

職場などで検診を受ける機会のない方はご利用ください

岡山市の「けんしん」へ行こう!

～私のために、
家族のために～

岡山市では6月から「けんしん」が始まります。
期間後半は大変混み合いますので**早めに受診しましょう!!**

けんしん期間:令和8年6月1日～12月31日(実施医療機関の休診日を除く)

岡山市公式LINEで
あなたが受けられる
がん検診がわかります



| 種類 | 内容 |
|------------------|--|
| がん検診 | 肺・大腸・胃・乳・子宮頸がん検診、肝炎ウイルス検査 |
| 国民健康保険 特定健康診査 | からだの状態を確認する基本的な健診 |
| 国民健康保険35歳からの健康診査 | *岡山市国民健康保険以外に加入の方は、 加入する健康保険にお尋ねください。 |
| 後期高齢者健康診査 | 高齢者の健康寿命延伸のための健診 |
| 生活保護等受給者健康診査 | からだの状態を確認する基本的な健診 |

対象者、検査内容、料金、持参するもの、実施医療機関等の詳細は、
愛育委員等が各戸配布する「けんしん・予防接種ガイド」や
岡山市HPをご確認ください。



「要精密検査」と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

岡山市HP けんしん・予防接種ガイド

お問合せ 岡山市けんしん専用ダイヤル ☎086-803-1202

令和8年度からRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まりました

妊娠中にRSウイルスのワクチンを接種すると、免疫が赤ちゃんに引き継がれ、
赤ちゃんが出生後にRSウイルス感染症にかかっても重症化しにくくなります。

- 対象者** 妊娠28週0日～36週6日の妊婦
- 料金** 無料
- 持参物** 親子手帳(母子健康手帳)
- 実施場所** 市内の各委託医療機関(詳細はHPをご覧ください。)
- 問い合わせ** 保健所感染症対策課企画調整係 TEL086-803-1262



保健管理課からのお知らせ もし、家屋が浸水したら・・・

浸水すると、細菌やカビが繁殖しやすく、健康被害の原因となります。
感染症等予防の基本は「**清掃**と**乾燥**」です。

● 床下浸水したときの対応は?

- 床下や家の周りのゴミや汚泥をとり除く。
 - 床下に水がたまっている場合は、雑巾やポンプ等で吸水・排水し、可能な範囲で水洗いする。
 - その後扇風機等でしっかり乾燥させる。**床下や庭など屋外の消毒は不要。**
- 床上浸水の場合は、屋内の手がふれる場所や食器は、消毒が必要となることがあります。詳細は市HPへ



浸水した家屋の
衛生対策



健康で豊かな生活をめざす
愛育活動の情報誌

発行/岡山市愛育委員協議会
事務局/〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館2階
TEL.086-803-1263 FAX.086-803-1758

2026.6

83



健康は
元気な



歯

から!



あいトーク



岡山市では、20歳時点でも約3割の方が歯周病にかかっていることがわかりました。子どもの頃から歯磨きと併せて、フロスなどで歯間部清掃を行う習慣をつけましょう。また、個人での日頃のお手入れだけでなく、歯科医院で歯石除去などのケアも重要です。

岡山市保健所 前所長から新所長にたすきが渡されました

小児科医の経験を地域へ。
岡山市民の健康と
活気ある街づくりを
目指して



これから
よろしく
お願いします!

中村和恵
新保健所長

ご挨拶

このたび、岡山市保健所長に就任いたしました中村です。小児科・新生児科医として病院勤務を続ける中、医療だけでは解決できない課題に直面し、地域との連携の重要性を実感し、公衆衛生の道へ進みました。現在、市民の皆様と健康で活気ある街づくりに取り組む毎日にやりがいを感じています。東北出身の私にとって、岡山は身寄りのない環境で仕事と子育てを両立する中、温かく支えられ大切な場所となりました。

公衆衛生からみた愛育活動の素晴らしさ

愛育委員の皆様は、赤ちゃんから高齢者までの健康を守る大切な役割を担っておられます。近年の研究では、幼少期に地域で温かく見守られた経験があると、逆境的な環境で育ったとしても成人期の疾病リスクが軽減されることが明らかになっています。皆様の日々の『温かい声掛け』は子どもたちの心身を一生支える、かけがえのない財産なのです。

温かいつながりを次世代へ

ICT(情報通信機器)の進化やコロナ禍を経て、対面での交流が減り、孤独や孤立が深刻な社会課題となっています。しかし、つながりが希薄化する今だからこそ、「顔の見える関係」の重要性はかつてないほど高まっています。この活動が地域の希望として受け継がれていくことを願っております。保健所も皆様とともに歩み続けますので、今後ともどうぞよろしく願いいたします。

12年間 お世話になりました!

松岡前保健所長に
お話を伺いました。



松岡宏明
前保健所長

所長在職中の12年間で、少子高齢化の進行や災害、コロナ禍など社会の大きな変化を経験しました。

健康づくりにおいては、人と人とのつながりの中で、地域全体で支え合う環境づくりが重要です。こうした中で、身近な見守りや声かけを行う愛育委員会など地域組織の役割は一層重要となってきます。今後はデジタル技術も活用しながら、見守りや支え合いの活動が広がり、誰もが安心して健康に暮らせる地域となることを期待しています。

令和8年度 活動スタート!

4月22日(水)
総会並びに
会長研修会開催



「ストレス社会をしなやかに生きるために～こころの健康から地域づくりへ～」と題して 慈恵病院 医局長 田中増郎先生にご講演いただきました。日頃から身近な人の様子に関心を持ち、丁寧に話を聞くこと、安心できる声かけや相談先等の情報を伝えることが、こころの健康を支えるうえで大切であることを学びました。これからも話を聞くことや声かけを大切にしていきたいと思っています。

ai 探訪 part II それぞれの地域のそれぞれの愛育活動をシリーズで紹介しています。

82号のai探訪「大宮地区」の記載内容に一部誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次の通り訂正いたします。【誤】「上阿智」【正】「上阿知」

牧山地区

牧山地区は金山、高倉山の山並みと旭川が織りなす自然豊かな山間地域です。牧山クラインガルテンという市民農園(貸農園)では、小さな子ども連れの家族が畑仕事を一緒にしたり、定年後の余暇として野菜作りに挑戦しています。毎年11月の最終日曜日には収穫祭を開催し600人ほどの来場があります。愛育委員として収穫祭に参加し、がん検診の普及啓発に取り組んでいます。



足守地区

足守地区は、緒方洪庵誕生地や「近水園」を有する歴史ある町です。春には洪庵さくら祭り、秋には足守メロン祭りが行われ大勢の方が訪れます。舞台では子どものジャズダンスなどの練習の成果が披露されます。私たちは「北市民健康づくり足守会議」の一員としてOKAYAMA!市民体操を披露しています。これからも地域の皆様の健康づくりのお手伝いをしていきたいと思っています。



浮田学区

浮田学区はブドウ作りが盛んな地域です。亀山城跡があり宇喜田直家の子秀家の生誕の地です。西の丸のあった所に浮田小学校があります。毎年「うきだ振興まつり」が行われ、愛育委員はがん検診啓発・大腸がんに関する展示・クイズラリーなどで参加しています。クイズの景品として大腸がん検診を啓発するトイレトペーパーを手渡しました。「検診を受けてくださいね。」と声掛けをしています。



妹尾学区

妹尾・箕島ふるさと祭りでは愛育委員のブースを設置しています。活動紹介のパネルや肺気腫モデル・乳がん触診モデルで各種検診について意識を高めています。ベジ・ファーストの取り組みでは、西地域オリジナルの野菜クイズ、キッズコーナーでは、野菜のままごと、折り紙、ぬり絵をしてもらい、野菜の消しゴムをプレゼント!これからも、もっと若い世代の方にも普及啓発していきます。

