

令和7年7月29日

公益財団法人岡山市ふれあい公社 活動紹介パネル展を開催します

公益財団法人岡山市ふれあい公社の事業を紹介するパネル展を開催します。開催期間中は無料体験会(フレイル健康チェック、ふれあい健康体操(ストレッチ)、折り紙講座体験)を実施しますので是非お立ち寄りください。

1 日 時

令和7年7月30日(水)～7月31日(木) 9時～17時(最終日16時まで)

2 場 所

岡山市役所 1階 市民ホール(北区大供)

3 内 容

(1)公益財団法人岡山市ふれあい公社パネル展

ふれあいセンター管理運営事業や児童クラブ運営事業などの実施事業紹介。

(2)無料体験会

- ・フレイル健康チェック:25 項目の質問と握力測定の結果を元に、フレイルチェックを行う。
- ・ふれあい健康体操(ストレッチ):各日午前中に2回実施。(各回 15 分程度)
- ・折り紙講座体験:ふれあいセンターで開催している折り紙講座の簡単な作品作り体験。
また作品展示も実施。

4 主催

公益財団法人岡山市ふれあい公社

5 その他

イベントの詳細は、公益財団法人岡山市ふれあい公社 経営管理課(086-274-5201 担当:伊藤)までお問い合わせいただくか、別紙チラシをご覧ください。

【問い合わせ先】

岡山市 福祉援護課 山下 直通086-803-1216 内線5452



岡山市ふれあい公社 活動紹介パネル展

“岡山市ふれあい公社”って何をしているところかご存じですか？
私たちは、市民の地域福祉の向上のため、様々な事業を展開しています。
今回のパネル展では、その事業の一つ一つをご紹介します。
無料体験会も実施しますので、ぜひ足をお運びください！

7/30 水 9:00 AM - 5:00 PM

7/31 木 9:00 AM - 4:00 PM

岡山市役所 1階 市民ホール

無料体験イベント同時実施

事前申込不要

フレイル健康チェック

25項目の質問と握力測定の結果を元に、フレイルチェックを行います。

※両日とも
午前中のみ実施

ふれあい健康体操

ふれあいセンターの運動指導員等と一緒に健康体操（ストレッチ）をしよう！

※両日とも
①10:30～、②11:30～

折り紙講座体験

折り紙講座の作品を展示しています。簡単な作品作りの体験も行っています。

※いつでもご参加いただけます。

ご来場の方に**放課後児童クラブオリジナルノベルティ**をプレゼント！！※数量限定です。

【お問い合わせ】

公益財団法人
岡山市ふれあい公社
岡山市中区桑野715-2
086-274-5201

詳しくはホームページを
ご覧ください

www.okayama-fureai.or.jp

岡山市ふれあい公社



公式SNSも要チェック！

Facebook



Instagram



FUREAI_KOUSHA

岡山市ふれあい公社の事業

放課後の児童に安全安心な居場所づくり (放課後児童クラブ)



仕事等で保護者が昼間家庭にいない小学生に対して、適切な遊びと生活の場を提供して健全な育成を図ります。

【放課後児童クラブ
スタッフ募集】
Instagramで
情報発信中！

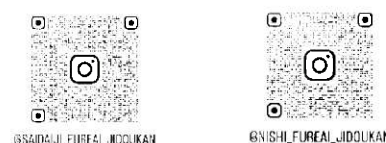


児童館は“子育ての支援拠点”

健全な遊びを通して子どもたちの健康を増進し、情操を豊かにすることを目指しています。地域の子育て支援拠点として安全で安心できる居場所づくりに努めます。



【児童館からのお知らせ】Instagramで情報発信中！



高齢者の総合相談窓口 (地域包括支援センター)

高齢者の身近な総合相談窓口として、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができる地域づくりのため、自治体や他機関・多職種の連携強化など様々な取り組みを行います。

みんなで介護予防・フレイル 予防！（介護予防センター）

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、フレイル予防の取り組みを発信しています。市民の健康長寿実現のため、介護予防の普及啓発を行います。

岡山市の在宅福祉の一端を担っています

地域の高齢者・障害者の介護や生活を支援する事業（ケアマネジメント・ホームヘルプ・デイサービス）を専門職が連携し行います。

パネル展ではより詳しく
事業の内容をお伝えします。
ぜひ、お越しください。



岡山市地域包括支援センター
認知症キャラクター
「サボくま」

お役立ち情報があるかも？



「健(けん)ちゃん
康(やっ)ちゃん」

地域住民の交流拠点を目指します

岡山市内に5館あるふれあいセンターとウエルポートなださきの指定管理者として、効率的・効果的な指定管理運営を行います。また、これらの施設を活用し、地域住民の交流拠点として、各種講座やイベントを開催し、地域福祉の向上に努めます。

各種講座やイベント情報の詳細はふれあいセンター、ウエルポートなださきのHPから👉

岡山
ふれあい
センター



西大寺
ふれあい
センター



北
ふれあい
センター



西
ふれあい
センター



南
ふれあい
センター



ウエル
ポート
なださき

