

令和7年12月4日

## 岡山市版エンディングノート の配布を開始します

終活に取り組む市民を支援するツールとして「岡山市版エンディングノート」を作成しました。  
市内各拠点にて配布を開始します。

### 1 日 時

令和7年12月上旬～

### 2 配 架 先

地域包括ケア推進課(保健福祉会館9F)、各区役所・支所・地域センター、  
地域包括支援センター(市内16拠点)

### 3 内 容(エンディングノートについて)

エンディングノートとは、「もしもの時」に備えて、自分の大切な情報や希望など家族や支援者に伝えておきたいことを記録しておくものです。

### 4 その他

- ・エンディングノートは地域包括ケア推進課のホームページからもダウンロードできます。
  - ・また、ホームページには、エンディングノートの活用イメージ動画も掲載しています。
- ※地域包括ケア推進課ホームページ(エンディングノート)

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000076073.html>



#### 【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 金安・江原 直通086-803-1246 内線5980・5981



岡山市エンディングノート

～ 伝えたい想い ～