



介護予防フェスティバル 2026 の 参加者を募集します

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために開催するイベントの参加者を募集します。当日は、濱家輝雄先生による講演や、介護予防活動に取り組んでいる人の表彰、体操体験等を行います。

1 日 時

令和8年10月21日(水)13時30分～15時30分

2 場 所

イオンモール岡山5階 おかやま未来ホール(北区下石井一丁目)

3 内 容

- (1) 内容:ご当地体操“あつ晴れ！もも太郎体操”の活動者市長表彰
ご当地体操“あつ晴れ！もも太郎体操”の体験
濱家輝雄先生(倉敷芸術科学大学客員教授)による特別講演
「人を一人ぼっちにしない町～おかやま！」
- (2) 参加費:無料
- (3) 定員:先着 500 名
- (4) 申込方法:別添チラシまたは以下のウェブページにてご確認ください。
<https://www.okayama-fureai.or.jp/0000007008.html>
- (5) 申込締切:令和 8 年 9 月 30 日(水)



【問い合わせ先】

岡山市 地域包括ケア推進課 金安・中田 直通086-803-1256 内線5984

先着**500**名様
全席指定

介護予防

要申込

フェスティバル 2026

参加費
無料

申込み受付
9/30(水)
必着

※定員になり次第、受付を終了します。

開催
日時

10月21日 水

開場時間

12時30分

開演時間

13時30分～15時30分

会場

イオンモール岡山5階
(岡山市北区下石井1丁目2-1)

おかやま未来ホール

介護予防への理解を広げ、多くの方に関心を持ってもらうために、ゲストを招いて講演会を行います。また、「あっ晴れ！もも太郎体操」に取り組まれている、95歳以上の方の表彰式も行います。多くの方のご参加をお待ちしております。

(※手話通訳・要約筆記でのサポート有)

市長表彰



あっ晴れ！もも太郎体操
95歳以上 参加者表彰

特別講演



濱家 輝雄 先生

人を一人ぼっちにしない町
おかやま！

展示・測定



地域包括支援センター展示
握力測定 ほか

あっ晴れ！もも太郎体操とは？

「歩く力」「食べる力」を高めるために、ストレッチ体操・お口の体操・筋力トレーニングを組み合わせた体操です。

地域にある身近な会場に通い、体操に取り組むことで、心身機能を高めることはもちろん、地域住民の交流や見守りができる”集いの場”づくりにもつながります。



会場での体験がおすすめです！

人を一人ぼっちにしない町 おかやま!

少子高齢化が現実になった社会生活の中で、人と人の繋がりが薄れ「ひとりぼっち」を感じている人が増えています。残念で寂しいですね!

あなたの町・地域ではいかがでしょうか?昭和の時代に置き忘れたものとは?

皆さんと一緒に考えてみようと思います!

倉敷芸術科学大学客員教授
元RSKアナウンサー

濱家 輝雄 先生

会場アクセス

イオンモール岡山 5階

< 駐車場・駐輪場について >

- ・会場には来場者用の駐車場はありません。
- ・イオンモール岡山のお客様用駐車場・駐輪場(自転車・バイク)は、すべて有料です。

《駐車場料金》平日: 最初の2時間無料 / 以降15分毎に100円

《駐輪場料金》毎日: 最初の2時間無料 / 以降2時間毎に100円

※お買い上げ金額に応じて、割引サービスを受けることができます。

< アクセス >

【バスの場合】「イオンモール岡空前・源吉兆庵本社前」下車すぐ

【電車の場合】JR 岡山駅 徒歩5分



詳しくは、「イオンモール岡山ホームページ」をご確認ください。

申込み・問い合わせ先

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課 事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL. 086-274-5136

FAX. 086-274-5137

【受付時間】
月～金曜
9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

申込みフォームから、申込みをされる方はこちらの二次元コードをご利用ください。



お申込み後、こちらから代表者様宛てに、**座席番号を記載したハガキ**を送付いたします。

10/14(水)までにハガキが届かない場合は、お手数ですが、問い合わせ先までご一報ください。

申込み方法

ここを切り取ってご提出ください

①持参 ②郵送 ③FAX ④電話 ⑤申込フォーム

・①②③の場合は、【必要事項】をご記入の上、お申込みください。

・④の場合は、必要事項をお伝えください。

必要事項

介護予防フェスティバル 2026

■参加人数: () 人 ※一度に申込みできる人数は、最大5名までです。

■代表者氏名:

■代表者電話番号:

■代表者住所: (〒 —)

岡山市 区