

岡山市デジタル市民公開講座 乳がんに関する解説動画を公開しています

乳がんに関する正しい情報を普及するため、乳がんに関する解説動画を制作しています。現在YouTubeにて動画公開中です。乳がんの早期発見・早期治療のために重要なことを紹介していますのでご覧ください。

1 内容

「乳がん」は日本人女性のかかるがんの第1位で、女性の9人に1人が生涯で乳がんになると言われています。乳がんを早期発見・早期治療するには、定期的ながん検診の受診とブレスト・アウェアネス(日頃から乳房を意識する生活習慣)が大切です。

この動画では、乳がんの症状や罹患率などの統計、発症リスクを減らすために重要なことやセルフチェックの方法、乳がん検診などについて、わかりやすく解説しています。



▲動画URL



▲特設サイトURL

2 その他

岡山市では、職場などで検診を受ける機会のない方に対し、がん検診を実施しています。市のがん検診が受診できる期間は毎年6月1日から12月31日です。(実施医療機関の休診日を除く)

検診受診には実施医療機関への予約が必要です。詳細は市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

岡山市保健所 健康づくり課 井伊 直通086-803-1263 内線5242

乳がんについて 知っておきたいコト



- ✓ 乳がんとはどのような病気？
- ✓ 乳がんはなぜ起こるの？
- ✓ 乳がんのリスクを減らすには？
- ✓ 診断と検診

こんな
ギモンが
約16分で
解消！

乳がんは女性がかかるがんでは最も多くなっています。
正しい知識を身につけて、早期発見・治療が重要となります。

乳がんについて動画で
わかりやすく解説しています！



岡山大学病院
乳腺・内分泌外科
高橋 侑子 先生

岡山市にお住まいの皆さまへ（演者より）

生涯のうちに女性の9人に1人*が乳がんになるとされています。
日頃から乳房の状態に関心を持ち生活することが大切です。

*国立がん研究センター がん情報サービス「最新がん統計」



2次元バーコード



桃太郎のまち 健康推進応援団