



# 子育て（子どもを産んで育てる）

## 妊娠したとき



・家から近い保健センターへ妊娠したことを伝えてください。

親子手帳（母子健康手帳）をもらいます。

・病院へ行くとき、いつもこの親子手帳を持って行きます。



【保健センター】

## 親子手帳

・赤ちゃんを育てるときに注意することが書いてあります。

・これからのことも書きます。

\*妊娠しているお母さんの健康（体の状態）

\*生まれた赤ちゃんが小学生になるまでの健康（体の状態）

\*赤ちゃんの体の大きさ

\*どんな病気をしたか

\*どんな注射をしたか



にんしんちゆう そうだん  
**妊娠中に相談したいとき**

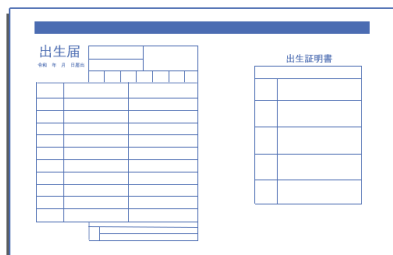
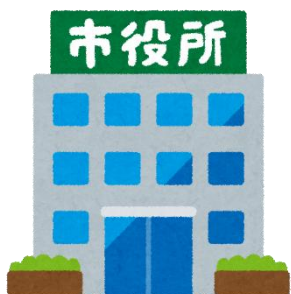
- ・妊娠中に、心配なことや困っていることがあったら、保険センターに相談できます。
- ・必要があるとき、専門家（保健師や助産師）が家に来てくれます。



あか う あと  
**赤ちゃんが生まれた後のこと**

- ・赤ちゃんが生まれた日から、14日以内に市役所に出生届を出してください。

…赤ちゃんが生まれたことを伝える紙



- ・赤ちゃんのお父さんとお母さんがどちらも外国人のときは、

①大使館か領事館に赤ちゃんが生まれたことを伝えてください。

②家の近くの入管に書類を出して、赤ちゃんの在留カードをもらいます。



- ・赤ちゃんを一人産んだら、出産育児一時金をもらうことができます。

…お母さんが入っている健康保険からもらえるお金です。


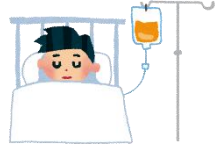
- ・赤ちゃんが健康保険に入るために、市役所か会社で申し込みをしてください。

…病院へ行ったときに、自分で払うお金が少なくなります。





・赤ちゃんから18才までの子ども医療費助成制度があります。

…子どもが健康保険に入っているとき、自分で払うお金が0円か、  
とても少なくなるシステムです。


おかやまし 岡山市の子どもが びょうき 病气やけがで びょういん 病院に払うお金	びょういん 病院へ行ったとき 	にゅういん 入院したとき 
0～6才 (小学校に入る前)	0円	0円
6～11才 (小学生)	0円	0円
12～14才 (中学生)	10%	0円
15～18才 (高校生等)	10%	0円

・岡山市で子供を育てている人は、児童手当をもらうことができます。

…子どもが高校を卒業するまでもらえるお金です。

かげつ 1か月にもらえるお金	ひとりめ ふたりめ 一人目と二人目の子ども 	さんにもめ 三人目からあとの子ども 
0才～3才になるまで	15,000円	30,000円
3才～18才になるまで	10,000円	30,000円

・お母さんや赤ちゃんのために、たくさんのいい情報サイトがあります。

「こそだてぽけっと」  →QRコードで確認してください。

英語・中国語 (簡体字・繁体字) 韓国語・ポルトガル語

タイ語・フランス語・イタリア語・ドイツ語・ベトナム語

インドネシア語・タガログ語 (フィリピン)・スペイン語・

ネパール語



## こ けんこう 子どもの健康のこと

### にゅうようじけんこうけんさ 乳幼児健康検査

あか こ げんき びょういん しら  
…赤ちゃんや子どもが元気かどうか病院で調べます。



### かげつ かげつ あか 【3か月～5か月の赤ちゃん】

- おかやまけん びょういん けんさ う  
・岡山県のどこの病院でも検査を受けることができます。
- おやかてちょう ぼ しけんこうてちょう つか  
・親子手帳（母子健康手帳）にあるチケットを使ってください。



### かげつ あか 【7・8か月の赤ちゃん】

- おかやましな い き びょういん けんさ う  
・岡山市内の決まった病院で検査を受けることができます。
- けんさ かね はんぶん おかやまし はら  
・検査のお金の半分以上を岡山市が払います。



### さい かげつ さい 【1才6か月・3才の子ども】

- さい かげつ さい かげつ こ けんさ そうだん  
・1才6か月と3才6か月の子どもの検査や相談をすることができます。
- ほけん  
・保健センターでしています。



### は くち けんこうそうだん 歯と口の健康相談

は くち なか もんだい ひと そうだん  
…歯や口の中のことで問題がある人が相談をして、アドバイスをもらいます。

- あか おとな だれ そうだん  
・赤ちゃんから大人まで誰でも相談をすることができます。
- ねん かい  
・1年に3回あります。
- そうだんりょう えん  
・相談料は0円です。



### よぼうせっしゅ 予防接種



びょうき ちゅうしゃ  
…病気にならないための注射をします。

- おかやまし あか こ よぼうせっしゅ えん  
・岡山市の赤ちゃんや子どもの予防接種は、0円です。
- よぼうせっしゅ てちょう しやくしょ き  
・予防接種の手帳が市役所から来ます。



## しょうがっこう はい まえ こ がっこう 小学校へ入る前の子どもの学校のこと

しょうがっこう はい まえ さい こ がっこう ほいくえん ようちえん  
・ 小学校に入る前の6才までの子どもも学校（保育園や幼稚園、

にんてい えん など）に通うことができます。

ほいくえん どう かあ はたら さい さい しょうがっこう はい まえ  
【保育園】・ お父さんやお母さんが働いている0才～6才（小学校に入る前）の  
こ さい はい  
子どもが入ることができます。

・ 1日8時間くらいです。

・ 市役所に申し込みをします。



ようちえん さい さい しょうがっこう はい まえ こ はい  
【幼稚園】・ 3才から6才（小学校に入る前）の子どもが入ることができます。

・ 1日4時間くらいです。

・ 入りたい幼稚園を選んで、自分で申し込みをします。



にんてい えん  
【認定こども園】

どう かあ はたら こ どう  
・ お父さんやお母さんが働いている子どもも、お父さんや  
かあ はたら こ はい  
お母さんが働いていない子どもも入ることができます。

・ 市役所や入りたいこども園に相談してください。



## しょうがっこう ちゅうがっこう 小学校・中学校のこと

がいこくじん こ にほん しょうがっこう ちゅうがっこう  
・ 外国人のみなさんの子どもを日本の小学校や中学校に  
い しゃくしょ もう こ  
入れたいときは、市役所に申し込みをします。

し しょうがっこう ちゅうがっこう じゅぎょうりょう きょうかしょ えん  
・ 市の小学校や中学校は、授業料と教科書は0円です。

て あし みみ め こ はい がっこう  
・ 手や足、耳や目があまりよくない子どもが入る学校もあります。



しゅうがくか  
【就学課】

## こうこう こうとうがっこう 高校（高等学校）のこと

ちゅうがっこう そつぎょう ひと にゅうがくしけん う こうかく  
・ 中学校を卒業した人が入学試験を受けて、合格したら  
はい  
入ることができます。



おかやまけんきょういくちょう  
【岡山県教育庁】