

## ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト推進 ～みんなで進めよう、ベジ・ファースト～を宣言します

市ではベジ・ファースト(野菜から食べよう)をスローガンに、野菜1日350g摂取を官民連携のもと目指し、自然に野菜摂取量が増える食環境整備を進めています。このたび、プロジェクト機運醸成のために、市長及び関係者が取り組みの推進を宣言します。

### 1 日時

令和6年9月18日(水)10時～10時30分

### 2 場所

岡山市役所本庁舎3階 第3会議室

### 3 内容

- ① 市長・関係者によるベジ・ファースト推進の宣言  
出席者 大森雅夫 岡山市長  
大野博巳 岡山市中央卸売市場青果物消費拡大推進委員会 副委員長  
※通称:岡山市場ベジフル会  
秋山裕一 セントラルフーズ 代表取締役
- ② コラボ(ベジ・ファーストOKAYAMA×自然派定食)メニューの試食  
岡山市役所地下食堂で8月30日(金)から提供されているコラボメニューを試食し、「ベジ・ファースト」を実践します。

### 4 その他

- ・この催しは、8月30日に実施予定でしたが(8月26日付市長定例記者会見にて資料提供)、台風10号の影響で延期したものです。
- ・8月31日から、本プロジェクトは開始しており、協力店(小売店や飲食店)・公民館等関係機関では、ロゴマークを掲載したのぼり旗・ポスター・POP等を掲示しています。

・併せて本プロジェクトでは、以下の行事を行います。

### 1. 「やさい Weeeek」の実施

日時: 9月22日(日)10時~17時

場所: イオンモール岡山 5階ハレマチガーデン(北区下石井一丁目)

内容: 推定野菜摂取量測定、協力店による飲食提供、野菜絵具ワークショップ、抽選会

※9月15日(日)~29日(日)を「やさい Weeeek」とし、野菜摂取の促進に取り組みます。

### 2. 協力店募集

本プロジェクトに、啓発物の掲示、ベジ・ファーストの推奨などで協力いただく協力店を募集しています。今年度は、100店舗登録を目標に掲げて取り組んでいます。

このほか、詳しくは専用ホームページでもご確認ください。

アドレス <https://okayamacity-vegefirst.com>



\*ロゴマーク



#### 【問い合わせ先】

岡山市 健康づくり課 土器・坂上・山下 直通086-803-1263 内線5251