちの人）

| 月日 | 開催時間 | 場所 |
|-------|-------------|------------|
| 9月2日 | 9:30～12:30 | 北区中央保健センター |
| 9月9日 | 13:30～16:30 | 東区保健センター |
| 9月17日 | 13:30～16:30 | 北区北保健センター |
| 9月19日 | 13:00～16:00 | 中区保健センター |
| 9月20日 | 9:30～12:30 | 南区西保健センター |
| 9月26日 | 13:30～16:30 | 南区南保健センター |

健診は受けた後が大切！保健指導の利用を

☎ 健康づくり課健康増進係 ☎086-803-1202
メタボリックシンドロームに該当するなど保健指導の案内が届いた人は利用しましょう。
◆ 国民健康保険特定保健指導
市内のスポーツクラブ、医療機関、保健センターなどで受けられます。対象者には案内を送付します。
国保特定保健指導の対象でない人は、お近くの保健センターで実施している健康相談をご利用ください（要予約）。申し込みは各保健センターへ

診療一口メモ 健康ちょっといい話

「健康と舌との関係」

岡山市内歯科医師会連合会

近年、全身の健康と舌機能との密接な関係があることが知られてきました。

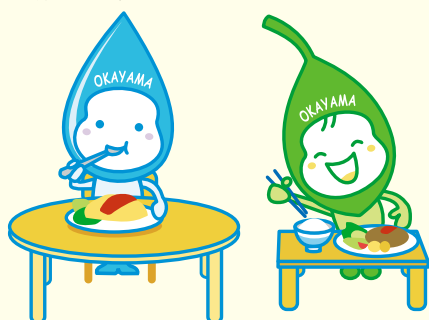
舌の役割は、味覚（甘味、苦味、塩味、酸味、うま味）を味蕾（みらい）にて感知することや、言葉を話すときの発音の要となることです。また食べ物を食べるとき食べ物の状態（やわらかい、硬い）を把握し、しっかり噛まないといけないものがあるときは、舌が食べ物を迎えにいった噛みやすい場所（奥歯）に移動させたり、噛み砕けた食べ物を一つにまとめて喉に送りこむなどの機能もあり、私たちの日常になくてはならないとても複雑で重要な働きをしています。

舌の働きが低下すると、嚥下障害による誤嚥性肺炎、糖尿病、高血圧、認知機能低下による認知症等の発症、重症化のリスクが高くなると推察されています。

全身の健康のためには、舌の機能低下に早く気づくことが大切です。

舌の機能低下を知るためには簡易テスト（舌口唇運動機能検査）があり、方法は「パ」と「タ」と「カ」の音をそれぞれ5秒間続けて何回発音できるかを測定します。1秒あたり6回、つまり30回以上発音ができれば舌の筋力は良好な状態です。

舌機能の低下が気になる方はかかりつけの歯科医院に相談してみてください。



記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

9月はがん征圧月間です

☎保健管理課 ☎086-803-1243

日本人の2人に1人が一生のうちにがんと診断される時代です。生涯でがんに罹患する確率は男性で65%、女性は51%です。あなた自身や周りの大切な人が、がんに関わることがあるかもしれません

がん検診で早期発見！

☎岡山市けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

職場などでがん検診を受ける機会がない人はご利用ください。

がんは、早期に発見することで、90%以上が治る可能性があります。あなたと大切な人のために、がん検診を受けましょう。

詳細は



アピアランスサポート事業

がん患者の皆さんの社会活動や療養生活を応援するため、アピアランス（外見）サポート事業としてウィッグ・乳房補整具購入費用の一部を助成します。対象補整具、助成金額などの詳細はHPからご確認ください。



詳細は

喫煙による健康への影響

部位別の死亡数は男性では肺が最も多く、がん死亡全体の24%を占めます。喫煙はがんをはじめ、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などの呼吸器疾患、その他多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因と言われています。あなたと大切な人のために禁煙治療を始めてみましょう。

詳細は



マンモグラフィ無料検診

☎岡山県健康づくり財団総務課

☎086-246-6254 ✉zaidan@okakenko.jp

📅10月27日(日)9時～16時

📍県南部健康づくりセンター（北区平田）

👤昭和60年4月1日以前生まれで、初回または今年度未受診の女性（要件あり）**定**70人（応募多数の場合抽選。）

📄郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、生年月日（西暦）、電話番号を📠で9月25日17時までに（件名に「マンモ無料検診」）



がんに関する相談窓口

がんに関する不安や悩みを相談できる窓口です。1人で抱え込まず、まずは相談しましょう。

がん相談支援センター

がんに関する相談（症状や治療、家族や仕事のことなど）に応じます（無料）。診療の有無に関係なくどの病院でも相談できます。

がん相談支援センター



県内のがん患者会・サロン

がんの体験を持つ人や家族が、情報交換や悩み相談を行っています。詳細は各団体にご確認ください。

患者会・サロン



| 患者会・サロン | 連絡先 |
|-------------------------|------------------------|
| あけぼの岡山 | ☎086-272-9443 |
| QOL"輪唱"岡山（テイクハート/アンダンテ） | ☎090-7375-9583 |
| アニメアート | ✉animato2005@gmail.com |
| 日本オストミー協会 岡山県支部 | ☎090-6845-0103 |
| 岡山県咽頭摘出者福祉団体 新声会 | ☎090-3746-2625 |
| ライオンハート岡山 | ☎086-235-2015 |
| 岡山造血細胞移植患者会 きぼう | ☎086-221-9077 |
| 地域がんサロン たんぽぽカフェ | ☎090-5263-1275 |

| 患者会・サロン | 連絡先 |
|-----------------------------|--------------------------|
| がんの患者と家族のための集い「並木ひろば」 | ☎090-4140-2500 |
| がんの患者と家族のための「赤坂ひろば」 | ☎080-4267-1516 |
| 公益財団法人がんの子どもを守る会 岡山支部 | ☎03-5825-6312（東京本部） |
| 若年性がんサポートグループAYACan!! | ✉ayacan2019@gmail.com |
| 第2の患者会 すろーず | ✉sloth.okayama@gmail.com |
| 玉野市地域ガンサロン&メンタルルームブルーファルシオン | ☎090-7509-7662 |
| 町なかがんサロン菜日 | ☎086-235-2015 |

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ・来場前に自宅で体温測定をしてください。
- ・来場時はマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

👤50歳以上（昭和50年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年胃がん検診を受けていない人 ※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人（除菌治療後を含む）や一度も内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。



📌70歳未満（昭和30年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和30年4月1日以前生まれ）500円 ※65～69歳で「後期高齢者医療被保険者証」の所持者は当日提示すると500円。「無料券」持参者は無料。

📄持本人確認書類、胃がん検診票、自己負担金または無料券
📄他検査前日の夕食（固形物）は22時までに済ませ、検査当日は絶飲食・禁煙で来場ください。

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|---------------|-----------|-----------|--------------------|
| 芳泉 (芳泉・瀬安) | 9月19日(休) | 7:30～9:00 | 南ふれあいセンター |
| 可知 | 9月24日(火) | 7:30～8:30 | 可知小学校 |
| 芥子山 | 9月25日(水) | 7:30～9:00 | ニシナフードバスケット西大寺店駐車場 |
| 中山(一宮) | 9月26日(木) | 7:00～8:30 | J A岡山フライト集出荷場（大窪） |
| 灘崎 | 9月27日(金) | 8:00～9:00 | ウェルポートなださき |
| 彦崎 | 9月30日(月) | 8:00～9:00 | 彦崎分館（灘崎体育センター隣） |
| 上南 | 10月8日(火) | 7:30～8:30 | 上南公民館 |
| 灘崎 | 10月10日(木) | 8:00～9:00 | ウェルポートなださき |
| 江西 | 10月11日(金) | 7:30～9:00 | 瀬戸公民館 |

結核・肺がん集団検診

対40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

費①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療被保険者証持参者は200円、無料券持参者は無料）

結核・肺がん検診票、本人確認書類

| 地区 | 月日 | 受付時間 | 場所 |
|-------------|---------|-------------|-------------------------|
| 竹枝 | 10月1日 | 9:40～10:10 | トランスポート御津 駐車場 |
| | | 10:35～10:50 | 土師方集会所 |
| | | 11:15～11:35 | 竹枝コミュニティハウス |
| 福渡 | 10月1日 | 13:00～14:10 | 北区役所建部支所(北区北保健センター建部分館) |
| 建部 | 10月1日 | 14:50～15:20 | 建部町文化センター |
| 平井 | 10月2日 | 8:00～9:00 | フレスタ 操南店 駐車場 |
| | | 9:30～10:10 | 東山公民館 駐車場 |
| 財田 | 10月2日 | 10:50～11:40 | ハローズ 東岡山店 |
| | | 13:40～14:10 | 光輝公会堂 |
| 福田 | 10月2日 | 14:40～15:30 | 福田コミュニティハウス(三社宮隣) |
| | | 15:50～16:30 | 福田公民館駐車場 |
| | | 9:00～9:30 | 伊島小学校 体育館北側 |
| 伊島 | 10月2日 | 10:00～10:30 | 北ふれあいセンター 北玄関前 |
| | | 11:00～11:20 | 岡山県赤十字血液センター 駐車場 |
| | | 13:10～14:00 | マルナカ福富店 |
| 福浜 | 10月2日 | 14:30～15:00 | わたなべ生鮮館 福富いちば店 駐車場 |
| | | 15:30～16:30 | ホームセンターダイキ 豊浜店 駐車場 |
| 豊 | 10月3日 | 9:00～9:40 | 豊小学校 |
| 西大寺 | 10月3日 | 10:20～11:20 | JA岡山 西大寺支所前 |
| | | 11:50～12:10 | 吉原撰果場 |
| 福渡 | 10月3日 | 13:40～14:10 | 西大寺観音院 第2駐車場 |
| | | 9:45～10:00 | 鶴田連絡所 |
| | | 10:15～10:25 | 旧鶴田幼稚園 |
| | | 10:45～10:55 | 上代上倉庫 |
| | | 11:15～11:25 | 角石畝文化センター |
| | | 11:40～11:50 | 長尾農村活性化センター |
| | | 13:50～14:00 | 三明寺集会所 |
| 14:30～14:45 | 品田地区集会所 | | |
| 建部 | 10月3日 | 15:10～15:25 | 久具公会堂 |
| 城東台 | 10月4日 | 9:00～9:40 | 城東台コミュニティハウス |
| 平島 | 10月4日 | 10:10～11:10 | マルナカ平島店 駐車場 |
| | | 11:40～12:00 | 砂場公会堂 |
| 浮田 | 10月4日 | 13:30～14:30 | 草ヶ部公会堂 |
| | | 14:50～15:10 | わたなべ生鮮館 城東店 |
| 政田 | 10月4日 | 16:00～16:30 | 上南公民館 |
| 建部 | 10月4日 | 9:45～10:05 | 大田分校跡 |
| | | 10:20～10:35 | 大田活性化センター |
| 福渡 | 10月4日 | 11:05～11:25 | 福渡小学校 |
| | | 11:40～12:00 | 川口地区集会所 |
| | | 13:30～13:40 | 平井集会所 |
| | | 14:10～14:20 | 川口集会所(野口) |

| | | | |
|--------|--------|-------------|-----------------------|
| 福渡 | 10月4日 | 14:40～15:10 | 下神目地区集会所 |
| | | 15:25～15:40 | 下神目上集会所 |
| 朝日 | 10月7日 | 9:30～9:50 | 久々井公会堂 |
| | | 10:20～10:40 | 旧JA岡山 朝日事業所 |
| | | 11:10～11:30 | (正儀) 三輝建設駐車場(大工町クラブ隣) |
| 開成 | 10月7日 | 13:30～13:50 | 旧JA岡山 九幡事業所 |
| 大井 | 10月7日 | 9:30～9:40 | 大井児童館駐車場(福祉交流プラザ大井前) |
| | | 10:10～10:50 | 足守公民館 |
| | | 11:20～11:40 | 足守もみの木保育園 |
| | | 13:10～13:30 | 足守コミュニティハウス |
| 足守 | 10月7日 | 14:00～14:10 | (上土田) 公会堂前 |
| | | 15:00～15:10 | コミュニティプラザ杉谷 |
| | | 15:35～15:45 | 吉春自転車店駐車場 |
| | | 16:10～16:20 | (日近) 渡辺猛行様宅前 |
| 高田(日近) | 10月7日 | 16:45～16:55 | (高田) 高田コミュニティハウス |
| | | 9:30～10:00 | 西大寺南コミュニティハウス |
| | | 10:30～11:00 | 政田小学校 |
| | | 11:25～11:45 | 旧JA岡山 金田事業所 |
| 開成 | 10月8日 | 13:30～14:30 | 旭東公民館 |
| | | 15:00～15:45 | 松新町公会堂東隣 |
| 芥子山 | 10月8日 | 8:00～8:30 | 中区役所平面駐車場東側付近 |
| | | 8:50～9:50 | エディオン東川原店 駐車場【2台配車】 |
| | | 10:20～10:50 | OSKスポーツクラブ藤原 第3駐車場 |
| | | 13:00～13:10 | (石妻) 公会堂前 |
| 高田(岩田) | 10月8日 | 13:30～13:45 | (山上) 岩田ふれあい広場 |
| | | 14:05～14:15 | 上高田公民館下 |
| | | 11:30～11:40 | 桜地区集会所 |
| | | 13:00～13:10 | 田地子構造改善センター |
| 建部 | 10月8日 | 13:35～13:50 | 富沢生活改善センター |
| | | 14:05～14:35 | 市場地区集会所 |
| | | 15:15～15:45 | 福祉交流プラザ建部 |
| | | 16:00～16:20 | 建部町公民館 西原分館 |
| | | 9:00～10:00 | 東区保健センター【2台配車】 |
| 西大寺 | 10月9日 | 10:30～11:00 | 上南公民館 |
| 江西 | 10月9日 | 13:00～13:40 | 江尻親和コミュニティハウス |
| | | 14:00～14:20 | 肩脊コミュニティハウス |
| | | 14:40～15:10 | 森末コミュニティハウス |
| | | 15:30～16:00 | 観音寺コミュニティハウス |
| 千種 | 10月9日 | 10:50～11:50 | 万富公民館 |
| | | 13:20～13:40 | 弓削コミュニティハウス |
| 平島 | 10月9日 | 14:00～14:20 | 大内公民館 |
| | | 15:00～15:45 | 平島小学校 |
| 御休 | 10月10日 | 9:30～10:00 | 浅川団地集会所 |
| | | 10:30～10:50 | 上道公民館御休分館(一日市) |
| | | 11:20～11:50 | 御休小学校 |
| | | 13:10～13:40 | 寺山公会堂 |
| 角山 | 10月10日 | 14:20～14:50 | 角山コミュニティハウス |
| 江西 | 10月10日 | 15:30～16:30 | 瀬戸公民館 |
| 彦崎 | 10月11日 | 9:10～10:00 | 植松児童館 |
| | | 10:30～11:30 | 彦崎分館(灘崎体育センター隣) |
| 迫川 | 10月11日 | 13:00～13:30 | 迫川分館跡地 |
| 灘崎 | 10月11日 | 14:00～15:00 | ウェルポートなださき |
| 福田 | 10月11日 | 16:00～16:30 | 山田公会堂 |

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



**Green
management**

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産

グリーンマネジメント株式会社

岡山市北区天瀬南町7-1

TEL.086-230-1382

岡山県知事免許(02)第005749号

記号説明
日 日程
時 時間
場 場所
内 内容
講 講師
対 対象
定 定員
¥ 費用など
持 持参品
申 申込
他 その他

さんさん育児相談

問健康づくり課母子歯科保健係 ☎086-803-1264

対 1歳未満の子どもの保護者 申 必要

保健師・助産師が相談に応じます。身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、育児・発達についてアドバイスを受けられます。予約制のため、密にならず安心して相談ができます。実施日時など詳細は、HPをご確認ください。なお、待つ可能性もありますが、予約なしでも利用できます。 親子手帳・バスタオル オンラインでの相談もあり



休日急患診療

●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
※発熱を伴う場合、受診前に必ずお電話ください。

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】

日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30
平日の月~土曜 20:00~22:30



●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14 旧市民病院別館1階
◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和6年7月末現在）
HPでもお知らせしています。

◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※やむを得ない事情で当番医が変わる場合があります。
往診はできません。

●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法
や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で
相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜

18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）



岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和6年9月】

◆診療時間 9時~17時 ◆往診はできません

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気を付けてください。
- ・発熱を伴う場合、各当番医の受診前に必ずお電話ください。

| | 旭川東地域 | 旭川西地域 | 西大寺・上道 | 瀬戸※1 | 一宮・津高・御津・ 建部・高松・足守 | 吉備・妹尾・福田※2 | 藤田・興除・瀬崎※3 |
|---------------|---|--|---|--|---|--|---|
| 第1日曜 9月1日 | 氏平医院 (内科) ☎272-1372 中区古京町一丁目 | 藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目 | 大西内科消化器科 医院(内科) ☎943-9191 東区益野町 | 岩藤胃腸科外科 歯科クリニック ☎952-1166 東区瀬戸町沖 | 済生会 吉備病院(内科) ☎287-8655 北区高松原古才 | 庭瀬ファミリー クリニック ☎903-4114 北区平野 | うちおグリーン クリニック(内科) ☎282-5722 南区内尾 |
| 第2日曜 9月8日 | 庄医院 (内科) ☎277-0270 中区山崎 | 岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目 | 上南クリニック (内科小児科) ☎948-5539 東区君津 | あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 山下クリニック (内科) ☎284-5511 北区檜津 | 木下医院 ☎282-7788 南区妹尾 | 岡山光南病院 ☎282-0555 南区東畦 |
| 第3日曜 9月15日 | 三田医院 (内科) ☎272-7770 中区門田屋敷一丁目 | にいや内科 クリニック ☎803-2189 北区北方二丁目 | すどうクリニック (内科) ☎942-3890 東区西大寺中野 | 栗井内科医院 ☎953-0617 東区瀬戸町万富 | 西村内科 小児科医院 ☎287-6886 北区加茂 | 南岡山 医療センター(内科) ☎086-482-1121 早島町早島 | 須田外科 内科医院 ☎362-3221 南区西紅陽台三丁目 |
| 祝日 9月16日 | 原おとな子ども クリニック(内科) ☎277-8233 中区藤崎 | 酒井内科 小児科(内科) ☎255-2131 北区白石西新町 | 野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目 | 森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝 | 福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部 | 重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田 | 寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦 |
| 第4日曜 9月22日 | 内科小児科 吉岡医院 ☎275-4111 中区国府市場 | たなか内科 診療所 ☎259-1551 北区田中 | 藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上三丁目 | 熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木 | 平山医院 (内科) ☎287-8464 北区平山 | 笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬 | さとう内科 クリニック(内科) ☎296-8822 南区藤田 |
| 祝日 9月23日 | 吉岡内科医院 (内科) ☎272-0353 中区国富 | いのくち内科 クリニック ☎253-8000 北区大安寺東町 | 岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町一丁目 | あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市 | 森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高 | すぎはら眼科・ 循環器科内科 ☎086-428-2868 倉敷市茶屋町 | ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦 |
| 第5日曜 9月29日 | おかやま内科 糖尿病 ・健康長寿クリニック ☎272-1439 中区中納言町 | たつみ内科 クリニック ☎246-6500 北区辰巳 | 岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南二丁目 | あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所(内科) ☎086-955-0393 赤磐市下市 | えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂 | しまばら内科消化器科 クリニック(内科) ☎292-2555 北区平野 | 松木内科 (内科) ☎362-0247 南区宗津 |

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む