

『こころの健康マップ（改訂版）』の 配布を開始します

『こころの健康マップ』は、岡山市内のこころの病気に関する保健・福祉・医療の情報をまとめたガイドマップです。各種相談窓口や病院・診療所の情報、暮らしに関する支援制度、同じ悩みを抱える仲間同士の集まりなどを紹介しています。この改訂版の配布を開始します。

1 日時

令和7年3月3日(月)～ 配布開始

※令和7年3月中に健康づくり課精神保健係ホームページに掲載予定

2 配布場所

岡山市保健所健康づくり課精神保健係(北区鹿田町一丁目)

北区中央保健センター(北区鹿田町一丁目)

北区北保健センター(北区谷万成二丁目)

北区北保健センター 御津・建部分室(北区建部町福渡)

中区保健センター(中区桑野)

東区保健センター(東区西大寺中野本町)

南区西保健センター(南区妹尾)

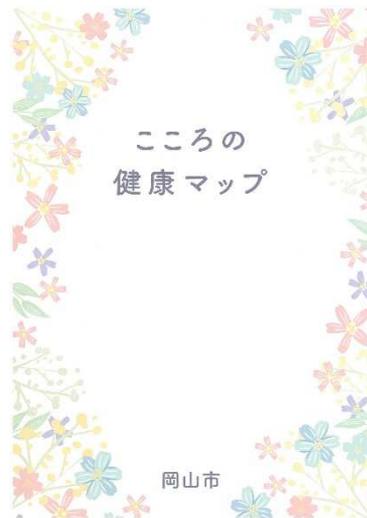
南区南保健センター(南区福田)

3 内容

こころの病気は、誰でもかかる可能性がある身近な病気です。こころの病気にはさまざまな種類があり、その症状や治療方法も異なります。からだの病気と同じように、不調に気づいたら、早めに適切な治療を受けることが何よりも大切です。こころの病気にかかったとしても、多くの場合は治療により回復し、社会の中で安定した生活をおくることができるようになります。

こころの病気にかかった方々が、地域で安心して生活を送るためには、私たち一人ひとりがこころの病気について正しく理解することが大切です。そして必要なときには、さまざまな支援・サービスがあることを知っていただき、それぞれの状況にあったサービスを活用していただくことが大切です。

こころの健康マップでは、こころの病気に関する相談先やさまざまな制度・サービス情報をご紹介します。さまざまな支援があることをご本人だけでなく、より多くの人たちにご理解いただき、ご活用いただければと思います。



4 その他

110ページ(本文)。11,000冊作成。

2年に1回改訂版を作成しており、前回作成は令和4年3月。

【問い合わせ先】

岡山市 保健所健康づくり課 伊達・大橋 直通086-803-1267 内線5249・5244