

令和8年1月9日

## 「第14回薬物乱用防止キャンペーン」 を実施します

麻薬・覚せい剤・大麻などの薬物乱用は後を絶たず、加えて近年は市販薬のオーバードーズも若年層を中心に社会問題となっています。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、若い世代だけでなく、幅広い世代に薬物乱用やオーバードーズの危険性を伝えるイベントを行います。

### 1 日 時

令和8年1月18日(日)10時～16時

### 2 場 所

イオンモール岡山1F未来スクエア(北区下石井一丁目)

### 3 内 容

#### <ブースイベント>

- 薬物乱用、オーバードーズ等に関するパネル展示、白衣着用体験、お薬相談会など。
- 今回は、岡山中央警察署の協力により、警察官制服着用体験、ミニ白バイ展示も行います。
- 各ブースをまわると、トライフープの限定グッズが当たるガラポン抽選会に参加できます。



#### <ステージイベント>

- 午前の部(11時～11時30分)  
お薬〇×クイズ、各ブースのイベント内容紹介
- 午後の部(13時30分～14時)  
高校生による薬物乱用者の手記朗読



### 4 その他

詳細は、別添チラシまたは岡山市ホームページをご参照ください。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000076219.html>



#### 【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 三瀬・木下 直通086-803-1276 内線5765・5766・5767

# 薬物乱用は 『ダメ。ゼッタイ。』



## 薬物乱用防止 キャンペーン

NO DRUG KNOW DRUG

社会貢献事業

一度だってダメ。ゼッタイ。～相談する勇気が新しい未来をつくる～

第14回

イベント開催日 2026.1/18(日) 10:00～16:00

会場 イオンモール岡山 1F 未来スクエア

トライフープ限定グッズが当たる!!



2013年に(株)TRYHOOPを設立し、14年にはバスケットスクールと中四国初のフルコートのバスケット専用施設をオープン。さらに15年からは3x3.EXE PREMIERに参入と、年々活動の幅を広げてきたトライフープ岡山。そして19年からは5人制の国内最高峰のプロリーグ・Bリーグに参入。岡山市、津山市をホームタウンに県内で20試合以上のホームゲームを実施し、バスケット特有のエンターテインメントを岡山で展開する。3人制、5人制を通して、“年中バスケットに触れられる街”を目指して活動を続けている。



「館内52のデジタルサイネージ「haremachTV」により、イベント内容を生中継」

2026.1/17 までFM岡山にて  
薬物乱用防止「啓発メッセージ」を **ON AIR!**

FM  
76.8  
MHz



(公財) 麻薬覚せい剤  
乱用防止センター  
マスコットキャラクター  
「ダメ。ゼッタイ。」君

ブースイベント

- 岡山市薬剤師会  
パネル展示・お薬相談  
ぬり絵コーナー・ガラポン抽選
- 岡山市 パネル展示
- 岡山中央警察署  
パネル展示・警察官制服着用体験  
ミニ白バイ展示
- 水島税関支署宇野出張所  
パネル展示



岡山市長  
大森 雅夫



トライフープ岡山  
秋山 照 選手



トライフープ岡山  
向井 祐介 選手



トライフープ岡山  
高島 佳介 選手



FM岡山 DJ  
牛嶋 俊明



主催／ 岡山市薬剤師会 岡山市 76.8 OKAYAMA FM  
broadcasting co., ltd.

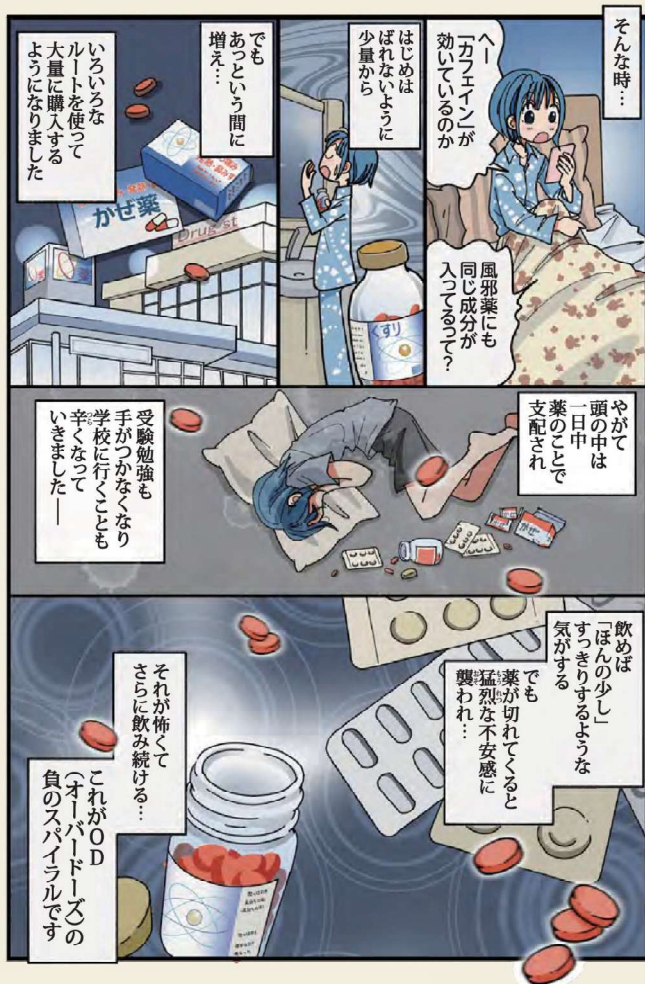
特別協賛／ (株)TRYHOOP



後援／ 岡山市教育委員会、岡山県、岡山大学、岡山県教育委員会、岡山県警察本部、(一社)岡山県薬剤師会、(一社)岡山市医師会、(一社)岡山市歯科医師会、(公社)岡山県看護協会、中国四国厚生局、神戸税関 岡山空港税関支署、神戸税関 水島税関支署宇野出張所、覚醒剤等薬物乱用防止指導員 岡山地区協議会、岡山県保護司会連合会、岡山市内医師会連合会、岡山市PTA協議会、岡山県高等学校PTA連合会、岡山県病院薬剤師会、岡山県学校薬剤師会、(一社)岡山県医薬品登録販売者協会、岡山県薬業振興会、岡山県薬業協会、岡山県医薬品卸業協会、岡山県医薬品配置協議会、(公財)岡山県薬業会館(順不同)

協賛／ 就実大学





※O.D.に至る過程は様々です。このストーリーは一例です。

## しかし、回復できます！ あきらめないで！



依存症かもしれないあなたへ

### 味方を見つけよう！

自分から助けを求めるのはとても苦手だよね  
でも、1人で抱え込まずに信頼できる人、安心できる人に話してください

- ⚠️ 安心できない人
- 上から目線で話す人
  - 頭ごなしに否定したり、根性論を振りかざす人

- 😊 安心できる人
- 白黒つけたり、決めつけたりしない人
  - いつもと変わらない態度で話を聞いてくれる人

誰に話すが重要！

- 👍 おすすめ
- スクールカウンセラー
  - 養護教諭

友達が依存症かもしれないあなたへ

### 友達の一声は大きい！

「何か困っていることない？」と声をかけてあげて  
「友達として心配なんだ」とあなたの気持ちを伝えて

- ⚠️ 心を閉ざしてしまう ● 「どうしてそんなことしたの？」と責めたり、「そんなことしちゃダメだ」と否定しない
- 😊 安心できる ● 「そうなんだー、正直に話してくれて、ありがとう」といってあげたら、ほっとする

スクールカウンセラーさんへの相談と一緒にについて行くと心強いよ

👍 声かけのポイント これまで通り、何があっても変わらぬ態度でいてくれる友達は、大きな支えになる



子どもが依存症かもしれない保護者の方へ

落ち着いて、冷静に判断してください  
あなた自身が孤立しないことです

- ⚠️ やってはいけないこと
- 不安をお子さんにぶつけてしまう
  - 薬を使っていないか24時間監視する
  - 命の尊さを説く
  - 過剰に甘やかしたり、お小遣いやモノで釣る

- 😊 信頼できる人につながると少し安心できる
- どんな言葉をかければいいのか、どんな対応をすればいけないのかわかる
  - 回復支援の情報や治療へ踏み出すきっかけが得られる

メンタルヘルスの専門家に繋がってください

生徒が依存症かもしれない先生へ

先生は教育のプロですが、メンタルヘルスのプロではありません

専門家との連携を！

- ⚠️ やってはいけないこと
- 「甘えていないで、もっとがんばれ」と根性論を振りかざす
  - 「いじけた考え方のせいだ」と決めつける
- 👍 望ましい対応
- 背景に困った事情があるのではないかと考えて、じっくり話を傾ける
  - 時間を共有し、共に悩むことがかけがえのない支援になる
  - 問題を抱え込まずチームでサポート
  - 保健機関（精神保健福祉センター）に相談※

否定せず、ジャッジせず、叱責せず、ただ聞いてあげてください！

※困ったときの相談先



スクールカウンセラー  
保健所  
全国の精神保健福祉センター

監修：松本俊彦（国立精神・神経医療研究センター） 厚生労働省  
企画・制作：くすりの適正使用協議会 日本大学薬学部薬剤師教育センター

○「依存症」とは「やめたくても、やめられない」状態のこと。ODによって「依存症」に陥る人がいます。

公益財団法人日本健康アカデミー—2023年度健康知識・教育に係る公募助成の支援を受けています

「くすりは正しく使ってこそくすり。」正しい使い方をしてはじめて「くすりはあなたの健康を支えるパートナー」になります。