



## 岡山市広報連絡資料



令和7年12月22日

### 令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の 結果を発表します

スポーツ庁から発表された令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果のうち、岡山市の結果についてお知らせします。

#### 1 調査の概要

(1) 実施時期 令和7年4月～7月の間に各校において実施

(2) 参加人数等

○小学校5年生86校 5,378名

○中学校2年生38校 4,828名 ※小・中学校ともに、義務教育学校1校を含む。

(3) 内容

① 実技に関する調査(8項目)

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール投げ)

② 運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③ 学校質問紙調査

#### 2 結果の概要

体力合計点の平均値(8種目/満点80点)

○昨年度との比較

(単位:点)

	男子			女子		
	R7	R6	差	R7	R6	差
小学校5年生	51.86	51.86	0	52.85	52.63	+0.22
中学校2年生	43.45	42.69	+0.76	46.75	46.94	-0.19

○大都市(政令指定都市及び東京23区)との比較

(単位:点)

	男子			女子		
	岡山市	大都市	差 ( )は昨年度	岡山市	大都市	差 ( )は昨年度
小学校5年生	51.86	52.48	-0.62(-0.17)	52.85	53.08	-0.23(-0.39)
中学校2年生	43.45	41.13	+2.32(+1.95)	46.75	46.32	+0.43(+1.01)

## (1) 実技に関する調査

### 体力合計点

#### ○小学校

・男女ともに昨年度と同程度または上回り、女子は大都市平均との差が縮まった。

#### ○中学校

・男女ともに大都市平均より高い水準を維持している。

### 項目別得点

#### ○小学校

・8項目のうち男子は4項目、女子は5項目において、大都市平均を上回った。

・「握力」「長座体前屈」「50m走」については、男女ともに大都市平均には達していない。

#### ○中学校

・8項目のうち男子は7項目、女子は5項目において、大都市平均を上回った。

・「20mシャトルラン」においては、男女ともに大都市平均には達していない。

## (2) 児童生徒質問紙調査

・「体育の授業が楽しい」と回答した児童生徒が増加。

・小学校においては、1週間の総運動時間が60分未満と回答した児童が減少。

・「運動、食事、休養及びすいみんに気をつけた生活を送っている」と回答した児童生徒は、大都市と比較すると、小学校においてはやや低く、中学校においては高い。

・小・中学校ともに女子には、自主的に運動に取り組む項目が80%未満となっている。

## 3 今後の取組

・手軽にできる運動に関する資料を作成し、各校の指導等で活用できるようにする。

・すべての教員が体力の向上や運動習慣の形成の重要性を意識し、授業や行事に生かすことができるよう研修会等において関係資料を周知する等して、徹底していく。

・引き続きリーフレットを作成・配付して、運動の日常化及び健康な生活への意識付けを行うとともに、有識者からなる運動習慣定着化推進会議において、児童生徒の運動習慣の形成につながる新たな取組について検討する。

## 4 留意事項

発表内容については、スポーツ庁の通知により、全国一律の公表日時が以下のとおり示されているため、それより前に報道されることのないようお願いいたします。

テレビ・ラジオ・インターネット:12月22日(月)17時解禁

新聞 :12月23日(火)朝刊解禁

### 【問い合わせ先】

岡山市教育委員会保健体育課 松岡・寺尾 直通086-803-1594 内線3850・3858

## ◆実技に関する調査

※「体力合計点」とは調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス(+)」、低下を「マイナス(-)」表記

※下記表の値は平均値

### [小学校5年生]

性別	項目 (単位)	令和7年度			前回比較 大都市比較 (令和6年度)
		岡山市 ( )は令和6年度と比較	大都市	大都市比較	
男子	握力 (kg)	14.78 (-0.29)	15.86	-1.08	-0.85
	上体起こし (回)	19.60 (+0.43)	19.33	+0.27	+0.12
	長座体前屈 (cm)	31.21 (-0.15)	33.83	-2.62	-2.38
	反復横とび (点)	40.99 (-0.50)	40.14	+0.85	+1.64
	20mシャトルラン (回)	46.43 (+0.65)	46.35	+0.08	+0.48
	50m走 (秒)	9.47 (-0.07)	9.46	-0.01	+0.09
	立ち幅とび (cm)	152.88 (+1.90)	150.57	+2.31	+0.89
	ソフトボール投げ (m)	20.60 (+0.28)	20.79	-0.19	-0.21
	体力合計点	51.86 (0)	52.48	-0.62	-0.17
女子	握力 (kg)	14.54 (-0.19)	15.46	-0.92	-0.93
	上体起こし (回)	18.28 (+0.26)	18.14	+0.14	+0.11
	長座体前屈 (cm)	35.37 (+0.10)	38.22	-2.85	-2.99
	反復横とび (点)	38.91 (-0.21)	37.77	+1.14	+1.37
	20mシャトルラン (回)	35.20 (+0.18)	34.56	+0.64	+0.84
	50m走 (秒)	9.82 (-0.11)	9.79	-0.03	+0.07
	立ち幅とび (cm)	144.68 (+1.62)	141.53	+3.15	+0.91
	ソフトボール投げ (m)	12.77 (+0.24)	12.55	+0.22	-0.08
	体力合計点	52.85 (+0.22)	53.08	-0.23	-0.39

[中学校2年生]

性別	項目 (単位)	令和7年度			前回比較 大都市比較 (令和6年度)
		岡山市 ( )は令和6年度と比較	大都市	大都市比較	
男子	握力 (kg)	29.38 (+0.02)	28.49	+0.89	+0.84
	上体起こし (回)	25.85 (+0.38)	25.73	+0.12	-0.05
	長座体前屈 (cm)	46.54 (+2.20)	43.82	+2.72	+1.08
	反復横とび (点)	52.40 (+0.50)	51.10	+1.30	+1.02
	20mシャトルラン (回)	76.40 (-1.85)	77.64	-1.24	+0.71
	50m走 (秒)	7.86 (0)	8.02	+0.16	+0.17
	立ち幅とび (cm)	200.22 (-0.64)	196.30	+3.92	+4.99
	ハンドボール投げ (m)	21.16 (+0.47)	20.51	+0.65	+0.42
	体力合計点	43.45 (+0.76)	41.13	+2.32	+1.95
女子	握力 (kg)	23.25 (-0.09)	22.78	+0.47	+0.52
	上体起こし (回)	20.61 (-0.08)	21.40	-0.79	-0.47
	長座体前屈 (cm)	46.95 (+0.52)	46.16	+0.79	+0.74
	反復横とび (点)	45.29 (+0.13)	45.28	+0.01	+0.13
	20mシャトルラン (回)	48.14 (-0.09)	49.41	-1.27	-0.88
	50m走 (秒)	8.94 (-0.05)	9.01	+0.07	+0.12
	立ち幅とび (cm)	164.11 (-2.03)	164.77	-0.66	+1.83
	ハンドボール投げ (m)	12.20 (-0.05)	12.03	+0.17	+0.31
	体力合計点	46.75 (-0.19)	46.32	+0.43	+1.01

## ◆児童生徒質問紙調査（抜粋）※児童生徒が回答

### [小学校5年生]

性別	内 容	令和7年度			前回比較 大都市比較 (令和6年度)
		岡山市 ( ) は R6 比較	大都市	大都市比較	
男 子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	94.4% (+0.8%)	94.6%	-0.2%	-1.2%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	84.5% (-3.1%)	87.0%	-2.5%	-1.6%
	運動、食事、休養及びすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。	80.3% (-2.5%)	81.8%	-1.5%	0
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	82.1% (-0.9%)	83.7%	-1.6%	-0.3%
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	11.4% (+0.6%)	9.3%	-2.1%	-3.4%
女 子	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	86.7% (-2.2%)	88.0%	-1.3%	-0.9%
	中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	77.6% (-4.2%)	80.8%	-3.2%	-2.2%
	運動、食事、休養及びすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。	79.9% (-2.8%)	80.3%	-0.4%	+0.3%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	79.9% (-2.6%)	82.3%	-2.4%	-0.9%
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	18.8% (+1.6%)	16.2%	-2.6%	-5.3%

### [中学校2年生]

性別	内 容	令和7年度			前回比較 大都市比較 (令和6年度)
		岡山市 ( ) は R6 比較	大都市	大都市比較	
男 子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	93.5% (+2.2%)	92.5%	+1.0%	+0.4%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	87.0% (-0.7%)	86.9%	+0.1%	-0.5%
	運動、食事、休養及びすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。	80.2% (-0.2%)	77.9%	+2.3%	+3.9%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	83.7% (-1.1%)	83.3%	+0.4%	+1.6%
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	9.7% (-0.1%)	11.0%	+1.3%	+1.6%
女 子	保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	84.1% (+0.5%)	83.4%	+0.7%	+0.3%
	中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。	72.6% (-0.9%)	76.3%	-3.7%	-2.8%
	運動、食事、休養及びすいみんに気をつけた生活を送っていると思いますか。	70.5% (+0.2%)	69.4%	+1.1%	+1.4%
	保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。	74.5% (-2.9%)	78.8%	-4.3%	-1.3%
	1週間の総運動時間が60分未満の割合	25.3% (-0.5%)	23.9%	-1.4%	-0.8%