

## 「JOCオリンピック教室」 を開催します（光南台中学校）

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)がオリンピック・ムーブメントの普及、啓発活動の一環として実施している「JOCオリンピック教室」を本市にて開催します。

### 1 日時

令和6年10月10日(木)10時55分～12時45分

### 2 場所

岡山市立光南台中学校(南区飽浦)

### 3 主催

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)

### 4 教師役となるオリンピック

小林 祐梨子(こばやし ゆりこ) 先生 (陸上競技 長距離)

※プロフィール、主な成績等は別紙参照

### 5 内容

JOC オリンピック教室とは、オリンピック出場経験アスリート(オリンピック)が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、この価値がオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かすことの出来るものであることを学習する授業です。

- ・実施対象 中学校2年生 1クラス 計39名  
連続2コマ(運動 50 分+座学 50 分)の授業

#### ・時間及び内容

3時限目(10時55分～11時45分) 2年 A組 運動(体育館)

4時限目(11時55分～12時45分) 2年 A組 座学(教室)

※運動の内容について・・・オリンピックの専門競技の技術指導(スポーツ教室)ではなく、  
運動が苦手な生徒も参加できるように工夫された運動プログラム (別紙あり)

※座学の内容について・・・オリンピック個人の経験等を通して「オリンピックの価値」等を分かりやすく伝えると共に、運動の時間を通じて感じたことを考えるもの

## 6 取材について

- ・運動の時間は、授業に支障のない範囲であれば体育館壁際付近から自由に取材・撮影していただいて構いません。但しオリンピックと生徒の間を移動することをご遠慮ください。
- ・座学の時間は、生徒及びオリンピックが授業に集中できる環境を保つため、動画撮影場所は教室後方出入口付近とし、授業冒頭(10分程度、その後、機材を廊下へ移動)のみとします。また、廊下や教室内を移動しての撮影はご遠慮ください。
- ・スタッフは指定の場所以外で撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。
- ・オリンピック及び生徒への取材は、4時限目(11:55～12:45)の座学終了後のみとします。
- ・通常授業時と同様の環境を保つため、運動・座学共にフラッシュを使用しての撮影はご遠慮ください。
- ・取材を希望する場合は、10月8日(火)までに取材時間等を担当者(スポーツ振興課)までご連絡ください。
- ・本事業は、換気や用具等の取扱いについて、感染症等拡大防止対策を一部講じて実施いたしますので、ご協力ください。

## 7 その他

- ・岡山市は「JOCパートナー都市」として、JOCが進めるオリンピック・ムーブメントの推進に協力しています。

### 【問い合わせ先】

岡山市スポーツ振興課 森・羽田 直通086-803-1616 内線4743



岡山市  
OKAYAMA CITY

JOCパートナー都市

## オリンピック先生



こばやし ゆりこ

### 小林 祐梨子 先生

【陸上競技 長距離】

- 生年月日 1988年12月12日
- 出身地 兵庫県小野市
- 出身校 小野市立旭丘中学校 - 須磨学園高等学校 - 岡山大学



#### プロフィール

中学校1年時より本格的に中・長距離種目に取り組む。高校1年時、世界ユース陸上競技選手権大会1,500m2位、アジア陸上競技選手権大会同種目3位。翌年スーパー陸上競技大会では1,500mで日本新記録を樹立し2位の成績を収める。高校卒業後は実業団に所属、2008年日本陸上競技選手権大会5,000mで優勝し、同年同種目で北京大会出場を果たす。2009年世界陸上競技選手権大会に出場し同種目決勝に進出。2015年に現役を引退し、現在は陸上競技の指導者として後進の育成に努めながら、スポーツコメンテーターやマラソン大会のゲストランナー、講演会等に参加し競技の普及に尽力している。

#### 主な成績

<オリンピック競技大会>

2008年	北京大会	5,000m	出場
-------	------	--------	----

<国際大会>

2006年	アジア競技大会	1,500m	2位
-------	---------	--------	----

2009年	東アジア競技大会	5,000m	優勝
-------	----------	--------	----

<国内大会>

2006年	日本陸上競技選手権大会	1,500m	2位
-------	-------------	--------	----

2008年	日本陸上競技選手権大会	5,000m	優勝
-------	-------------	--------	----

#### 陸上競技(トラック)

競技場内1周400mの走路「トラック」を使って実施される競技。オリンピックでは短距離、中・長距離、障害、ハードル、リレーが行われ、距離、男女別に合計25種目が行われます。全てのトラック種目に共通するのは「走って競う」と、「いかに速く走るか」ということ。それは相手との戦いであると同時に、自己の記録との戦いでもあります。



写真：JOC：フォート・キシモト