

令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を発表します

スポーツ庁から発表された令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果のうち、岡山市の結果についてお知らせします。

1 調査の概要

(1)実施時期 令和6年4月～7月の間に各校において実施

(2)参加人数等

○小学校5年生 86校 5,790名

○中学校2年生 38校 5,059名 ※小・中学校ともに、義務教育学校1校を含む。

(3)内容

①実技に関する調査(8項目)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール投げ)

②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③学校質問紙調査

2 結果の概要

体力合計点の平均値(8種目/満点 80点)

○昨年度との比較

(単位:点)

	男子			女子		
	R6	R5	差	R6	R5	差
小学校5年生	51.86	51.28	+0.58	52.63	52.65	-0.02
中学校2年生	42.69	40.64	+2.05	46.94	46.09	+0.85

○大都市(政令指定都市及び東京23区)との比較

(単位:点)

	男子			女子		
	岡山市	大都市	差 ()は昨年度	岡山市	大都市	差 ()は昨年度
小学校5年生	51.86	52.03	-0.17(-0.77)	52.63	53.02	-0.39(-0.70)
中学校2年生	42.69	40.74	+1.95(+0.49)	46.94	45.93	+1.01(+0.39)

(1)実技に関する調査

体力合計点

○小学校

- ・男女ともに昨年度と比べて大都市平均との差が縮まった。

○中学校

- ・男女ともに大都市平均を上回った。

項目別得点

○小学校

- ・男女ともに8項目のうち5項目において、大都市平均を上回った。
- ・「握力」「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」については、男女とも昨年度より上昇しているものの、大都市平均には達していない。

○中学校

- ・男女ともに8項目のうち6項目において、大都市平均を上回った。
- ・「20mシャトルラン」「上体起こし」においては、男女とも昨年度より上昇しているものの、大都市平均には達していない。

(2)児童生徒質問紙調査

- ・「体育・保健体育の授業が楽しい」や「運動が大切だ」と回答した児童生徒は、小学校・中学校ともに全国平均と比べてやや低い。
- ・中学校2年生女子においては、自主的に運動に取り組む項目が80%未満となっている。

3 今後の取組

- ・すべての教員が体力の向上や運動習慣の形成の重要性を意識し、授業や行事に生かすことができるように研修会等において関係資料を周知する等して、徹底していく。
- ・運動の大切さについてまとめたリーフレットを作成し、児童生徒へ配付することで、家庭においても体力について関心が高まるよう周知していく。
- ・有識者からなる運動習慣定着化推進会議において、児童生徒の運動習慣の形成につながる今後の具体的な取組について検討していく。

4 留意事項

発表内容については、スポーツ庁の通知により、全国一律の公表日時が以下のとおり示されているため、それより前に報道されることのないようお願いいたします。

テレビ・ラジオ・インターネット:12月20日(金)17:00解禁

新聞 :12月21日(土)朝刊解禁

【問い合わせ先】

岡山市教育委員会保健体育課 松岡・寺尾 直通086-803-1594 内線3850・3858

◆実技に関する調査

※「体力合計点」とは調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス (+)」、低下を「マイナス (-)」表記

※下記表の値は平均値

〔小学校5年生〕

性別	項目 (単位)	令和6年度					前回比較
		①岡山市	②大都市	①-②	③全国	①-③	岡山市 (令和5年度)
男子	握力 (kg)	15.07	15.92	-0.85	16.01	-0.94	+0.19
	上体起こし (回)	19.17	19.05	+0.12	19.19	-0.02	+0.38
	長座体前屈 (cm)	31.36	33.74	-2.38	33.79	-2.43	+0.15
	反復横とび (点)	41.49	39.85	+1.64	40.66	+0.83	+0.43
	20mシャトルラン (回)	45.78	45.30	+0.48	46.90	-1.12	+1.09
	50m走 (秒)	9.40	9.49	+0.09	9.50	+0.10	+0.06
	立ち幅とび (cm)	150.98	150.09	+0.89	150.42	+0.56	-0.33
	ソフトボール投げ (m)	20.32	20.53	-0.21	20.75	-0.43	+0.28
	体力合計点	51.86	52.03	-0.17	52.53	-0.67	+0.58
女子	握力 (kg)	14.73	15.66	-0.93	15.77	-1.04	-0.09
	上体起こし (回)	18.02	17.91	+0.11	18.16	-0.14	+0.29
	長座体前屈 (cm)	35.27	38.26	-2.99	38.19	-2.92	-0.11
	反復横とび (点)	39.12	37.75	+1.37	38.70	+0.42	+0.22
	20mシャトルラン (回)	35.02	34.18	+0.84	36.59	-1.57	+0.82
	50m走 (秒)	9.71	9.78	+0.07	9.77	+0.06	+0.02
	立ち幅とび (cm)	143.06	142.15	+0.91	143.13	-0.07	-1.76
	ソフトボール投げ (m)	12.53	12.61	-0.08	13.15	-0.62	-0.22
	体力合計点	52.63	53.02	-0.39	53.92	-1.29	-0.02

〔中学校2年生〕

性別	項目 (単位)	令和6年度					前回比較
		①岡山市	②大都市	①-②	③全国	①-③	岡山市 (令和5年度)
男子	握力 (kg)	29.36	28.52	+0.84	28.95	+0.41	+0.43
	上体起こし (回)	25.47	25.52	-0.05	25.94	-0.47	+1.40
	長座体前屈 (cm)	44.34	43.26	+1.08	44.47	-0.13	+0.61
	反復横とび (点)	51.90	50.88	+1.02	51.51	+0.39	+1.16
	20mシャトルラン (回)	78.25	77.54	+0.71	78.98	-0.73	+3.12
	50m走 (秒)	7.86	8.03	+0.17	7.99	+0.13	+0.10
	立ち幅とび (cm)	200.86	195.87	+4.99	197.18	+3.68	+4.63
	ハンドボール投げ (m)	20.69	20.27	+0.42	20.57	+0.12	+0.23
	体力合計点	42.69	40.74	+1.95	41.86	+0.83	+2.05
女子	握力 (kg)	23.34	22.82	+0.52	23.18	+0.16	-0.08
	上体起こし (回)	20.69	21.16	-0.47	21.56	-0.87	+0.53
	長座体前屈 (cm)	46.43	45.69	+0.74	46.47	-0.04	+0.51
	反復横とび (点)	45.16	45.03	+0.13	45.65	-0.49	+0.22
	20mシャトルラン (回)	48.23	49.11	-0.88	50.67	-2.44	+0.11
	50m走 (秒)	8.89	9.01	+0.12	8.96	+0.07	+0.03
	立ち幅とび (cm)	166.14	164.31	+1.83	166.32	-0.18	+1.21
	ハンドボール投げ (m)	12.25	11.94	+0.31	12.40	-0.15	-0.07
	体力合計点	46.94	45.93	+1.01	47.37	-0.43	+0.85

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内容	令和6年度					前回比較
		①岡山市	②大都市	①－②	③全国	①－③	岡山市 (令和5年度)
男子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	93.6%	94.8%	-1.2%	94.7%	-1.1%	-1.4%
	運動は大切ですか (大切・やや大切と答えた割合)	91.2%	93.5%	-2.3%	93.8%	-2.6%	-0.1%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を 持ちたいと思いますか。	87.6%	89.2%	-1.6%	89.3%	-1.7%	+2.4%
	保健を学習して、もっと運動しようと思 いましたか。	83.0%	83.3%	-0.3%	83.8%	-0.8%	+2.4%
	1週間の総運動時間が60分未満 の割合	12.0%	8.6%	-3.4%	9.2%	-2.8%	-1.0%
女子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	88.9%	89.8%	-0.9%	90.0%	-1.1%	-0.5%
	運動は大切ですか (大切・やや大切と答えた割合)	87.3%	89.9%	-2.6%	90.4%	-3.1%	-0.8%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を 持ちたいと思いますか。	81.8%	84.0%	-2.2%	84.3%	-2.5%	+1.0%
	保健を学習して、もっと運動しようと思 いましたか。	82.5%	83.4%	-0.9%	84.2%	-1.7%	+1.1%
	1週間の総運動時間が60分未満 の割合	20.4%	15.1%	-5.3%	16.0%	-4.4%	-1.4%

〔中学校2年生〕

性別	内容	令和6年度					前回比較
		①岡山市	②大都市	①－②	③全国	①－③	岡山市 (令和5年度)
男子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	91.3%	90.9%	+0.4%	91.7%	-0.4%	+1.7%
	運動は大切ですか (大切・やや大切と答えた割合)	92.5%	91.7%	+0.8%	92.9%	-0.4%	+2.3%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を 持ちたいと思いますか。	87.7%	87.2%	-0.5%	87.8%	-0.1%	+3.2%
	保健を学習して、もっと運動しようと思 いましたか。	84.8%	83.2%	+1.6%	84.7%	+0.1%	+5.1%
	1週間の総運動時間が60分未満 の割合	9.6%	11.2%	+1.6%	9.2%	-0.4%	+4.8%
女子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	83.6%	83.3%	+0.3%	83.8%	-0.2%	+0.7%
	運動は大切ですか (大切・やや大切と答えた割合)	84.0%	84.4%	-0.4%	85.5%	-1.5%	+1.7%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を 持ちたいと思いますか。	73.5%	76.3%	-2.8%	76.2%	-2.7%	-0.7%
	保健を学習して、もっと運動しようと思 いましたか。	77.4%	78.7%	-1.3%	79.2%	-1.8%	+1.1%
	1週間の総運動時間が60分未満 の割合	24.8%	24.0%	-0.8%	21.4%	-3.4%	+5.7%