

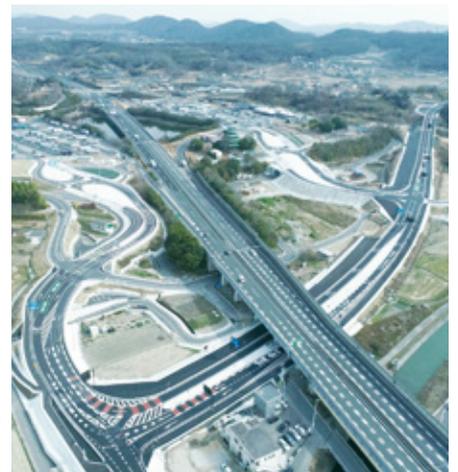
まちとつながる

市民のひろば おかやま

3

Mar.2026

No.1482



【吉備スマートIC（下り）付近（北区今岡）】

吉備スマートインターチェンジ（24時間化・大型車対応）、国道180号総社・一宮バイパス（一宮山崎～今岡）同時開通！

2月1日(日)に開通式典とウォーキングイベントを行いました。渋滞緩和や移動時間の短縮、物流の円滑化など、地域経済の活性化が期待されます。（関連記事13ページ）

TOPICS

- ✓ 大規模山火事から1年（P2）
- ✓ 引っ越し関連情報（P4）
- ✓ 「ももちやり」全面リニューアル！（P12）

折り込み 水道局だより

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は14ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube



あの山火事を忘れない ～大規模山火事から1年～

たき火と火事は紙一重

☎ 消防局予防課 ☎ 086-234-1199 ☎ 農林水産課 ☎ 086-803-1345

昨年3月23日に発生した南区飽浦地内での大規模な山火事から約1年。486ヘクタール（東京ドーム100個分）もの森林が消失したこの火事は、記録が残る中では県下過去最大の山火事となりました。

今月は、改めて火災予防の啓発と山火事後の取り組みについてご紹介します。



市消防局公式
マスコットキャラクター「桃之助」

○ 出火原因は「たき火」！

南区飽浦で発生した林野火災の出火原因は「たき火」で、木の剪定くずを焼却していた火が燃え広がったものでした。また過去10年間の林野火災の出火原因の約65%が「たき火」です。「たき火」は最初は小さい火でも、少しの不注意で大きな火災につながる可能性がある危険な行為です。

なお、「たき火」や「野焼き」（廃棄物の焼却）は原則禁止されています。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」などで、例外として認められている焼却行為で、やむを得ずたき火をする際はもちろん、屋外で火を取り扱う際には以下の点に注意しましょう。



燃えやすいものの近くで
たき火などをしない！



その場を離れない！



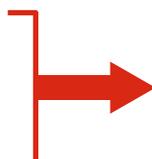
消えたかどうか
絶対確認！

○ こんなときは届け出や許可申請が必要です

✓ 落ち葉や枯れ木などを
集めて「たき火」をするとき

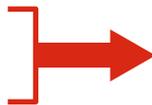
✓ 野焼きをするとき
（※例外として認められている場合のみ）

✓ 森林やその周囲1km以内で、
害虫駆除などの目的で「火入れ」を
するとき



火災とまぎらわしい
煙などが発生する場合は
消防署へ届け出が必要です。
実施前日までに、管轄の消防署所
まで届け出をしてください。

申請書類は
こちらから



事前に実施場所を所管する**区役所**
・**支所へ許可の申請が必要**です。
詳細はHPをご確認ください。

「火入れ」
について



※森林やその周囲1km以内では原則火入れはできません。

STOP山火事プロジェクト実施中！



市消防局では、災害の記憶の風化を防ぎ、市民の防火意識の向上につなげるために、「STOP山火事プロジェクト」として、さまざまな取り組みを実施していきます。

プロジェクトのスタート時には、岡山市南区育ちで、プロ野球選手横浜DeNAベイスターズの佐野恵太選手が、大規模山林火災の現場を消防ヘリで上空から視察し、その後、市長を表敬訪問しました。



▲横浜DeNAベイスターズ 佐野選手

「風の強い日などは火の取り扱いには注意してほしい」と市民の皆さんに力強く呼びかけていただきました。



STOP山火事

山火事予防を呼びかける動画を公開！

有森裕子さんをはじめ、トライフープ岡山、岡山シーガルズの選手など岡山市にゆかりのあるスポーツ選手などの著名人に協力いただき、山火事予防を呼びかける動画メッセージを制作しています。

これらの動画は、市消防局の公式Instagramなどで3月下旬から順次発信していきます。

著名人の声を通じて、山火事の危険性を知っていただき、一人一人の小さな心がけが、大きな災害を防ぐ力になることを目指します。

市消防局
公式Instagram ▶
はこちらから



◀岡山シーガルズ 選手の皆さん

山火事からの復旧を進めています

復旧計画に係る問い合わせ先 備前県民局 森林整備課 ☎086-233-9834

山火事で山林が失われると、大雨が降った際に土砂崩れなどが起きる危険性が高くなります。市では応急的に昨年5月～6月にかけて、飽浦地区内で土砂の流出を防ぐ仮設工事を実施しました。また県が主体となり、まずは住宅が近くにある飽浦地区から森林の復旧計画を策定し、山火事後の山を整え、土砂災害を防いでいく治山事業を進めています。

飽浦地区では、森林の復旧が必要な45haで、植栽やヘリコプターを使用した種まきを行います。また土砂の流出対策として治山ダムを設置するほか、落石対策も実施します。



治山ダム完成イメージ写真



ヘリコプターを使用した種子の散布イメージ

子どもたちが苗木を育てています

山林火災で焼失した部分に植える苗木70本、どんぐりとポットのセット140組を地元5つの学校・園で育てています。

子どもたちが育てた苗木は今年の3月から順次山に植えられていきます。山が元通りになるには長い時間がかかりますが、子どもたちが育てた苗木もその復興の一助となります。



火災は一瞬、後悔は一生です。引き続き山火事防止にご協力をお願いします！



引っ越し関連情報



区役所窓口の日曜開庁と受付時間延長

☎各区市民保険年金課・市税事務所 ☎086-803-1000（代表電話から各区役所へおつなぎします）
☎区政推進課 ☎086-803-1033

3月下旬～4月上旬は、窓口が大変混雑します。市では、各区役所窓口の日曜開庁や窓口時間を延長します。転入・転出・転居の届け出は、日曜または平日夕方と比較的すいているため、オススメです！

また特に混雑する北区役所は、待ち時間を短縮できる窓口予約もできるようになりました。

転出届をオンラインで！

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、国内での引っ越しをする人は、オンラインで転出の届け出ができます。単身での引っ越しのほか、同一世帯員の引っ越しでも利用できます。

新しいサービス「引越れんらく帳」がはじまります！

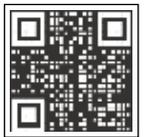
3月2日からはじまる「引越れんらく帳」では、市で使用する水道・電気、その他生活関連サービスの手続きを一括して申請できるようになります。ぜひ、ご利用ください。



日曜開庁



窓口予約



引越れんらく帳

	日付	時間	場所	
			北区 市民保険年金課	中・東・南区 市民保険年金課
日曜開庁	3月22日(日) オススメ	8時30分～12時	○	○
	3月29日(日)	8時30分～12時	○	○
		12時～17時15分	○	×
	4月5日(日)	8時30分～17時15分	○	×
窓口時間延長	3月23日(月)～3月27日(金)	17時15分～19時	○	○
	3月30日(月)・31日(火)		○	○
	4月1日(水)～4月3日(金)		○	○
	4月6日(月)		○	○

上記時間帯に可能な手続き

- ▶ 転入・転出・転居など住民異動の受付 ▶ 住民票の写し、戸籍全部事項証明書などの証明書の発行
- ▶ 印鑑登録と印鑑登録証明書の発行 ▶ 住民異動に伴う児童手当・子ども医療・後期高齢者の手続き
- ▶ 住民異動に伴う国民健康保険・国民年金の加入および脱退の手続き（相談などは除く）
- ▶ 住民異動に伴うマイナンバーカードの手続き

※平日（日中）の転入・転出・転居の届け出は、区役所だけでなく、各支所・地域センター・市民サービスセンターでも手続きできます。

※HPから、各区役所の呼び出し状況を確認できます。また、混雑予測カレンダーも公開しています。

※一部証明書は、天満屋地下街市民サービスコーナー（3月29日(日)・4月5日(日)を除く）やコンビニ交付サービスで土・日曜にも取得できます。

注目! コンビニ交付サービスは窓口よりも手数料が安くなり、おトクです！ぜひこの機会にご利用ください。



岡山市の公式LINEで 受付窓口や区役所の待ち状況が分かる！

▶ 手続きできる最寄りの支所・地域センターなどへの経路や、各区役所窓口の待ち状況がスマホで確認できます。



こちらから

市県民税の所得（課税）証明発行

	日付	時間	場所
窓口時間延長	3月30日(月)・31日(火)	17時15分～19時	北・中・東・南区市税事務所

※市税事務所では、所得（課税）証明の発行業務のみを行います。
※転出届出前であれば、所得（課税）証明は、マイナンバーカードを使ってコンビニで取得できます。
(令和7年度課税分で、岡山市に課税資料がある人のみ)

各種税金・料金収納

	日付	時間	場所
窓口時間延長	3月30日(月)・31日(火)	17時15分～19時	収納課、料金課

水道の使用開始・中止の臨時電話受付

☎水道局電話受付センター ☎086-234-5959



日程	3月20日(祝)・21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)の各日8時30分～17時15分
連絡項目	①水道番号（住所・建物名・部屋番号・氏名） ②使用開始日・中止日 ③引っ越し先住所 ④連絡先

※通常の窓口業務は行いません。
※水道局アプリやHPでは24時間手続きできます。水道局アプリは本紙挟み込みをご確認ください。

原動機付自転車・軽自動車などの手続き

☎各区市税事務所 北区☎086-803-1175 中区☎086-901-1608 東区☎086-944-5010 南区☎086-902-3510

原動機付自転車や軽自動車などの軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。所有者が変わった場合や車両がない場合などは4月1日までに各窓口での手続きが必要です。4月2日以降に手続きした場合、1年分の軽自動車税が課税され、月割での返金はありません。

車種区分	手続き場所
原動機付自転車 ※125cc以下 小型特殊自動車	各区市税事務所・支所・地域センター
バイク（二輪車） ※125cc超250cc以下	岡山県自動車整備商工組合（北区富吉） 050-5540-2072
バイク（二輪車） ※250cc超	中国運輸局岡山運輸支局（北区富吉） 050-5540-2072
軽自動車（三輪・四輪車） 被けん引自動車	軽自動車検査協会岡山事務所（北区久米） 050-3816-3084

引っ越しで出た粗大ごみの出し方

☎環境事業課 ☎086-803-1297・1298

①収集を申し込む（有料） ②施設に直接持ち込む（無料）

この時期は混み合いますので、余裕を持って申し込みください。
※粗大ごみは、ごみステーションには出さないでください。

申込先

粗大ごみ受付センター ☎086-227-5300
インターネットでも受付可



ごみではなくリユース（再利用）！

リユース品を手軽に譲り合えるジモティーやおいくらなどのウェブサービスを利用してみませんか？



ジモティー



おいくら



南区役所公式 Instagram ▶ @okayama.city.minami.ward



「DIG in MINAMI-KU ~BOSAI マナビと体験～」を開催します！

DIG in MINAMI-KU ~BOSAI マナビと体験~

日程 **3月14日(土)10時~15時**
(雨天決行)

場所 **南区役所駐車場 (南区浦安南町)**

南区役所で開催するこのイベント、3回目を迎える今回のテーマは「防災」です。「もしも」の時に備えるため、いま一度災害時の行動のコツを学び、家族や地域で共有しませんか？



詳細はこちら

防災に関する体験ブースのほか、南区にゆかりのある飲食店やキッチンカーもたくさん出店します！



イベントの目玉は、南消防署の水難救助訓練施設「風水害体験エリア」を実際に体験できる企画です。令和7年5月にオープンしたこの施設では、風水害の模擬体験を通して、水害が起きたときの身の守り方や防災の大切さを学べます。体験内容など詳細はHPをご確認ください。



流水歩行体験

水深30cm、50cmの流水の中を歩き、水深や流水による歩きづらさを体験できます。



水圧ドア体験

浸水時の扉への水圧を体験でき、水深による開けにくさを感じられ、早期避難の重要性を学べます。



▲会場マップ



▲過去のイベントの様子

●問い合わせ先 南区役所総務・地域振興課 ☎086-902-3502



北区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_kita_ward



岡山中央公民館が開館します！

平成9年11月に開館し、2月末で28年の歴史に幕を閉じた旭公民館。その後継として、岡山中央中学校区に新たに建設されたのが、岡山中央公民館です。

学校の敷地内に開館することを生かし、地域と学校が連携して交流を深める取り組みを行っていく「地域と学校連携ルーム」が設けられています。また、屋外にあるコミュニティテラスは、多世代交流の拠点として、藩学校跡の景観を眺めながら、くつろいだり談笑したりできる開放的なスペースとなっています。

3月1日(日)にはオープニングフェアとしてマスコットキャラクター表彰式が行われ、公募によって選ばれた岡山中央公民館公式マスコットキャラクター「まるここ」

がお披露目されます。表彰式に引き続いて、バイオリンとピアノのアンサンブルコンサート「みんなのまんなかスプリングコンサート」も催されます。また、7日(土)には「津田永忠のまちづくり」と題した記念講演会が行われます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



▲岡山中央公民館 (北区蕃山町)



●問い合わせ先 生涯学習課 ☎086-803-1608



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



倉安川～桜と菜の花のコントラスト～

倉安川は、岡山藩主・池田綱政公が津田永忠に命じ、1679年に東の吉井川と西の旭川を結んで開削させた人工水路です。当時は、新たに開発された新田へ用水を供給するかんがい用水路としての機能と、岡山の城下町へ高瀬舟を使って荷物を運ぶ運河としての機能の2つがありました。

令和元年には「倉安川・百間川かんがい排水施設群」が県内初の「世界かんがい施設遺産」に登録されており、川沿いにはその歴史などを紹介する看板が複数設置されています。

中区桜橋の川沿いは、春に桜と菜の花を同時に楽しむ

ことができる穴場スポットです。天気の良い日には川の水面に桜が映し出され、散り際には水面を花びらが流れ、さまざまな景色を楽しむことができます。

これからの季節、景観と歴史を楽しめる倉安川周辺を散歩してみたいかがでしょうか。



▲倉安川の桜と菜の花

●問い合わせ先 中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602



東区役所公式 Instagram ▶ @okayama_city_higashi_ward



秋芳川排水機場～地域の安全を支える施設～

東区の西大寺観音院東側に位置する向州公園の地下には、秋芳川排水機場という排水施設があります。

この施設は、河川の氾濫による田畑や西大寺市街地の浸水を防ぐ重要な役割を担っており、広範囲な浸水に対応するため、大型ポンプ3台を備え、特に近年のゲリラ豪雨時にその性能を発揮しています。

昭和63年の供用開始から30年以上経過しており、現在ポンプ設備の更新工事を進めています。

また、大型ポンプの稼働時には、地元の操作員の皆さんに樋門の操作をお願いするほか、漁協へ放流量増加の連絡を行い、船の移動などの調整にご協力いただくなど、多くの皆さんの協力によって安全な運用が支

えられています。

大雨時には、この地下施設と地域の人たちの協力によって西大寺の街並みが守られていることに思いをはせてみませんか。



▲秋芳川排水機場 (東区向州)



▲大型ポンプ

●問い合わせ先 東区役所農林水産振興課 ☎086-944-5043



狂犬病予防注射を受けましょう!

保健所衛生課 ☎086-803-1259



詳細はこちら

狂犬病は、犬だけでなく人を含む全ての哺乳類に感染し、発病するとほぼ100%死亡する恐ろしい感染症です。人と飼い犬の安全確保のため、飼い主の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

＼ 飼い主の皆さんへ ＼

- 生後91日以上の子犬を飼うときは、一生に1回の登録が必要です。
- 狂犬病予防注射は、毎年（4～6月の間）1回必ず受けさせなければいけません。
- 3月2日(月)以降に動物病院で飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせた人は、4月1日(水)以降に保健所または各区役所・支所・地域センターへ注射証明書を持参し、注射済票の交付を受けてください。未登録犬は登録も必要です。



予防接種や登録、注射済票の手続きができる協力動物病院一覧

	動物病院名	所在地	電話番号	
北	あおえ動物病院	青江五丁目1-1	086-238-8090	
	いけしま動物病院	一宮山崎268-4	086-284-8666	
	池田動物園動物病院	京山二丁目5-1	086-256-5305	
	井上獣医科医院	今二丁目2-18	086-243-4626	
	大元動物病院	中仙道一丁目2-33	086-243-0029	
	かわち動物病院	下伊福一丁目7-24	086-256-5577	
	さび動物クリニック	門前260-3	086-287-5203	
	黒住動物病院	下中野348-105	086-241-2672	
	こくたいちょう動物病院	国体町3-8	086-250-8080	
	つだか動物診療所	横井上1290-5	086-728-0119	
	ノエルペットクリニック	今三丁目23-2	086-250-2252	
	ハマサキ動物病院	東花尻254-6	086-292-5767	
区	ふじさわ動物病院	野田一丁目7-22	086-241-2304	
	まるやま動物病院	高松原古才591-5	086-905-0905	
	水内獣医科病院	神田町一丁目11-9	086-231-5443	
	やさか動物病院	万成西町15-27	086-251-0959	
	山崎動物病院	奥田一丁目8-19	086-222-2500	
	やまね動物病院	津島新野二丁目1-5	086-252-8668	
	ゆき動物クリニック	横井上1678-8	086-294-1313	
	若葉会動物病院	田中623-4	086-806-2012	
	みつわんにゃんクリニック	御津河内103-1	086-724-3050	
	市外	山陽動物医療センター	赤磐市河本357-1	086-955-1543
		ブレニー動物病院	赤磐市桜が丘西九丁目1-2	086-958-5590
		なかにし動物病院	玉野市東紅陽台一丁目19-292	0863-73-5833

	動物病院名	所在地	電話番号	
中	いとう動物病院	藤崎573-3	086-274-3225	
	上原動物病院	関466-3	086-279-6404	
	大守動物病院	東川原142-10	086-271-1511	
	岡山どうぶつ整形外科病院	中井一丁目16-25	086-238-5125	
	ナカハリ動物病院	円山1009-6	086-277-9000	
	ナカムラペットクリニック	桜橋四丁目5-30	086-271-1170	
	中山動物病院	平井七丁目7-24	086-200-1511	
	区	成本動物病院	門田屋敷一丁目9-44	086-273-7171
		パーム動物病院	清水一丁目9-12	086-271-8686
		はた動物クリニック	国富847	086-272-2330
		ひまわり動物病院	兼基136-9	086-208-3133
		やはた動物病院	八幡2-7	086-275-5807
南	ももたろう動物病院	大福307-10	086-281-3044	
	岡山動物医療センター	西市456-1	086-246-8100	
	岡山南動物病院	南輝一丁目1-43-3	086-262-5658	
	がじゅまる動物病院	築港新町二丁目5-2	086-897-5381	
	区	せのお動物病院	箕島1211-1	086-281-0355
		ダクタリ動物病院	福富東一丁目4-14	086-263-6466
永原動物病院		福浜町1-27	086-262-1837	
東	赤田動物病院	南水門町19-5	086-946-8426	
	くすのき動物病院	藤井157-7	086-278-8880	
	せと動物病院	瀬戸町江尻1069-1	086-952-0012	
	玉木動物病院	西大寺中野530-33	086-943-5300	
	山形動物病院	広谷468-12	086-943-8653	
たむら動物クリニック	益野町880-20	086-944-8600		

※注射料金などの詳細は各動物病院にお問い合わせください。

※協力動物病院は変更される場合があります。最新の情報はHPをご確認ください。



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

ココロヒトツニ、熱くともに戦いましょう！

明治安田J1百年構想リーグが2月に開幕しました！

8人の選手が新規加入し、総勢34人の新体制となりました。岡山の強みを存分に発揮し、皆さんと一緒に戦ってまいります。また、ファジアーノ岡山のホームゲームは、たくさんのフーズやイベント、お子さんに楽しんでいただけるキッズパークがあり、新たなアトラクションとして「ファジ丸スライダー」も登場しています。皆さんのご来場を心からお待ちしております。



<3月ホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
3月8日(日)	12:55	京都サンガF.C.	JFE晴れの国スタジアム(北区いずみ町)
3月21日(土)	14:00	V・ファーレン長崎	



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

今シーズンラストのホームゲーム！

今シーズン最後のホームゲームが、シゲトアーリーナ岡山で行われます。この1年、たくさんの声援に支えられて戦ってきました。最後はぜひ会場での温かいご声援をよろしくお願いいたします！

岡山シーガルズのホームゲームは、試合だけでなく、ポップコーン販売や巨大バレーボールなど、会場全体で楽しめるのも魅力。試合後にはサインボールの投げ込みや選手によるお見送りもあります。

今シーズンの集大成！ぜひ会場で、岡山シーガルズへ声援をお願いします。せーの！お・か・や・ま！

<3月のホームゲーム日程>

開催日	試合開始	対戦相手	会場
3月28日(土)	14:05	SAGA久光スプリングス	シゲトアーリーナ岡山(北区いずみ町)
3月29日(日)	14:05		

長瀬そらキャプテンの意気込み！

いつも応援ありがとうございます。今シーズンラストのホームゲーム、全てを出し切ります。全員で必ず勝利を皆さんにお届けします。ぜひ会場で一緒に戦ってください！



注目してほしいプレー！
粘り強いディフェンス



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

卓球Tリーグ プレーオフファイナル開催



卓球Tリーグのプレーオフファイナルは、3月21日(土)に東洋大学赤羽台キャンパス HELSPO HUB-3アリーナでセミファイナル、27日(金)に代々木第二体育館でファイナルが開催されます。国内外のトップレベルの選手たちが集結し、シーズンの頂点を決める熱戦が繰り広げられます。昨シーズン、岡山リベッツはプレーオフセミファイナルに進出し、健闘しました。皆さんの応援よろしくお願いいたします！

日本一を決める全日本選手権大会が開催！

1月に開催された全日本卓球選手権大会では、張本選手が見事3位入賞を果たしました。準決勝では、優勝した松島選手にフルゲームの末に惜敗しましたが、世界レベルの白熱した試合で観客を魅了しました。ベンチには田添選手兼監督が入り、チーム一丸となって戦いました。



バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

3月は2週連続のホーム戦が開催されます！また、プレーオフ進出をかけた「勝負の1カ月」となります。皆さんからの熱い応援が選手たちの力になります！

トライフープ岡山所属選手をご紹介します！



背番号 15 SF 若狭 功希 (わかさ こうき)

- ①1997年3月20日
- ②香川県
- ③185cm/85kg
- ④コウキ
- ⑤皆さんの応援がすごく力になります！いつもたくさんの応援をありがとうございます。



背番号 33 PF ピーター・ジュニア・オコイ

- ①2001年11月17日
- ②ナイジェリア
- ③205cm/102kg
- ④ピーター
- ⑤会場でお待ちしております！

①生年月日 ②出身地 ③身長/体重 ④ニックネーム ⑤一言

開催日	試合開始	対戦相手	会場
3月14日(土)	14:05	東京ユナイテッドバスケットボールクラブ	津山総合体育館(津山市山北)
3月15日(日)	14:05		
3月21日(土)	14:05	新潟アルビレックスBB	
3月22日(日)	13:05		

試合やチケットの情報は随時公式HPで発表しますので、ぜひチェックしてください！



第16回 みんなで呼び込もう！ 戦国宇喜多家大河ドラマ実現への道

「豊臣五大老（徳川、前田、毛利、上杉、宇喜多）の中で、大河ドラマになっていないのは宇喜多家のみ。ぜひ大河ドラマ化を目指しましょう！」。その後押ししてくださったのは、岡山市出身の歴史学者・磯田道史先生。

これまでもお話してきたように、私たちのまち岡山の礎を築いたのは宇喜多家。父の直家は、裸一貫から立ち上がり、備前・美作を統一した英傑であり、子の秀家は、秀吉の天下平定を支え、最後まで忠義を尽くした勇将です。

しかし、江戸時代になると、滅んでしまった大名家ゆえ、史料の散逸や一部事実の誇張もあり、直家については梟雄（悪賢い人）と呼ばれ悪役になってしまいました。あまりに不条理と言わざるを得ません。

そうした中で、本当の直家像・秀家像に光を当てる動きも始まっています。岡山市でも岡山城の展示改修で、直家を郷土の先人として顕彰し、その第一歩としました。そしてその総仕上げが「宇喜多大河」の取り組みなのです。

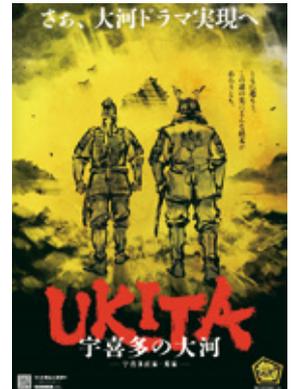
当初は、「宇喜多って誰?」「悪い奴じゃろ」そういった認識の方も多かったと思いますが、広報紙やパンフレットの配布、新聞記事の掲載やイベントの開催などを通じて、少し

ずつですが変わりつつある空気を感じています。

大河ドラマ実現への署名活動は7万人を超えました。横浜や大阪などのイベントに市としてブース出展した際には、「宇喜多の大河、見たい!」とうれしい声もたくさんいただいたようです。秀家が人生を全うした八丈島や、その妻豪姫ゆかりの金沢でも、たくさんの署名が集められています。宇喜多親子の物語と同様、岡山に始まった大河誘致の熱は全国に広がりつつあり、皆さんの思いを1月のNHK訪問では届けてきたところです。

大河ドラマが実現すれば、多くの方が岡山市にお越しになり、大きな経済効果を生みます。

しかし、大切なのは結果ではありません。大河ドラマの取り組みは、先人や歴史遺産に思いをはせることで、私たちのまち岡山への愛着や誇りを育むものと考えます。これは未来へつなげる取り組みなのです。



消費生活豆知識

副業サイトに気を付けて!

【事例】

SNSで知り合った知人から「初心者でも稼げる方法がある」と副業サイトを紹介された。無料通話アプリで友達登録したところ事業者から電話があり「50万円のサポートプランを契約すればすぐに契約金額以上の報酬が得られる」と勧められた。「お金がない」と断ると「貸金業者で借入れする方法を教えるので、遠隔操作アプリをインストールするように」と言われた。借入れしても大丈夫だろうか。

【アドバイス】

簡単に稼げるはずの副業で借入れを要求する行為は悪質商法の手口です。報酬が得られる保証はありませんので、借入れを要求されたら断りましょう。また、遠隔操作アプリをインストールすると、自分が望まない操作をされる恐れがあり危険です。安易にインストールをしないようにしましょう。他にも、副業サイトの退会や、サポートプランの解約を申し出ると、高額な違約金を請求される場合もあるので、契約前にしっかり内容を確認してください。

消費生活センター ☎086-803-1109

相談受付時間：9時～16時 月～金曜
(祝日、年末年始除く)

『消費者ホットライン ☎1188』からも相談可
※来所による相談は事前予約をお願いします。
(予約優先)

インターネットによるご相談はこちらから



広報番組

ON AIR



HPでも動画をご覧になれます。

テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「STOP山火事」

3月21日(土)18時50分～、3月23日(月)22時57分～、
3月25日(水)4時25分～、
3月27日(金)金曜ライブ いまドキッ! 内

▶テレビせとうち (TSC)

未来へ躍動☆岡山市 リンリン!

「ももちゃりリニューアル」

3月21日(土)20時55分～、3月22日(日)15時55分～、
3月25日(水)21時54分～、3月29日(日)15時55分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま/おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山市

3月3日・10日・17日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

3月12日(水)8時20分～



アリーナをともに岡山に

アリーナ整備事業の寄附金を募集しています

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1617

多くの皆様に応援いただき、岡山の未来を作り出すアリーナ整備を推進するため、寄附金を募集しています。ぜひ、ご協力をお願いします。



アリーナ計画とは…?

最高峰のプロスポーツの試合や大規模コンサート、展示会などが開催できる、最大収容人数約10,000人規模（コンサート利用時7,000～8,000席）のアリーナを、北区野田の市営住宅跡地に整備することを計画しています。



アリーナのイメージ

寄附ができる人 個人（市内・市外の人どなたでも）、法人

税制上のメリット 個人＝2,000円を超える寄附額について、一定の上限まで、原則として所得税・個人住民税から全額控除を受けることができます。

法人＝寄附額の全額を損金算入でき、寄附額の約3割から最大約9割の税額軽減効果を得られます。

寄附した人へ 寄附募集期間中（5年程度）の寄附総額に応じて芳名板（※）に寄附者名の掲出や、感謝状をお送りするほか、寄附をされた全ての人にお礼状をお送りします。

※アリーナ敷地内に設置予定

申し込み方法 QRまたは寄附申出書（HPで入手可）を同課へ



詳細・寄附の申し込みはこちら



アリーナ整備事業説明会を開催しています!

市民の皆さんにアリーナ整備事業の概要を説明する事業説明会を開催します。オープンハウス形式で、いつでも誰でも参加できます。

日時 3月22日(日)10時～16時、4月21日(火)13時30分～18時30分

場所 北長瀬未来ふれあい総合公園みはらしプラザ（北区北長瀬表町二丁目）



事業説明会の詳細はこちら

自転車の交通違反に「青切符」が導入されます

問 生活安全課 ☎086-803-1106

4月1日から自転車にも「交通反則通告制度（いわゆる青切符制度）」が導入されます。道路を通行する時は「車両」として交通ルールや交通マナーを守り、安全運転を心がけましょう。



◀岡山市交通安全キャラクター「まもも」



詳細はこちら



青切符とは…?

一定の交通違反(反則行為)をした16歳以上の自転車の運転者に「青切符」を交付し、裁判などの刑事手続きに替えて、反則金の納付をしてもらうことです。

青切符対象となる自転車の主な違反と反則金額

- | | |
|-----------------------|---------|
| ・携帯電話使用など（ながら運転） | 12,000円 |
| ・信号無視 | 6,000円 |
| ・無灯火・一時不停止・傘さし運転 | 5,000円 |
| ・イヤホンなどで音楽などを聴きながらの運転 | 5,000円 |
| ・並進・2人乗り運転 | 3,000円 |

磯田道史さんと岡山・広島両市長が戦国時代を深掘り！

宇喜多プロジェクトシンポジウム

岡山×広島 宇喜多氏と毛利氏 豊臣大老の城下町



詳細はこちら

問 観光振興課 ☎086-803-1332

宇喜多直家が築いた城下町岡山と、毛利輝元が築いた城下町広島。宇喜多氏と毛利氏の関係性や両市の未来など、二つのまちの歴史や人物にまつわる熱いトークをお楽しみください。



磯田道史さん



松井広島市長



大森岡山市長



中西悠理さん

日時 3月27日(金)18時30分～ (開場17時30分)

場所 岡山芸術創造劇場ハレノワ大劇場 (北区表町三丁目)

出演 磯田道史さん、松井一寛広島市長、大森雅夫岡山市長、中西悠理さん (MC・コーディネーター)

料金 無料・全席自由 (入場整理券を当日13時から受付にて配布。1人2枚まで)

「ももちゃり」を全面リニューアルします！



詳細はこちら

問 交通政策課 ☎086-803-1375

中心部の移動手段として定着しているシェアサイクル「ももちゃり」を全面リニューアルします。全台電動アシスト付き自転車になってより快適に。春は自転車でお出かけしてみませんか？

サービス開始 3月18日(水)10時～

サイクルポート

登録・貸出・返却方法

ドコモ・バイクシェアのHPをご確認ください。
※アプリ登録時にマイエリアとして「岡山エリア」が選択できるのは3月1日(日)以降です。

北長瀬・問屋町、中区の一部などにポート設置エリアを拡大し、既存の35カ所に加え、新たにコンビニエンスストアやスーパーマーケットなどにポートを設置します。

ポートの設置状況はドコモ・バイクシェアのHPをご確認ください。

決済方法

クレジットカード、d払い

料金プラン

プラン名	基本料金	購入方法
1回プラン	165円/30分	専用アプリで購入
月額プラン	2,200円/月 ※1	専用アプリで購入
1日パス	1,650円/日 ※2	・有人窓口で専用ICカードを購入 ・コンビニ端末で購入
学生専用1日パス	880円/日 ※2	有人窓口で専用ICカードを購入 ※有人窓口で学生証の提示が必要
法人プラン	2,200円/月 ※1	専用サイトから購入



- ※1 1回の利用が30分を超えると延長料金 (165円/30分) がかかります。
- ※2 当日の23時59分まで利用可能です。



おトクなリニューアル記念キャンペーンを実施！

第1弾 初乗り料金が0円/30分

対象期間：3月18日(水)10時～24日(火)23時59分の利用開始分

※対象期間中に1人当たり20まで利用可能

※1回プランが対象で30分を超える場合の延長料金は165円/30分

第2弾 初乗り料金が99円/30分

対象期間：3月25日(水)0時～4月30日(木)23時59分の利用開始分

※1回プランが対象で30分を超える場合の延長料金は165円/30分

皆さんの「知りたい！」に応える

「もっと！わかるかわる岡山市」子育て編を公開

問広報広聴課 ☎086-803-1024

岡山市のさまざまな取り組みを紹介するプロジェクト「もっと！わかるかわる岡山市」第3弾の動画を公開しました！地域の皆さんが先生になる小学校での取り組みをはじめ、公民館での中学生ボランティアや子ども食堂など、子どもたちの「わくわく」を育むまちづくりを紹介します。



動画はこちら



「海ごみゲートキーパー宣言」団体募集中！

問環境事業課 ☎086-803-1321

瀬戸内海を守るため、海へのごみ流出を防ぐ取り組みを宣言してみませんか？宣言団体には岡山市から登録証を発行します。身近な取り組みから、未来の海を守る一歩を踏み出しましょう。



詳細はこちら

宣言・活動内容

次のいずれかの取り組み内容で宣言し、活動を実施（年1回アンケート調査あり）

- ①ごみの持ち帰り・正しい排出の促進
- ②リサイクルの促進、ごみステーション管理
- ③陸域でのごみ回収
- ④水路、河川でのごみ回収
- ⑤海岸でのごみ回収、漁業者によるごみ回収

対象

市内で活動できる団体（事業所、町内会、ボランティア団体など）

[申し込みはこちら](#) ▶▶



おかやま フォト📷日記 にっき

市の出来事などをご紹介します。

令和7年度二十歳の集い

1月11日(日) JFE晴れの国スタジアム（北区いずみ町）



雪が舞うなか、華やかな振袖やスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが、人生の節目を祝いました。友人との再会を喜び合い、写真を撮る姿も見られました。式典では、市出身で今年度二十歳を迎えたブレイクダンサー・ISSIN選手がダンスパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。



吉備スマートICがさらに便利に！

2月1日(日) 平津小学校（北区檜津）、吉備スマートIC（下り）付近（北区今岡）

2月1日(日)から吉備スマートICが24時間化し、大型車両も通行可能に。同時に総社・一宮バイパス（一宮山崎～今岡）も開通し、市内から高速道路へのアクセスが向上しました。



同時開通を記念して開催された式典やウォーキングイベントでは、平津小6年生の皆さんによる合唱や消防音楽隊による演奏、うらじゃ連「俄嘉屋」の皆さんによる華麗な演舞が披露され、華を添えました。



情報のひろば

イベント

西大寺朝市

問 東区役所総務・地域振興課 ☎086-944-5038
 新鮮な野菜・果物のほか、飲食物の販売を行います。ステージイベントやイチゴの即売会もあります。
 日 3月8日(日)8時～11時
 場 西大寺緑花公園多目的広場 (東区西大寺南一丁目)



西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393
 3月のホコテンは「春祭」と題して、子どもが楽しめるワークショップブースやパンダカーがやってきます。普段は遊べない車道を使って、目いっぱい遊びましょう！
 日 3月8日(日)11時～16時
 場 西川緑道公園筋西側市道 (桶屋橋南～ハレまち通り)



【車両通行止め】
 西川緑道公園筋西側市道 (桶屋橋南～ハレまち通り)、野殿橋上 3月8日(日)10時～17時

花・緑ハーモニーフェスタ in 西川 (3月)

問 庭園都市推進課 ☎086-803-1393
 フランスの食文化「アペリティフ」とアイルランドの「セント・パトリックス・デー・パレード」がコラボレーション。おいしいフランス料理に舌鼓を打ちながら、アイルランド音楽やダンスを楽しみましょう♪
 日 3月8日(日)11時～16時
 場 西川緑道公園 (野殿橋周辺)



児島湖花回廊 河津桜花見会

問 児島湖花回廊サポーターズクラブ ☎086-262-2911
 河津桜で一足早いお花見をお楽しみください。
 日 3月14日(土)・15日(日)の各日9時～16時
 場 児島湖花回廊おまつり広場 (南区築港栄町)
 内 キッチンカー、カート遊覧



もんげ～おいしいイチゴを食べてみられ～

問 岡山市市場ベジフル会事務局 ☎086-264-8211
 地元産を中心にいろいろなイチゴを食べ比べてみませんか。
 日 3月14日(土)11時～12時 (無くなり次第終了)
 場 中央卸売市場 市場ふくふく通り内休憩所 (南区市場一丁目)
 内 イチゴ4～6種類 (予定) の食べ比べ (先着300食)、人気投票など

岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
 東区役所／南区役所
 ※市役所代表電話
 (086-803-1000) から
 各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111
 建部支所 ☎086-722-1111
 瀬戸支所 ☎086-952-1111
 灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111
 一宮地域センター ☎086-284-0501
 吉備地域センター ☎086-293-1111
 高松地域センター ☎086-287-3731
 津高地域センター ☎086-294-2411
 富山地域センター ☎086-277-7211
 上道地域センター ☎086-297-4211
 興除地域センター ☎086-298-3131
 児島地域センター ☎086-267-2231
 妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131
 福浜地域センター ☎086-265-4181
 藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209
 北区北福祉事務所 ☎086-251-6530
 中区福祉事務所 ☎086-901-1231
 東区福祉事務所 ☎086-944-1822
 南区西福祉事務所 ☎086-281-9620
 南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口 (県毎月流動人口調査)

区分	人数	前月比
総人口	709,315人	-273
男性	340,949人	-136
女性	368,366人	-137

(令和8年1月1日現在)

岡山市内交通事故状況 (概数)

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	187件	-28
死者数	1人	1
負傷者数	207人	-30

(令和8年1月31日現在)

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

▶▶イベントの続き

「いいかも！おokayまの自然Instagram フォトコンテスト」入賞作品展

問環境保全課 ☎086-803-1284

「いいかも！と感じた岡山市の自然」をテーマ
に実施したフォトコンテストの入賞作品展を開催
します。自然や生き物のさまざまな魅力を感じられる作品展
にぜひお越しください！



日3月21日(土)～27日(金)

場岡山駅エキチカひろば（マイナンバーカード駅地下臨時交
付センター隣）

春休み親子お魚料理教室

問申県お魚普及協会 ☎086-265-2111

F086-262-2292

✉y-isikawa@okayamakensui.co.jp



親子で一緒に料理を作りながら、食を学び、食の楽しさを
実感してみませんか。

日3月28日(土)10時～14時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対小・中学生と保護者

定24組程度（応募多数の場合は抽選）

¥大人500円、子ども200円

申郵便番号、住所、参加者全員の氏名とふりがな、年齢、学
年、代表者の電話番号をメール・ファクスで3月10日までに
問材料にエビ・卵などを使用します。アレルギー対応はでき
ませんので、アレルギーがある場合はお問い合わせください。

2026岡山さくらカーニバル

問同実行委員会事務局 ☎086-803-8015

約1.3kmに渡り連なるソメイヨシノをお楽しみください。
期間中はお祭りグルメを楽しめる屋台が多数出店します。

日3月27日(金)～4月5日(日)10時～21時（夜間ライトアップ
は日没後～21時）

場蓬萊橋から相生橋までの岡山後楽園東岸の旭川河川敷一帯
他会場内のごみ箱は屋台ごみ専用です。その他のごみはお持
ち帰りください。



岡山城ブルーライトアップ

問市発達障害者支援センター ☎086-236-0051

4月2日(木)は世界自閉症啓発デー、4月2日(木)～8日(木)は発
達障害啓発週間です。

4月2日の日没後、癒
やしや希望を表すシン
ボルカラーのブルーに
岡山城がライトアップ
します。



北区御津地区ふれあい事業

問御津活性化事業実行委員会事務局 二宮さん

☎090-2007-3223

地域の皆さんが集い、世代間の親睦を深めることを目的に、
毎年春・夏・秋に開催しています。

イベント開催予定 ※開催状況は要事前確認

日程	イベント	場所
4月5日(日)	金川桜まつり	北区御津金川地内の河川敷
8月8日(土)	納涼まつり	御津スポーツパーク（北区御津高津）
9月26日(土)	河原邸お月見会	河原邸（北区御津紙工）

足守洪庵さくらまつり

問足守地域活性化推進事業実行委員会 福田さん

☎090-4800-3392

日4月5日(日)10時～15時（少雨決行）

場足守陣屋跡、近水園周辺（北区足守）

内ステージ=アトラクションほか、テント村=地元特産品の
販売、陣屋町=歴史ウォーク、侍屋敷=投扇興

子育て・教育

令和8年度子ども誰でも通園制度の 利用認定申請

問申就園管理課 ☎086-803-1431

就労要件を問わず、月10時間まで柔軟に保育施
設などを利用できる「子ども誰でも通園制度」の、
令和8年度利用の認定申請を受け付けています。

対0歳6カ月～満3歳未満の子ども

※認可保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所、
企業主導型保育施設に通っている子どもは対象外

¥1時間当たり300円～（別途実費がかかる場合あり）

申HP・窓口・郵便で



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり

「雨どい」
修理専門店へ！

「広報紙の広告を見た」とお伝えいただければ…
通常のお見積りより

2000円OFF!!

放置しないで！
外壁や基礎を痛め、害虫
を繁殖させやすくします！

担当
直通 090-2803-4188

福成工務店
岡山県岡山市南区
福田247-1
代表 露無 淳一

あまどい屋
086-280-8734
岡山中央店 年中無休で営業中！ 電話受付時間 / 9:00～19:00

美術品の整理でお悩みの皆様

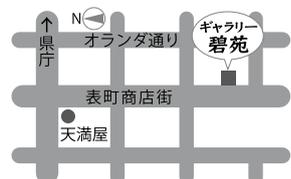
美術品専門店ですので お茶道具、煎茶道具、額、軸など、
美術品を一点一点丁寧に査定し買取致します。
生前整理等お悩みの方お気軽にご相談ください。(出張可)

ギャラリー 碧苑

岡山表町商店街紙屋町内

TEL. 086-238-5605

岡山県公安委員会許可 第721010020237号
美術品商 三沢一郎



ボーイスカウト・ガールスカウト体験会

対市内在住で、4月から新小学1～6年生の児童（一部団では異なる）

申住所、氏名、電話番号、生年月日をメール・☎で

団名	日程	場所	問い合わせ・申し込み先
ボーイスカウト岡山第4団	随時	南公民館 (南区芳泉三丁目) およびその周辺	岡本さん ☎090-3631-4158 ✉akouji_okamoto1@yahoo.co.jp
ボーイスカウト岡山第17団 ガールスカウト岡山第16団	随時	市場ちびっこ 広場 (北区津島本町)	森さん ☎090-6832-7447 ✉okayama17@okayama.scout.jp
ボーイスカウト岡山第23団	3月 中旬頃	畑(南区彦崎) ※詳細はメール でお問い合わせ ください	山縣さん ☎090-3376-9893 ✉oka23dan@gmail.com
ボーイスカウト都窪第2団	随時	吉備公民館 および その周辺 (北区庭瀬)	坪井さん ☎090-3636-1249 ✉tsukubo2@okayama.scout.jp
ボーイスカウト西大寺第1団 ガールスカウト岡山第8団	随時	東区西大寺 周辺	二宮さん ☎080-8232-3250 ✉saidaiji1@okayama.scout.jp
ボーイスカウト西大寺第5団	随時	西大寺 キリスト教会 境内地内 (東区西大寺中野) ほか	星山さん ☎090-4146-2490 ✉hoshiyama1908@gmail.com

里親制度説明会

問こども総合相談所 ☎086-803-2525

申旭川乳児院 ☎086-275-4308

✉nyuji-hanamomo@asahigawasou.or.jp



里親制度は、事情により親元で暮らせない子どもたちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日4月25日(土)13時～15時

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対市内在住の人

定先着20人

申氏名、連絡先をQR・☎・メールで前日17時までに

ファミリー・サポート休日登録説明会

問岡山ファミリー・サポート・センター

☎086-227-2525



同センターでは、生後3カ月から小学校卒業までの子どもの預かり、送迎の育児サポートをしたい人・してほしい人が会員になり、助け合う活動をしています。同センターに登録してみませんか？事業の詳しい説明と登録説明会を行います。

日3月29日(日)9時～、11時～、13時

30分～、15時30分～

場市役所1階北区選挙管理委員会室

対市内在住の人

定各回先着30人

申☎・HP・市公式LINEで3月24日までに



寄付で子育て支援を

問地域子育て支援課 ☎086-803-1224



「心豊かな岡山っ子応援団」は、家庭、地域、事業者、学校園、行政が一体となって、「子どもが健康やかに育ち、安心して子育てができるまち、岡山」を目指して設立した官民協働の団体です。平成19年から赤ちゃん全員に手渡しされる絵本の購入を続けています。心豊かな岡山っ子応援団では、趣旨に賛同し、寄付をしていただける企業・個人などの賛助団員を募集しています。賛助団員は、HPやチラシで紹介しします。詳細はお問い合わせください。



福祉・健康

障害者（児）水泳訓練 参加者募集

問市障害者団体連合会 ☎080-2941-0397

F086-953-4145

水泳を楽しみながら、身体機能の保持と回復を図ります。

日4月～来年3月の原則毎月第1日曜9時30分～11時30分

場市民屋内温水プール（南区豊成一丁目）

対在宅の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所持者とその介護者

定各回先着50人

申☎・ファクスで

市設計支援委員募集

問市保健福祉企画総務課 ☎086-803-1204

F086-803-1779



市有施設などの整備にあたり、障害のある人や高齢者など誰もが使いやすいものにするため、利用者の立場で意見を提供する設計支援委員の次期委員を募集します。

活動内容 月1回程度、会議にて意見を提供

募集人員 若干名

対市内在住の車いす利用者、視覚などの障害者、またはボランティアや介護経験などがあり、人にやさしい施設整備などに意見・関心のある人

任期2年間 報償金1回7,500円

申申込書（同課で配布。HPからも入手可）と作文（応募動機や抱負など800字程度）を窓口・郵便・ファクスで3月2日～31日17時15分の間に

耳の日の集い OKAYAMA

問（公社）県聴覚障害者福祉協会

☎086-224-2275 F086-224-2270

✉okatyo06_1@kirameki-plz.com

日3月8日(日)11時～15時30分

場きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内午前＝耳の病気相談、無料聴力検査、補聴器・福祉機器の展示（先着50人に補聴器電池贈呈）、午後＝講演「難聴と補聴器・人工内耳のお話～医師として・当事者として～」、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」、その他＝聴覚障害関連書籍展示、耳マークグッズ展示

講安岡公美子さん（日野記念病院耳鼻咽喉科医師）

対市内・近隣市町に在住・在勤の人 定240人

他手話通訳、要約筆記 ループあり

認知症サポーター養成講座

問 高齢者福祉課 ☎086-803-1230

正しく認知症のことを学ぶための講座です。

日/場 ①3月13日(金)10時~11時30分/岡西公民館

(北区下伊福西町) ②4月16日(木)14時~15時30分/岡山ふれあいセンター (中区桑野) ※②はオンライン受講可

申 市ふれあい公社へ ☎(086-274-5136) またはメール (sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp) で前日までに。②のオンライン受講はHPで3月31日までに (詳細はHP参照)



税・保険・年金

国民年金保険料の追納制度

問 申 岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた場合、受け取る年金額は保険料を全額納付した場合より少なくなります。そのため、10年以内であれば、さかのぼって納付できます。詳細はお問い合わせください。

国民年金保険料の学生納付特例

問 各区役所市民保険年金課

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。申請は毎年必要で、令和8年度分は4月から受け付けます。

令和7年度にこの制度を利用している人には、日本年金機構から申請書(はがき)が届きます。令和8年度も引き続き同じ学校に在学予定の場合は、そのはがきで申請してください。

マイナポータルからも申請できます。詳細はHPをご確認ください。

国民健康保険・国民年金の加入届出の事前受付開始

問 申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター

混雑緩和のため、加入受け付けを通常より前倒しします。

日 3月16日(月)~31日(火) (土・日曜、祝日を除く)

対 任意継続の終了などにより社会保険などの資格を喪失する人で、3月17日~4月1日までの間に国民健康保険に加入する人および国民年金の種別変更のある人

持 本人確認書類、社会保険などの資格喪失が分かる書類、被用者年金の資格喪失が分かる書類、基礎年金番号通知書または年金手帳

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

令和8年度 固定資産課税台帳の閲覧・縦覧

問 (土地・家屋) 各区市税事務所

(北区) ☎086-803-1178~1180

(中区) ☎086-901-1610・1611

(東区) ☎086-944-5012・5014

(南区) ☎086-902-3512・3513

問 (償却資産) 課税管理課 ☎086-803-1181

日 4月1日(水)~30日(木) (土・日曜、祝日を除く)

場 各区市税事務所、各支所・地域センター (支所・地域センターでの縦覧は、支所・旧支所管内の物件のみ。富山・福浜地域センターでの縦覧は行いません)、償却資産の閲覧は課税管理課のみ

固定資産課税台帳を閲覧できる人

固定資産の所有者とその同一世帯の家族、法人の場合は代表者、その資産を管理する職にある人および閲覧の委任を受けた人

土地・家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できる人

土地・家屋それぞれの固定資産税の納税者および縦覧の委任を受けた人

※自己と他の土地・家屋の評価額を比較できます(縦覧できる縦覧帳簿は納税者が所有する土地・家屋が所在する区のもののみ)。

持 本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)、委任を受けた人は委任状など

※令和8年度の納税通知書は、4月上旬ごろ発送予定です。

※納税義務者が死亡し、年内に相続登記することが困難な場合などは、「現所有者に関する申告書」をご提出ください。



後期高齢者医療の葬祭費の申請

問 医療助成課 ☎086-803-1217

後期高齢者医療制度に加入している人が亡くなった場合、喪主に葬祭費が支給されます。ただし、葬祭を行った日の翌日から2年を経過すると時効により支給できなくなります。

支給額 50,000円

申 各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・福祉事務所窓口・郵便で

持 振込先口座の分かるもの、故人の後期高齢者医療資格確認書など(未返却の場合)

※喪主以外の口座に振込先を指定する場合は、喪主と代理人(口座名義人)の印判が必要

全力で応援!! 次世代に残さない!

老後・相続の問題は元気なうちに相談!!

民事信託

実家信託、アパート信託、認知症対策などお任せ下さい。

成年後見

任意後見契約や成年後見申立てのお手伝いをいたします。

遺言・贈与

法改正にも対応! 生前に決めておく人が増えています。

相続・名義変更

戸籍から書類作成 手続代行までお任せ下さい。

無料相談

相談時間はお1人1時間

要事前予約 (前日迄受付10:00~18:00) お電話でご予約ください。

司法書士法人 **アレクシア (一休法務事務所)**

岡山市北区野田3丁目1-1 東光野田ビル3F 受付時間/平日 9:00~18:00

※土曜の営業は、相談会等の事前予約のみの対応となります。

法律相談は、司法書士法第三条 第一項第六号および第七号に定められた事項に限る。司法書士法第三条に定める訴訟法の範囲に限る。

一休さん ここに

☎0120-193-552

ホームページからもご相談承ります

アレクシア 一休法務事務所 検索

<https://www.ikkyuu-law.com/>

記号説明 F II ファックス 日 II 日程 時 II 時間 場 II 場所 内 II 内容 講 II 講師 対 II 対象 定 II 定員 ¥ II 費用など 持 II 持参品 申 II 申込 他 II その他

御津・建部地区の し尿収集（くみ取り）料金が変わります

岡旭川中部衛生施設組合 ☎086-724-1503

対4月1日(火)収集分～

区分	金額	備考
仮設便所（工事の施行、イベントなどで一時的に設置したもの）	1基1回当たり 5,000円	1基1回につき下記金額で計算した額が5,000円を超える場合は、下記金額により計算した額
上記以外	100リットル 当たり 1,210円	1回につき100リットル未満は100リットルとみなし、100リットルを超える場合は、50リットルごとに605円(50リットル未満は50リットルとみなす。)を加算

地域猫活動団体募集

問 保健所衛生課 ☎086-803-1259

所有者のいない猫を原因とする生活環境被害やトラブルの減少と、所有者のいない猫の引き取り数を減少させるため、「岡山市地域猫活動支援事業」の活動団体を募集します。支援を受ける場合は、市の指定を受ける必要があります。



支援内容 不妊去勢手術費用などの一部助成、活動計画作成支援、猫の適正飼養指導ほか

指定条件

- ▶活動地域が明瞭で、活動地域の自治会長が活動を了解している
 - ▶対象地域で管理する特定の所有者のいない猫の数、生息場所、行動範囲などを把握している
 - ▶団体は、同一世帯でない2人以上の管理者で構成され、半数以上は活動地域に居住している
 - ▶活動計画を作成し、ガイドラインに準拠した活動を行う
- 申 随時受け付け（手術助成金の交付申請期間は4月1日～）

市民農園「牧山クラインガルテン」 新規入園者募集

問 同管理事務所（火曜休館） ☎086-228-2280

自分で野菜を作ってみませんか。小さな区画もあり、初心者でも家庭菜園を楽しめます。



期間 4月1日～1年間（年度途中入園可）

場 牧山クラインガルテン（北区中牧）

対 年間を通して農園管理ができる人

申 同管理事務所窓口で

◆募集農園

※消費税込み

種類	面積	年間使用料
小農園	約25㎡	約9,250円
中農園	約50㎡	約18,500円
大農園	約100㎡	約37,000円
果樹専用	約40㎡	約14,800円
ラウベ付農園（小屋代含む）	約145㎡	約89,650円

都市計画案の縦覧

問 都市計画課 ☎086-803-1371

都市計画を変更するため、計画案を縦覧します。HPからも概要を確認できます。



日 3月3日(火)～17日(火)の各日8時30分～17時15分（土、日曜を除く）

場 同課

都市計画案の内容（種類／名称）

岡山県南広域都市計画道路の変更（岡山市決定）／3・2・岡203米倉津島線

他案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。提出方法など詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

安全・安心

地震体験車の予約受付開始について

問 消防企画総務課 ☎086-234-9970

3月1日以降、地震体験車は使用希望月の8カ月前の月の初日から予約できるようになります。

（例：11月使用希望の場合、3月1日から受け付け開始）

申 近くの消防署所へ☎で



防火委員会だより（第102号）の発行

問 消防局予防課 ☎086-234-1199

地域住民への防火啓発などを目的とした「防火委員会だより（デジタル版）」が、市連合防火委員会から発行されました。詳細はHPをご確認ください。



市民協働

市立図書館 初級音訳ボランティア講座

問 中央図書館 ☎086-223-3373

障害者用録音図書製作などを行うボランティアを募集します。

日 4月～9月の第1・3金曜日10時10分～12時10分（全12回）（※5月のみ第3・5金曜日）

場 中央図書館（北区二日市町）

対 講座修了後も当館の音訳ボランティアとして継続して活動できる人、パソコンを持ち基本的な操作ができる人

申 ☎・郵便・窓口で3月25日までに

岡山市協働推進委員会 委員募集

問 申 市民協働企画総務課 ☎086-803-1061

協働推進施策などを審議する委員を募集します。

応募資格 満18歳以上で社会課題解決の取り組みを実践している人など

募集人数 1人程度

任期 7月～令和10年6月30日

申 要項を確認し、申込書（HPから入手可）を郵便・窓口で4月30日までに



スポーツ

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 3月8日(日)

コース 金光駅（9時集合）→丸山公園→金光駅（6km）

持しおり（当日も配布）、雨具ほか

文化・国際交流

各種外国語会話教室

問申 友好交流サロン ☎086-234-5882

日 5月～令和9年3月（予定）

対同サロン（北区幸町）

場 市内在住・在勤の高校生以上（同一言語以外は複数受講可）

レベルの目安 初級＝初めての人および既習歴2年未満、中級＝既習歴2年以上、中上級・上級＝既習歴3年以上

定 各20人（中国語初級クラスは10人）※応募多数の場合は抽選。一定人数に達しないクラスは開講しない場合あり。

¥ 受講料（下表参照。半期ずつ納入。途中退講でも納入済みの受講料は返金不可。）、事務手数料2,000円（市国際交流協議会の会員は不要）、別途テキスト代が必要な場合あり

申 HPで3月31日までに 他 スケジュール変更する場合あり



クラス	曜日	時間	受講料
英会話	初級A (水)	10時30分～12時	(全32回～36回) 19,200円～21,600円
	初級B (水)	18時～19時30分	
	中級A (水)	15時30分～17時	
	中級B (水)	18時～19時30分	
	上級 (土)	13時30分～15時	
中国語	初級 (水)	18時～19時30分	
	中級 (土)	10時30分～12時	
	中上級 (金)	13時～14時30分	
韓国語	初級 (水)	16時～17時30分	
	中級 (水)	10時30分～12時	
スペイン語	初級 (水)	13時30分～15時	
	中上級 (土)	15時30分～17時	
ベトナム語	初級 (金)	18時～19時30分	

おかやまアーツフェスティバル 企画提案・フレンドシップ事業募集

問申 同フェスティバル実行委員会事務局

☎086-224-1950

9月1日(水)～12月13日(日)の同フェスティバル期間中、イベントを協働で盛り上げる文化芸術事業を募集します。応募資格や助成額など、詳細はHPまたは各区役所などで配布の募集要項をご確認ください。

申 郵便・窓口で企画提案事業は4月6日、フレンドシップ事業は5月30日までに



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

(広告)

庭木1本から承ります!

市民のひろばを笑顔の方へ

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

生垣の剪定 (長さ1m高さ2m)
通常2,200円を
初回限定 1,100円! (税込)

ガーデンエクステル
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
☎0120-61-4128

岡山東区店 東区西大寺3-4 岡山中区店 中区江並41
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから 日 9:00～17:00

ローズアレンジメント・ プリザーブドフラワー講習会

問申 農林水産課 ☎086-803-1346

✉ nousui@city.okayama.jp

日 4月～9月（毎月1回開催予定）

定 各回15人（応募多数の場合は抽選）

¥ 1回700円+花材代（アレンジメント3,520円～、プリザーブドフラワー5,500円～）

申 住所、氏名、電話番号、場所、時間、希望コース、経験の有無を☎・メールで2月24日～3月10日までに



会場	4月講習会日程 (5月以降の日程は初回講習会で説明)
東公民館 (中区高屋)	4月9日(木)10～12時 28日(火)10～12時・13～17時
福田公民館 (南区古新田)	4月14日(火)14～16時
北公民館 (北区津島東)	4月11日(土)10～12時
南部花と緑の相談所 (南区浦安西町)	4月25日(土)10～12時 ※別途に会場使用料・駐車料などが必要

偉人顕彰アンケートにご協力ください

問 議会・政策調査課 ☎086-803-1535・1536

市議会では、政治や文学などの分野で全国的に活躍した偉人の功績を「見える化」して、次世代へつなぐため、市ゆかりの偉人の認知度調査を行います。知っている偉人にチェックを入れる形式のアンケートです。

日 QRで2月20日(金)～3月20日(祝)の間に

一般、高校生▶



小学5・6年生、中学生▶



その他

各種自衛官募集

問申 防衛省岡山募集案内所 ☎086-224-2824

詳細はHPをご確認ください。

受験種目 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満（32歳の人は採用予定月の末日現在で33歳に達していない人）

申 年



税理士法人
タカハシパートナーズ 中国税理士会所属

相続 贈与

譲渡所得

国税OB税理士が対応

無料相談会

3/7(土)

3/13(金)

3/18(水)

3/24(火)

3/30(月)

税理士 仲村 要

9時～17時 参加費無料

お1人1時間 事前予約制

フォームでのお申し込みはこちら

岡山市北区本町6番36号
第一セントラルビル8F

☎ 0120-16-3210

記号説明

F II ファックス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

就労者・求職者

市役所Walkしませんか？ 職場としての市役所を知ろう

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554
市役所で働く雰囲気やリアルを感じてみませんか？



詳細はHPをご確認ください。

日 3月16日(月)・17日(火)

場 市役所本庁舎（北区大供一丁目）など

内 庁舎内の複数の職場を職員と歩いて見学

対 市役所で働くことに興味関心がある人、進路選択に迷っている学生、転職を考えている社会人も大歓迎

定 各回先着10人（各日4回催行）

申 HPで2月25日～3月9日の間に

「最低賃金」必ずチェック！

問 岡山労働局 ☎086-225-2014

問 最寄りの労働基準監督署

県内の最低賃金が次表のとおり改定されました。ご自身の賃金についてご確認ください。なお特定最低賃金が適用されない労働者は「岡山県最低賃金」が適用されます。

地域別最低賃金	時間額	効力発生日
岡山県最低賃金	1,047円	令和7年12月1日
特定最低賃金（岡山県内）	時間額	効力発生日
耐火物製造業	1,074円	令和8年2月4日
鉄鋼業	1,166円	令和7年12月27日
一般機械器具製造業（略称）	1,103円	令和8年1月17日
電気機械器具製造業（略称）	1,090円	令和8年1月4日
自動車・同付属品製造業	1,083円	令和8年1月21日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,159円	令和8年1月1日

求職者支援訓練（4～6月開講コース）

問 ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問 ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

一定の要件を満たす人には、給付金（月額10万円＋交通費）が支給される場合があります。

募集科目 事務、デザイン、介護福祉分野など

対 雇用保険を受給できない求職者ほか

〒 テキスト代など

申 最寄りのハローワークまで



(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

岡山市就職転職サポート 「職場見学バスツアー」

問 ㈱穴吹カレッジサービス ☎0120-20-5151
バスツアー形式で運輸と福祉の2社を巡り、現場の雰囲気や仕事の魅力を体感できます。



日 3月10日(火)12時20分～16時

場 岡山駅西口バスターミナル集合

対 市内での就職・転職を希望する人 申 HPで

事業者

OKAYAMA STARTUP AWARD 2026

問 創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1342

未来のスタートアップを応援するビジネスプランコンテストを開催します。詳細は、HPをご確認ください。



日 3月21日(土)14時～18時

場 ももスタ（北区駅前町一丁目）

申 HPで



採用

市立保育園・認定こども園の 会計年度任用職員募集

問 幼保運営課 ☎086-803-1225

保育士・保育教諭、給食調理員、看護師、時給パート（保育士、給食調理員、用務・洗濯員）を募集しています。各職種、資格、申し込み方法などは、HPをご確認いただくか、お問い合わせください。



会計年度任用職員募集

問 保健体育課 ☎086-803-1595

資格・年齢は不問です。申し込み方法など詳細は、募集要項（同課で配布。HPからも入手可）をご確認ください。

募集対象／勤務地／時給

- ①パートタイム給食調理員（5時間パート）／御野小学校／時給1,118円
- ②パートタイム給食調理員（4時間パート）／岡南小学校／時給1,118円
- ③パートタイム給食調理員（随時補充パート ※週20時間未満）／市内市立小学校／時給1,063円



相続税の準備、相続登記は大丈夫ですか？

2024年から相続登記が、2026年から住所等変更登記が義務化！

相続税がかかるのかどうかわからない



どの専門家に相談したらいいかわからない

土地や建物の名義が先代のままになっている

吉井財務グループの
税理士・司法書士が窓口ひとつで対応

相続税 贈与税 相続登記 に関する相談 1時間無料



24時間LINE予約受付中



税理士法人 吉井財務研究所



司法書士法人 吉井財務

岡山市北区青江1-4-16



受付時間 平日 9:00～17:30

TEL 086-230-4050



市職員採用試験〔4月実施〕

問 人事委員会事務局 ☎086-803-1554



詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和9年4月1日時点）	試験日	申込受付期間
大学卒業程度	事務B (SPI方式)	3月9日(月) に公表	22~30歳※	4月19日(日)	3月9日(月)~ 4月2日(木)
大学卒業程度 《早期実施枠》	土木		22~34歳※		
	建築				
	機械				
	電気				
免許資格職 《早期実施枠》	獣医師		49歳以下※	4月24日(金)~ 5月11日(月)	3月9日(月)~ 4月16日(木)

※その他の受験資格は、3月9日(月)公表の受験案内でご確認ください。

市立総合医療センター（市立市民病院）採用試験

問 同センター人事課 ☎086-737-3000



詳細は募集案内（HPから入手可）をご確認ください。他の職種もHPで募集しています。

試験区分	採用予定人数	受験資格	試験日	申し込み期間	申し込み方法
助産師・看護師 (新卒程度・既卒)	【新卒程度】 助産師:若干名 看護師:50人程度 【既卒】 助産師:若干名 看護師:18人程度	【新卒程度】 当該免許の受験資格を取得できる学校などを卒業して3年以内の人および令和9年3月31日までに卒業する見込みの人で、当該免許を取得見込みの人 【既卒】 当該免許取得者で実務経験が3年以上ある人	【1回目】 4月25日(土)・29日(祝、5月6日(休) 【2回目】 6月13日(土)	【1回目】 4月8日(水)まで 【2回目】 5月7日(木)~29日(金)	受験申込書(HPから入手可)を郵便・窓口へ

相談のコーナー

- 法律
- 暮らし
- 経営
- お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

暮らしとこころの相談会（無料）

問 岡山弁護士会 ☎086-223-4401

日 3月28日(土)10時~16時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 人間関係、経済的問題や労働・法律問題、こころの悩みについて、弁護士や司法書士、ソーシャルワーカー、心理士などが対応。（予約優先）



住宅よるず相談（無料・要予約）

問 岡山建築士会 ☎086-223-6671

日 3月14日(土)13時30分~16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 新築・増築、リフォーム、耐震、空き家など

岡山住まいと暮らしの相談センター無料相談（要予約）

問 岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581

日 3月29日(日)9時30分~13時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 空き家・不動産の利活用・管理・処分、相続（終活）など

次のページへ続く

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

免許返納後の新たな選択肢

**電動アシスト付
4輪自転車**

遊歩リベルタ

リース料金: 16,500円(税込)/月~

※12か月の契約時の料金です。
また途中解約時は違約金が発生します。

豊富なラインナップ

免許不要のシニアカー

遊歩フジα

店舗の詳細情報は
こちらへ

見て・触って・体験できるお店
自宅試乗も無料

株式会社セリオ
モビリティショップ岡山

☎086-238-8504

営業時間 / 9:00~17:00
(火曜・水曜休み)

岡山市南区新保1171-5

法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」(無料)

岡岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
3月2日(月)13時～16時	さんかく岡山 ウェルポートなださき
3月11日(水)9時30分～12時	高松地域センター

3月・4月養育費・親子交流相談(無料・要予約)

岡こども福祉課 ☎086-803-1221

☎①3月24日(火)13時～②4月28日(火)13時～
場市保健福祉会館1階(北区鹿田町一丁目)
☎で①3月19日17時②4月24日17時まで

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会 ☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日を除く) 相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談【司法書士】 (要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く)17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会 ☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	3月19日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	中区役所	義國司法書士事務所 ☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談(簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	3月11日・25日の各水曜10時～16時(土地家屋 調査士相談は13時から) 土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市役所7階大会議室	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	3月11日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市役所7階大会議室	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	3月25日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市役所7階大会議室	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	3月25日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所7階大会議室 控室	県行政書士会 ☎086-222-9111
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネットワーク 事務局☎086-222-0019

3月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-224-1100

地区	日程	場所
岡山	3月2日(月)13時～14時	さんかく岡山
	3月13日(金)13時～15時	南公民館
	3月19日(木)13時～15時	中区役所
御津	3月2日(月)13時～15時	御津支所
興除	3月9日(月)10時～12時	興除地域センター
藤田	3月10日(火)10時～12時	藤田公民館
高松	3月11日(水)9時30分～12時	高松地域センター
足守	3月17日(火)10時～12時	足守公民館
上道	3月17日(火)10時～12時	上道地域センター

地区	日程	場所
西大寺	3月18日(水)13時～15時	東区役所
建部	3月19日(木)13時30分～15時30分	建部町公民館
一宮	3月19日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
津高	3月19日(木)13時～15時	津高地域センター
瀬戸	3月19日(木)13時～15時	瀬戸公民館
福田	3月19日(木)13時～15時	福田公民館
妹尾	3月26日(木)13時～15時	妹尾地域センター
灘崎	4月6日(月)13時～16時	灘崎公民館

施設ガイド



記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

オリエント美術館

〒700-0814 北区天神町9-31
☎086-232-3636 📠086-232-5342
✉orient@city.okayama.jp
開館時間 9時～17時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）



館藏品展

シティ・ライフのはじまり、オリエント

📅5月17日(日)まで

入館料 一般310円、高校・大学生210円、小・中学生100円、65歳以上無料

小企画展

古代オリエントの戦いと武器

📅5月17日(日)まで

¥館藏品展入館料のみ

SPLレコードコンサート

📅3月14日(土)10時30分～11時30分

学芸員によるギャラリートーク

📅3月14日・28日の各土曜14時～15時

¥館藏品展入館料のみ

美術館講座

海外出張報告～バハレーン、アブダビ～

📅3月20日(祝)14時～16時

定 先着50人

¥館藏品展入館料のみ

ワークショップ「オリエントのアトリエ」

「オリエント美術館で育てた四つ葉のクローバーの缶バッジ、バッジマグネットをつくろう」「円筒印章をつくろう」など



📅3月21日(土)13時30分～15時30分

¥館藏品展入館料（一部有料プログラムあり）

埋蔵文化財センター

〒703-8284 中区網浜834-1
☎086-270-5066
開館時間 9時～16時30分
休館日 日曜、祝日

埋蔵文化財講座「遺跡見学会」

📅3月21日(土)10時～15時（雨天の場合は翌日に順延）

場 岡山城（北区丸の内二丁目）

内 石垣と櫓をめぐる

定 先着40人

持 弁当・水筒

申 ☎で3月2日以降に

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

〒700-0822 北区表町三丁目11-50
☎086-201-8000 📠086-201-8004
開館時間 9時～20時
（催事により22時）
休館日 不定休



音楽劇「コーカサスの白墨の輪」

ベルトルト・ブレヒトによる演劇作品の金字塔を、瀬戸山美咲が「これから」の物語として描き直す

☎086-201-2200

📅4月18日(土)14時～・19日(日)12時30分～

¥【全席指定】一般8,000円、24歳以下5,000円

対 小学生以上

出演 木下晴香、平間壮一、sara、加藤梨里香、一路真輝、眞島秀和 ほか



撮影：皆川聡

ようこそ！

どなたでもウェルカムコンサート

☎086-224-1950

📅4月29日(祝)11時～

¥【全席自由】おとな（満18歳以上）1,000円、こども（満4歳以上）500円

出演 岡山フィルハーモニック管弦楽団・弦楽四重奏

ミュージカル「ジョセフ・アンド・アメージング・テクニカラー・ドリームコート」

Hey! Say! JUMPの藪宏太主演ミュージカル

☎086-201-2200

📅7月4日(土)17時30分～・5日(日)14時～

¥【全席指定】SS席14,000円、S席12,000円、A席10,000円

対 小学生以上

出演 藪宏太、シルビア・グラブ／清水美依紗（Wキャスト）、橋本良亮 ほか

チケット 4月19日～一般発売

旧旭東幼稚園園舎（八角園舎）

〒700-0843 北区二日市町56
☎📠086-226-2434

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜（祝日の場合は翌日も）、第2日曜、祝日

トーンチャイムコンサート

📅3月14日(土)14時～14時40分

定 親子先着30組

申 窓口・☎で3月4日以降に

日応寺自然の森スポーツ広場

〒701-1131 北区日応寺200
☎086-294-4670 📠086-294-7153
開園時間 9時～17時
休園日 月曜（祝日の場合は翌平日）



日応寺自然の森スポーツ広場写生大会

「ひこうきや花の絵をかきませんか？」

📅3月26日(木)～4月5日(日)（休園日は除く）

対 3歳～小学6年生

申 窓口で期間中の各日16時までに

他 全作品を管理棟内に掲示、最優秀作品・優秀作品に賞状・副賞授与。

画用紙、クレヨン、画板は用意

します。



少年自然の家

〒701-1131 北区日応寺4
☎086-294-3461 📠086-294-1465
開館時間 8時30分～17時
休館日 月曜、祝日



ドキドキ！ワクワク！山の学校！

📅4月25日(土)10時～26日(日)13時45分（1泊2日）

内 採火活動、施設見学、ネイチャーワーク、トリムなど（雨天時プレイホール活動）

対 少年自然の家を1学期に利用する市内市立小学校の新4年生と保護者（兄弟姉妹の付き添い不可）

定 13組（応募多数の場合は抽選）

¥ 児童3,300円、保護者4,200円（食費・傷害保険料含む）

申 必要事項（HPに掲載）を往復はがきで3月19日までに

男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

〒700-0822 北区表町三丁目14-1-201
☎086-803-3355 📠086-803-3344
✉sankaku@city.okayama.jp

開館時間 9時30分～20時（日曜、祝日は17時まで）

休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）

さんかく☆シアター「おいしい給食 卒業」

📅3月16日(月)・18日(水)の各日①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

定 各回先着50人 申 ☎で事前に

市民協働事業

「未来を拓くジェンダー統計～日々の生活のあたり前を統計から客観視してみませんか・・・～」

📅3月20日(祝)14時～16時

定 会場30人・オンライン20人（各先着）

申 事前に☎・ファクス・窓口で

岡山シティミュージアム

〒700-0024 北区駅元町15-1
☎086-898-3000 ㊟086-898-3003
✉okayama-city-museum@city.okayama.jp
開館時間 10時～18時
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）
3/31(火)～4/2(木)



岡山シティミュージアム開館20周年 記念常設展「していみゅ〜で発見！ 岡山の魅力！2026年春」

「岡山の成り立ち」「戦国時代の児島地域関連展示」「坪田譲治文学賞関連展示」「岡山市埋蔵文化財発掘調査速報展」の4つのコーナーで岡山の魅力を紹介します。

㊟3月15日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円

企画展「広がる大地～絵図でたどる児島湾のかんたく～」

岡山の景観を特徴づける干拓地。この大事業のスケールを絵図などの資料からたどります。

㊟3月29日(日)まで

¥一般310円、高校・大学生210円



関連イベント

講座「大地がひろがる前のお話～備前と備中の100年戦争～」

㊟3月8日(日)14時～15時30分

定70人 申☎で事前に

講座「先人たちはどのようにして大地を広げてきたのか？ - その技術と歴史に迫る！」

㊟3月21日(土)14時～15時30分

定70人 申☎で2月24日以降に

みんなで「かんたく展」を観よう

㊟3月28日(土)11時～ ㊟担当学芸員による展示案内 ¥入場料のみ

環境学習センター「めだかの学校」

〒709-3142
北区建部町建部上609
☎086-722-1231 ㊟086-722-3100
開館時間 9時～17時
休館日 火曜（祝日の場合は翌平日）



巣箱作り

㊟3月22日(日)10時30分～12時

㊟巣箱作り（午後からは建部里山祭り、丸太切り・木工・シイタケ菌打ち・ロープクライミングなど自由参加）

対小学生と保護者

定先着30人

¥800円（一部追加費用がかかる場合があります） 申☎で2月25日～3月19日の間に

足守プラザ

〒701-1463 北区足守 979
☎086-295-0001 ㊟086-295-2722
開館時間 9時～16時30分
休館日 月曜（祝日の場合は翌平日）

陶芸教室 こいのぼりのお皿を作ろう

㊟3月中の開館日①9時30分～②12時30分～③14時30分～（制作時間90分まで）

定各回8人 ¥1,570円（2枚1組）

申☎で事前に
他大きさ（約）
9.5cm×19cm。
作品のお渡し
は約3カ月後



図書館

行事開催・中止は図書館HPに
掲載します。

問い合わせは各図書館へ。

※祝日が休館日に当たる場合、その翌日も休み（ただし中央図書館を除く）



中央 ㊟〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-3373 ㊟086-223-0093
開館時間 10時～18時（木曜は11時～19時）
休館日 月曜（祝日・振替休日は除く）3/1

赤ちゃん絵本読み聞かせ体験

㊟3月11日(水)10時30分～11時

対1歳くらいまでの子どもと保護者

にんぎょうげき

㊟3月14日(土)15時～15時40分

パネルシアター

㊟3月15日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

㊟3月25日(水)15時～15時30分

おやおたのしみ会

㊟3月27日(金)10時30分～11時

対1～3歳くらいまでの子どもと保護者
定先着15組

申窓口・☎で3月10日以降に

おはなしのじかん（ストーリーテリング）

㊟4月4日(土)11時～11時30分

幸町

〒700-0903 北区幸町10-16
☎086-234-5188 ㊟086-234-5189
開館時間 10時～20時（土・日曜は10時～18時）
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしの会（ストーリーテリング）

㊟3月14日(土)15時～15時30分

おはなしの会

㊟3月15日(日)15時～15時30分

岡山ぶんがく街歩き

㊟3月22日(日)①座学13時～14時30分②
街歩き14時50分～17時

定①40人②15人

申窓口・☎で3月5日以降に

えほんのじかん

㊟4月4日(土)15時～15時30分

浦安

〒702-8024 南区浦安南町493-2
☎/㊟086-265-6141
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

かみしばいのじかん

㊟3月15日、4月5日の各日曜11時～11時30分

おはなしのじかん

㊟3月22日(日)11時～11時30分

えほんのじかん

㊟3月25日、4月1日の各水曜14時～14時30分

伊島

〒700-0016 北区伊島町二丁目9-38
☎086-253-0822
開館時間 10時～18時
休館日 月・水・第2日曜、祝日

おたのしみ会

㊟3月15日(日)11時～11時30分

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。



Green
management

あなたと街の共存共栄を
サポートする不動産
グリーンマネジメント株式会社
岡山市北区天瀬南町7-1
TEL.086-230-1382
岡山県知事免許(02)第005749号

建部町 〒709-3111 北区建部町福渡487-1
☎086-722-4555 ☎086-722-4550
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
☎3月28日(土)11時～11時20分

御津 〒709-2121 北区御津宇垣1629
☎086-724-1712
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
☎3月14日・28日の各土曜14時～14時30分

瀬戸町 〒709-0856 東区瀬戸町下188-2
☎☎086-952-4531
開館時間 10時～18時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなし会
☎3月14日・21日・28日の各土曜11時～11時30分

おはなしのじかん
☎4月4日(土)11時～11時30分

灘崎 〒709-1215 南区片岡186
☎086-362-5277
開館時間 9時～17時
休館日 月・第2日曜、祝日

おはなしのへや
☎3月18日(水)14時30分～14時50分

緑の図書室 〒704-8117 東区西大寺南一丁目2-3
☎☎086-943-2298
開館時間 10時～18時
休館日 月曜、祝日

こどものじかん
☎3月14日・28日の各土曜15時～15時30分

えほんのじかん
☎3月25日(水)15時～15時30分

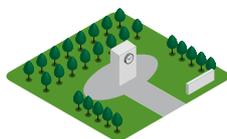
視聴覚ライブラリー 〒700-0843 北区二日市町56
☎086-223-0097 ☎086-223-0093
開館時間 10時～18時(木曜は11時～19時)
休館日 月・第2日曜、祝日

企画映画会2「サクラサク」
☎3月10日(火)14時～15時47分

定90人程度 他詳細はHP参照

名作映画会「スパイの妻」
☎3月22日(日)14時～15時55分

定90人程度 他詳細はHP参照



公園協会からのご案内



A 浦安総合公園西地区 〒702-8025 南区浦安西町148-1 開館時間 9時～17時
☎086-261-8588 ☎086-262-9589

B 岡山市半田山植物園 〒700-0004 北区法界院3-1 開園時間 9時～16時30分
☎086-252-4183 ☎086-252-2208 休園日 火曜(祝日の場合は翌平日)

C 操山公園里山センター 〒703-8234 中区沢田649-2 開館時間 8時30分～17時
☎086-270-3308 ☎086-270-8353 休館日 火曜(祝日の場合は翌平日)
✉satoyama@okayama-park.or.jp

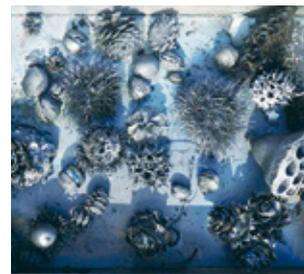
イベント名		内容
A 浦安	公園の植物みてあるき	☎3月16日(月)10時～11時 ☎窓口で当日9時50分以降に
	四季と自然を楽しむ会	☎3月12日(木)9時30分～11時30分 ☎入園料のみ
B 半田山	観察会	☎3月20日(祝)10時～11時30分 ☎対先着家族10組 ☎入園料のみ ☎窓口・☎で3月4日以降に
	子ども自然教室 くさばなあそび	☎3月15日(日)10時～12時 ☎対5歳以上(小学生以下保護者同伴) ☎定先着15人 ☎¥200円 ☎事前に窓口・☎で
C 里山センター	お花炭を作ってみよう	☎3月15日(日)10時～12時 ☎対5歳以上(小学生以下保護者同伴) ☎定先着15人 ☎¥200円 ☎事前に窓口・☎で



A 公園の植物みてあるき



B 子ども自然教室 くさばなあそび



C お花炭を作ってみよう

イメージキャラクター「ミコロ」「ハコロ」キャラクターグッズ販売中!

問広報広聴課 ☎086-803-1024

グッズ一覧(税込み価格)

マスキングテープ(ピンク・ブルー)	各300円
メモ帳	80円
ぬいぐるみストラップ	1体500円
ぬいぐるみ	2体セット2,200円
ピンバッジ(岡山城では販売していません)	1個100円

販売場所

・市役所本庁舎地下1階ローソン(北区大供一丁目)	・市立オリエント美術館(北区天神町)
・岡山シティミュージアム(北区駅元町)	・岡山城(北区丸の内二丁目)



記号説明

F IIファックス

☎ II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他



公民館からのご案内

申し込みが必要な講座などは、窓口・☎・ファクスで各公民館へ

開館時間：9時30分～21時（日曜は17時まで）

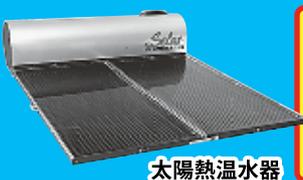
休館日：水曜、祝日

場所	講座名	内容
岡西公民館 〒700-0054 北区下伊福西町1-48 ☎/📠086-253-7581	おはなし会「はな」	📅3月17日(火)11時～12時 内手遊びと絵本の読み聞かせ
北公民館 〒700-0081 北区津島東一丁目3-14 ☎/📠086-254-4633	学校に行きたくないPart II	📅3月14日(土)13時30分～15時30分 内講演・トークセッション 定50人 対不登校または行き渋りの子を持つ保護者 申必要
妹尾公民館 〒701-0206 南区箕島1025-1 ☎/📠086-282-4747	ウォーキングを楽しもう	📅3月13日(金)9時30分～12時 内箕島地区内約5kmを歩く 定20人 申必要 他妹尾地域センター集合
	井戸・史跡見て歩き	📅3月15日(日)9時～12時30分 内妹尾と早島町にある備中領主戸川家の史跡を見学 定20人 料380円 申必要
足守公民館 〒701-1463 北区足守718 ☎/📠086-295-1942	足守生き物調査隊	📅3月22日(日)13時～15時30分 場足守川河川敷（近水園北側葵橋たもと） 内魚とりと観察会 対小学生と保護者(3年生以下は保護者同伴) 定20人 料50円 申必要
岡山中央公民館 〒700-0818 北区番山町6-53 ☎/📠086-224-0515	岡山中央公民館開館記念 イタリア音楽・ソプラノコンサート～春はすぐそこに～	📅3月14日(土)14時～15時20分 内渡邊美穂さん（ソプラノ）、長谷川和代さん（ピアノ）によるコンサート 申必要
	大学生とあそぼう！ （3月おやこクラブ）	📅3月27日(金)10時30分～12時 内地元の大学生の絵本の読み聞かせや木製の遊具を使ってあそぶ 対乳幼児と保護者 申必要
岡輝公民館 〒700-0865 北区旭本町1-80 ☎/📠086-222-0855	フレイル予防の料理教室	📅3月9日(月)・26日(木)10時～12時 内低栄養を防ぐ献立や食材を使い切るエコな料理を実習する 定各日16人 料実費 申必要
建部町公民館 〒709-3111 北区建部町福渡496-1 ☎086-722-2212 📠086-722-2160	バスガイドさんが案内する 模擬体験旅行 「神話の国出雲へ」	📅3月27日(金)13時30分～15時 内NHK連続テレビ小説「[ばけ]」の舞台となった松江や宍道湖、神話のふるさと出雲を訪れます。 定30人 申必要

(広告)

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等をするものではありません。

修理・販売 エコキュートの買い替えを検討している皆様へ!



エコキュート370L(HE-S37LQS)を ※1 補助金が出ます!

37万5,000円 ※2 (税込) で提供します

※1 性能等の条件によって補助金額が異なります。 ※2 金額は補助金適用後の一例。施工費・出張費等込み

給湯器修理・水もれもオオスギにおまかせください。



Panasonic 建設業・塗装業/岡山県知事許可 第24804号
エキスパート工事店 2級建築士在籍 登録番号 第8385号

(株)オオスギ 0120-49-4923 岡山市北区辰巳 21-119

オオスギ



ふれあいセンターからのご案内

休館日 第3土曜
※ウェルポートなださきから
のお知らせも含まます



岡山ふれあいセンター

〒702-8002 中区桑野715-2
☎086-274-5151 ☒086-274-5100
✉o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 東区西大寺中二丁目16-33
☎086-944-1800 ☒086-944-1801
✉s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

北ふれあいセンター

〒700-0071 北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6500 ☒086-251-6501
✉k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

西ふれあいセンター

〒701-0205 南区妹尾880-1
☎086-281-9611 ☒086-281-9612
✉n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

南ふれあいセンター

〒702-8021 南区福田690-1
☎086-261-7001 ☒086-261-7025
✉m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

ウェルポートなださき

〒709-1215 南区片岡159-1
☎086-363-5001 ☒086-363-5011
✉j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

記号説明

F II ファクス

日 II 日程

時 II 時間

場 II 場所

内 II 内容

講 II 講師

対 II 対象

定 II 定員

¥ II 費用など

持 II 持参品

申 II 申込

他 II その他

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口・郵便・ファクス・メールで（締切日必着）
- ・受講の可否は各講座締め切り後はがきでお知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。
- ・受講料以外に別途材料代などが必要になる講座もあります。詳細はお問い合わせください。
- ・「初心者向け」講座は高校生以上の方が対象となります。・「高齢者優先」の講座は、65歳以上の方が優先となります。
- ・「託児付き」講座、「子どもと保護者対象」講座は、それぞれ対象年齢・条件などがあります。詳細はお問い合わせください。

講座名		締切
岡山	初心者向け	女性のためのヨガ(午前)、女性のためのヨガ(夜間)、気功八段錦太極拳、ピラティス(火曜日)、男性のためのヨガ、かんたんジャズダンス&ストレッチ、かんたんエアロ&筋力UP、からだコンディショニング、かんたん！キックボックス(金曜日)、ピラティス(金曜日)、かんたん！キックボックス(土曜日)
	子どもと保護者対象	ママのための産後おやこヨガ
	託児付き	女性のためのピラティス、ヨガ(金曜日)
	高齢者優先	らくらくヨガ、シニアのためのピラティス(土曜日)
西大寺	初心者向け	マットエクササイズ、ゆがみリセット体操、和太鼓、ハワイアンダンス、やさしいリラクソヨガ、ベーシックヨガ、ピラティス、シェイプアップアクア
	託児付き	エンジョイエアロ&コアトレ
	知的障害者優先	ふれあいピクス
	高齢者優先	イス体操とストレッチ、簡単エアロピクス、身体ととのえるセルフコンディショニング、絵手紙、篠笛、らくらくゆっくりピラティス、アクアウオーク+いきいき脳体操、いきいき水中ウオーク
北	初心者向け	ピラティス、筋トレ講座、シェイプアップ、マットエクササイズ、アクティブヨーガ(火曜・夜間)・(土曜・午前)、バレトン、リズムフィットボクシング、ストレッチヨガ(午後)、ハワイアンダンス
	子どもと保護者対象	ママのための産後おやこヨガ
	託児付き	エアロピクス、ストレッチヨガ
	知的障害者優先	たのしくたいそう
西	高齢者優先	姿勢すっきりストレッチ&かんたん筋トレ、リフレッシュ(若返り)健康体操~練功~、笑いヨガ、実用習字
	初心者向け	ペルヴィス®~骨盤調整~、エアロピクス、シェイプアップ、ピラティス、リズムフィットボクシング、マットエクササイズ、リセットヨガ、チェアエクササイズ®, フローライトヨガ
	子どもと保護者対象	親子リトミック
	託児付き	脂肪燃焼エクササイズ&ピラティス、Enjoyシェイプアップ~エアロ&コアトレ~
南	高齢者優先	ストレッチと気功、ゆる体操、アクリル画、備前焼、心と体のシェイプアップ、シニアピラティス、健幸ストレッチ教室
	初心者向け	エアロピクス&ストレッチ、身体ととのえる男性のためのヨガ、エアロ！筋トレ！ストレッチ！、体すっきり・エアロピクス、ボディヨーガ、かんたん！キックボックス、やさしく鍛えるパワーアップ教室、ボールペン字・筆ペン講座、フラワーアレンジメント、マットエクササイズ、身体ととのえるコンディショニングヨガ、骨盤からの姿勢改善、いきいき健康ストレッチ&フィットネス、キレイになるためのヨガ
	子どもと保護者対象	ママとベビーのためのピラティス
	託児付き	ピラティス、リフレッシュエアロ&体幹トレーニング
なださき	高齢者優先	水彩画、筆ペン講座、かんたん！健康維持エクササイズ、笑いヨガ、筋力アップ&簡単エクササイズ、現代俳句、フットセラピー&姿勢すっきり体操、誰でも簡単ゆる体操、大人の折り紙
	高齢者優先	おなかひきしめエクササイズ~めざせ！-5歳~、楽しく運動☆かんたん脳トレ・筋トレ・ストレッチ、リンパマッサージ&体調改善エクササイズ、お腹から健康に導く臓活ヨガ®

催し 問い合わせは各センターへ

岡山ふれあいセンター

いつでも！エンジョイシニア作品展

☐3月2日(月)~29日(日)

福祉・防災フェスタ

☐3月15日(日)10時~14時 内ワークショップ、ステージ

ショー、キッチンカーほか 他詳細はチラシ・HPで

西大寺ふれあいセンター

講座作品展

☐3月18日(水)~27日(金) (最終日は15時まで)

スプリングステージ~講座発表会~

☐3月22日(日)13時~16時30分 (予定)

北ふれあいセンター

講座作品展

☐3月8日(日)~29日(日) (最終日は15時まで)

内実用習字受講生の作品展示

西ふれあいセンター

講座作品展

☐3月14日(土)~4月14日(火) (最終日は14時まで)

内アクリル画・備前焼の講師、受講生の作品展示

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「雨に唄えば」

☐3月8日(日)①10時~11時40分②14時~15時40分

定各回先着198人

講座作品展

☐3月15日(日)~28日(土) (最終日は14時まで)

健康のページ

〒700-8546 北区鹿田町一丁目 1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

●保健センター

- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

診療一口メモ 健康ちょっといい話

歯科用CT撮影について

岡山市内歯科医師会連合会

歯科医療においてCTが活用され始めて久しいですが、その必要性についてお話します。

元来CTを用いずに治療が行われてきましたが、歯科医師の知識と経験により何か重大な問題が生じたという事はあまりなく、滞りなく治療が行われてきました。それでは一体何のためにCTを撮影しているのか。

一般的に歯科治療はとかく歯を削る、歯石を取るといった見えやすいところに目が行きがちですが、私たちはその奥にある骨（骨密度）や神経、血管など、さまざまな条件を踏まえて治療しています。従来のレントゲン写真は全体のものだと、その1枚をもって全体像を2次元的に把握できるため、非常に有用な写真と言えます。CTを活用することで、インプラント治療や親知らずの抜歯、歯根の治療の際に、骨や神経、血管、歯の位置、形状、病巣の広がりを3次元的に把握できるため、リスクを減らせながら、より精度の高い診断を可能にするため、治療をより高度に効率よく進めることが出来ます。

最後にCT撮影における被曝についてお話しますが、歯科用CTは撮影時間が短く、安全性は高いとされておりますので、撮影される際はご安心ください。

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

4月受診（御津・建部地区は5月受診）の対象者（1歳6カ月児健診＝令和6年9月生、3歳児健診＝令和4年9月生）に、3月末までに健診のお知らせが届きます。日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

親子手帳（母子健康手帳）

HPで事前に他託児なし



月日	開催時間	場所	申込受付開始日
4月21日	各日2回開催 ①11:00～12:00	南区南保健センター	3月21日
4月28日	②14:00～15:00	中区保健センター	3月28日



こころの健康相談

こころの健康（若年性認知症・アルコール関連問題を含む）について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月日	相談時間	場所
3月17日	13:30～15:00	南区南保健センター
3月26日	13:30～15:00	北区北保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果

月日	時間	場所
3月2日	9:30～12:30	北区中央保健センター
3月13日	9:30～12:30	南区西保健センター
3月16日	13:30～16:30	東区保健センター
3月17日	13:30～16:30	北区北保健センター
3月19日	12:30～15:30	中区保健センター
3月26日	13:30～16:30	南区南保健センター

「ともに育むネットワーク」パネル展

健康づくり課 ☎086-803-1264

3月4日(水)・5日(木)の各日10時～16時

市役所1階市民ホール

加入団体の活動紹介

※「ともに育むネットワーク」は、さまざまな障がいや病気のある子どもを抱える保護者のグループが、相互の理解と交流をはかり、ともに協力して子どもを健やかに育てることを目的に活動しています。

3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」

慢性腎臓病（CKD）は生活習慣病（糖尿病・高血圧など）と関連が深く、日本人の5人に1人がかかると推計されています。

慢性腎臓病は健康診断でチェックできます。年に一度は健診を受けて、腎臓の働きをチェックしましょう。



世界腎臓デー2026 in おかやま 「未来のために、いま腎臓をまもろう」

◆慢性腎臓病に関する啓発イベント（予約不要）

問健康づくり課 ☎086-803-1263

日3月20日(木)10時～12時

場JR岡山駅地下通路「エキチカひろば」（北区駅元町）

他来場者には啓発グッズを先着順で配布します。

◆県民公開講座（要予約）

問県医師会 ☎086-250-5111

日3月20日(木)13時30分～15時30分

場県医師会館 三木記念ホール（北区駅元町）

内講演会「元気の源と腎臓～腎臓が大切って伝えなきゃエッホエッホ～」 申 ☎またはHPで



3月1日(日)～7日(土)は子ども予防接種週間

問感染症対策課 ☎086-803-1262

市では未接種の定期予防接種がある場合は接種を勧めています。この機に予防接種手帳などで未接種の予防接種がないか確認しましょう。

特に今年4月に小学校就学予定（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）で、麻しん・風しんⅡ期の予防接種が済んでいない人は、令和8年3月31日までに接種を受けましょう。

※期間中は土・日曜に接種を行う医療機関もあります。

※定期予防接種の対象年齢を外れると実費負担となりますのでご注意ください。



接種実施
医療機関

子どもの定期接種の対象となる予防接種

BCG	生後0～12カ月未満で1回接種
B型肝炎	生後0～12カ月未満で3回接種（27日以上の間隔をあけて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種）
五種混合（または四種混合・ヒブもしくは三種混合・ポリオ・ヒブ）Ⅰ期（注1）	生後2～90カ月未満で初回3回接種後、6カ月以上あけて1回接種
小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満（注2）
ヒブ（注3）	生後2カ月～5歳未満（注2）
麻しん・風しん（混合またはそれぞれ単独）	1～2歳未満で1回と、小学校就学前の1年間で1回接種
水痘	1～3歳未満で3カ月以上あけて2回接種
日本脳炎Ⅰ期（注4）	生後6～90カ月未満で初回2回接種後、6カ月以上あけて1回接種
日本脳炎Ⅱ期（注4）	9～13歳未満で1回接種
二種混合Ⅱ期	11～13歳未満で1回接種
ロタウイルス（注5）	【ロタリックス】27日以上の間隔をおいて2回経口投与 生後6週に至った日の翌日から、生後24週に至る日の翌日まで 【ロタテック】27日以上の間隔をおいて3回経口投与 生後6週に至った日の翌日から、生後32週に至る日の翌日まで

（注1）百日せきにかかったことがある人は、二種混合を選択することも可能です。

（注2）接種回数は接種開始月齢や接種間隔などにより異なります。

（注3）五種混合を接種した場合は接種不要です。

（注4）平成19年4月1日以前生まれの人で、かつ20歳未満の人は、Ⅰ期およびⅡ期の不足回数（1～4回）を接種することができます。特例措置があります。

（注5）初回接種の標準的な接種期間は、生後2カ月に至った日から出生14週6日後までの間です。

休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区東中央町3-14

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区東中央町3-14

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するかどうか迷った際、看護師などが電話で相談に応じ、適切な助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018
(15歳以下)

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

▶救急病院の問い合わせ ☎086-231-0119

岡山市内救急病院案内 (消防局・24時間対応)

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年3月】 診療時間 9時~17時（休憩時間12時~13時）

- ・やむを得ない事情で当番医がかわる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 3月1日	おかやま内科 糖尿病・健康長寿 クリニック ☎272-1439 中区中納言町	佐々木医院 (内科) ☎253-0230 北区西崎本町	宇治医院 (内科) ☎942-2158 東区西大寺中 三丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	サンノゼの丘 クリニック (内科) ☎286-0888 北区芳賀	林内科 小児科医院 ☎282-2626 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第2日曜 3月8日	高屋クリニック (内科) ☎271-0055 中区高屋	さとうファミリー クリニック (内科小児科) ☎254-5500 北区野殿東町	岡村一心堂病院 (内科) ☎942-9900 東区西大寺南 二丁目	吉井外科内科 クリニック ☎952-3331 東区瀬戸町沖	木村医院 ☎295-0010 北区大井	木村医院 (内科小児科) ☎086-482-0028 早島町早島	池田医院 (内科) ☎362-3100 南区彦崎
第3日曜 3月15日	さつき内科 クリニック ☎206-1351 中区西川原	まつお内科 クリニック ☎246-2323 北区上中野一丁目	井上内科 小児科医院 ☎297-9333 東区東平島	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	大守クリニック ☎284-2777 北区榑津	前田医院 (内科小児科) ☎282-0812 南区妹尾	うちおグリーン クリニック (内科) ☎282-5722 南区内尾
祝日 3月20日	ゆうゆう クリニック (内科) ☎275-7716 中区賞田	尾上内科・ 循環器内科医院 ☎238-1080 北区久米	コープ西大寺 診療所 (内科) ☎944-0088 東区西大寺中 二丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	井上医院 ☎295-0014 北区大井	善家循環器科 内科医院 ☎086-420-0255 倉敷市茶屋町	寺沢クリニック (内科) ☎281-7211 南区東畦
第4日曜 3月22日	桜のみち内科 クリニック ☎275-2227 中区中井	藤本循環器内科 クリニック ☎222-1505 北区北方一丁目	藤田病院 (内科) ☎943-6555 東区西大寺上 三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	鳥越医院 ☎284-7211 北区榑津	平田内科医院 ☎086-429-2221 倉敷市茶屋町	さとう内科 クリニック (内科) ☎296-8822 南区藤田
第5日曜 3月29日	くろだクリニック (内科) ☎279-5000 中区下	岡山みなみ クリニック ☎250-5882 南区浜野二丁目	岡山西大寺病院 (内科) ☎943-2211 東区金岡東町 一丁目	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	あしもり クリニック ☎295-1133 北区下足守	重井医学研究所 附属病院 ☎282-5311 南区山田	ほりぐち医院 (内科小児科) ☎281-9380 南区東畦

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご確認ください。

おかげさまでさくら離宮グループ 契約者数 15,000人 突破!

永代供養墓 さくら御廟 8万円

JR庭瀬駅
15分
(6.8km)

JR中庄駅
10分
(3.4km)



合同型永代供養墓
さくら御廟
8(税込)
万円



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Cタイプ:1~2人用
60(税込)
万円~



個別型永代供養樹木葬
さくらの碑
Sタイプ:1~4人用
80(税込)
万円~



おひとり様永代供養樹木葬
永寿葬
35(税込)
万円~



永代供養付き墓地
とこしえの碑
125(税込)
万円~



霊苑からは
岡山市内を一望
できる眺望!

姉妹霊園
倉敷さくら離宮
好評分議中



イメージキャラクター
浅越 ゴエさん

花園霊苑
岡山さくら離宮
〒701-0115 岡山県倉敷市二子 1974-9
倉敷中央石材株式会社
〒710-0034 岡山県倉敷市粒江 1405-1

現地見学予約・資料請求・お問い合わせ

0120-395-303

【受付時間】9:00~17:00 (雨天開催)
【定休日】毎週水曜日

〈管理法人〉宗教法人福寿寺
倉保第61号 〈許可年月日〉1990年6月20日



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。岡山市が推奨等を認めるものではありません。

借金問題で お困りの方へ

代表司法書士
杉山一穂



秘密厳守
で安心

杉山事務所で相談すれば、解決できるかもしれません。
少しでも毎月の返済を減らせるように全力でサポートします!

返済のめどが立たない

督促を止めたい

亡くなった家族が借金していた

毎月の負担を減らしたい

家族や職場に内緒で解決したい

過払い金があるか知りたい

司法書士法人
杉山事務所 0120-10-2877
全国どこでも対応・相談は何度でも無料!
年中無休 9:00~19:00

携帯からも
カンタンに
無料診断!



【主たる事務所】東京都新宿区新宿2-13-12 代表司法書士 杉山一穂
東京9453号 簡裁代理認定番号512093号 東京司法書士会所属
※司法書士が扱える案件は1件につき140万円以下に限る ※正式な手続きの際には司法書士との面談が必要