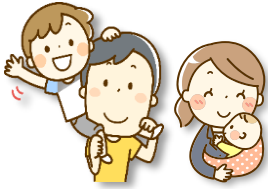


おかやまし けいかく

岡山市こども計画

わかもの かがや あんしん こそだ
—こども・若者が輝き、安心して子育てができるまちづくり—



やさしい版



けいかく

こども計画ってなに？



こども計画は、こどもがすこやかに成長し、幸せを感じて生活できるようにするための取り組みをまとめたものです。

また、おとなの人が安心して子育てをするための取り組みも、計画の中にたくさん入っています。

岡山市役所では、この計画をもとに、家庭、保育園、学校、地域のおとなの人たちなど、みんなで協力して、こどものみなさんや子育てをしている人をサポートしていきます。

けいかく

だれのための計画？



岡山市に住んでいるこどもや、子育てをしている人、こどものまわりにいるすべてのおとなの人たちのための計画です。

なぜ、つくったの？



岡山市役所には、今までも、こどもや若者、子育てについての計画がありましたが、「こども基本法」というあたらしい法律をもとに、こどものことを一番に考えてしっかりと取り組んでいくために、計画をつくりなおすことにしました。

どうやってつくったの？



けいかく 計画をつくるために、たくさんのこどもや若者のみなさんの意見をきいて、
さんこう 参考にしました。

ちゅうがくせい こうこうせい ひと 中学生と高校生の人に、アンケート調査を行いました。

こどもの意見を
もっと聞いてほしい

こんな意見がありました

自習室がほしい

自転車専用道路
をもっとつくて

友達と集まれる
場所がほしい

奨学金を増やして

おとなは
交通ルールを
守ってほしい



親が楽になって
笑顔になったら
うれしい

中高生世代のアンケート自由意見を抜粋しています



自分が大切だと思うことに、シールを貼ってもらったよ

小学生や小さい子どもたちにシールを
貼ってもらい、アンケート調査を行いました。



小学生が一番多くえらんだのは、『子どもの権利を守ること』でした。

学校の授業のなかで高校生から
意見や提案をだしてもらいました。

学校にかかる
お金の無料化

大型ライブ会場があったらいいな

電車やバスの本数を増やしてほしい



けいかく たいせつ こども計画で大切にしたいこと

きほんりねん 基本理念

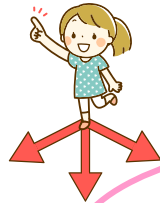
わかもの かがや あんしん こそだ
こども・若者が輝き、安心して子育てができるまちづくり

こども計画を進めるものになる 考え方や目標を「基本理念」といいます。
基本理念の4つのポイントを守り、こどもや子育てをしている人のために、
いろいろな取り組みを進めていきます。

1

こどもの権利（人間らしく
生きるための力）を大切にします

こどものみなさんは、大人と同じように
生まれながらに権利をもっています。
ひとりひとりの個性を大切に、こども
にとって一番よいことを一緒に考えて
いきます。



こどもにとって
一番よいこと

こども計画で大切にしたい

4つのこと

2

こどものすこやかな成長を
ずっと支援します

生まれてから大人になるまでとぎれるこ
となく、こどもが自分らしく成長してい
けるようにサポートします。



3

希望する人が安心してこどもを
生み、子育てができるようにします

子育てをしている人たちが、いろいろな人
に助けをもらいながら、安心して楽しく子
育てができるように取り組んでいきます。



4

社会全体でこどもの成長と
子育てをサポートします

市役所、保育園や学校、地域のおとなの人
など、たくさんの方がみんな力で力をあわ
せて、こどもと家庭を支えます。



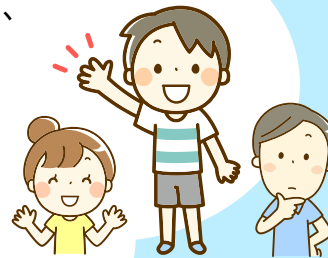
こどものための 4つの取り組み

1

こども・若者の権利の尊重

権利については
7ページを見てね

- ・ こどもや若者の権利について、みんなに知ってもらえるよう、資料を配ったり、イベントなどでお知らせしたりします。
- ・ こどもが自由に意見を言えるように、意見を聞く機会を増やしていきます。
- ・ こどもに関する取り組みをするときには、こどもの意見をなるべく実現できるよう考えながら取り組みます。



2

こどもが安全ですやかに 育つことができる環境づくり

- ・ 学校を、こどもがますます安心して過ごし、学べる場所にするように充実していきます。
- ・ キャンプや外遊びなど、いろいろな体験や遊びができるようにします。
- ・ 安心して過ごしたり遊んだりできる居場所づくりを進めます。



4



しょうらい きぼう
将来の希望は？



3

わかもの せいちょう みらい しえん 若者の成長と未来のための支援

- ・ 仕事の体験など、自分の将来のことを考えたり、いろいろな経験をしたりできる機会をつくれます。
- ・ おとなへと成長していくために必要な知識を学べるようにします。
- ・ 若者が自分自身の希望に応じて仕事についたり、結婚したりできるように応援します。



4

こんなん かが わかもの 困難を抱えるこども・若者や かてい しえん その家庭への支援

- ・ たたかれたり、とてもつらいと感じることを言われたり、必要なものを買えなかったり、つらい状況にあるこどもや家庭を、学校や地域のひとと力をあわせて助けます。
- ・ 相談できる場所を増やすなど、困っている人を早く見つけて手を差し伸べ、サポートします。

こまったときの
相談先は8ページを
見てね！



オレンジリボンは児童虐待
防止のシンボルマークです

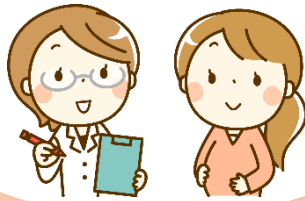


こそだ 子育てのための 3 つ の取り組み

1

赤ちゃんが生まれる前からの健康づくりへの支援

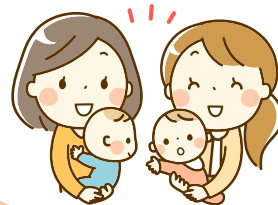
- ・ 安心して赤ちゃんを生めるように、妊婦さんの相談にのります。
- ・ 赤ちゃんの成長と発達をサポートします。



2

子育ての負担感や不安感をやわらげる支援

- ・ 子育てがしんどくならないように相談にのったり、子育てや家事や仲間づくりのサポートをしたりします。
- ・ 子育てに必要なお金の負担を軽くします。



3

共働き・共育ての推進

- ・ こどもを預けて安心して働けるように、保育園や放課後児童クラブなどの充実に取り組みます。
- ・ 子育てのためのお休みをとりやすくするなど、おとうさんとおかあさんが協力して子育てや家事をできるようにしていきます。



こどもの権利について

すべてのこどもは、ひとりひとりが大切な存在です。生まれたときから幸せに生きるための権利（人間らしく生きるための力）をもっています。

こどものために大切な権利として、「生きる権利」、「育つ権利」、「守られる権利」、「参加する権利」があります。

生きる権利

- ・命が守られ、安全に安心して暮らせること
- ・病気やケガをしたら病院で治療を受けられること
- ・しっかりご飯を食べて安心して生活できる場所があること

育つ権利

- ・勉強したり遊んだり、つかれたときには休めること
- ・ありのままの自分が大切にされること



守られる権利

- ・たたかれたり、生まれやからだのことでとてもつらいと感じることを言われたり、されたりしないように守られること
- ・つらくて困ったときは、安心して相談できること



こまったときの相談先は
8ページを見てね！

参加する権利

- ・自分の考えや気持ちを自由に話せること
- ・おとなから意見を大切に受けとめられること
- ・みんなで集まってグループをつくったり、自由に活動したりできること

岡山市こどもの権利に関する条例について

こどもの権利を大切にするために、「岡山市こどもの権利に関する条例」が、令和7年3月につくられました。

「条例」とは、岡山市に住んでいる人が守るきまりのことです。

こどものみなさんが夢や希望をもって、今もこれからも幸せな生活を送ることができるように、こどもの権利を社会全体で大切にしていきます。




そうだんまどぐち
こどもの相談窓口


がっこう 学校のこと、うち お家のこと、ともだち 友達のことなど、
こま 困ったり悩んだりしたときは相談してください。

いじめ、学校、お家の悩み(いやなこと、お手伝いや家族のお世話)


 じかん 24時間こども SOS ダイヤル 0120-0-78310
ねんじゅうむきゅう 年中無休・じかんのうけつけ 24時間受付


いじめ、学校の悩み


 おかやましきょういくそうだんしつ 岡山市教育相談室 086-207-2170
げつよう きんよう 月曜～金曜 9:00～18:30 どよう 土曜 9:00～16:00
(しゅくじつ 祝日・ねんまつねんし 年末年始を除く)

 せいひがいそうだん いじめ・性被害相談ダイヤル 086-803-1129
げつよう きんよう 月曜～金曜 9:00～16:30 (祝日・年末年始を除く)

お家の悩み(いやなこと、お手伝いや家族のお世話)

 じどうそうだんじよぎゃくたいたいおう 児童相談所虐待対応ダイヤル 189
ねんじゅうむきゅう 年中無休・じかんのうけつけ 24時間受付

 おかやまし 岡山市こども総合相談所 086-803-2525
げつよう きんよう 月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
※虐待相談は夜間・休日も受け付けます

 おやこ 親子のための相談LINE
ねんじゅうむきゅう 年中無休 9:00～21:00




こころと体の悩み

 におかやましにんしん 岡やま妊娠ホットライン 070-5422-2424
ねんじゅうむきゅう 年中無休 14:00～20:00

※メール(24時間受付)でも受け付けます。



 おかやましはつたつしょうがいしゃしえん 岡山市発達障害者支援センター(愛称 ひか☆りんく)
086-236-0051

げつよう きんよう 月曜～金曜 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

発行: 岡山市 岡山つ子育て局 子育て支援部 子育て支援部 子育て支援部 子育て支援部
Tel: 086-803-1220