



令和8年4月27日

有森裕子さんによる「Running Clinic for Women (女性のためのランニング教室)」開催のお知らせ

10回目の開催となる「おかやまマラソン2026」へ向け、女性の参加者及び女性のランニング人口の拡大を目的に、大会スペシャルアンバサダーの有森裕子さんを講師にお迎えして、女性限定のランニング教室を開催しますのでお知らせします。

1 開催日時

令和8年5月6日(水・休)10時～12時 (雨天決行)

2 開催場所

岡山ドーム (北区北長瀬表町一丁目)

3 講師

有森裕子さん (おかやまマラソン スペシャルアンバサダー)



大会スペシャルアンバサダー
有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。就実高校、日本体育大学を卒業して、株式会社リクルート入社。バルセロナオリンピック、アトランタオリンピックの女子マラソンでは銀メダル、銅メダルを獲得。2010年6月には国際オリンピック委員会(IOC)スポーツ賞を日本人として初めて受賞。2023年8月より世界陸連(WA)理事、2025年6月より日本陸連会長に就任し、陸上競技の発展に尽力している。

4 当日のスケジュール(予定)

時間	内容
9:30～10:00	受付
10:00～10:15	開会・トーク
10:15～11:15	実技
11:15～12:00	トーク・質疑応答・閉会

5 参加人数

100人程度の予定

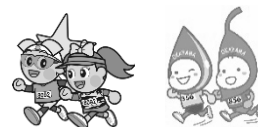
※募集期間(3月30日～4月13日)に申込のあった179人の中から抽選で決定

6 主催

おかやまマラソン実行委員会



おかやまマラソン 2026





7 その他

本日、岡山県県政記者クラブに、同内容の資料提供を行っております。

【問い合わせ先】

おかやまマラソン実行委員会事務局 藤原・青山 直通086-226-7904



おかやまマラソン 2026

