



## 岡山市広報連絡資料

令和8年1月9日

### 「第14回薬物乱用防止キャンペーン」 を実施します

麻薬・覚せい剤・大麻などの薬物乱用は後を絶たず、加えて近年は市販薬のオーバードーズも若年層を中心に社会問題となっています。「ダメ。ゼッタイ。」を合言葉に、若い世代だけでなく、幅広い世代に薬物乱用やオーバードーズの危険性を伝えるイベントを行います。

#### 1 日 時

令和8年1月18日(日)10時～16時

#### 2 場 所

イオンモール岡山1F未来スクエア(北区下石井一丁目)

#### 3 内 容

##### <ブースイベント>

- 薬物乱用、オーバードーズ等に関するパネル展示、白衣着用体験、お薬相談会など。
- 今回は、岡山中央警察署の協力により、警察官制服着用体験、ミニ白バイ展示も行います。
- 各ブースをまわると、トライフループの限定グッズが当たるガラポン抽選会に参加できます。



##### <ステージイベント>

- 午前の部(11時～11時30分)  
お薬〇×クイズ、各ブースのイベント内容紹介
- 午後の部(13時30分～14時)  
高校生による薬物乱用者の手記朗読



#### 4 その他

詳細は、別添チラシまたは岡山市ホームページをご参考ください。

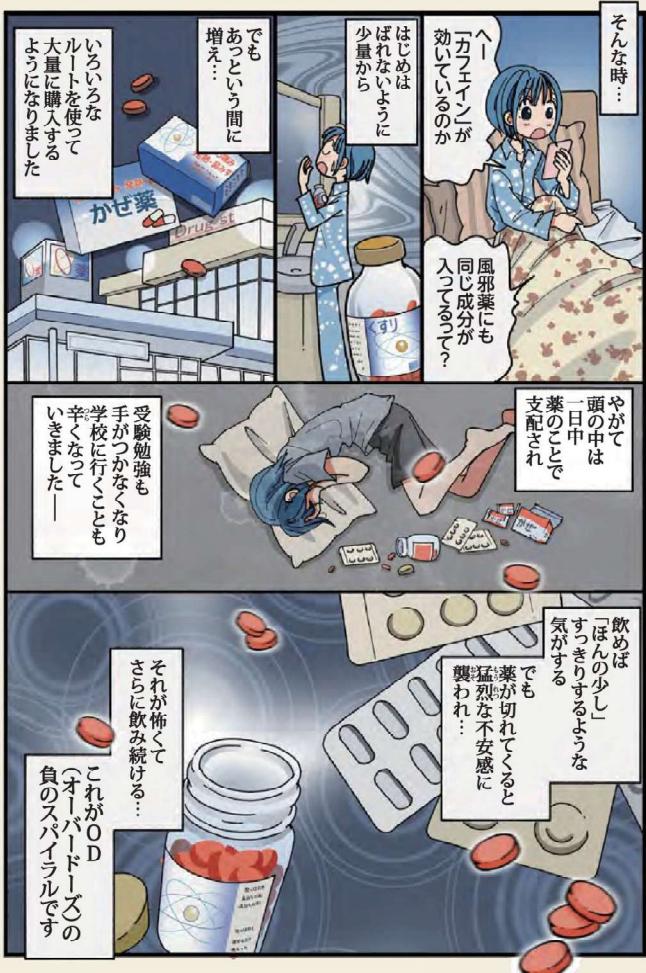
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000076219.html>



#### 【問い合わせ先】

岡山市 保健管理課 三瀬・木下 直通086-803-1276 内線5765・5766・5767





## しかし、回復できます！あきらめないで！

**依存症かもしないあなたへ**

### 味方を見つけよう！

自分がから助けを求めるのはとても苦手だよね  
でも、1人で抱え込まずに信頼できる人、安心できる人に話してください

**安心できない人**

- 上から目線で話す人
- 頭ごなしに否定したり、根性論を振りかざす人

**おススメ**

- スクールカウンセラー
- 養護教諭

**安心できる人**

- 白黒つけたり  
決めつけたりしない人
- いつもと変わらない態度で  
話を聞いてくれる人

**誰に話すかが重要！**

**友達が依存症かもしないあなたへ**

### 友達の一声は大きい！

「何か困っていることない？」と声をかけてあげて  
「友達として心配なんだ」とあなた自身の気持ちを伝えて

**心を閉ざしてしまう**

- 「どうしてそんなことしたの？」と責めたり、「そんなことしちゃダメだ」と否定しない

**安心できる**

- 「そうなんだー、正直に話してくれて、ありがとう」といってあげたら、ほっとする

**スクールカウンセラーさんへの相談について**

**声かけのポイント** これまで通り、何があっても  
変わらぬ態度でしてくれる友達は、大きな支えになる

**子どもが依存症かもしない  
保護者の方へ**

落ち着いて、冷静に判断してください  
あなた自身が孤立しないことです

**やってはいけないこと**

- 不安をお子さんにぶつけてしまう
- 薬を使っていないか24時間監視する
- 命の尊さを説く
- 過剰に甘やかしたり、お小遣いやモノで釣る

**信頼できる人につながると  
少し安心できる**

- どんな言葉をかければいいのか、どんな対応をしていいのかがわかる
- 回復支援の情報や治療へ踏み出すきっかけが得られる

**メンタルヘルスの専門家に  
つながってください**

**生徒が依存症かもしない 先生へ**

先生は教育のプロですが、メンタルヘルスのプロではありません

**専門家との連携を！**

**望ましい対応**

- 背景に困った事情があるのではないかと考へて、じっくり耳を傾ける
- 時間を共有し、共に悩むことがかけがえのない支援になる
- 問題を抱え込まずチームでサポート
- 保健機関（精神保健福祉センター）に相談※

**否定せず、ジャッジせず、叱責せず、  
ただ聞いてあげてください！**

#### ※困ったときの相談先

スクールカウンセラー  
保健所

全国の精神保健福祉センター

監修：松木俊彦（国立精神・神経医療研究センター） 厚生労働省

企画・制作：くすりの適正使用協議会 日本大学薬学部薬剤師教育センター

○「依存症」とは「やめたくても、やめられない」状態のこと。ODによって「依存症」に陥る人がいます。

公益財団法人日本健康アカデミー2023年度健康知識・教育に係る公募助成の支援を受けています

「くすりは正しく使ってこそくすり。正しい使い方をしてはじめて「くすりはあなたの健康を支えるパートナー」になります。