

令和7年10月9日

介護予防フェスティバル 2025 を 開催します

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうためのイベントを開催します。当日は、介護予防活動に取り組んでいる人の表彰、体操体験、介護エンターテイナーによる講演等を行います。

1 日 時

令和7年10月16日(木) 開場12時30分

開演13時30分～15時30分

2 場 所

岡山芸術創造劇場 ハレノワ 大劇場（北区表町三丁目）

3 内 容

- ・ご当地体操“あっすれ！もも太郎体操”の活動者市長表彰
- ・ご当地体操“あっすれ！もも太郎体操”の体験
- ・介護エンターテイナー石田竜生さんによる特別講演『人生に「笑い」と「生きがい」を！～たくさん笑って介護予防～』
- ・測定「ベジチェック」「笑顔チェック」(ホワイエで 12 時～13 時 30 分まで実施)

4 被表彰者

- ・体操に取り組んでいる95歳以上の方(21 名)
※名簿は当日配布します。
※95歳以上の被表彰者は前回までに表彰を受けられたことのない方です。

5 その他

- ・取材を希望する場合は、事前に担当課までご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 金安・亀川 直通086-803-1256 内線5984

主催 岡山市 / (公財) 岡山市ふれあい公社 岡山市ふれあい介護予防センター

先着900名様
全席指定

要申込

介護予防 フェスティバル 2025

参加費
無料

申込み受付
8/1(金)～9/30(火)
必着



開催
日時

10月16日 木

開場時間 12時30分

開演時間 13時30分～15時30分

会場

岡山芸術創造劇場
(岡山市北区表町3丁目11-50)

ハレノワ(大劇場)

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。また、「あっ晴れ！もも太郎体操」に取り組まれている、95歳以上の方の表彰式も行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

あっ晴れ！もも太郎
体操 95歳以上
参加者表彰



市長表彰

人生に「笑い」と
「生きがい」を！
～たくさん笑って介護予防～



特別講演

ホワイエで実施！
12時～
13時30分



測定 ベジチェック
笑顔チェック

明治安田生命保険相互会社

あっ晴れ！もも太郎体操とは？

「歩く力」「食べる力」を高めるために、ストレッチ体操・お口の体操・筋力トレーニングを組み合わせた体操です。
地域にある身近な会場に通い、体操に取り組むことで、心身機能を高めることはもちろん、地域住民の交流や見守りができる”集いの場”づくりにもつながります。



会場までのアクセス・申込み方法は裏面のページをご覧ください。

人生に『笑い』と『生きがい』を！ ～たくさん笑って介護予防～

リハビリの国家資格である作業療法士として働きながら、フリーのお笑い芸人・舞台俳優の活動を続けている。『人生のラストに「笑い」と「生きがい」を』をモットーに、『介護エンターテイナー』と名乗り活動している。取り組みへの注目度は高く、日本経済新聞に特集記事掲載。NHKでは密着取材の様子が『おはよう日本』で放送される。



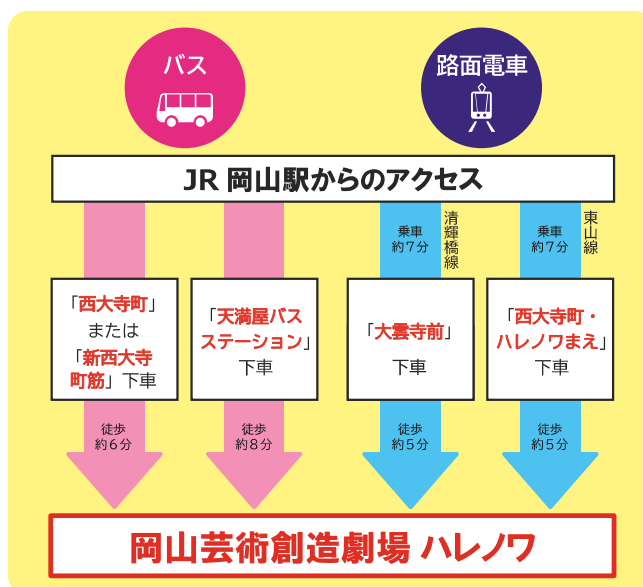
石田 竜生 先生

石田先生の過去の講演はこちらの二次元コードから！



会場アクセス

※会場には来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。



申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課 介護予防係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL.086-274-5136

FAX.086-274-5137

【受付時間】
月～金曜
9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

申込みフォームから、申込みをされる方はこちらの二次元コードをご利用ください。



お申込み後、こちらから代表者様宛てに、座席番号を記載したハガキを送付いたします。
10/9(木)までにハガキが届かない場合は、お手数ですが、問い合わせ先までご一報ください。

申込み方法

ここを切り取ってご提出ください

①持参 ②郵送 ③FAX ④電話 ⑤申込フォーム

・①②③の場合は、【必要事項】をご記入の上、お申込みください。

・④の場合は、参加人数、代表者氏名、代表者電話番号、代表者住所をお知らせください。

必要事項

■参加人数：() 人 ※一度に申込みできる人数は、最大5名までです。

■代表者氏名：

■代表者連絡先：

■代表者住所：(〒)

岡山市 区