

「いいお産の日 in 岡山市 2025」 を開催します

11月3日を「いいお産の日」とし、出産の現状やお産について理解し、産む人を中心にしたお産を知るためのイベントです。妊娠・出産に関する相談や情報提供などをとおして「いのち」について考え妊娠中から親子の愛着形成と健やかな育児につながるきっかけづくりとします。

1 日 時

令和7年11月3日(月・祝)11時～16時

2 場 所

岡山ふれあいセンター(中区桑野)

3 実施

主催 岡山市、一般社団法人岡山県助産師会

4 内 容

・講演会(予約不要)

講師:兵庫医科大学精神科神経科学講座 清野 仁美先生

「パパとママのメンタルヘルスを守ろう! 産前産後、育休中のストレスケア講座」

・体験コーナー(予約制)

プレパパ&プレママツアー(育児体験・妊娠体験)

赤ちゃん人形を使った沐浴実習

妊娠期の腰痛予防とストレッチ

ベビーマッサージ

・子育てコーナー等(予約不要)

市内産科医療機関及び県内助産院のパネル展示

母乳育児・女性の健康・子育て相談

栄養相談 など



プレパパ・プレママツアーの様子(2023 年度)

※市ホームページ「いいお産の日in岡山市2025」をご確認ください。



【問い合わせ先】

岡山市保健所 健康づくり課 母子歯科保健係 溝邊 直通086-803-1264 内線5243