

# 施設GUIDE ガイド

申し込み記号については、15ページを参照ください。

## 岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1  
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003  
✉okayama-city-museum@city.okayama.lg.jp  
開館時間 10時～18時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）  
2月3日(月)～27日(木)は休館

### 特別展

#### 「ジブリパークとジブリ展」

㊟2月28日(金)～5月11日(日)  
ジブリパークの制作現場を指揮した宮崎吾朗監督のこれまでの仕事と作品を振り返るとともに、ジブリパーク誕生の舞台裏をご紹介します。



© Studio Ghibli © Kanyada

㊟混雑緩和のため、事前予約が必要な日があります。来場日よりチケットが異なります。詳細は特設サイトをご確認ください。



## 岡山城天守

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-225-2096  
営業時間 9時～17時30分

### 小企画展示

#### 黒の優品選 -黒キハ古キコ、ロ-

㊟4月13日(日)まで  
カルチャーさんぽ～黒の優品めぐり～  
岡山カルチャーゾーン内の10施設でも黒にまつわる資料を展示します。  
㊟4月13日(日)まで

## 旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56  
☎086-226-2434  
開館時間 9時30分～16時30分  
休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

### 親子おたのしみ会（幼児向け）

㊟3月1日(土)10時30分～11時10分

定親子先着15組

申 ㊟・㊟で2月18日以降に

### トーンチャイムコンサート（幼児向け）

㊟3月8日(土)14時～14時40分

定親子先着30組

申 ㊟・㊟で2月27日以降に

## 岡山城備前焼工房

〒700-0823 北区丸の内二丁目3-1  
☎086-224-3396  
営業時間 9時～17時30分

### ひな人形の色付け

㊟2月19日(水)～28日(金)の各日①10時～12時②14時～16時

㊟焼成済みのひな人形の置物に、自由に絵の具で色を塗る

定期間中先着50人 ¥1,550円

申 ㊟で2月12日以降に

他当日持ち帰り可。高さ約11.5cm



## 岡山シンフォニーホール

〒700-0822 北区表町一丁目5-1  
☎086-234-2001 ㊟086-234-1968  
開館時間 9時～17時（催事により22時）  
休館日 第2・4火曜（祝日の場合は翌平日）

### 岡山フィルハーモニック管弦楽団

#### 第83回定期演奏会

～巨匠たちが織りなす極上の響き～

㊟3月2日(日)14時～

¥S席5,500円、A席4,400円、B席3,300円、Bユース席（19歳以下、または25歳未満の学生）1,000円

指揮 秋山和慶

ソリスト 竹澤恭子（バイオリン）

管弦楽 岡山フィルハーモニック管弦楽団

曲 歌劇「魔笛」より序曲（モーツァルト）ほか

### 岡山市ジュニアオーケストラ

#### 創立60周年記念

#### 第26回スプリングコンサート

㊟3月30日(日)15時～

¥一般1,000円、高校生以下500円

指揮 篠崎史紀

管弦楽 岡山市ジュニアオーケストラ

曲 交響曲第5番（チャイコフスキー）ほか

## 埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1  
☎086-270-5066

開館時間 9時～16時30分

休館日 日曜、祝日



### 定期講座

#### 「陶磁器とデザイン・モチーフ」

㊟2月15日(土)13時30分～15時 定40人

申 ㊟で2月3日以降に

## オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31  
☎086-232-3636 ㊟086-232-5342  
✉orient@city.okayama.lg.jp  
開館時間 9時～17時  
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

### 館藏品展

#### 「シティ・ライフのはじまり、オリエント」

㊟6月29日(日)まで（予定）

### 小企画展

#### 「あかがね-多様な性質をもつ金属-」

㊟2月16日(日)まで

¥館藏品展入館料のみ

#### 「オリエントの動物」

㊟2月18日(火)～4月20日(日)

¥館藏品展入館料のみ

### 学芸員によるギャラリートーク

㊟2月22日、3月8日の各土曜14時～15時

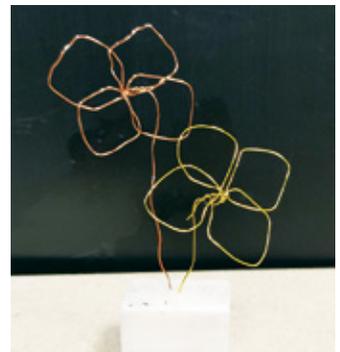
¥館藏品展入館料のみ

### ワークショップ

「円筒印章をつくろう」「ミニ・ワイヤーアートをつくろう」など

㊟2月15日、3月1日の各土曜13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料+材料代（500円以内）



### 特別講演会

「身を飾る古代エジプトの人びと

-装身の社会的・儀礼的性格-

㊟3月8日(土)13時30分～15時

定50人 ¥館藏品展入館料のみ

申 ㊟・㊟・㊟・㊟で

## 犬島自然の家

〒704-8153 東区犬島119-1  
☎086-947-9001 ㊟086-947-9303  
✉inujima@city.okayama.lg.jp

開館時間 8時30分～17時

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



### 犬島まるごと体験②

㊟3月8日(土)～9日(日)（1泊2日）

対小学生以上（保護者同伴） 定20人

¥大人3,000円、小人2,200円（宿泊・食事代などを含む）

申 参加者氏名（ふりがな）、続柄、学校名・学年、郵便番号・住所、電話（携帯）番号、イベント名を囲または申込書（HPで入手可）を㊟・㊟で2月14日までに

## 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50  
☎086-201-8000 086-201-8004  
開館時間 9時～20時  
(催事により22時)



### ミュージカル「手紙」2025

☎ボックスオフィス (☎086-201-2200)  
☎4月5日(土)14時～・6日(日)12時～  
対小学生以上

¥S席11,000円、A席9,000円  
原作 東野圭吾「手紙」(文春文庫刊)  
脚本・作詞 高橋知伽江  
作曲・音楽監督・作詞 深沢桂子  
演出 藤田俊太郎

### ハレルワークショップ

#### 「ハレノワダンスラボ」ショーイング

☎086-201-8014  
☎2月16日(日)15時～ 対小学生以上  
☎若手ダンサーによる連続ワークショップの集大成となる公演  
☎☎・☎で2月14日までに

### WORLD ENJOY BIG PARTY!!!

☎2月9日(日)13時～  
☎桃太郎をモチーフにした演劇やダンスで遊びながら交流  
対岡山に暮らす外国人、国際交流に興味のある日本人  
定40人程度  
アーティスト 多田淳之介、田上豊、白神もこ

### 解体実験工房「ピアノ・パーツ・ラボ -MUSICからARTへ-

☎2月15日(土)～3月1日(土)9時～20時  
☎ピアノを解体し作品を作り展示

### 「写真家 浅田政志とつくる“ハレの日”のワンシーン」写真展

☎3月15日(土)～30日(日)

### 環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142 北区建部町建部上609  
☎086-722-1231 086-722-3100  
開館時間 9時～17時  
休館日 日曜

### 親子環境学習フォーラム「親子でわくわく感動体験!!!」

☎2月23日(日)8時45分～14時  
☎花炭作り、自然素材工作、里山散策、焼き芋、餅焼き、おにぎり  
対小学生と保護者  
定先着25人 ¥600円  
☎☎で1月23日～2月13日の間に



## 少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4  
☎086-294-3461 086-294-1465  
開館時間 8時30分～17時  
休館日 月曜、祝日



### 第14回 自然の森ファミリーウォーキング ～家族で日応寺の春を感じよう!～

☎3月23日(日)9時30分～12時30分  
☎山歩き 対家族  
定300人 (応募多数の場合は抽選)  
¥1人105円 (保険代含む)  
☎イベント名、代表者の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(FAX番号)、参加者全員の氏名(ふりがな)・生年月日を☎で2月21日までに  
☎開催可否などは、当日8時からHPで公開します。

### 足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979  
☎086-295-0001 086-295-2722  
開館時間 9時～16時30分  
休館日 月曜(祝日の場合は翌平日)

### 陶芸教室 ミニおひな様に絵付けをしよう

☎2月の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)  
定先着30人  
¥1,570円(1組) ☎☎で事前に  
☎高さ約9cm、作品は当日持ち帰り



### 木工教室 磨いて作るブレッドボード

☎2月15日(土)①10時～②12時30分～③14時30分～(制作時間90分まで)  
定各回先着10人  
¥1,570円 ☎☎で2月9日までに  
☎大きさは約34cm×18cm×1.5cm、作品は当日持ち帰り



### ガイドと歩く陣屋町足守と雑めぐり

☎2月22日(土)10時～14時30分  
☎場足守町並み保存地区一帯、洪庵茶屋、足守プラザ  
☎町並みとお雑さまをガイドと巡り、ランチとお雑さまマグネット絵付け体験(希望者のみ) 定先着30人  
¥大人2,200円、小学生以上1,200円(絵付け体験希望の場合は別途700円)  
☎☎で2月14日までに  
☎作品は当日持ち帰り

## 男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201  
☎086-803-3355 086-803-3344  
☎sankaku@city.okayama.lg.jp  
電話対応時間 9時30分～20時(日曜、祝日は17時まで)  
休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)

### さんかく☆シアター

「世界で一番しあわせな食堂」  
☎2月20日(木)・21日(金)の各日①10時30分～12時25分②13時30分～15時25分  
定各回先着50人 ☎事前に☎で  
すべての人におくる「ウェルビーイングゼミナール」～包括的性教育を学ぼう～  
☎3月2日(日)①10時～11時30分②13時～14時③14時15分～15時15分  
☎①「LGBTQという言葉のない世界へ」②「男の子のからだと心」③「自分らしく幸せに生きるために」  
☎会場・オンライン参加それぞれ各回先着30人 ☎☎・☎・☎・☎で

### 「ジェンダーに基づく暴力(性暴力・DV・虐待)の理解とメンタルヘルスへの影響」

☎2月15日(土)13時～15時30分  
対中学生以上  
定先着50人 ☎☎・☎・☎・☎で  
国際女性デー記念講演  
「大切なもの 命・教育・平和」  
☎2月16日(日)13時30分～15時30分  
講 永遠瑠マリルイズ 対中学生以上  
☎会場・オンライン参加ともに各先着60人  
☎☎・☎・☎・☎で

### 国際女性デー関連事業「ミモザ寄席」

☎3月8日(土)13時30分～15時30分  
定先着60人 ☎事前に☎で



行事開催・中止は図書館HPに掲載します。

問い合わせは各図書館へ  
※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み(ただし中央図書館を除く)



**建部町** 〒709-3111 北区建部町福渡487-1  
☎086-722-4555 086-722-4550  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会

☎2月22日(土)11時～11時20分

**御津** 〒709-2121 北区御津宇垣1629  
☎086-724-1712  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### おはなし会

☎2月8日・22日の各土曜14時～14時30分

**浦安** 〒702-8024 南区浦安南町493-2  
☎/086-265-6141  
開館時間 10時～18時  
休館日 月・第2日曜、祝日

### えほんのじかん

☎2月12日・19日・26日、3月5日の各水曜14時～14時30分  
かみしばいのじかん  
☎3月2日(日)11時～11時30分

記号説明

☎ 日程

☎ 時間

☎ 場所

☎ 内容

☎ 講師

☎ 対象

☎ 定員

¥ 費用など

☎ 持参品

☎ 申込

☎ その他

☎ その他

**中央** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-3373 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜 (祝日・振替休日は除く)

**郷土展示「坪田譲治と産業社会」**

☎2月6日(木)～3月9日(日)

**にんぎょうげき**

☎2月8日(土)15時～15時40分

**歴史講座「坪田譲治と“昭和”という時代」**

☎2月9日(日)14時～16時 定 先着60人

**ぶっくブックBOOK**

☎2月16日(日)15時～15時45分

**えほんのじかん**

☎2月26日(水)15時～15時30分

**おやおたのしみ会**

☎2月28日(金)10時30分～11時

対 1～3歳くらいまでの子どもと保護者

定 15組 申 窓口・☎で2月11日以降に

**幸町** 〒700-0903 北区幸町10-16  
 ☎086-234-5188 ☎086-234-5189  
 開館時間 10時～20時 (土・日曜は10時～18時)  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**韓国語でえほんのじかん**

☎2月8日(土)15時～15時30分

**そらきたホイ！の冬のたのしいおはなし会**

☎2月15日(土)10時30分～11時30分

特色鉛筆、はさみ、のり

申 窓口・☎で1月25日以降に

**文学講座 源氏物語を楽しむ**

☎2月22日(土)10時30分～12時

定 40人 申 窓口・☎で2月5日以降に

**えほんのじかん**

☎3月1日(土)15時～15時30分

**灘崎** 〒709-1215 南区片岡186  
 ☎086-362-5277  
 開館時間 9時～17時  
 休館日 月・第2日曜、祝日

**おはなしのへや**

☎2月19日・3月5日の各水曜14時30分～14時50分

**おはなしひろば**

にんぎょうげき「さるじぞう」ほか

☎3月1日(土)10時30分～11時15分

**視聴覚ライブラリー** 〒700-0843 北区二日市町56  
 ☎086-223-0097 ☎086-223-0093  
 開館時間 10時～18時 (木曜は11時～19時)  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

**企画映画会1「『深夜食堂』の34話から36話」**

☎2月18日(火)10時30分～11時45分

定 90人程度

**企画映画会2「信さん 炭坑町のセレナーデ」**

☎2月18日(火)14時～15時48分

定 90人程度

**緑の図書室 西大寺緑花公園** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3  
 ☎/☎086-943-2298  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、祝日

**こどものじかん**

☎2月8日・22日の各土曜15時～15時30分

**えほんのじかん**

☎2月26日(水)15時～15時30分



Park  
**公園協会からのご案内**



- A 浦安総合公園西地区** 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時  
 ☎086-261-8588 ☎086-262-9589
- B 岡山市半田山植物園** 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分  
 ☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休 園 日 火曜 (祝日の場合は翌平日)
- C 操山公園里山センター** 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時  
 ☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休 館 日 火曜 (祝日の場合は翌平日)  
 ✉satoyama@okayama-park.or.jp
- D 西大寺緑花公園・百花プラザ** 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3 開館時間 9時～21時  
 ☎086-944-8716 ☎086-944-8715 休 館 日 月曜 (祝日の場合は翌平日)  
 ✉info-hyakka@okayama-park.or.jp

イベント名		内 容
A 浦安	公園の植物みてあるき	☎2月17日(月)10時～11時 申 窓口で当日9時50分以降に
	四季と自然を楽しむ会	☎2月13日(木)9時30分～11時30分 ¥入園料のみ
B 半田山 観察会	半田山自然塾 半田山植物園のコケ	☎2月22日(土)13時30分～15時30分 定 先着10人 ¥入園料のみ 申 窓口・☎で2月3日以降に
	四季のネイチャーゲーム	☎2月11日(祝)10時～12時30分 対 4歳以上 (小学生以下保護者同伴) 定 先着20人 ¥200円 申 窓口・☎で
C 里山センター	ノルディックウオーク体験 (基礎コース)	☎2月22日(土)10時～11時30分 対 6歳以上 (小学生以下保護者同伴) 定 先着20人 ¥200円+ポールレンタル代 申 窓口・☎で
D 百花プラザ	ガーデニング講座 「家庭で育てる果樹入門」	☎3月2日(日)10時～12時 対 18歳以上 定 先着20人 ¥300円 申 窓口・☎で2月2日以降に



A 公園の植物みてあるき



B 四季と自然を楽しむ会



D 四季のネイチャーゲーム

**伊島** 〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38  
 ☎086-253-0822  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月・水・第2日曜、祝日

**おたのしみ会**

☎2月16日(日)11時～11時30分

申 窓口・☎で

**瀬戸町** 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2  
 ☎/☎086-952-4531  
 開館時間 10時～18時  
 休館日 月曜、第2日曜、祝日

**おはなし会**

☎2月8日・15日・22日の各土曜11時～11時30分



# Public Hall 公民館



申し込みが必要な講座などは、**☎**・**☎**・**🌐**で各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
<b>北公民館</b> 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/🌐086-254-4633	カヌーで巡る川旅 ～旭川の自然や歴史遺産～	📅3月15日(土)9時～12時 内カヌー体験 📍18歳以上 定先着10人 ¥4,000円 申2月6日以降に
<b>一宮公民館</b> 〒701-1211 北区一宮638-1 ☎/🌐086-284-6224	一宮文化祭（第60回文化展・ 第36回実技発表会）	📅3月1日(土)9時30分～15時・2日(日)10時～15時 内作品展 示、実技発表、茶席、囲碁対局コーナー（2日のみ）ほか
	彩 ～happiness～	📅2月22日、3月22日の各土曜10時～12時 内アルコールイ ンクアートの体験会 定各回5人 ¥1,200円 申必要
<b>吉備公民館</b> 〒701-0153 北区庭瀬416 ☎/🌐086-293-2170	庭瀬かわい案内人	📅2月18日(火)9時30分～12時 内大内田方面の史跡を巡る （Eコース） 定先着20人 申2月6日以降に
<b>妹尾公民館</b> 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/🌐086-282-4747	もう一度訪れたい 岡山の城	📅2月15日(土)13時30分～15時30分 内岡山県内の城につい てその歴史や見どころを学ぶ 定28人 申必要
<b>足守公民館</b> 〒701-1463 北区足守718 ☎/🌐086-295-1942	足守の魅力再発見「木下利玄を 偲ぶ（利玄忌によせて）」	📅2月15日(土)14時～16時 定40人 申必要
<b>東公民館</b> 〒703-8233 中区高屋344-1 ☎/🌐086-271-1911	発達障害講演会	📅2月21日(金)19時～20時30分 定60人 申必要
<b>旭東公民館</b> 〒704-8183 東区西大寺松崎310-1 ☎/🌐086-943-1154	早春の操山 東エリアのお宝巡り ～曹源寺と就実・森の学校発着～	📅①2月20日(木)10時～12時②3月6日(木)10時～12時 内ウォーキング+山歩き 定30人 申必要
<b>操南公民館</b> 〒702-8006 中区藤崎201-4 ☎/🌐086-276-7898	操南中学校区 防災すごろく大会	📅2月22日(土)9時30分～12時 定50人 内地元中学生と大学 生が共同作成した「防災すごろく」を使い、一緒に防災を学ぶ 申必要
	外国の人と「やさしい日本語」 でコミュニケーション	📅2月20日(木)10時～12時 定20人 内外国語を使わず「やさ しい日本語」だけで外国の人とコミュニケーションする 申必要
<b>山南公民館</b> 〒704-8132 東区邑久郷688 ☎/🌐086-946-8165	さんなん防災講座「片づけの プロが変える防災」	📅2月22日(土)10時～11時30分 内本当に必要な備えを取り出 しやすく把握する収納方法を考える 定先着50人 申必要
	バームクーヘンを作ろう！	📅2月15日(土)10時～13時 内野外で竹を使ってバームクーヘ ン作り 定先着25人 ¥300円 申2月10日まで
<b>芳田公民館</b> 〒700-0953 南区西市96-1 ☎/🌐086-245-0688	第31回芳田公民館文化祭	📅3月1日(土)10時～16時・2日(日)10時～15時 内作品展示、実技発表、販売コーナーなど
<b>高島公民館</b> 〒703-8203 中区国府市場99-5 ☎/🌐086-275-1341	第28回高島公民館文化祭	📅2月8日(土)9時45分～16時・9日(日)10時～15時・15日(土)10 時～16時・16日(日)10時～15時 内作品展示、実技発表、喫茶コーナーなど
<b>光南台公民館</b> 〒702-8014 南区宮浦1324 ☎/🌐086-267-1255	第28回光南台公民館文化祭	📅2月15日(土)10時～17時・16日(日)10時～16時 内作品展示、実技発表、体験コーナーほか
<b>旭公民館</b> 〒700-0806 北区広瀬町3-26 ☎/🌐086-224-0515	チェロアンサンブルちゃっこーな 「バレンタインコンサート」	📅2月8日(土)13時30分～15時 内チェロの演奏と「注文の多 い料理店」の朗読 定50人 申必要
<b>建部町公民館</b> 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 🌐086-722-2160	建部大学 「相続と遺言について」	📅2月28日(金)13時30分～15時 内司法書士が普段の業務で 培った知識や経験を分かりやすく話す 定30人 申必要
<b>瀬戸公民館</b> 〒709-0861 東区瀬戸町瀬戸54-1 ☎086-952-4146 🌐086-952-4163	公民館であっ晴れもも太郎体操 体験会	📅2月14日(金)10時～11時 内健康体操体験と茶話会 定30人 ¥50円
	せと＊つながりひろば	📅3月1日(土)10時～13時 内福祉事業所による生産品などの販 売、子ども向け屋内遊びなど ¥一部の遊びは有料
	3.11を忘れない 地域防災&減災を考える	📅3月11日(火)10時～11時30分 講（一社）epoおかやま笑顔 プロジェクト代表 定200人 申必要

記号説明

📅 日程

🕒 時間

📍 場所

内 内容

講 講師

対 対象

定 定員

¥ 費用など

持 持参品

申 申し込み

他 その他



**岡山ふれあいセンター**  
〒702-8002 中区桑野715-2  
☎086-274-5151 ☎086-274-5100  
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

**西大寺ふれあいセンター**  
〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33  
☎086-944-1800 ☎086-944-1801  
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

**北ふれあいセンター**  
〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33  
☎086-251-6500 ☎086-251-6501  
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

**西ふれあいセンター**  
〒701-0205 南区妹尾880-1  
☎086-281-9611 ☎086-281-9612  
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

**南ふれあいセンター**  
〒702-8021 南区福田690-1  
☎086-261-7001 ☎086-261-7025  
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

**ウェルポートなださき**  
〒709-1215 南区片岡159-1  
☎086-363-5001 ☎086-363-5011  
✉j\_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

- 講座**
- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を ☎・〒・☎・✉ で
  - ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
  - ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

	講座名	日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	岡山市安全・安心ネットワーク 健康づくり分野 「地域で行う健康づくり」 地域応援人づくり講座	3/2(日)	10:00~11:30	無料	2/16
	健康福祉分野 「みんなが安心して暮らせる地域づくり」	3/16(日)	10:00~11:30	無料	3/2
	健康啓発講座「心の健康～ストレスとの上手な付き合い方～」	3/8(土)	10:00~11:30	無料	2/22
	親子で体験！デコ巻き寿司 ※1	3/22(土)	9:30~12:30	1,840円※2	3/8
西大寺	健康啓発講座 心の健康 ～ストレスとの上手な付き合い方～	3/2(日)	14:00~15:30	無料	2/20
	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ～健康づくり分野～「あしゆび」で身体が目覚める！！	2/26(水)	10:00~12:00	無料	2/16
北	健康啓発講座 心の健康 ～ストレスとの上手な付き合い方～	2/23(日)	14:00~15:30	無料	2/13
	新聞エコバッグをつくろう！！ ※3	3/9(日)	10:00~11:30	1,000円※2	2/25
	高齢者知識習得講座①「これからの人生を楽しく！ ～いまから始める！生きがいづくりセミナー～」 ※3	2/14(金)	13:00~15:00	630円	2/4
	福祉体験講座「高齢者疑似体験をしてみよう」 ※4	3/23(日)	10:30~12:00	無料	3/11
西	岡山市安全安心ネットワーク 健康づくり分野 脳卒中と健康寿命について学ぼう	2/13(木)	14:00~15:30	無料	2/3
	傾聴ボランティア入門講座	2/21(金)	10:00~12:00	210円	2/11
	お役立ち講座 知っておきたい 成年後見制度について ※3	3/1(土)	10:00~12:00	630円	2/19
	料理教室 ～春を感じるお花見ごはん♪～ ※3	3/9(日)	10:00~13:00	2,000円※2	2/26
南	季節の園芸教室「春編」 ※3	3/1(土)	10:30~12:00	2,000円※2	2/16
なださき	はじめての習い事 親子ではじめるベビースイミング ※5	3/11(火)、18(火)	10:30~11:15	各630円	3/1、8

※1…保護者1人につき小学生2人まで ※2…材料代を含む ※3…高齢者優先 ※4…対象は小学3～6年生、保護者は見学のみ可  
※5…3カ月～3歳までの子どもとその保護者（保護者1人に対して子ども1人）

**催し** 問い合わせは各センターへ

**岡山ふれあいセンター**  
ふれ愛フェスタ2025  
☎2月24日(祝)10時～14時  
☎ワークショップ、フリーマーケットなど 他詳細は☎で

**防災フェスタ**  
☎3月9日(日)10時～14時  
☎防災ワークショップ、起震車体験など 他詳細は☎で

**北ふれあいセンター**  
親子でつくろう！チョークアート  
☎3月2日(日)10時～11時30分 対小学生  
定15組(保護者1人につき子ども2人まで)  
¥1作品1,000円  
☎2月18日までに

**南ふれあいセンター**  
親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ  
☎3月1日(土)13時30分～14時15分 対3歳の子どもの保護者  
定12組 ☎2月17日までに

**わくわく映画会「トムとジェリー」**  
☎2月24日(祝)①10時～11時②13時～14時  
定各回198人

**プログラミングワークショップ**  
☎2月23日(日)①10時～12時②13時～15時 定各回6組(保護者1人につき子ども1人まで) ☎2月12日までに

**ウェルポートなださき**  
ベビーマッサージ&ふれあい遊び  
☎3月22日(土)10時30分～11時45分 対首がすわった3カ月～1歳未満の子ども(保護者2人まで) 定15組  
☎3月8日までに