



「JOCオリンピック教室」 を開催します（緑ヶ丘中学校）

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)がオリンピック・ムーブメント推進事業の一つとして実施しているJOCオリンピック教室を本市にて開催します。

※取材は動画撮影不可など注意事項がありますので、「8 取材」をご覧ください。

1 日時

令和8年7月3日(金)10時30分～15時5分

2 場所

岡山市立緑ヶ丘中学校(中区平井)

3 主催

公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)

4 後援

スポーツ庁

5 協力

公益財団法人JKA、岡山市

6 教師役となるオリンピック

岡里 明美(おかざと あけみ) 先生 (バスケットボール)

※プロフィール、主な成績等は別紙参照

7 内容

JOC オリンピック教室とは、オリンピック出場選手(オリンピック)が教師役となり、オリンピック自身の様々な経験を通して「オリンピズム」や「オリンピックの価値」等を伝えると同時に、その価値がオリンピックだけのものではなく、多くの人々が共有し日常生活にも活かせることを目的に実施するものです。

- ・実施対象 全学年 2クラス 計 18 名
1 クラス毎に連続2コマ(運動 45 分+座学 45 分)の授業



授業時間	クラス	講師	内容
3時限目(10:30~11:15) 4時限目(11:25~12:10)	女子	岡里 明美 先生	運動(体育館) 座学(教室)
5時限目(13:25~14:10) 6時限目(14:20~15:05)	男子		運動(体育館) 座学(教室)

※運動の内容

・・・オリンピックの専門競技の技術指導(スポーツ教室)ではなく、運動が苦手な生徒も参加できるように工夫された運動プログラム

※座学の内容

・・・オリンピック個人の経験等を通して「オリンピックの価値」等を分かりやすく伝えると共に、運動の時間を通じて感じたことを考えるもの

8 取材について

- ・取材希望は、7月1日(水)までにスポーツ振興課へご連絡ください。
 - ・取材終了後、記録用に報道データ(紙面PDFやURL等)をご提出ください。
 - ・動画の撮影はできません。
 - ・通常時と同様、授業に集中できる環境の保持にご協力ください。
 - ・運動・座学共に、フラッシュを使用しての撮影はご遠慮ください。
 - ・スタッフは指定の場所以外で撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。
 - ・オリンピックの映像や写真、スライド等、オリンピックの個人資料の撮影はご遠慮ください。
 - ・オリンピック及び生徒への個別取材は、6時限目(14:20~15:05)の終了後となります。
- 複数社の取材がある場合、代表者1名による質疑応答にご協力ください。

9 その他

- ・岡山市は「JOCパートナー都市」として、JOCが進めるオリンピック・ムーブメントの推進に協力しています。

【問い合わせ先】

岡山市 スポーツ振興課 えんしょういわ 焰硝岩・三宅 直通086-803-1616 内線4743

オリンピック先生



おかざと あけみ

岡里 明美 先生

【バスケットボール】

- 生年月日 1974年7月24日
- 出身地 茨城県行方市
- 出身校 行方市立麻生中学校－
名古屋短期大学附属高等学校
(現：桜花学園高等学校)



2003年 第20回女子アジア選手権

プロフィール

中学校1年生からバスケットボール競技を始め、高校1年・3年時にインターハイ、国体、ウィンターカップで三冠を達成。卒業後は実業団に所属し、チームの中心選手としてリーグ10連覇に貢献する。1993年から日本代表として活躍し、1996年アトランタ大会への出場を果たす。1998年アジア競技大会で優勝を飾る等、長年にわたり日本女子バスケットボール界を牽引し、2003年に現役を引退。2009年から2012年までWリーグ日本人女性初のヘッドコーチを務める。現在は大学でバスケットボール競技を指導しながら、各地でクリニックを開催する等、後進の育成や競技の普及に尽力している。

主な成績

<オリンピック競技人会>

1996年	アトランタ大会	7位
-------	---------	----

<国際大会>

1994年	アジア競技大会	2位
1998年	アジア競技大会	優勝

<国内大会>

1993年～2003年	日本リーグ	優勝 6回
1993年～2003年	全日本総合選手権大会	優勝 3回
1999年	Wリーグ	優勝

バスケットボール

1チーム5人ずつで、パス、ドリブル等でボールをつなぎ、相手コートのリングに投げ入れる競技。屋内28m×15mのコートの中で、スピーディーな接近戦を繰り広げます。東京2020大会では、新たに1チーム3人同士で得点を競う「3×3(スリー・エックス・スリー)」が正式種目に採用され、5人制、3人制、それぞれ男女合わせて4種目が実施されました。



2001年 Wリーグ

写真： JOC：アフロススポーツ：川窪隆一/アフロススポーツ