

# 健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1  
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

## 1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

5月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和5年10月生、3歳児健診＝令和3年10月生）に、4月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児  
健康診査



3歳児  
健康診査



## 初めての離乳食講習会

- ☑ 初めて離乳食を始めようとする保護者
- ☑ 親子手帳（母子健康手帳）
- ☑ HP掲載の予約システムで事前申し込み
- ☑ 他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
5月13日	各日2回開催 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00	南区南保健センター	4月13日
5月23日		北区北保健センター	4月23日
5月27日		中区保健センター	4月27日

## こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。日程が変更になることがあります。

月日	開催時間	場所
4月3日	13:30～15:00	北区中央保健センター
4月11日	13:30～15:00	中区保健センター
5月1日	13:30～15:00	東区保健センター

## シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

- ☑ 市内在住の65歳以上でBMI20以下の人
- ☑ 健康診査などの結果（お持ちの人）

月日	開催時間	場所
4月14日	9:30～12:30	北区中央保健センター
4月15日	13:30～16:30	北区北保健センター
4月17日	13:30～16:30	中区保健センター
4月18日	9:30～12:30	南区西保健センター
4月21日	13:30～16:30	東区保健センター
4月24日	13:30～16:30	南区南保健センター

## パパママも安心！赤ちゃん相談

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

☑ 1歳未満の乳児の保護者



### ◆さんさん育児相談（来所型）

日頃の子育てで気になることについて、保健師・助産師が相談に応じます。各会場にて身長・体重の計測を行い、授乳や離乳食、発育・発達についてアドバイスを受けることができます。☑ 親子手帳、バスタオル ☑ 問で（予約優先）

### ◆オンライン育児相談

自宅などからスマートフォンやパソコンのZoomを使ったビデオ通話で、妊娠中や子育て中の人の相談に助産師・保健師が応じます。出産や産後のこと、子育ての悩みや不安などご相談ください。詳細はHPをご確認ください。☑ 問で

## 診療一口メモ 健康ちょっといい話

### 先発医薬品を希望した場合は医療費に特別料金がプラスされます

岡山市薬剤師会

医療機関で処方される薬には、大きく分けて先発医薬品とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。先発医薬品とは、最初に開発・承認・販売された医薬品のこと、新薬とも呼ばれ、販売後10年間くらいは特許が与えられています。

一方、ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の特許が終了したあとに製造される、同じ有効成分を含む医薬品です。先発医薬品と同等の効能・効果をもちながら、開発費用が少なくすむため、価格は先発医薬品より安くなっています。

国は医療費抑制のため、ジェネリック医薬品の積極的な使用をすすめてきましたが、これをさらに強化するため、2024年10月1日から、原則として医療上の必要性がないのに、患者さんが「後発医薬品ではなく先発医薬品（長期収載品）を使いたい」と希望した場合、先発医薬品と後発医薬品の差額の4分の1相当を患者が実費で支払うしくみ（選定療養費制度）を導入しました。

これは、複数の選択肢がある場合に、より高いものを選べばその差額を自己負担して頂くというしくみで、差額ベッド代や紹介状なしで大きな病院を受診したときに費用が高くなるのと同じです。

ジェネリック医薬品への変更には抵抗があり、躊躇している方、今一度、薬剤師に相談してみませんか？

## 子どもの定期予防接種（無料）を行っています

問感染症対策課 ☎086-803-1262



### ◆麻しん・風しん予防接種

I期対象者は生後12カ月～24カ月未満の人。

II期対象者は、平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの人（令和7年度）。それぞれ1回接種。

### ◆日本脳炎予防接種

標準的にはI期を3歳で2回・4歳で1回、II期を9歳で1回（合計4回）接種。また、以下に該当する人には特例措置あり。

#### 平成19年4月1日以前生まれの人で20歳未満の人

日本脳炎予防接種I期およびII期の不足分（1～4回）を接種可能。

※7歳6カ月～9歳未満の間は接種できません。

※他にもさまざまな定期予防接種があり、それぞれ対象年齢や回数が決まっています。各予防接種の接種時期がきたら、予防接種手帳、親子手帳（母子健康手帳）を持参し、協力医療機関で接種してください。

## 高齢者肺炎球菌予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

高齢者などを対象とした肺炎球菌の定期予防接種を実施します。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種してください。

対過去に自費・公費を問わず23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがなく、次の①または②に該当する市内在住の人

①接種当日に満65歳の人

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（それぞれ身体障害者手帳1級程度）

接種回数 1回（23価肺炎球菌ワクチンに限る）

実施期間 通年

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は5月下旬頃に配布する「けんしん・予防接種ガイド」またはHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険資格確認書など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

自己負担額 3,670円

### ◆自己負担金の減免（事前申請）

対象者のうち次の人は、申請により助成券・無料券を発行

受付期間 65歳になる月の前月から66歳になる日の前日まで

#### 【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により、自己負担額1,830円

申請場所 同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

#### 【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。

## 高齢者带状疱疹予防接種

問感染症対策課 ☎086-803-1262

令和7年4月から带状疱疹予防接種を定期予防接種として実施することになりました。法的な接種義務はないので、本人が希望する場合のみ接種してください。

対次の①または②に該当する市内在住の人（ただし、過去に带状疱疹予防接種を受けたことがある人は医師とよく相談の上、接種するかどうかを判断してください。）

①次の生年月日の人

65歳……昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生

70歳……昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生

75歳……昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生

80歳……昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生

85歳……昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

90歳……昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生

95歳……昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生

100歳……大正15年4月2日生～大正15年4月1日生

101歳以上…大正14年4月1日以前生まれの人

※101歳以上の人は令和7年度に限り全員対象となります。

②接種当日に満60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人（身体障害者手帳1級程度）

実施期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日（ただし、各協力医療機関によって接種可能日時が異なるため、医療機関へ直接お問い合わせください。）

実施医療機関 市内の各協力医療機関（詳細は5月下旬頃に配布する「けんしん・予防接種ガイド」またはHPを参照）。なお、県内の他市町村内の一部の医療機関でも市内と同様に接種を受けることができますが、直接医療機関にご確認ください。

持対象①の人は住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類（健康保険資格確認書など）。対象②の人は本人確認書類に加えて身体障害者手帳（1級）の写しまたは医師の診断書

接種回数 生ワクチン（ビケン）1回／不活化ワクチン（シングリックス）2回

※不活化ワクチンは2カ月以上あけて年度内に2回接種の必要あり。

自己負担額 生ワクチン4,480円／不活化ワクチン11,080円（1回分）

### ◆自己負担金の減免（事前申請）

対象者のうち次の人は、申請により助成券・無料券を発行

#### 【市民税非課税世帯の人】

助成券の利用により自己負担額を、生ワクチン2,240円 不活化ワクチン5,540円に減額

申請場所 同課、各保健センター、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター

#### 【生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人】

無料券の利用により、自己負担額なし

申請場所 同課、各福祉事務所

※ただし、対象②の人は、いずれも同課に申請してください。

※同課では助成券・無料券ともに電話での受付もしています。



# 休日急患診療

## ●岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません  
(診療は受付開始時間の30分後から)

### 【内科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
20:00~22:30

### 【小児科】

日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、12:30~16:30、  
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



## ●岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始

9:30~11:30、13:00~15:00

※急患に限ります。予約・往診はできません。

## ●在宅当番医（内科系）

次表のとおり（令和7年2月末現在）

HPでもお知らせしています。



◇診療時間 日曜、祝日、年末年始 9:00~17:00

※休憩時間は診療の状況に応じて (休憩時間 12:00~13:00)  
変わる場合があります。往診はできません。

## ●岡山県小児救急医療電話相談

☎#8000 または ☎086-801-0018

子ども（おおむね15歳以下）の夜間急病時の対応方法や医療機関への受診などについて、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00

日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00

平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

## ●岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080（県精神科医療センター内）

※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30

平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

## ●救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内（消防局・24時間対応）

## 岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和7年4月】

◆診療時間 9時~17時（休憩時間 12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前に確認してください。
- ・「小児科」受診の際は、休日急患当番医が「内科系」のため、各当番医に受診が可能かどうかあらかじめ確認してください。
- ・あかいわ☆瀬戸休日内科診療所（内科）は、赤磐医師会病院の内部に設けられますが、運営は医師会病院ではなく医師会本体が行っているため、連絡先など間違いのないよう、お気をつけください。

	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 4月6日	岡山照陽クリニック (内科) ☎274-1700 中区倉田	いろどりクリニック (内科) ☎206-1028 北区幸町3-5	野口医院 (内科小児科) ☎943-5131 東区可知二丁目	森クリニック ☎086-954-4747 赤磐市周匝	福本クリニック (内科) ☎284-8811 北区首部	いしい内科・胃大腸内視鏡・IBDクリニック ☎282-0500 南区妹尾	さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 4月13日	矢野医院 (内科) ☎275-3757 中区中井一丁目	のなか内科腎診療所 (内科) ☎253-5173 北区野殿東町	コープ西大寺診療所(内科) ☎944-0088 東区西大寺中二丁目	あかいわファミリークリニック (内科小児科) ☎086-955-9251 赤磐市河本	森脇内科医院 ☎253-1567 北区津高	せのお病院 (内科) ☎282-1211 南区妹尾	葵クリニック (内科) ☎728-0008 南区藤田
第3日曜 4月20日	旭竜クリニック (内科小児科) ☎275-6768 中区中島	西下内科医院 ☎253-8131 北区津島西坂一丁目	井上内科小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	産婦人科・内科 片山医院 ☎086-239-7808 赤磐市馬屋	えばらクリニック ☎287-3300 北区加茂	三宅おおふくクリニック (内科) ☎281-2020 南区大福	さとう内科クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第4日曜 4月27日	江森内科・循環器科 ☎275-7474 中区中井一丁目	青江クリニック (内科) ☎226-5022 北区青江五丁目	大西内科消化器科医院 (内科) ☎943-9191 東区益野町	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	たけべクリニック ☎722-0063 北区建部町建部上	ガーベラ木村クリニック ☎282-0318 南区妹尾	あいあいえん診療所 (内科) ☎086-470-2000 倉敷市串田
祝日 4月29日	長井クリニック (内科) ☎276-2111 中区円山	しげとし内科小児科医院 (内科小児科) ☎222-2627 南区新保	時末消化器科内科医院 (内科) ☎942-2317 東区西大寺中一丁目	石原医院 ☎952-0162 東区瀬戸町瀬戸	渡辺医院 ☎287-7232 北区吉備津	笛木内科医院 (内科) ☎292-0033 北区庭瀬	庵谷医院 (内科) ☎086-485-0057 倉敷市林

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む