

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、12ページを参照ください。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 FAX086-232-5342

✉orient@city.okayama.lg.jp

開館時間 9時～17時

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
12/28(土)～1/4(土)

### 館藏品展

「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

日 令和7年6月29日(日)まで（予定）

¥一般310円、高校・大学生210円、小中学生100円、65歳以上無料

### 小企画展

「あかがね-多様な性質をもつ金属-」

日 令和7年2月16日(日)まで

¥館藏品展入館料のみ

### SPレコードコンサート

日 12月14日(土)10時30分～11時30分

### 学芸員によるギャラリートーク

日 12月14日(土)14時～15時

¥館藏品展入館料のみ

### ワークショップ

「木と銅箔のキーホルダーをつくろう」  
など

日 12月21日(土)13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料のみ



## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201

☎086-803-3355 FAX086-803-3344

✉sankaku@city.okayama.lg.jp

電話対応時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）  
12/29(日)～1/3(金)

### さんかく☆シアター「ロスバンド」

日 12月19日(木)・20日(金)の各日①10時30分～12時5分②13時30分～15時5分

定各回先着50人 申☎で事前に

## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1

☎086-234-2001 FAX086-234-1968

開館時間 9時～17時（催事により22時）

休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）  
12/28(土)～1/4(土)

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### ニューイヤーコンサート

～新春を彩る、イタリアオペラ～

日 令和7年1月26日(日)14時開演

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、B席ユース（19歳以下または25歳未満の学生）1,000円

指揮 キンポー・イシイ

ソリスト 福田廉之介（バイオリン）、森野美咲（ソプラノ）、柳くるみ（ソプラノ）、宮里直樹（テノール）

曲 J. シュトラウス/「春の声」「美しく青きドナウ」

ヴェルディ/歌劇「椿姫」第一幕への前奏曲、「そは彼の人か～花から花へ」ほか



### 名曲を歌いましょう～出口裕子とともに～

日 令和7年1月27日(月)10時～11時30分

講 出口裕子（ソプラノ）、松下智子（ピアノ）

¥2,000円（初回のみ別途楽譜代1,100円）

### 歌え！わが心

懐かしいフォークソングから最近の話  
題曲まで、毎月1回みんなで楽しく元気に  
歌いませんか？

日 令和7年1月17日(金)13時30分～15時

講 伊藤正紀 ¥1,000円

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1

☎086-898-3000 FAX086-898-3003

✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp

開館時間 10時～18時

休館日 月曜（12月23日、令和7年1月6日・13日は開館）  
12/28(土)～1/3(金)

### 特別展

#### 「ヨシタケシンスケ展かもしれない」

絵本作家として子どもから大人まで大ブームを巻き起こしているヨシタケシンスケさん。作家の発想の源である小さなスケッチや絵本原画、愛蔵コレクションなどを展示。

日 令和7年1月13日(祝)まで

¥一般1,300円、中高生1,000円、小学生600円



「りんごかも しれない」 ブロンズ新社 2013年 ©Shinsuke Yoshitake

## 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979

☎086-295-0001 FAX086-295-2722

開館時間 9時～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
12/29(日)～1/3(金)

### 陶芸教室

#### 干支「巳」の土鈴に絵付けをしよう

日 12月の開館日①9時30分～②12時30分～（制作時間90分まで）

定各回先着8人（80点限定）

¥1,040円

申☎で事前に

他作品は当日

持ち帰り



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

**相続税の準備、相続登記はお済みですか？**

## 吉井財務グループの相続専門家集団が

### 窓口ひとつでトータルサポートいたします

相続税  
贈与税  
相続登記  
に関する

**相談1時間無料**

✓ 将来の相続に備えて対策したい！

**相続税対策**

✓ 相続税がかかるのかわからない

**相続税の申告**

✓ 土地や建物の名義が先代のままになっている

**相続登記(名義変更)**

※2024年4月1日より相続登記が義務化されます。期限内に手続きしない場合、10万円以下の過料が科せられる場合があります。

相続の手続きについて何から進めたらいいかわからない方、当社の相続専門の税理士・司法書士へまともにおまかせください。きめ細やかに皆様の相続手続きをサポートいたします。

税理士法人 吉井財務研究所

司法書士法人 吉井財務 岡山市北区青江1-4-16

受付時間 平日 9:00～17:30

**TEL 086-230-4050**

### 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
 ☎086-270-5066  
 開館時間 9時～16時30分  
 休館日 日曜、祝日  
 12/29(日)～1/3(金)

#### 特別講演会「縄文から弥生にかけてのモチーフの形成」

日 12月21日(土)13時30分～15時 定 40人  
 申 窓☐・☒ で12月9日以降に

### 日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200  
 ☎086-294-4670 ☎086-294-7153  
 開園時間 9時～17時  
 休園日 月曜(祝日の場合は翌平日)  
 12/29(日)～1/4(土)

#### ぼんぼこタヌキのロードレース大会

日 令和7年2月16日(日)8時～13時30分(小雨決行) 料 小・中学生300円、高校生以上500円、ファミリー(幼児2人までと保護者1人)500円(保険代含む)  
 定・種目 下表のとおり

申 住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢(大会当日)、性別、電話番号、中学生以下の場合は保護者氏名(押印)を窓で令和7年1月10日までに(1人または1組につき1通、当日返信はがきを持参)

#### 参加種目一覧

種目	コース	定員	受付時間
ファミリーの部 (幼児2人までと保護者1人)	約1km	40組	8時～8時30分
小学1～3年生 女子の部	約1km	各部 40人	9時10分～9時40分
小学1～3年生 男子の部	約1km		9時40分～10時10分
小学4～6年生 女子の部	約1.5km		10時10分～10時40分
小学4～6年生 男子の部	約1.5km		10時40分～11時10分
中学生女子の部	約3km		11時10分～11時30分
高校生～一般39歳以下 女子の部	約3km		11時30分～12時
一般40歳以上 女子の部	約3km		11時30分～12時
中学生男子の部	約3km		11時10分～11時30分
高校生～一般39歳以下 男子の部	約3km		11時50分～12時20分
一般40歳以上 男子の部	約3km		11時50分～12時20分

※各部1～6位に表彰および副賞、参加者全員に参加賞を授与。

### 旧旭東幼稚園園舎(八角園舎)

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-226-2434  
 開館時間 9時30分～16時30分  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)、第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

#### クリスマスコンサート(幼児向け)

日 12月14日(土)14時～15時  
 定 親子先着30組  
 申 窓☐・☒ で12月4日以降に

### 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
 ☎086-225-2096  
 営業時間 9時～17時30分  
 休館日 12/29(日)～12/31(火)

#### 第8回企画コーナー展示「直家から秀家へ」

日 12月28日(土)まで  
 料 一般(15歳以上)400円、小中学生100円

#### 家紋缶バッジづくり

日 12月8日(日)①10時～12時②13時～15時 料 天守入場料のみ  
 他 1人2個まで作成可能

#### 石垣めぐり

日 12月14日(土)13時30分～14時30分  
 定 先着20人  
 申 氏名、電話番号を窓で



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。  
 問い合わせは各図書館へ  
 ※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)

中 央 ☎700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜(祝日・振替休日は除く)  
 12/29(日)～1/4(土)

#### 郷土展示「朝鮮通信使と岡山藩の儒学者たち」

日 12月28日(土)まで  
 歴史講座「岡山市立図書館の朝鮮通信使関連資料」

日 12月8日(日)14時～16時 定 先着60人

#### クリスマスをかざろう!

日 12月8日(日)15時～15時40分  
 定 15組  
 申 窓☐・☒ で11月24日以降に

### クリスマス会

日 12月14日(土)15時～16時  
 定 10組  
 申 窓☐・☒ で11月30日以降に

### えほんのじかん

日 12月25日(水)15時～15時30分  
 おやおたのしみ会  
 日 12月27日(金)10時30分～11時  
 対 1歳から3歳までの子どもと保護者  
 定 15組  
 申 窓☐・☒ で

### 建部町

〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
 ☎086-722-4555 ☎086-722-4550  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

### おはなし会

日 12月21日(土)11時～11時20分

### 御津

〒709-2121 北区御津宇垣1629  
 ☎086-724-1712  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

### おはなし会

日 12月14日(土)14時～14時30分

### 幸町

〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時～20時(土・日曜は10時～18時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日  
 12/29(日)～1/4(土)

### えほんのじかん

日 12月7日(土)15時～15時30分

### クリスマスおたのしみ会

日 12月14日(土)14時～15時

### おはなしの会

日 12月15日(日)15時～15時30分

### 英語でえほんのじかん

日 12月22日(日)15時～15時30分

### 浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2  
 ☎/☎086-265-6141  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・第2日曜、祝日  
 12/29(日)～1/4(土)

### えほんのじかん

日 12月11日・18日・25日の各水曜14時～14時30分

### かみしばいのじかん

日 12月15日・令和7年1月5日の各日曜11時～11時30分

### おはなしのじかん

日 12月22日(日)11時～11時30分

## イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」キャラクターグッズ販売中!

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

### グッズ一覧(税込み価格)

マスキングテープ(ピンク・ブルー) 各300円  
 メモ帳 80円  
 むいぐるみストラップ 1体500円  
 むいぐるみ 2体セット2,200円  
 ピンバッジ 1個100円

### 販売場所

・市役所本庁舎地下1階ローソン(北区大供一丁目)  
 ・岡山シティミュージアム(北区駅元町)  
 ・市立オリエント美術館(北区天神町)  
 ・岡山城(北区丸の内二丁目)



**伊島**

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

**クリスマスおたのしみ会**

📅12月15日(日)11時～11時45分  
 申 窓☎・☎で

**瀬崎**

〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

**おはなしのへや**

📅12月18日(水)14時30分～14時50分

**瀬戸町**

〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

**おはなし会**

📅12月14日・21日の各土曜11時～11時30分

**視聴覚ライブラリー**

〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日  
 12/28(土)～1/4(土)

**企画映画会1「『深夜食堂』の28話から30話」**

📅12月10日(火)10時30分～11時45分  
 定90人程度

**企画映画会2「シャレード」**

📅12月10日(火)14時～15時53分  
 定90人程度

**名作映画会「ずぶぬれて犬ころ」**

📅12月22日(日)14時～16時02分  
 定90人程度

**緑の西大寺公園図書室**

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/☎086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日  
 12/29(日)～1/4(土)

**電一郎先生の可愛い電気工作教室**

📅12月8日(日)①10時30分～12時②13時30分～15時  
 対小学生 (3年生以下は保護者同伴)  
 定各回12人 ¥250円  
 申 窓☎・☎で11月26日以降に

**冬の子ども会**

📅12月14日(土)14時～15時

**えほんのじかん**

📅12月25日(水)15時～15時30分

**こどものじかん**

📅12月28日(土)15時～15時30分

**視覚障害者向けの点字版広報紙と音声広報を配布しています**

問 広報広聴課 ☎086-803-1024

☎086-803-1731

✉kouhouka@city.okayama.lg.jp

本紙に掲載している情報のうち、特に生活につながるのある情報を点字にした冊子と、全ての情報を音声に収録したCDを、目の不自由な人に毎月無料で提供しています。

申 窓☎・☎・☎・窓☎で



**Park 公園協会からのご案内**



**A 浦安総合公園西地区**

〒702-8025 南区浦安西町148-1  
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 12/29日～1/3日

**B 岡山市半田山植物園**

〒700-0004 北区法界院3-1  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208  
 開園時間 9時～16時30分  
 休園日 火曜 (祝日の場合は翌平日)  
 12/29日～1/3日

**C 操山公園里山センター**

〒703-8234 中区沢田649-2  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353  
 ☎satoyama@okayama-park.or.jp  
 開館時間 8時30分～17時  
 休館日 火曜 (祝日の場合は翌平日)  
 12/29日～1/3日

**D 西大寺緑花公園・百花プラザ**

〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715  
 ☎info-hyokka@okayama-park.or.jp  
 開館時間 9時～21時  
 休館日 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
 12/29日～1/3日

イベント名		内容
A 浦安	ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース	📅12月11日(水)①10時～11時30分②13時30分～15時 定各回先着16人 ¥1,200円 申 窓☎で12月3日以降に
	お正月風寄せ植え	📅12月16日(月)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,200円 申 窓☎で12月3日以降に
B 半田山	講習会 迎春 門松風寄せ植え	📅12月19日(木)13時30分～15時30分 定先着10人 ¥1,000円+入園料 申 窓☎で12月9日以降に
	観覧会 四季と自然を楽しむ会	📅12月12日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
	子ども自然教室 果実とタネ	📅12月21日(土)10時～11時30分 定親子先着10組 ¥入園料のみ 申 窓☎で12月4日以降に
D 百花プラザ	お正月風寄せ植え	📅12月13日(金)13時30分～15時 定先着15人 ¥2,200円 申 窓☎で12月3日以降に
	花とあそぼう ～クリスマス向け生け花～	📅12月22日(日)10時～12時 対小学生以上 定先着15人 ¥2,000円 申 窓☎で12月3日以降に
	西大寺高校生による冬休み学習教室	📅12月27日(金)①10時～11時30分②13時～14時30分 対小学生 定各回先着30人 申 窓☎で12月3日以降に



A ドライフラワーで作る洋風しめ縄リース



B 迎春 門松風寄せ植え

◇お知らせ

**年末年始の「おもてなし寄せ植え」**

問 市公園協会 ☎086-265-0871  
 ロビーを豪華な寄せ植えで彩ります。

📅12月23日(月)～令和7年1月9日(木)

※最終日は15時まで

場 市役所1階玄関ロビー



**C 操山公園里山センター 休館のお知らせ**

建物の工事の工期延長のため、令和7年1月31日まで全館休館の予定です。

※百間川緑地管理事務所は営業しています。

記号説明

日 日程

時 時間

場 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申込

他 その他

他 他

他 他

他 他



# Public Hall 公民館

申し込みが必要な講座などは、[窓口](#)・[☎](#)・[🌐](#)で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	きたり北ミュージック 気まぐれ ピアニストのenjoy music	📅12月13日(金)14時～15時 👤ピアノ演奏とトーク 定40人 申必要
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	やさしい日本語講座	📅12月14日(土)10時～12時 👤外国人や子どもにも分かりやすい言葉や表現で伝える大切さ、方法を学ぶ 定20人 申必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かいわい案内人	📅12月10日(火)9時30分～12時 👤花尻かいわいを巡る（Cコース） 定先着20人 申必要
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/🌐086-282-4747	ノルディック&ウオーク	📅12月20日(金)9時30分～12時 👤箕島方面を約4km歩く 定20人 ¥50円（保険代） 申参加費を添えて12月17日までに
<b>東公民館</b> 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/🌐086-271-1911	ボランティア募集 「身近な用水路のごみを拾おう」	📅12月14日(土)8時～9時30分 場財田小学校正門付近 👤用水路ごみの回収と分析 定50人 対小学生以上 申必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	大人の安心講座	📅12月14日(土)13時30分～15時 👤不動産登記・成年後見 定44人 申必要
	包丁、花ばさみを研いみよう	📅12月21日(土)13時30分～15時 👤砥石を使っての刃物研ぎの実践 定10人 申12月2日以降に
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	楽しく遊ぼう!! みんな集まれ公民館	📅12月8日(日)10時～12時 内ゲーム、脳トレ、ディスコンなど 対小学生以上 定30人 申必要
<b>岡輝公民館</b> 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/🌐086-222-0855	「やさしい日本語」で コミュニケーション	📅12月23日(月)14時～16時 👤日本の正月文化を外国人に紹介する「やさしい日本語」を学ぶ 定20人 申必要
	異文化交流イベント 「もう6日寝るとお正月」	📅12月26日(木)12時30分～14時30分 👤「やさしい日本語」を使って正月文化を外国人と楽しむ 定50人 ¥200円 申必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	クリスマスコンサート～パンフルートがつなぐ人と人の心～	📅12月20日(金)13時30分～15時 👤パンフルート奏者今井勉さんの演奏とおしゃべり 定30人 申必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	せとウインターフェスティバル クリスマスファミリーコンサート	📅12月21日(土)13時30分～14時30分 👤アカペラ鑑賞・コーラス鑑賞 定200人 申必要
	せと*オトナ学 燻製づくりにチャレンジ	📅令和7年1月24日(金)19時～20時30分 👤燻製作り体験と美食 定12人 ¥800円 申費用を添えて <a href="#">窓口</a> で12月7日以降に

### ◇お知らせ 岡山市立公民館大会

📅令和7年1月19日(日)13時～16時

📍県生涯学習センター（北区伊島町三丁目）

👤基調講演・パネルディスカッション

定先着150人

申公民館振興室（☎086-234-6015）へ☎で、公民館の

[窓口](#)・☎または電子申請で令和7年1月10日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

## 給湯器の故障・家の水もれスピード修理



ソーラー式給湯システム



ガス給湯器



エコキュート



ボイラー

メーカーを問わず  
対応します

**ガス給湯器  
電気温水器**  
販売・修理・保守点検  
岡山県内出張可能

# NASA

開発の  
セラミック入り塗料  
窓ガラスの断熱施工

製造元：Superior.products.international II.Inc.

建設業・塗装業 / 岡山県知事許可 第24804号

## (株)オオスギ 0120-49-4923

岡山市北区辰巳21-119

オオスギ



# Center ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜  
12/29(日)~1/3(金)  
※ウエルポートなださきから  
のお知らせも含みます



## 岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 北ふれあいセンター

〒700-0071 北区方成二丁目6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## 南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

## ウエルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・☎・☎・☎ で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切	
楽しく筋力UPトレーニング※1 各曜日とも全11回 申し込みは各センターへ	南	1/6~(月)全11回	10:00~11:30	6,930円	12/22
	西大寺	1/7~(火)全11回	14:00~15:30	6,930円	12/22
	北	1/8~(水)全11回	14:00~15:30	6,930円	12/22
	西	1/9~(木)全11回	14:00~15:30	6,930円	12/22
	岡山	1/10~(金)全11回	9:30~11:00	6,930円	12/22
岡山 岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座 地域福祉分野「認知症サポーター養成講座」	1/26(日)	10:30~12:00	無料	1/10	
西 生活支援訪問サービス従事者研修	1/17~(金)全3回	10:00~15:00※2	無料	1/7	
南 ママとベビーのためのピラティス 赤ちゃんエクササイズ	1/6~(月)全9回	10:30~11:45	5,670円	12/18	
	1/7~(火)全5回	11:30~12:45	3,150円	12/18	
なださき いきいき健康講座 肩まわりの不調改善！かんたんコリほぐしストレッチ※3	1/15(水)	10:00~11:30	630円	12/26	

※1 対象は高校生以上で、現在介護認定を受けていない人 ※2 1/31(金)のみ10時~16時 ※3 65歳以上優先

**催し** 問い合わせは各センターへ

## 岡山ふれあいセンター

### クリスマスイベント

☎12月22日(日)12時~ ☎コンサート、ワークショップ（まつぼっくりリツリー、キャンドル、スノードームなど）

☎詳細はチラシ・☎で

### わんわん写真展

☎令和7年1月11日(土)~30日(木) ☎ペット（犬）の写真を展示 ☎写真受け付け中。申し込みは12月28日までに。詳細はチラシ・☎で

## 西大寺ふれあいセンター

### わくわくクリスマスデー

☎12月15日(日)10時~12時 ☎ミニクリスマスツリー作りほか ☎詳細はチラシ・☎で

## ウエルポートなださき

### マンスリーステージ第16回「音のひろば」

☎12月22日(日)13時30分~15時

☎市民によるコンサート（公募）

☎詳細はチラシ・☎で

## 北ふれあいセンター

### クリスマスイベントIN北ふれあいセンター

☎12月8日(日) ☎詳細はチラシ・☎で

### 親子でお菓子作り

☎12月14日(土)10時~12時30分

☎親子10組（保護者1人につき小学生2人まで）

☎¥1,100円 ☎12月3日までに

### 新春イベント~ぜんざいをみんなでたべよう~

☎令和7年1月5日(日)11時~12時 ☎先着200杯

### わくわく人形劇

☎令和7年1月12日(日)11時~12時

☎50人 ☎12月17日までに ☎幼児は保護者同伴

## 南ふれあいセンター

### ちょっと素敵な映画会 くちづけ

☎令和7年1月13日(祝)①10時~12時②14時~16時

☎各回198人

## 西ふれあいセンター

### 新春フェスタ2025 in 西ふれあいセンター

☎令和7年1月12日(日)10時~12時 ☎お正月遊びなど

記号説明

☎ 日程

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

☎ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他