

## 「いいお産の日 in 岡山市 2024」 を開催します

妊娠・出産に関する相談や情報提供などをおして「いのち」について振り返り、主体的な妊娠・出産について考える機会とすることで、妊娠中からの愛着形成と健やかな育児につながるきっかけづくりとします。

### 1 日時

令和6年11月17日(日)11時～16時

### 2 場所

岡山ふれあいセンター(中区桑野)

### 3 内容

#### ・講演会(予約不要)

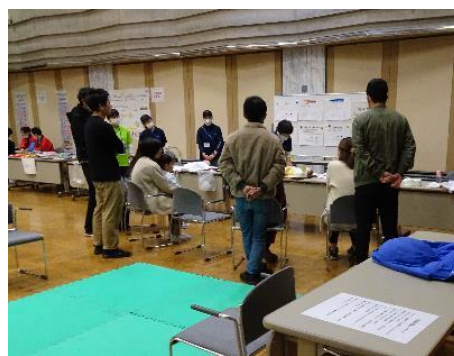
講師:NPO法人 ファザーリング・ジャパン 副代表 塚越 学 氏  
「イマドキ子育て世代の産前産後から始めるチーム子育て戦略」

#### ・体験コーナー(予約制)

プレパパ&プレママツアー(育児体験・妊娠体験)  
赤ちゃん人形を使った沐浴実習  
妊娠期の腰痛予防とストレッチ  
ベビーマッサージ

#### ・子育てコーナー等(予約不要)

市内産科医療機関及び県内助産院のパネル展示  
母乳育児・女性の健康・子育て相談  
栄養相談



プレパパ・プレママツアーの様子(2023年度)

※市ホームページ「いいお産の日in岡山市2024」をご確認ください。



#### 【問い合わせ先】

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 溝邊 直通086-803-1264 内線5243