

施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、19ページを参照ください。

オリент美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 FAX086-232-5342
✉orient@city.okayama.lg.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

特別展

「ガラスの創造力-色彩と煌めきの4000年-」
期間 11月24日(日)まで
¥一般1,500円、高校・大学生800円、中学生以下無料

<関連イベント>

特別講演会

東京芸術大学チームによるサントリー美術館所蔵「藍色ちろり」の技法研究
日 10月27日(日)13時30分～15時30分
定 50人
¥500円（友の会会員は300円） 申 必要



藍色ちろり 日本 江戸時代 18世紀
サントリー美術館

ワークショップ

日 10月12日・19日・26日、11月2日・9日の各土曜13時30分～15時30分
「リユースペーパーでブックカバーをつくろう」など
¥特別展入館料のみ
「天然石とガラスビーズのチャームをつくろう」など
¥特別展入館料+材料代（100円～1,000円）

学芸員によるギャラリートーク

日 10月12日、26日、11月9日の各土曜日14時～15時
¥特別展入館料のみ

犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1
☎086-947-9001 FAX086-947-9303
✉inujima@city.okayama.lg.jp
開館時間 8時30分～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

冬の星空観望

日 12月7日(土)～8日(日)（1泊2日）
対 小学生以上（保護者同伴）
定 20人
¥大人3,000円、小人2,200円（宿泊・食事代込み）
申 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名・学年、郵便番号、住所、電話番号、イベント名を☎で。または申込書（HPから入手可）を☎・☒で11月7日までに

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 FAX086-201-8004
開館時間 9時～20時
（催事により22時）



廣榮堂プレゼンツ ハレノワおとぎ話のダンス「桃太郎対百太郎」チケット発売中！

みんなの知ってる桃太郎が、楽しいダンスになっちゃった!?大人も子どもも楽しめる、深くて新しい桃太郎ワールドへようこそ！

岡山芸術創造劇場ボックスオフィス

☎086-201-2200（10時～18時）
日 10月26日(土)11時～・27日(日)①11時～②15時～
対 3歳以上
¥【全席自由】一般2,500円、U18（3～18歳）1,000円

振付・演出・出演「百太郎」：北村成美、「鬼に綿棒」：近藤良平

出演「百太郎」：花柳大日翠、井上繭加、レイチェル

「鬼に綿棒」：大岩主弥、塩田慎二、関口晴、土屋望、筒井愛知、春風日和子

「ハレノワひろば」参加者募集

小学生とアーティストが劇場で自由にあそぶワークショップ。

問 岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014
日 ①11月2日、②12月21日、③令和7年1月11日④令和7年2月8日の各土曜10時～12時

対 小学生 定 各回先着20人
申 用で①10月5日、②11月16日、③12月7日、④12月14日の各10時以降に

「ハイスクールmeetWS」参加者募集

高校生が書いた戯曲を使い、ハレノワの大劇場やアートサロンで劇をつくるワークショップ。（全2回）

問 岡山芸術創造劇場 ☎086-201-8014
日 12月14日(土)・15日(日)の各日10時30分～17時30分

対 県内の高校生で全2回のプログラムに参加できる人
定 20人程度 ¥500円
申 用で11月6日までに

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座

日 10月19日(土)13時30分～15時
内 社寺建築の意匠と構造
定 先着40人
申 用で10月7日以降に

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 FAX086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

企画展

「北政所ねね様没後400年 豊臣家の誇り・備中足守藩 木下家資料」

期間 10月14日(祝)まで
¥一般310円、高校生・大学生210円

<関連イベント>

学芸員によるギャラリートーク

日 10月12日(土)11時～（30分程度）
¥企画展入場料のみ

特別展

「一度は見たい 国宝・名宝!?展～高精度複製品で実現 キセキの名品選～」

期間 10月20日(日)まで
¥一般1,000円、高校・大学・専門学校生800円、中学生以下無料

<関連イベント>

学芸員によるギャラリートーク

日 期間中毎週日曜14時～（30分程度）
¥特別展入場料のみ
箔を使って風神雷神のハガキを作ろう！
日 期間中毎週日曜10時～15時（30分程度）
¥500円

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎FAX086-226-2434
開館時間 9時30分～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）、第2日曜、祝日

ふれあいコンサート（幼児向け）

日 10月20日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 用・☒で10月9日以降に

うたのコンサート（幼児向け）

日 10月27日(日)14時～15時
定 親子先着30組
申 用・☒で10月18日以降に

オータムコンサート（幼児向け）

日 11月9日(土)10時30分～11時30分
定 親子先着30組
申 用・☒で10月29日以降に

岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-225-2096
営業時間 9時～17時30分

第8回企画コーナー展示 武将たちの愛刀

期間 10月30日(火)まで 場 2階展示室
¥一般400円、小中学生100円



太刀 銘【表】備州長船賀光
【裏】長禄三年二月日（吉備津彦神社造）

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968
開館時間 9時～17時（催事により22時）
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

シネマ・ザ・ワールド～映画音楽で旅しよう～
㊟11月23日(祝)14時開演
¥全席指定 一般3,000円、ユース1,000円
出演 福田廉之介（構成・コンサートマスター）、角田鋼亮（指揮）、岡山フィルハーモニック管弦楽団（管弦楽）ほか

岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1
☎086-224-3396
営業時間 9時～17時30分

備前焼ランプシェードを作ろう
㊟11月2日(土)・9日(土)・13日(水)の各日①10時～12時②14時～16時
内3種類の中から好きな形のランプを選んで、型抜ききの道具で穴を開け制作する
対8歳以上
定各回抽選8人（当選者には10月16日以降に電話）
¥2,050円
申㊟で10月4日～15日の間に他焼き上がりは12月15日



男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 ㊟086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.lg.jp
電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「ケアニン あなたでよかった」
㊟10月17日(木)・18日(金)の各日①10時30分～12時20分②13時30分～15時20分
定各回先着50人 申事前に㊟で

コどもさんかくゼミ2024
「あなたが輝く！ファッション講座」
㊟10月12日(土)10時～12時
対市内在住の小学4～6年生（保護者同伴可）
定先着15人 摺筆記用具、手鏡
申学校名、学年、氏名（児童名・保護者名）、電話番号、メールアドレスを㊟・㊟・㊟・㊟で

市民協働事業「大切な子どもを育てるために知っておきたい基礎知識」（全3回）
㊟10月23日・11月6日・27日の各水曜10時～12時
定先着50人
申事前に㊟・㊟・㊟・㊟で

障害者体育センター

〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-5480 ㊟086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
開館時間 9時～20時30分
休館日 第1・3水曜

スポーツ講習会参加者募集

バドミントン	10月11日(金)	18時～20時30分
アーチェリー	11月10日(日)	9時30分～12時
	12月1日(日)	

申事前に㊟・㊟・㊟・㊟で

第42回岡山市障害者親善スポーツ大会参加者募集

バドミントン	10月27日(日)	9時30分～17時
アーチェリー	12月1日(日)	13時～17時

申事前に㊟・㊟・㊟・㊟で

障がい者スポーツ体験会参加者募集

㊟11月3日(祝)・4日(休)の各日10時～16時
体験競技 車椅子テニス、卓球、バドミントン、車椅子バスケットボール、フライングディスク、ポッチャ、スラローム、サウンドテーブルテニス、ブラインドテニス（予定）
申事前に㊟・㊟・㊟・㊟で

少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 ㊟086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日

家族でつくろうSNCIV （シェアリングネイチャーキャンプⅣ）

㊟11月24日(日)9時30分～15時30分
内ネイチャーゲーム、自然を生かした活動
対市内在住の家族
定50人（応募多数の場合は抽選）
¥1,066円（保険代含む）
申講座名、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名、性別、生年月日を㊟で10月25日までに（1家族1通）

山で遊ぼうⅡ

㊟12月1日(日)9時30分～15時30分
内自然を生かしたものづくり、自然散策など
対市内在住の家族
定50家族（応募多数の場合は抽選）
¥1人1,066円（昼食・保険代含む）
申講座名、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名、性別、生年月日を㊟で11月1日までに（1家族1通）

アナログの世界へようこそ！

㊟12月14日(土)10時30分～15日(日)13時45分（1泊2日）
内採火活動、自然散策など
対市内在住の小学3年生
定60人（応募多数の場合は抽選）
¥1人3,943円（保険代含む）
申講座名、郵便番号、住所、児童氏名、性別、生年月日、学校名、学年、電話番号、保護者氏名（押印）を㊟で11月15日(金)までに（連名不可）

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

めだかの学校環境教室
「紅葉の里山歩き・竹細工！」
㊟11月10日(日)9時30分～11時45分
内山の秋探し、竹細工、焼き芋
対小学生と保護者
定先着20人 ¥300円
申㊟で10月10日～11月7日の間に



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。
問い合わせは各図書館へ
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



館内整理などに伴う
図書館休館のお知らせ
○…開館 ■…休館

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	瀬崎	西大寺
10/1(水)				○	○	○	○	○	○	
2(木)						○	○	○	○	
3(金)				○	○					
4(土)				○	○					
5(日)				○	○					
6(月)				○	○					
7(火)				○						
8(水)				○	○	○	○	○	○	○
9(木)			○			○	○	○	○	○
10(金)			○	○		○	○	○	○	○
11(土)	○		○	○		○	○	○	○	○
12(日)	○		○	○		○	○	○	○	○
13(月)	○		○	○						○
14(火)	○									
15(水)	○			○						
16(木)	○	○	○			○	○	○	○	○

中央 ☎700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）

郷土展示「岡山の歴史家群像 著作と生涯」
㊟10月11日(金)～11月17日(日)

歴史講座「岡山の近世の歴史家たち」
㊟10月13日(日)14時～16時 定先着60人

読書週間「えほんのじかんスペシャル」
㊟10月23日(水)15時～15時45分

読書週間「腹話術」
㊟10月26日(土)15時～15時30分

読書週間「ぶっくブックBOOK」
㊟10月27日(日)15時～15時45分

読書週間「わくわくコンサート」
㊟11月3日(祝)15時～15時30分

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
 ☎086-722-4555 ㊟086-722-4550
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 10月26日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
 ☎086-724-1712
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
 10月12日(土)14時～14時30分

拡大おはなし会
 10月26日(土)14時～14時40分

幸町 〒700-0903 北区幸町10-16
 ☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
 開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会(ストーリーテリング)
 10月19日(土)15時～15時30分

おはなしの会
 10月20日(日)15時～15時30分

読書週間「えほんのじかん」
 11月2日(土)15時～15時30分

伊島 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
 ☎086-253-0822
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会
 10月20日(日)11時～11時30分

申込 ☎・㊟

浦安 〒702-8024 南区浦安南町493-2
 ☎/㊟086-265-6141
 開館時間 10時～18時
 休館日 月・第2日曜、祝日

えほんのじかん
 10月9日・16日・23日・11月6日の各水曜14時～14時30分

かみしばいのじかん
 10月20日(日)11時～11時30分

おはなしのじかん
 10月27日(日)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
 ☎086-362-5277
 開館時間 9時～17時
 休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
 10月16日、11月6日の各水曜14時30分～14時50分

おはなしひろば
 10月26日(土)10時30分～11時15分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
 ☎/㊟086-952-4531
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

おはなし会
 10月12日・19日・26日の各土曜11時～11時30分

おはなしの時間
 11月2日(土)11時～11時30分

西大寺緑花公園 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
 ☎/㊟086-943-2298
 開館時間 10時～18時
 休館日 月曜、祝日

こどものじかん
 10月12日・26日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん
 10月23日(水)15時～15時30分



Park 公園協会からのご案内



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
 ☎086-261-8588 ㊟086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
 ☎086-252-4183 ㊟086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
 ☎086-270-3308 ㊟086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
 info@sato-yama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時
 ☎086-944-8716 ㊟086-944-8715 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)
 info-hyakkka@okayama-park.or.jp
- E 岡山市総合文化体育館** 〒702-8024 南区浦安南町493-2 開館時間 9時～21時
 ☎086-263-7474 ㊟086-265-5354 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

	イベント名	内容
A 浦安	ガーデンシクラメンの苔玉づくり	10月31日(木)13時30分～15時 定先着15人 ¥800円 申込 ☎で10月4日以降に
	イベント 半田山 秋の花まつり<無料開園>	11月3日(祝)9時～16時30分(入園は16時まで) 内 苗モノ市、各種体験イベント
B 半田山	観覧会 ☆四季と自然を楽しむ会	10月10日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	☆子ども自然教室 秋の花と虫の観察	11月2日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 ¥入園料のみ 申込 ☎で10月7日以降に
D 百花プラザ	庭木の手入れ	10月11日(金)13時30分～15時 定先着15人 ¥200円 申込 ☎・㊟で10月2日以降に
	秋の星空教室 ～土星・月をみよう～	10月12日(土)18時～20時 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着25人 ¥高校生以上300円、中学生以下200円 申込 ☎・㊟で10月2日以降に
	岡山緑化推進フェア2024関連イベント	寄せ植え講習会 フラワーバスケットづくり 木工体験 ①木のアイスクャンディ ②マスキングテープと木で遊ぼう 10月19日(土) 他 詳細は9月25日以降にHPまたはチラシをご確認ください。



①寄せ植え講習会



②フラワーバスケットづくり



③木のアイスクャンディ



④マスキングテープと木で遊ぼう

◇お知らせ

E 総合文化体育館 弓道教室
 11月2日・9日・16日・23日・30日、12月7日・14日・21日の各土曜
 18時30分～20時30分
 対 中学生以上 定先着25人 ¥4,000円+120円(下さし)

申込 ☎・㊟で10月25日までに

C 操山公園里山センター 休館のお知らせ
 建物工事のため、11月30日(予定)まで全館休館します。
 ※百間川緑地管理事務所は営業しています。

視聴覚 〒700-0843 北区二日市町56
 ☎086-223-0097 ㊟086-223-0093
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

文書作成ソフトウェア Word教室

10月12日(土)13時～16時
 定16人程度
 持パソコン(貸し出しあり)
 申込 ☎・㊟

企画映画会1「『深夜食堂』の22話から24話」

10月22日(火)10時30分～11時45分
 定90人程度

企画映画会2「ホーム・スイートホーム」

10月22日(火)14時～15時50分
 定90人程度

名作映画会「マダム・イン・ニューヨーク」

10月27日(日)14時～16時14分
 定90人程度

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他



Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[🌐](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/🌐086-253-7581	おはなし会	📅10月15日(火)11時～12時 📌「おいしい あき」をテーマにした絵本の読み聞かせ
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	第43回 北公民館まつり	📅10月26日(土)10時～16時・27日(日)10時～15時 📌作品展示、発表、販売など
一宮公民館 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	いちのみや防災ボランティア養成講座	📅10月31日(木)、11月2日(土)の各日13時30分～15時30分 📌一宮地域の地震防災、避難時に必要な介護技術 📍40人 📝必要
吉備公民館 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	📅10月15日(火)9時30分～12時 📌郷土の偉人の足跡をめぐる 📍先着20人 📝10月3日以降に
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/🌐086-282-4747	妹尾公民館展	📅10月26日(土)・27日(日)の各日9時30分～16時 📍妹尾公民館、西ふれあいセンター 📌作品展示、実技発表、茶席など
大元公民館 〒700-0925 北区大元上町10-31 ☎/🌐086-241-8526	第46回大元公民館文化祭	📅10月26日(土)9時50分～17時・27日(日)10時～15時30分 📌作品展示、実技発表、茶席、喫茶、体験コーナーなど
東公民館 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/🌐086-271-1911	日本人が学ぶ「やさしい日本語」講座～外国人と話すために～	📅①11月2日・②11月30日の各土曜10時～12時 📌①やさしい日本語の基礎を学んで留学生と交流②バインミーを作ってベトナム人と交流 📍30人 📌材料代(未定) 📝必要
旭東公民館 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	みんなでハッピー☆ライフ(託児付き)	📅10月8日(火)10時～12時 📌スカーフ&ストールアレンジ 📍20人(託児は3人まで) 📝必要 📌託児は子ども1人300円
操南公民館 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/🌐086-276-7898	慌てないための介護のいろは～在宅介護・施設介護について～	📅10月29日(火)10時～12時 📍40人 📌在宅介護、施設介護を選択する時に知っておきたいことについての講義 📝必要
京山公民館 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38 ☎/🌐086-253-8302	防災を多様な視点から考える～誰も置き去りにしないために～	📅11月9日、12月7日、令和7年1月11日の各土曜13時30分～15時30分 📌災害時の避難所、外国人支援など 📍20人 📝必要
旭公民館 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	第16回 弘西・南方健康ウォーキング大会	📅10月19日(土)9時30分～12時30分頃 📌旭公民館発着の岡北大橋、後楽園外周の約5キロのウォーキング後、豚汁とご飯の飲食 📍1人100円(材料・保険代) 📝必要
東山公民館 〒703-8282 中区平井四丁目13-33 ☎/🌐086-276-6202	第21回東山公民館文化祭	📅10月19日(土)・20日(日)の各日9時30分～16時 📌クラブ講座などの作品展示・実技発表 📍上履き、飲料
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	建部大学「地域交通を考える」	📅10月25日(金)13時30分～15時 📌乗合バスの縮小とそれに対する県内各地の対応について考える 📍30人 📝必要
瀬戸公民館 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	刺繍作家・長谷川和希先生から学ぶ刺繍の世界	📅11月4日(土)13時～16時 📍先着16人 📍1,000円 📝代金を添えて 窓口 で10月5日以降に
	私と社会にいい暮らし講座 家計と環境にやさしい調理法	📅10月26日(土)10時～13時 📍先着16人 📍400円 📝代金を添えて 窓口 で10月5日以降に

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



地球温暖化からの防衛対策として! **注目!**

55^夏 外壁や窓、屋根からの熱の侵入を防ぎます。

屋根塗装面積140㎡ ※足場代別途(約10万円～) ※金額は一例です。塗装面積等により金額は変動します。

工程 水洗い、ケレン、シーラ、NASA開発のセラミック入り塗料 PGコート、トップコートまたは光触媒

見積診断 無料

(株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳 21-119 **オオスギ**



Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まれます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☎086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☎086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☎086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☎086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☎086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☎086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・☎・☎・☎ で
 - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
 - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
岡山	やさしい備前焼 ※1	①午前コース ②午後コース	11/9~(土)全8回	①10:00~12:00 ②14:00~16:00	17,080円 ※2 ※3	10/28
	ママのための産後おやこヨガ ※4		11/27~(水)全12回	10:30~11:45	7,560円	11/13
	岡山市子育てパパ・プレパパ応援事業 健康な体を育むための「足育」～乳幼児の時期からできること～		11/24(日)	10:30~12:00	無料	11/10
	傾聴ボランティア養成講座		11/24~(日)全8回	10:00~12:00ほか	1,790円	11/10
西大寺	傾聴ボランティア入門講座		11/4(休)	10:00~12:00	210円	10/24
	絵本の読み聞かせボランティア養成講座		11/5~(火)全6回	10:00~12:00ほか	1,260円	10/26
	介護職スキルアップ研修「感染症の予防と対応」		11/10(日)	13:30~16:00	1,570円	10/27
	季節を感じるちょっといい寄せ植え教室「冬の寄せ植え」 (①午前・②午後) ※1		11/15(金)	①10:30~11:30 ②14:00~15:00	630円 ※5	10/30
北	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「ストレッチサポーター養成講座」		11/11~(月)全5回	10:00~12:00	無料	10/29
	岡山市総合事業 生活支援訪問サービス従事者研修		11/14~(休)全3回	10:00~15:00 (最終日は16:00まで)	無料	11/4
	Let'sダンス		11/15~(金)全5回	19:00~20:15	3,150円	11/5
	介護職プロフェッショナル養成研修「リスクマネジメント(応用編)」		10/27(日)	10:00~12:00	1,050円	10/13
	介護職プロフェッショナル研修「意思決定支援と権利擁護(応用編)」		11/17(日)	13:30~15:30	1,050円	11/3
西	初心者向け イス体操とストレッチ ※8		11/1~(金)全15回	14:00~15:15	9,450円	10/22
南	季節の園芸教室 初冬編 ※1		11/2(土)	10:30~12:00	630円 ※5	10/20
なださき	いきいき健康講座 知って安心!心臓病予防と有酸素運動 ※1		11/14(木)	10:00~11:30	630円	11/1

※1…65歳以上優先 ※2…材料代を含んだ金額 ※3…道具が必要な人は2,200円程度必要 ※4…首のすわった3カ月~1歳未満の子どもと母親
※5…別途材料代1,370円程度必要 ※6…道具が必要な人は800円程度必要 ※7…小学1~3年生と保護者(2人1組) ※8…高校生以上

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

ふれあいまつり2024

☎10月26日(土)・27日(日)の各日10時~14時
☎各種ワークショップ、体験ブース、屋台、キッチンカーほか
☎各日先着プレゼントあり

みんなの発表会

☎11月3日(祝)11時~15時 ☎市民(公募)発表会

南ふれあいセンター

オータムコンサート

☎10月14日(祝)①12時30分~13時30分②14時30分~15時30分
☎岡山芳泉高等学校吹奏楽部の演奏 ☎各回先着140人程度

ちょっと素敵な映画会 紅い襪

☎10月26日(土)①10時~11時40分頃②14時~15時40分頃
☎各回先着198人

北ふれあいセンター

ベビーマッサージ&ふれあい遊び

☎11月2日(土)13時30分~14時45分
☎首がすわった3カ月~1歳未満の子どもと保護者
☎定25組(子ども1人につき保護者2人まで)
☎10月22日までに

Panみちゅ秋のファミリーコンサート

☎11月24日(日)14時~15時
☎定50人程度(小学生以下保護者同伴)
☎11月12日までに

西ふれあいセンター

スポーツの日 体力測定会

☎10月14日(祝)13時~15時(14時30まで受付)
☎小学生以上

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

他 他

他 他

他 他