



瀬戸公民館と丸亀製麺が連携した親子で学ぶ食育講座 「こどもうどん教室」を開催します

瀬戸公民館では、手づくり・できたてにこだわる讃岐うどん専門店「丸亀製麺」と連携し、親子で学ぶ食育体験講座「こどもうどん教室」を初開催します。麺職人による本格的なうどんづくり体験や食育講座を通して、親子で食文化や食の大切さを学びます。

1 日 時

令和8年7月25日(土) ・第1部 10時～12時30分 ・第2部 14時30分～17時

2 場 所

岡山市立瀬戸公民館(東区瀬戸町瀬戸)

3 内 容

瀬戸公民館の社会教育事業「せとキッズクラブ」の一環として、子どもたちが地域の人や団体と関わりながら、体験を通して学ぶ機会を提供する食育体験講座を実施します。

丸亀製麺の麺職人を講師に迎え、うどんづくりの楽しさと、手づくり・できたてのおいしさを体感する食育活動を行います。生地をこねる・のばす・切る工程を実際に体験し、讃岐うどんの材料や製法について学ぶとともに、自分でつくったうどんを丸亀製麺のキッチンカーで茹でて試食します。食への関心や理解を深め、親子で体験を通した学びにつなげます。高校生や大学生等と江西学区栄養改善協議会のボランティアが運営補助として参加し、地域活動に参画します。

株式会社丸亀製麺は、子どもたちに食の楽しさや尊さを伝える「食育活動」に積極的に取り組んでいます。本講座では、小麦粉と水と塩だけを使ったうどんづくりを通じて、手づくり・できたての楽しさやおいしさ、食材の大切さ、手づくりならではの難しさややりがい学ぶ機会とします。

4 その他

- ・中学生以下の子どもとその保護者が対象です。(第1部 20組60人、第2部 10組30人)
- ・本講座は定員に達しており、参加者の募集は終了しています。
- ・取材を希望する社は開催日の前日17時までに、瀬戸公民館までご連絡をお願いします。
- ・詳細は別紙にてご確認ください。

【問い合わせ先】

岡山市立瀬戸公民館 白石 ・ 児嶋 直通 TEL : 086-952-4146

瀬戸公民館 × 丸亀製麺 初コラボ企画！

なつやす

夏休み！

きょう しつ

こどもうどん教室

こねて！のばして！きってみよう！粉から学ぶ本格うどん職人体験！
瀬戸公民館で丸亀製麺のみなさんと、うどんをつくって食べてみよう！



生地をこねて、のばして、切って、お店みたいなうどんづくりを体験します！「こうやってできるんだ！」そんな新しい発見がいっぱい！食べものの大切さや、うどん作りのひみつについても楽しく学びます。最後は丸亀製麺キッチンカーのうどんをみんなで食べよう！この夏、特別な時間を瀬戸公民館で♪

7/25(土)

【第1部】10:00～12:30（集合 9:55）

※ 1F ロビーにて受付 9:40～

【第2部】14:30～17:00（集合 14:25）

※ 1F ロビーにて受付 14:15～

【対象】中学生以下の子どもとその保護者

※小学生以下は保護者同伴必須

※保護者は1組あたり2名まで参加可能

※家族単位での申込必須（友人・グループでの申込不可）

【定員】【第1部】20組 60名程度 【第2部】10組 30名程度

【材料費】1名 1,500円（手づくりのうどん + お土産キット）

【持ち物】水筒（飲み物）、エプロン、三角巾、ハンカチ

【講師】株式会社丸亀製麺 麺職人の皆さん

【協力】丸亀製麺 東平島店、丸亀製麺 呂久店

【当日のスケジュール】

■ 讃岐うどん講座

- ・香川でうどんが普及した理由
- ・うどんの成分であるグルテンとでんぷんの役割
- ・グルテンとでんぷんの取り出し

■ 手作りうどん教室 ～こねる、鍛える、伸ばす、切る～

■ キッチンカーで茹でたうどんを実食！

当日 12:30～丸亀製麺のキッチンカーにて、地域の皆さまへうどんの販売も実施します♪

※なくなり次第終了となります

参加申込はこちら →

※二次元コードが読み取れない場合、
「瀬戸公民館 こどもうどん教室」と検索

2026年7月4日(土)10:00～ 申込開始！



【参加者・保護者の方へ】

- 活動の様子を撮影し、広報等に使用させていただきます。
- お預かりした個人情報、講座運営以外の用途では使用しません。

■主催・問い合わせ先 岡山市立瀬戸公民館 TEL:086-952-4146

開館時間 9:30～21:00 日曜 17:00まで 休館日 水曜・祝日