

2023_日本アルコール・薬物医学会

2023.10.14
アルコール・薬物依存関連学会

岡山市依存症対策における 保健師活動の魅力

岡山市こころの健康センター
松本奈乙美

岡山市こころの健康センター

支援系の主な事業

1. 精神障害者地域支援システム整備事業
2. 依存症対策支援推進事業
3. 自殺対策推進事業
4. ひきこもり対策推進事業
5. 児童思春期精神保健対策事業

総務系の主な業務

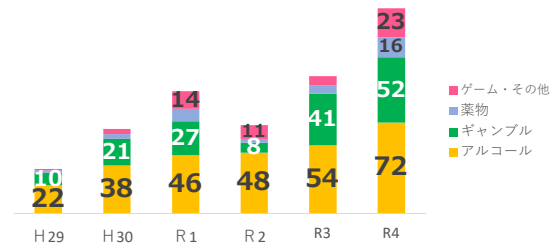
- ・精神保健福祉手帳の認定・発行
- ・自立支援医療費の認定と発行
- ・精神医療審査会事務
- ・退院請求・処遇改善請求の審査

主な依存症対策事業

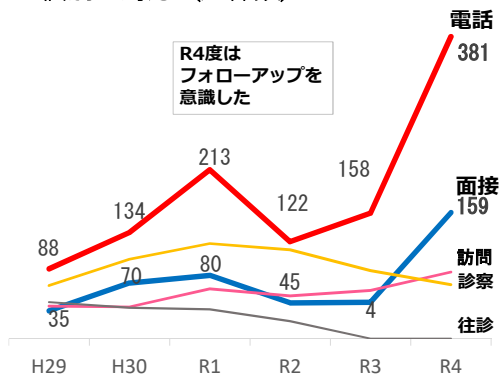
- ・一般医療機関・専門病院ネットワーク事業
- ・職域依存症対策推進事業
- ・ギャンブルからの回復支援プログラム
- ・支援者専門研修
(アルコール、薬物、ギャンブル)

初回の電話相談受付

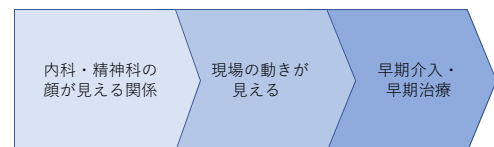
相談件数は増加
特にギャンブル



個別の対応（延件数）

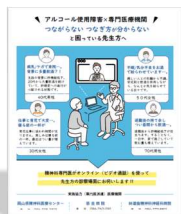


岡山アルコール依存症早期支援ネットワーク



2023_日本アルコール・薬物医学会

オンラインで 精神科専門医とつながる



美味しいお酒
飲めてますか？



内科の診察で使いやすい
パンフレットを作成

SBIRT
S（スクリーニング）・BI（簡易介入）に焦点を当てた、
内科での診察場面



5 SBIRT 動画

SBIRTのビデオ上映後、
ネットワークメンバーによるシンポジウム



出前講座
「おいしくお酒を飲むための教室」



「おいしくお酒を飲むための教室」
グループワーク



2023_日本アルコール・薬物医学会

つながりにくい



- ・セルフスティグマ
- ・怒られるかも
- ・入院させられるかも
- ・どうせ変わらない

つながるために



- ・安心して話せる関係をつくる
- ・責めない
- ・誘導しない
- ・焦らず待つ

つながるために



- ・大切にしていること
- ・強み
- ・人生観

関係づくりの基本

言いづらいことや困っていることは、
安心して話せる関係づくりができていないと言えない



知識やアドバイスよりも、
まずは、なんでも言ってもらえるような関係を目指す

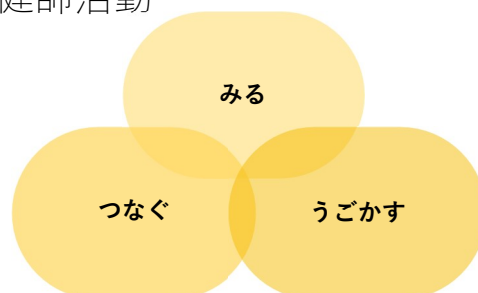
関係づくりの基本

- ・安心して話せる
- ・責めない
- ・誘導しない
- ・焦らず待つ

依存症以外にも共通する



保健師活動



2023_日本アルコール・薬物医学会

みる

人・地域・資源をみる
アセスメント



つなぐ

人・組織・情報をつなげて
解決していく



つなぐ



最初のつなぎは、
一緒に動く！

うごかす

いっしょに活動し、
課題解決力を高める



変化を分かち合い、
自分に関わることへの
やりがい・よろこび



個人にも組織全体にも
影響していく

まとめ

- 依存症はつながりにくい。
つながり続けるための関係づくりは、保健師の得意分野。
- 仲間や組織とつながると、新たな動きが生まれる。
やりがいや、よろこびを一緒に分かち合える。
- 依存症支援にも、「みる・つなぐ・うごかす」がある。
- 依存症は、特別な分野ではない。