蕃山だより

第５号　令和８年１１月１日
発行　**岡山市立岡山中央公民館**
〒700-0818　岡山市北区蕃山町 6-53
TEL＆FAX：**(086)224-0515**
E-mail: okayamachuuoukouminkan@city.okayama.jp
ホームページはこちらから
URL:https://www.city.okayama.jp/shisei/0000077496.html

ホームページ

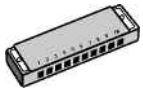
第１回　　詳しくは公民館窓口にある文化祭チラシをご覧ください。

岡山中央公民館文化祭

１１月２１日（土）9:30～16:00，１１月２２日（日）9:30～15:00

■ 実技発表の部　＜２階 地域と学校連携ルーム＞

21日（土）	9:30～10:00	牡丹(フォークダンス)
	10:00～10:30	社交ダンス
	10:30～11:00	マロポマロ(チェーンダンス)
	11:00～11:30	こころの歌～キーボードにのせて～
	12:30～13:00	楊名時気功太極拳
	13:00～13:30	オカリナ ル・ルル～
	13:30～14:00	詩吟旭教室
	14:00～14:45	ホ アロハ フラクラブ (旭フイエ、旭オリノ合同)
	15:00～15:30	3B 体操(火曜日・木曜日 夜合同)
	15:30～16:00	朗読「こもれび」
22日（日）	9:30～10:00	旭ハーモニカ同好会
	10:00～10:30	モダン日舞
	10:30～11:00	箏邦遊クラブ
	11:00～11:30	岡山フォークダンスクラブ
	11:30～12:00	日本舞踊 正派 若柳流
	12:00～12:30	音楽ボランティアグループ ラーレ
	12:30～13:00	みんなでコーラス
	13:00～13:30	健康スポーツ吹矢
	13:30～14:00	沖縄三線の会 ゆいまーる
	14:00～14:30	OKAYAMA!市民体操
	14:30～15:00	チェアエクササイズ



■ 軽食販売　両日 11:00 頃～　売切れ次第終了

＊11 月 21 日（土）
＜2 階 料理講座室＞　うどん(弘西地区交通安全母の会)
＜ｺﾐｭﾆﾃｨﾃﾗｽ＞　ホットドッグ(南方地区交通安全母の会)
＊11 月 22 日（日）
＜2 階 料理講座室＞　ラーメン(南方地区交通安全母の会)
＜1 階 ロビー＞　おにぎり(文化祭実行委員会)

■ 野菜バザー　(野菜ソムリエコミュニティ岡山)

＜ｺﾐｭﾆﾃｨﾃﾗｽ＞　≪時間≫両日(予定)10:00 頃～



■ コーヒー販売　＜1 階 ﾛﾋﾞｰ＞（文化祭実行委員会）

≪時間≫両日 9:30 頃～　売切れ次第終了

■ 作品展示の部

＜1 階 第２講座室・ﾛﾋﾞｰ、２階 美術工芸室・廊下＞
絵手紙同好会、村咲發句倶楽部、洋裁クラブ
うさぎ文庫、パッチワーク、旭スケッチクラブ、
ストレッチ編、書と生花の会、短歌クラブ

■ 体験コーナー　＜1 階 第１講座室＞

≪日時≫11 月２１日（土）
10:00～11:00　手話講座（のぞみ）
11:00～13:00　ヴァイオリン体験（予定）
13:00～14:00　シニアレクリエーション倶楽部

■ 公民館書道展覧会

８月に小中学生が公民館で席上揮毫した作品を展示するとともに、特別賞に入賞された方々の表彰式を行います。
≪表彰式≫11 月 21 日（土）12:00～
２階 地域と学校連携ルーム
≪展覧会≫1 階 ロビー
＊１１月 29 日（日）16:00 まで展示をしています。

■ 健康測定・相談ｺｰﾅｰ　＜1 階 第１講座室＞

≪日時≫11 月 22 日（日）9:30～14:00(受付時間)
≪内容≫骨密度測定、介護相談コーナー 他
≪協力≫弘西・南方・内山下・深柢地区愛育委員会
弘西地区栄養改善協議会
岡山市北区中央保健センター
岡山市北区中央地域包括支援センター



■ クラフトあさひ　＜受付 1 階ロビー/会場 2 階テラス＞

中高生ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱｸﾞﾙｰﾌﾟ「岡山 CENTRAL クルー」が企画・運営するクラフトコーナーです。
≪材料費≫150 円（当日集金）
≪時間≫両日とも 10:00～15:00（受付 14:30 まで）
≪内容≫
★アイシングクッキー、ブレスレットづくりに挑戦！
★飛び出すｸﾘｽﾏｽﾂﾘｰを使ってﾛｹｯﾄを飛ばそう！　他
★スタンプラリー(中学生以下) スタンプを集めて「お菓子つり」
≪申込み≫　来館または電話で 11/12（木）までに

会場には、土足禁止の部屋があります。**上履き**をお持ちください。文化祭の準備・片付けのため**１１月１７日（火）～２４日（火）は、クラブ講座、室貸与、図書貸出返却、コピー、印刷等はできません。**ご了承ください。

あつまれ未来の岡山城主～ヒーローは君だ！～

岡山城がある岡山のまちを、もっと魅力的にするために、ゲームやクイズで楽しみながら、「どうしたら観光に来る人がもっと増えるか」を考えます。みんなの知恵を結集しよう！

「岡山おもてなし武将隊」の宇喜多秀家公をはじめ、歴代岡山城主も応援に駆けつけてくれます。



オリジナルのすてきな記念品も用意していますよ。

【日時】 11 月 14 日(土)
9:15 岡山神社境内集合 → 岡山城
→ 公民館（12:00 頃 解散）

【対象・定員】 どなたでも・30 人程度(先着順)
※小学 3 年生以下は保護者同伴

【案内人】 岡山おもてなし武将隊、大学生スタッフ ほか
【持ち物・服装】 筆記用具、上履き(スリッパ等)
【受講料】 無料 **【申込】** 受付中

住宅火災からの避難について

火災発生時の避難について、素早く行動できる方法等のお話を聞き、いざという時のための「マイタイムライン」を作成します。



【日時】 12 月 3 日(木)10:00～11:30
【場所】 岡山中央公民館 2 階 実技室（上履き必要）
【講師】 岡山市消防局予防課職員
【定員】 30 人(先着順) **【受講料】** 無料
【申込】 11 月 5 日(木)9:30～ 来館または電話で

わがまち PRIDE（プライド）

1 階事務室横に**「わがまちPRIDE（プライド）」**として地域の方々のご活躍の跡や貴重な資料等をロビーに展示しています。

第 3 弾として、元岡山市長 故安宅敬祐さんの核兵器根絶と世界平和を祈って描かれた「I CAN(アイキャン)」という墨画や著書など、貴重な資料の数々を展示させていただいています。

令和 9 年度 新規・継続クラブ講座申請について

令和 9 年度(2027 年 4 月～2028 年 3 月)に、岡山中央公民館でクラブ講座の開設を希望する場合は、「クラブ講座開設承認申請書」を提出してください。

【受付期間】 11 月 1 日(日)～11 月 30 日(月)

●新規でクラブ講座を開設したい場合、まずは公民館事務室へおたずねください。

冬のオープニングフェア 刻字講座

石膏ボードを彫って色付けした来年の干支・未(ひつじ)の置き物を手作りしてみませんか？ 2 回連続講座です。

【日時】 12 月 18 日(金), 25 日(金)13:00～15:00
【場所】 岡山中央公民館 2 階 美術工芸室
【講師】 石川 浩朗さん（岡山県刻字協会）他
【定員】 10 人（先着順） **【持ち物】** 彫刻刀（なるべく）
【材料代】 1,200 円（申込時集金）
【申込】 11 月 10 日(火) 9:30～
材料代を添えて公民館事務室へ



やさしい大学生と楽しくジャンプ♪ 「わくわくダブルダッチ教室」

今人気のスポーツ「ダブルダッチ」を一緒に体験しましょう。初めての方も大丈夫！ すぐに跳べます。受講料無料。

【日時】 12 月 19 日(土)13:00~15:00
【場所】 岡山中央公民館 2 階 実技室（上履き必要）
【講師】 一般社団法人 HOT D.D.C 大学生メンバー
【対象】 小学生 **【定員】** 20 人（先着順）
【申込】 11 月 7 日(土) 9:30～ 来館または記入した申込用紙の写真を添付したメールか FAX にて

イ ベ ン ト 情 報

「知っておきたい心臓病 ～新しい治療と予防～」

時岡内科循環器科医院副院長 時岡浩二先生による健康講座です。今回は、心臓病治療の「いま」をわかりやすく解説してくださいます。申込不要。

【日時】 11 月 28 日(土) 16:00～17:00
【会場】 岡山中央公民館 2 階 実技室（上履き必要）

開館1周年記念イベント（詳細は1月号で）

☆記念講演 part 1 「光政の人づくり」
【日時】 令和 9 年 2 月 27 日(土)13:30～15:00
【講師】 岡山県立博物館副館長 内池秀樹さん

☆記念講演 part 2 「坂本明子との時間」
【日時】 令和 9 年 3 月 13 日(土)14:00～15:30
【講師】 詩誌『ネビューラ』同人 中川貴夫さん

☆記念コンサート
【日時】 令和 9 年 3 月 27 日(土)午後予定
【出演】 チェロアンサンブルちゃっこーな ほか



◆開館時間： 9 時 30 分～21 時（日曜日は 17 時閉館）
◆休館日： 水曜日・国民の祝日・年末年始（12/28～1/4）

「蕃山だより」は町内会長様方のご厚意により配布(回覧)していただいております。この場をお借りして御礼申し上げます。
●次号は、令和 9 年 1 月発行の予定です。