

「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」みんなで歩活 職場対抗戦 表彰式を行います

11月に実施した「OKAYAMAハレ活プロジェクト」のアプリ内イベント「みんなで歩活」で、今回初めて職場対抗戦を開催しました。イベントに参加した事業所のうち、平均歩数の上位3事業所を岡山市長が表彰します。

1 日時

令和6年12月24日(火) 15時40分～16時

2 場所

岡山市役所本庁舎3階 第3会議室

3 その他

OKAYAMAハレ活プロジェクト

専用のアプリを活用し、日常の中で「歩く」「食べる」「イベント参加」などの小さな行動を楽しく積み重ね、気づけば心身ともに健康になれる健康ポイント事業です。

令和5年8月1日事業開始 参加者18,110人(令和6年11月30日現在)

みんなで歩活 職場対抗戦

「みんなで歩活」は、毎日の歩数をランキング形式で競い合うイベント。個人でもチームでも参加できます。職場対抗戦は、従業員の健康づくりに取り組む事業所を対象に実施、14事業所24チーム 184人が参加しました。

(最終成績)

- | | | |
|-----|----------------------------|----------------|
| 第一位 | OEC株式会社 | (平均歩数 10,227歩) |
| | (北区本町6番36号 第一セントラルビル1号館2階) | |
| 第二位 | メタコート工業株式会社 | (平均歩数 10,147歩) |
| | (北区御津高津120-11) | |
| 第三位 | 全国健康保険協会 岡山支部 | (平均歩数 9,742歩) |
| | (北区本町6番36号 第一セントラルビル1号館8階) | |

参考)参加事業所一覧

| 企業名 |
|-------------------|
| 栄光テクノ株式会社 |
| OEC株式会社 |
| 岡本容器株式会社 |
| 株式会社岡山トヨタシステムサービス |
| きたぞの薬局 岡大病院前店 |
| サルボ両備株式会社 |
| 株式会社ジェイテック 岡山オフィス |
| 株式会社システムヨシイ |
| 株式会社 城西設計 |
| 全国健康保険協会岡山支部 |
| ダイヤ工業株式会社 |
| 株式会社フジワラテクノアート |
| 株式会社 明乳近藤 |
| メタコート工業株式会社 |

※全14事業所

※最終成績は岡山市ホームページに掲載しています。



【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 森・佐藤 直通086-803-1250 内線5752