

「OKAYAMA ハレ活プロジェクト」 職場対抗戦 表彰式を行います

「OKAYAMAハレ活プロジェクト」において、第3回「みんなで歩活(あるかつ)」職場対抗戦を11月に開催しました。チーム通算スコア、平均歩数、及び表彰式当日に実施する野菜摂取量測定会のそれぞれ上位3事業所を岡山市長が表彰します。

1 日時

令和7年12月22日(月) 14時～14時30分

2 場所

岡山市役所本庁舎3階 第三会議室

3 事業概要

OKAYAMAハレ活プロジェクト

専用のアプリを活用し、日常の中で「歩く」「食べる」「イベント参加」などの小さな行動を楽しく積み重ね、気づけば心身ともに健康になれる健康ポイント事業です。

みんなで歩活 職場対抗戦

楽しみながら従業員の健康づくりに取り組んでいただくことを目的に、専用アプリを活用し、毎日の歩数をランキング形式で競い合う、事業所を対象としたイベントです。19事業所49チーム 381人が参加しました。

(参考)令和6年11月 第1回開催時の参加状況:14事業所 24チーム 184人

令和7年 5月 第1回開催時の参加状況:14事業所 45チーム 341人

野菜摂取量測定会(ベジチェック)

「健康市民おかやま21(第3次)」主要事業である「ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト」では、自然に野菜摂取量が増える環境づくりをすすめています。野菜摂取量を数値で見える化することで、野菜摂取を意識するよう促しています。

4 最終成績

【通算スコア部門】

- | | | |
|-----|---------------------------------------|--------------------|
| 第一位 | メタコート工業株式会社
(北区御津高津120-11) | (通算スコア 10,525,892) |
| 第二位 | ダイヤ工業株式会社
(南区古新田1125) | (通算スコア 7,755,406) |
| 第三位 | OEC株式会社
(北区本町6番36号 第一セントラルビル1号館2階) | (通算スコア 6,930,693) |

【平均歩数部門】

- | | | |
|-----|---|----------------|
| 第一位 | 一般社団法人 おかやまCaRe
(北区春日町5番6号 岡山市勤労者福祉センター2階) | (平均歩数 20,619歩) |
| 第二位 | 株式会社ティピカル
(北区柳町一丁目7番20号) | (平均歩数 18,095歩) |
| 第三位 | 株式会社岡山ランドリー
(南区築港元町13-2) | (平均歩数 14,276歩) |

【ベジチェック部門】

表彰式当日に、測定会を実施し決定します。

※「通算スコア」とは、1歩=1スコアとし、チーム構成員全員の歩数を累計したもの
構成員が多いと高得点 ただし、1人あたりの上限は8,000スコア
※最終成績は岡山市ホームページに掲載しています。



【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 宮井・佐藤

直通086-803-1250 内線5752