



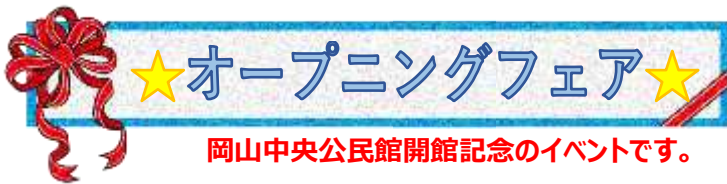
第1号(創刊号) 令和8年3月1日
 発行 岡山市立岡山中央公民館
 〒700-0818 岡山市北区蕃山町 6-53
 TEL & FAX : (086)224-0515
 E-mail: okayamachuuoukouminkan@city.okayama.jp
 ホームページはこちらから
 URL: <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000077496.html>



ホームページ

岡山中央公民館が開館しました!!

待望の岡山中央公民館が、多くの方々のご尽力によって、3月1日についに開館いたしました。岡山中央中学校区のほぼ中心に位置し、岡山中央中学校の武道場、テニスコートと合築の公民館でもあります。マスコットキャラクター「まるここ」のキャッチフレーズ、「みんなのまんなかC fo C」のようにみなさん方の心のまんなか(心のよりどころ)的な存在になれるよう努力してまいりますので、旭公民館同様、ご支援・ご協力をお願いいたします。



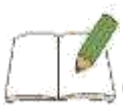
★オープニングフェア★

岡山中央公民館開館記念のイベントです。

- ★3月1日(日) 10:00~12:00
バイオリン&ピアノコンサート
【出演】安久津 太一さん(岡山県立大教授・バイオリニスト)
松下 智子さん(ピアニスト) 他
- ★3月7日(土) 13:30~15:00
開館記念講演「津田永忠のまちづくり」
【講師】小嶋 光信さん(両備グループCEO・
一般社団法人 岡山藩郡代 津田永忠顕彰会会長)
- ★3月14日(土) 10:00~11:30
「整理収納の基本」
【講師】経遠 郁子さん(整理収納アドバイザー)
- ★3月14日(土) 14:00~15:20
イタリア音楽コンサート
「ソプラノコンサート ~春はすぐそこに~」
【出演】渡邊 美穂さん(ソプラノ)
長谷川 和代さん(ピアノ)
- ★3月27日(金) 10:30~12:00
ワンワンたけのこおや子クラブ「大学生とあそぼう!」
- ★3月1日(日) ~ロビー展「岡山の歴史資料展」

クマ先生の「論語」の魅力

- 【講師】森 熊男さん(岡山大学名誉教授)
- 【日時】5/7(木)・7/2(木)・9/3(木)・
11/5(木)・1/7(木)・3/4(木)の全6回
いずれも、10:00~12:00
- 【対象・定員】一般・50人(先着順)
- 【受講料】無料
- 【申込】4月2日(木) 9:30~受付開始



【講座の申込について】ご来館、電話、メール(氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記)で受付けます。子ども行事に参加の場合は、申込書に保護者の方の署名が必要です。学校等で配布されるチラシの申込書に必要事項を記入して、ご来館、FAX または、記入した申込書の写真を添付したメールで送信してください。

学び場 あなたの自主学習を応援!

- 新学年への準備に岡山中央公民館を使ってみませんか? 大学生スタッフが学習の支援をしてくれます。
- 【日時】3/28(土)・3/30(月)・3/31(火)・
4/2(木)・4/3(金)・4/4(土)
いずれも、9:45~12:00
- 【対象・定員】小学5・6年生と中学生・
20人(先着順)
- 【持ち物】筆記用具、勉強する教科書や
ドリル・宿題など、飲み物
- ※学区の小・中学校にチラシを配布します。

旭ゆうゆう大学 高齢者大学スタート!

- 歴史、健康づくり、演芸、介護等々、幅広いテーマで、月1回・全9回の開催予定です。ご期待ください!
- 【日時】月1回・第3木曜日 10:00~12:00
(5・6・7・9・10・11・12・1・2月)
※第1回は、5/21(木)10:00~12:00
- 【対象・定員】おおむね65歳以上の方・
60人(先着順)
- 【受講料】無料
- 【申込】4月7日(火) 9:30~受付開始
- ※詳しい内容は決定次第、チラシをホームページに掲載するとともに、窓口でもお知らせします。

ふれあい元気教室 みんなでフレイル予防!

- <岡山市ふれあい介護予防センター：共催>
始めませんか?フレイル予防!軽い運動や講話を医療・福祉の専門職がお伝えします。
- 【日時】毎月第3月曜日 10:00~12:00
※7月・9月は第1月曜日
- ※第1回は、4月20日(月) 10:00~12:00
- 【対象】おおむね65歳以上の岡山市民の方
- 【持ち物】動きやすい服装・筆記用具・上履き・飲み物
- 【受講料】無料 【申込】不要
- ※お問い合わせは、岡山市ふれあい介護予防センター
北事務所(電話:251-6517)

あさひ映画会 映画好きの方、どなたでも！

- ①「若草物語」(1949年・米・122分吹替)
【日時】3月6日(金) 13:30~15:40
- ②「断崖」(1941年・米・99分字幕)
【日時】4月3日(金) 13:30~15:10
- ※申込不要 年間予定は、チラシでご確認ください。

城下ガーデニングくらぶ 会員募集中！

公民館の花壇で美しい花を育てませんか？お手入れを地域のみなさんと楽しく行っていきます。親子での申し込みも大歓迎です。お気軽にご参加ください！

- 【日時】毎月第3土曜日 10:00~ 1時間程度
※直近は、3月21日(土)です。
- 【申込】随時、受付中

いろいろ 看護師さんとお話しませんか

看護師さんが病院から町に出て、話をする中で課題を見つけたり、輝きを放てるようにアドバイスをくれたりします。生活全般の相談にもものってくれます。おせっかいな看護師さんといろんなことを話して、あなたらしい健康探してみませんか。

- 【コミュニティーナース】看護師 松本 梢さん 他
【日時】毎月第3土曜日 13:00~15:00
※直近は、3月21日(土)です。
- 【申込】随時、受付中

※コミュニティーナースとは…暮らしの身近な存在として、地域の人と共に「毎日のうれしいや楽しい」をいっしょに創り出し、心身、そし

男性料理教室 楽しく美味しく！

料理の基本を学びます。旬の食材を使い、季節を感じる家庭料理を作っていただきます。

- 【講師】畠瀬 登美子さん(料理研究家)
【日時】毎月第1土曜日 10:00~13:00
【対象・定員】男性・12人(先着順)
【材料代】1,000円(当日集金)
【持ち物】エプロン・三角巾・ふきん・上履き
【申込】3月10日(火) 9:30~受付開始

まっずランド

岡山中央公民館の1階ロビーには、「まっずランド」があります。クッションシートで囲まれ、周りには岡山後楽館高校の生徒のみなさんが制作してくれた木のおもちゃがあります。保護者の方と小さなお子さんが安心してくつろいだり、絵本をよんだりして、楽しく過ごしていただけます。開館中は、いつでもどなたでも、ご自由にご利用ください！



健康づくりお役立ち講座 年間申込

毎日を笑顔で元気に過ごすために、健康に関する学習とストレッチ体操をみんなで行います。

- 【日時】毎月第4金曜日 10:00~11:30
※1月は第5金曜日
※第1回は、4月24日(金) 10:00~11:30
【対象・定員】おおむね65歳以上の方・35人(先着順)

- 【受講料】無料
【持ち物】動きやすい服装・上履き・飲み物
【申込】3月28日(土) 9:30~受付開始

ハナミズキ 子育て相談の場

先が見えないからこそ、今、相談しましょう。お子さんが不登校・ひきこもり、発達障害等で生活や進路などに不安をお持ちの方。この「ハナミズキ」を交流の場とし、アドバイスをいただきながら解決のヒントを見つけてみませんか？子育ての上でお悩みの方、内容を問わず、気軽にお越しください。



- 【アドバイザー】岡山高等学院代表理事・^{ももいろ}百色の未来相談会代表 木村 浩輔さん 他
【日時】毎月第1金曜日 13:00~15:00
※直近は、3月6日(金)です。
- 【申込】随時、受付中

男前じじ養成講座 男性のしゃべり場・つながりの場

男性のみなさん、巷の話題でおしゃべりしましょう！聞いているだけでもOK！ステキなじじ仲間ができますよ！

- 【日時】毎月第4月曜日 13:30~15:00
※直近は、3月23日(月)です。
- 【申込】随時、受付中

「R8年度新規クラブ講座のご案内」

- BREEZE 岡山中央 第2・4木曜 9:30~12:00 (フラワーアレンジメント)
 - 岡山中央健康マージャン 第1金曜 13:00~17:00
 - 健康スポーツ吹矢 第2・4金曜 13:00~15:00
 - みんなでコーラス 第3金曜 18:00~21:00
- ※その他、クラブ講座も3月から見学できます。ご入会希望の方も、必ず1度見学をしてからのご入会となります。お気軽にお問い合わせください。

【公民館資源化物回収のお知らせ】

公民館では、開館~17時の間、空き缶、ガラスびん、蛍光管、スプレー缶の回収を行います。お車でお越しの際は、駐車場入り口からお入りください。

ホームページ・インスタ開設！

岡山中央公民館のホームページとInstagramを新たに開設しました。今起きている！これから起きる！旬な情報をお届けしますので、ぜひ、ご覧ください！

「番山だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。

●次号は、令和8年5月1日発行の予定です。