

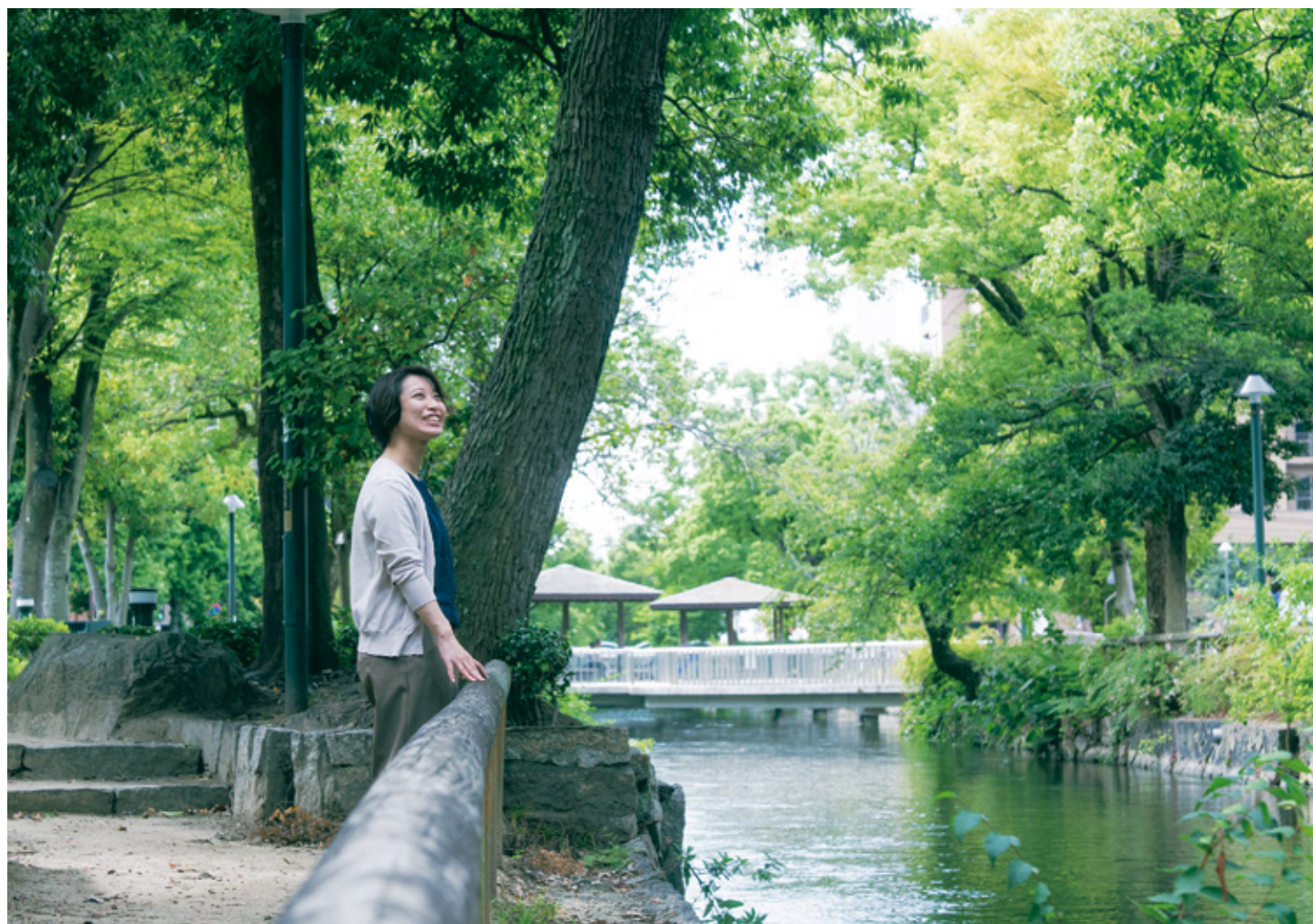
まちとつながる

市民のひろば おかやま

10

Oct.2026

No.1489



西川緑道公園

あなたが西川緑道公園で過ごした時間には、どんな思い出がありますか—？

水と緑に包まれ、市民とともに歩んできた公園は、今年で50年。節目の今年、さまざまな催しが行われます。（11ページに関連記事）

TOPICS

- ✓ 秋は岡山城一帯で歴史やグルメを味わおう！（P2）
- ✓ 令和7年度の決算状況（P4）
- ✓ 支線バスFLAt 新たに3路線が運行開始（P12）

岡山市役所

〒700-8544 北区大供一丁目1-1

代表電話 ☎086-803-1000

各支所・地域センター・福祉事務所の
連絡先は13ページをご確認ください。

市公式LINE



市公式YouTube





秋は岡山城一帯で 歴史やグルメを味わおう！

「秋のおかやま桃太郎まつり」と「集え！岡山城」を今年も同時開催！

このほかにも、岡山城一帯では多彩なイベントが目白押し。ご家族そろって、見どころいっぱいの岡山城へ出かけてみませんか。

「秋のおかやま桃太郎まつり」と
「集え！岡山城」を同時開催！

日 10月10日(土)・11日(日)
10時～17時

場 岡山城一帯（北区丸の内二丁目）

郷土の食と芸能と歴史の祭典

秋のおかやま桃太郎まつり2026

県内のさまざまなご当地グルメが大集合する「ふるさと食の自慢市」、著名人や郷土芸能、うらじゃなどの野外ステージ、家族で楽しめるこども広場や縁日、ワークショップなど、多彩な企画をお楽しみください！

10日
出演



クロちゃん



紺野るま

11日
出演



揚野バンリ



宇喜多じゃ！お城じゃ！おまつりじゃ！

集え！岡山城

県内外の城郭や宇喜多家ゆかりのまちが集結する「お城自慢エリア」に加え、鉄砲隊の演武や武将隊のステージなど、歴史好きな人だけでなく誰でも楽しめる企画が満載です！



宇喜多隊武者行列

日 10月10日(土) 13時～14時

公募の一般武者、子ども武者に、県内外の武将隊も加わった総勢約80人による武者行列。

場 表町商店街（サーカスドーム）（北区表町三丁目）～城下地下広場～岡山城



国指定重要文化財 月見櫓の特別公開

問 文化財課 ☎086-803-1611

月見櫓の内部を一般公開します。見学・写真撮影が可能です。

日 11月1日(日)～3日(祝)の各日9時30分～16時30分

場 岡山城本丸中の段



菊花大会

問 農林水産課 ☎086-803-1346

大菊大花壇など約300鉢が出展。菊の栽培相談コーナーあり。

日 10月27日(火)～11月11日(水)の各日9時～17時（最終日14時まで）

場 岡山城・鳥城公園



和文化体験で、日本を再発見

岡山城でJAPANする!?

書道や着付け、武将隊のグリーティングが楽しめるイベント。

岡山城再建60周年を記念して10月31日、11月1日は、「伊賀忍者特殊軍団阿修羅」のステージ、書道パフォーマンス、和太鼓、琴の演奏などを実施!

日 10月17日(土)~11月3日(祝)

メイン期間 10月31日(土)・11月1日(日)

場 岡山城天守前広場(北区丸の内二丁目)



人気VTuberによる音声ガイドなども登場!

岡山城再建60周年×^{じゅうふうてい}儒烏風亭らでん

日 9月19日(土)~11月29日(日)

時 9時~17時30分(最終受付17時)
(11月20日~29日は9時~20時30分(最終受付20時))

場 岡山城一帯(北区丸の内二丁目)

ホロライブプロダクション所属のVTuber「儒烏風亭らでん」と岡山城がコラボ! 美術や文化に深い造詣を持つ彼女が岡山城の魅力を語る現地でしか聞けない音声ガイドやコラボチケットの販売などを行います。
※音声ガイドは天守入場料が必要です。



同時開催イベント

おかやまアーツフェスティバル2026

能と筆が織りなす幽玄の世界 舞台「甚九郎稻荷物語~岡山・追憶の舞~」

日 10月10日(土)15時~16時30分

場 能楽堂ホールtenjin9(北区天神町) ￥ 有料 ※詳細はHPをご確認ください。



インフルエンサーが選んだ岡山カレーが大集結!

岡山カレーフェスティバル2026



日 10月3日(土)11時~20時
4日(日)10時~19時

場 下石井公園(北区幸町)

岡山のインフルエンサーたちが本気でおすすめする、知る人ぞ知る名店から大人気のあのお店が下石井公園に集まります。今回限定の個性豊かな岡山カレーをお楽しみください。



※カレーはイメージです



令和7年度 /

決算状況をお知らせします

問 財政課 ☎ 086-803-1146



市では、積極的に行財政改革を進めてきた結果、財政指標は総じて健全に推移しています。

今後も、激甚化・頻発化する自然災害への対応としての防災・減災、国土強靱化に係る取り組みのほか、子ども・子育て施策の強化、団塊の世代が後期高齢者となったことに伴う医療・介護の体制整備、地域社会のデジタル化、脱炭素社会の実現に向けた取り組みなど、さまざまな財政需要が見込まれます。

このような状況に対応するため、引き続き行財政改革を推進し、将来世代に負担を先送りすることがないように、財源調整のための基金の残高を一定程度保ち、市債の残高や指標にも留意しつつ、財政運営の健全性を確保した上で、市民福祉の向上とまちの発展を実現していきます。



地方公共団体の会計は、基本的な経費を経理する「一般会計」と、特定の事業を経理する「特別会計」や「事業会計」に区分されます。ここでは、地方公共団体の財政状況を統一的に比較・分析するために用いる「普通会計」で、決算状況のあらましを説明します。

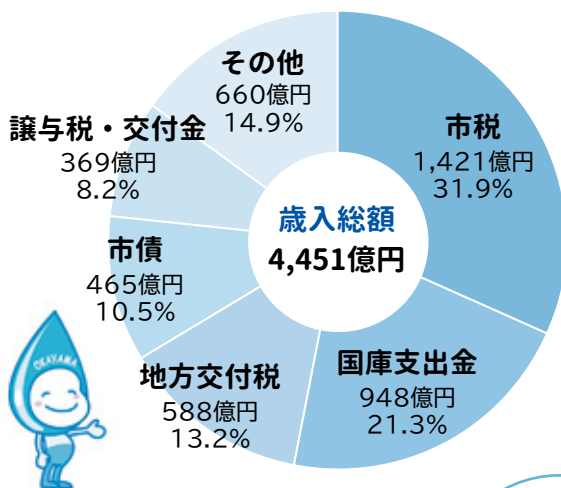


普通会計の歳入歳出



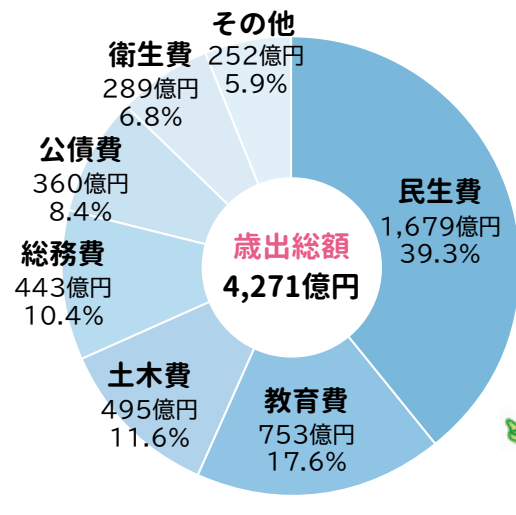
歳入

令和7年度の歳入決算額のうち、市民の皆さんに納めていただいた市民税・固定資産税などの市税収入は、1,421億円で歳入全体の31.9%を占めています。

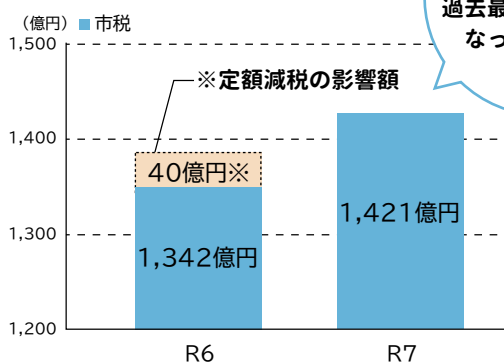


歳出

令和7年度の歳出決算額を目的別に分類すると、福祉のための経費である民生費が39.3%と最も多く続いて教育費が17.6%、土木費が11.6%、総務費が10.4%などとなっています。

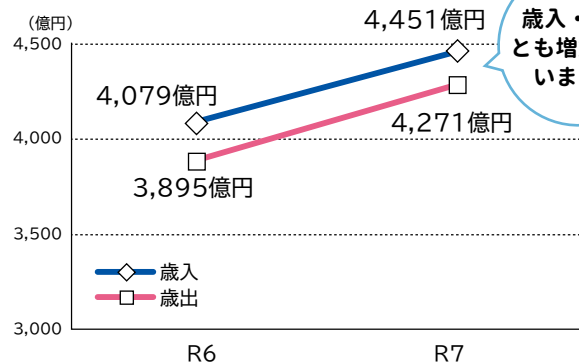


市税収入



令和7年度は
4年連続で
過去最高の収入額と
なっています。

歳入歳出決算額の推移



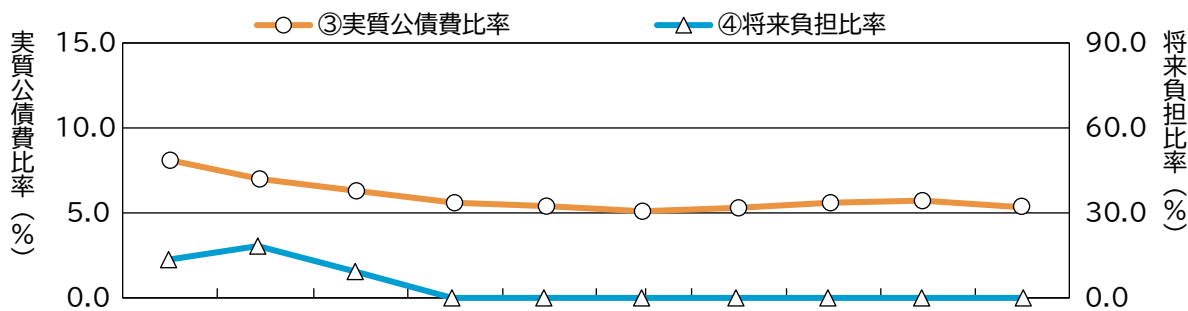
歳入・歳出
とも増加して
います。



健全化判断比率4指標などの推移



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、財政の健全性に関する比率を公表しており、岡山市は令和7年度決算において健全化判断比率4指標および資金不足比率の全ての基準をクリアしています。



	H28	H29	H30	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7
①実質赤字比率	-※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
②連結実質赤字比率	-※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
③実質公債費比率	8.1	7.0	6.3	5.6	5.4	5.1	5.3	5.6	5.7	5.4
④将来負担比率	13.5	18.3	9.3	-※2	-	-	-	-	-	-
⑤資金不足比率	-※1	-	-	-	-	-	-	-	-	-

健全な財政
状況です。

(※1) 実質赤字、連結実質赤字、資金不足額がないため「-」と記載
(※2) R1以降の将来負担比率は、充当可能財源等が将来負担額を上回るため「-」と記載

指 標		説 明	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計等を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率	11.25%	20%
	連結実質赤字比率	全会計を対象とした実質赤字額（または資金の不足額）の標準財政規模に対する比率	16.25%	30%
	実質公債費比率	一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率	25%	35%
	将来負担比率	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率	400%	
資金不足比率		公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率	20%※	

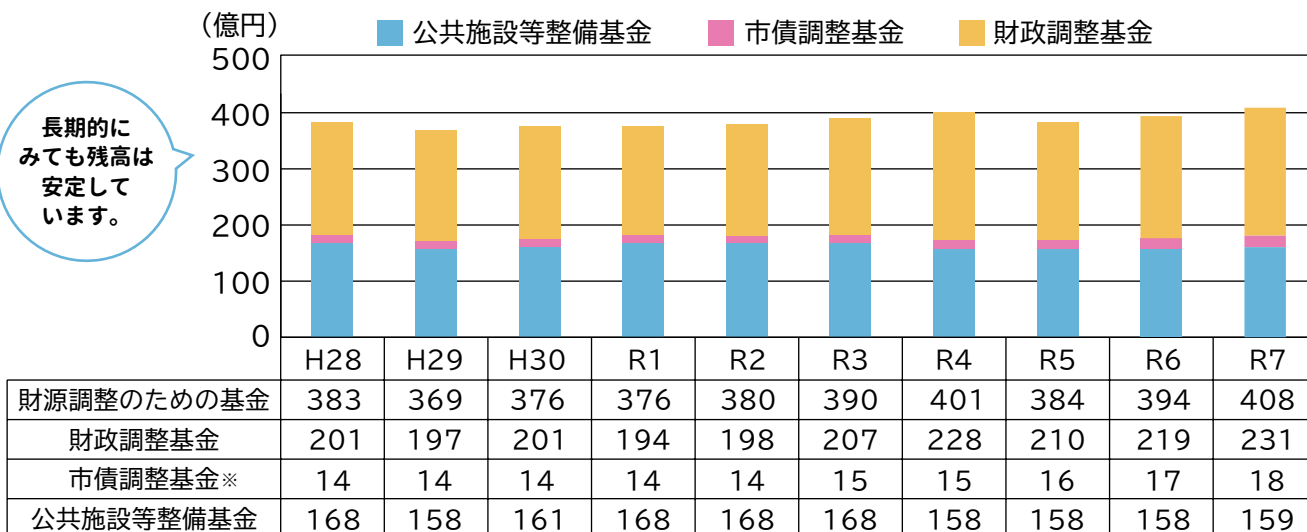
(※) 経営健全化基準の基準値



財源調整のための「基金」残高の推移



令和7年度末基金残高は、取り崩しを行った一方で、令和6年度決算の剰余金積立てを行った結果、408億円となりました。



(※) 臨時財政対策債償還基金費および満期一括償還地方債に係る額を除く



詳細は、HPの「令和7年度決算（案）の概要」、「岡山市の財政状況[第28版]」をご確認ください。



「宝くじ」は身近なまちづくりに役立てられています

県内で販売された宝くじの収益金は、県および市の収入になります。

宝くじは、
岡山市内で
買ってね！



みりょ区ほっと通信

区からのお知らせや魅力・取り組みなどをお届けします！



中区役所公式 Instagram ▶ @okayama.nakaku.official



中区和菓子さんぽ（中区まちづくり独自企画事業） ～中区の和菓子屋さんを巡るデジタルスタンプラリー～

中区には、県内外に広く知られる和菓子メーカーや、地域に根ざした和菓子店、直売工場などがあり、和菓子は中区を代表する地域資源の一つです。和菓子店などを巡りながら中区のまち歩きを楽しんでいただき、中区の魅力を体感してください！



開催期間

10月23日(金)～12月27日(日)

参加方法

イベントの
詳細はこちら▶



- STEP1**▶ 右上のイベント詳細のQRから参加画面にアクセス
STEP2▶ マップに掲載されているスポットに足を運び、スタンプをゲット！
STEP3▶ スタンプが貯まったら、プレゼントに応募しよう
 スタンプの獲得数に応じ、抽選で中区に縁のある景品をプレゼント！

スタンプラリー対象店舗

- 1 2** 御菓子處 華宵庵 (本店:中区今在家、けやき通り店:中区東川原)



伝統を大切に受け継ぎながら、新しい発想やテーマに挑戦し、和菓子の魅力を今の時代へと届けています。

あんバター最中▶



- 3** 大手饅頭伊部屋 雄町工場売店 (中区雄町)



岡山銘菓「大手まんぢゅう」を製造する雄町工場に併設された売店。できたてホカホカを1個から購入できます。

大手まんぢゅう▶



- 4 6** 廣榮堂 (藤原店:中区藤原、中納言本店:中区中納言町)



創業170年の老舗。定番土産から季節限定品まで、豊富な和菓子をお販売しています。喫茶メニューも人気。

焼きたてホットケーキ風
どらやき▶



- 5** 風乃菓 籠もよ (中区原尾島四丁目)



素材の味を大切に、厳選した材料で仕上げたやさしい甘さの和菓子をお届けします。

芋羊羹▶



- 7** 岡山夢菓匠 敷島堂 平井店 (中区平井五丁目)



毎朝焼き上げる看板商品の夢どらや、季節ごとに変わる大福、マスカットきびだんごなどが有名。店内にはカフェもあり、イートインでも楽しめます。

夢どら▶



- 8** 福岡製菓所 (中区平井)



昔ながらのレトロな味わい。バナナ香る白餡入り、外は香ばしく、中はふんわりとした食感が特徴です。焼きたてアツアツをぜひ味わってください。

元祖ばななかすてら▶



- 9** 山脇山月堂 (中区桑野)



明治14年創業の伝統を守り、種類豊富なきびだんごと現代の感性を取り入れた和菓子を取りそろえています。

桃太郎伝説▶



スタンプラリーの実施に合わせ、山陽学園短期大学、就実大学、中区管内の公民館と連携した取り組みも実施しています！

詳細は
こちら▶



問い合わせ先

中区役所総務・地域振興課 ☎086-901-1602

※各スポットへの直接のお問い合わせはご遠慮ください。

まちの未来を つくる



山陽学園短期大学
健康栄養学科

給食cafe ひるやすみの 皆さん

Profile

フードビジネスコースの商品開発プロジェクト「給食cafe ひるやすみ」に所属する学生が有志で集い、オリジナルの和菓子作りに挑戦。



「和菓子を食べ慣れていない人にも美味しく食べてもらえる一品を」

——和菓子作りプロジェクトが発足したきっかけは？

西山さん：岡山市中区で今秋実施される「中区和菓子さんぽ」を盛り上げようと、10月の大学祭でオリジナルの和菓子を販売することにしました。私は高校時代から食や商品開発に関心があり、昔から祖父母の影響で和菓子は身近な存在だったので、プロジェクトへの参加を決めました。

——手がけた和菓子の魅力を教えてください。

田上さん：やわらかくどなたでも食べやすい「蒸しきんつば」を考案しました。地域の魅力発信を目指して、岡山県産の白桃や黒豆、ヨーグルトなどの食材を一部使用しており、地元食材の魅力が感じられる和菓子になっています。大学祭では若い世代でも楽しめる個性豊かな3種類を販売する予定です。

——「蒸しきんつば」を作る際に苦労した点は？

吉本さん：一番の苦労は餡（あん）の硬さ調整です。失敗が続き、5回にわたって試作を重ねました。当初は一般的な焼ききんつばを目指し、きれいな焼き色を出すための検証も行いましたが、2カ月間の試作の末に、やっと理想の味と食感を実現しました。

——活動を通して気づきもあったそうですね！

間々瀬さん：日常の視点が変わり、スーパーやコンビニの

和菓子売り場に注目するようになりました。また、食材探しの過程で「桃太郎トマト」や「備前黒皮かぼちゃ」といった隠れた県産食材を知る貴重な機会になりました。

——販売まで、あと少し。今の課題は何でしょう？

中崎さん：蒸した際にきんつばの皮が溶けたり、形が崩れたりする課題があります。大学祭までに改善を重ね、理想の見た目を追求していきます。加えて、チームで意見を出し合いながら岡山らしさが詰まった演出を考案中です。

——今後に生かしていきたいことは？

藤田さん：初めての商品開発を通して、ニーズをくみ取ることの重要性や試作を繰り返す大変さを実感しました。当学科で栄養面だけでなく食品全般の知識を学んでいるという強みを生かし、卒業後も食品の企画に挑戦したいです。



「和菓子を食べ慣れていない方にも味わってほしい」と、若者になじみのある素材を餡と組み合わせている。



子どもたちに夢を！

ファジアーノ岡山

**悔しさを糧にホーム開幕戦で初勝利！
皆さんの熱い声を力に、最高のシーズンへ！**



いつもファジアーノ岡山へ温かいご声援をいただき、ありがとうございます。ついに2026/27明治安田J1リーグが開幕しました！アウェイでの開幕・セレッソ大阪戦は悔しい敗戦となりました

が、ホーム開幕戦（V・ファーレン長崎戦）では超満員に染まったスタジアムで皆さんの熱い後押しを受け、見事今季初勝利を挙げる事ができました。心より感謝申し上げます。夏開幕という厳しい暑さの中、スタンドからの手拍子や歓声は、ピッチで泥臭く戦う選手たちの背中を押す最大のパワーとなっています。これから続く長いシーズンも一戦一戦を全力で戦い抜き、皆さんと一つでも多くの喜びを分かち合いたいと考えています。地域の皆さんに誇りに思っていただけのクラブを目指し、チーム一丸となって突き進んでまいります。

ぜひスタジアムで共に戦い、素晴らしいシーズンにしましょう！今後ともご声援よろしくお願いします。



夢に向かって心をついに！

岡山シーガルズ

11月1日(日)は岡山市民デー開催！

いよいよ10月10日(土)・11日(日)に大同生命SV.LEAGUEが開幕！10月24日(土)・25日(日)は山陽ふれあい公園総合体育館（赤磐市正崎）でホームゲーム開幕戦、10月31日(土)・11月1日(日)にはシゲトーアリーナ岡山（北区いずみ町）でホームゲームを開催します！1日(日)は「岡山市民デー」として、豪華プレゼントが当たる「わくわくカモメ抽選会」をはじめ、オール岡山スペシャルアンサンブルによる演奏、市政PRブースの出店など楽しいイベントが盛りだくさん！小学生によるキッズエスコートも行われます。皆さんのご来場を心よりお待ちしております！



試合の観戦チケットは「チケットV」にて好評発売中！
チケット情報はHPをご確認ください。

チケット情報▶



卓球で岡山を世界一に

岡山リベッツ

10月24日・25日は津山でホーム戦を開催！

10月24日(土)・25日(日)に、津山総合体育館でホーム戦を開催します。また、11月14日(土)・15日(日)にはイオンモール岡山でホーム戦を開催し、こちらはアリーナ席外からの観戦は無料です。国内外のトップ選手による世界レベルのプレーを間近で観戦できる貴重な機会ですので、ぜひ会場へ足を運び迫力ある卓球をお楽しみください。



開催日	会場
10月24日(土)・25日(日)	津山総合体育館（津山市山北）
11月14日(土)・15日(日)	イオンモール岡山（北区下石井一丁目）
12月19日(土)・20日(日)	笠岡総合体育館（笠岡市平成町）

はりもと とまかず まつしま そら
張本智和選手が国際大会で2連覇！松島輝空選手も優勝！

張本智和選手が「WTTチャンピオンズ横浜」で見事2連覇を達成しました。また、松島輝空選手も「WTTUSスマッシュ」で優勝し、日本勢初、史上最年少での快挙を成し遂げました。世界の舞台で活躍する両選手のさらなる飛躍に、ぜひご注目ください。



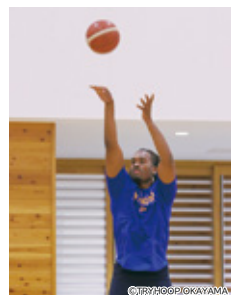
バスケットで岡山を熱くする！

トライフープ岡山

トライフープ岡山2026-27シーズン開幕！

開幕戦はシゲトーアリーナ岡山でホームゲームを開催し、多くのファン・ブースターの皆さんから熱いご声援をいただきました。

10月は、シゲトーアリーナ岡山でホームゲーム2節を開催します。今シーズンから新たに「B.LEAGUE ONE」に参入したトライフープ岡山の熱い戦いを、ぜひ会場でお楽しみください！



開催日	試合開始	対戦相手	会場
10月14日(水)	19:05	香川ファイブアローズ	シゲトーアリーナ岡山 （北区いずみ町）
10月24日(土)	14:05	徳島ガンパロウズ	
10月25日(日)			

大森市長の大盛コラム

～ “わくわくする” 桃太郎のまち岡山の実現に向けて～



第23回 西川緑道公園開設50年

西川緑道公園は、今年開設から50年という節目を迎えました。私は高校時代、西川沿いを通学路としていました。当時西川は美しい場所でしたが、今はそれに加えて、緑に包まれながら市民が憩える空間としての魅力が一層深まっていると感じています。

西川の原型は平安時代までさかのぼるとも言われていますが、約400年前、江戸時代の慶長年間に岡山城の西側を流れる用水路として現在の位置に形づくられたとされています。

そして、西川緑道公園は、昭和49年から9年の歳月をかけて、愛知の「徳川園」や広島島の「三景園」などを手掛けた造園設計家・伊藤邦衛氏の設計により枝川緑道公園を含む約2.4kmが整備され、春の芽吹きや秋の紅葉など四季折々の表情を楽しめる場として育ってきました。地域の方や愛護委員の皆さまによる清掃活動にも支えられ、散歩や休憩、写真撮影を楽しむ人が行き交う、親しみ深い風景となっています。

この半世紀の間に、西川緑道公園は、「通り道」から「憩える場所」「にぎわいの場所」へと役割を広げてきました。「満月BAR」や「ホコテン！」など官民連携の取り組みを通じて、音楽やマルシェなどの活用が進み、私が就任以降取り組んできたハレまち通りの再整備や下石井公園のリニュー

アルなどと併せ、まちなかの水辺に継続的ににぎわいが生まれています。

公園開設50年となる今年は、民間主体のイベントなどと連携しながら機運を盛り上げています。10月25日(日)に開催する記念シンポジウムでは基調講演や、私も参加する「大盛トーク」などを通じて、西川緑道公園の歩みを振り返りながら、歩いて楽しいまちづくりやまちなかの緑の大切さについて、皆さんと一緒に考える機会にしたいと考えています。

西川の緑と水を生かし、西川緑道公園として大切に育ててくださった先人たちの思いに感謝しながら、これからも市民の皆さんとともに、西川の魅力をさらに磨いてまいります。

西川の風景が、ふとした日常の中で思い出される大切な記憶となり、岡山のまちへの愛着を育む場所であり続けることを願っています。



▲整備前の西川（昭和37年）
（岡山県立記録資料館提供）



▲現在の西川

岡山県警察本部 からのお知らせ

詐欺の電話はアプリでブロック！

特殊詐欺の犯人からの電話を直接受けないための対策として、全国警察で「警察庁推奨特殊詐欺対策アプリ」の利用を呼び掛けています。

このアプリでは、携帯電話への詐欺の電話や国際電話をブロックしたり、警告表示をしたりすることができます。



詐欺対策
by NTTタウンページ



▲詳細はこちら



詐欺バスター Lite
TREND



▲詳細はこちら



みてきいて、もっと身近に。

広報番組

動画はこちら



テレビ

▶山陽放送 (RSK)

桃太郎の岡山Cityかわら版Z

「部活動地域展開」

10月18日(日)14時54分～、10月19日(月)22時57分～、
10月21日(水)4時25分～、
10月23日(金)金曜ライブ いまドキッ！ 内

▶テレビせとうち (TSC)

リンリン！未来にリンク岡山

「西川緑道公園開設50周年」

10月17日(土)20時55分～、10月18日(日)17時15分～、
10月23日(金)21時54分～、10月25日(日)15時15分～

▶oniビジョン

いきいきおかやま／おかやま情報かわらばん

毎日7時30分～、12時～、月～金曜18時45分～、
土・日曜22時45分～

おかやまESDなび

毎日7時50分～、11時20分～

ラジオ

▶RSK山陽放送ラジオ AM1494kHz

わかるかわる岡山

10月6日・13日・20日の各火曜16時10分～16時15分

▶レディオモモ FM79.0MHz

シティインフォメーションスクエア

毎週月～金曜18時45分～

岡山市長の大盛ラジオ

10月8日(木)8時20分～



／ 今月の旬な情報をお届け！／

注目！岡山市

「アリーナのあるまち岡山」についてみんなで語り合いませんか？

アリーナワークショップ

「アリーナのコト、ジブンゴト」参加者募集！



詳細はこちら

問 スポーツ振興課 ☎086-803-1617

ゲストや専門家を迎え、全5回にわたって「アリーナのあるまち岡山」について語り合います。

全日程 第1回:6月20日(土)(終了)、第2回:7月18日(土)(終了)、
第3回:8月1日(土)(終了)、第4回:10月14日(水)、第5回:11月3日(祝)

第5回の参加者を募集しています！

日程 11月3日(祝)13時30分～16時30分 **場所** 岡山国際交流センター（北区奉還町二丁目）

内容 今までのワークショップを振り返り、「アリーナのあるまち岡山」の未来について話し合います。

定員 60人 **申し込み** ☎・HPで10月31日までに



8月1日(土) 杜の街グレース

Check!

第3回のアリーナワークショップを開催しました！

今回は、「賛成？反対？さあみんなで話をしよう」をテーマに、32人が参加しました。岡山県立岡山大安寺中等教育学校の学生によるディバートの実演を見た後、参加者は班ごとに分かれて実際にディバートを体験しました。賛成・反対それぞれの立場から意見を交わすことで、アリーナへの理解を深める機会となりました。

10月10日～11月20日のメイン期間スタート！

おかやまアーツフェスティバル2026

問 おかやまアーツフェスティバル実行委員会事務局 ☎086-224-1950



公式Instagram



詳細はこちら

劇場で出会う文学vol.3 ～小川洋子×朗読×音楽～

日 10月21日(水)19時～ 場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

¥【全席指定】一般 3,000円、U24 2,000円、
U18 1,000円

上演作品 小川洋子「ダブルフォルトの予言」（短編集「掌に眠る舞台」より）

演出 角ひろみ

出演 神野三鈴、ドリアン・ロロ
ブリジダー

演奏 松岡陽平（チェロ）



©take on

Jazz meets Classics! - Ted Rosenthal Trio with Okayama Philharmonic Orchestra -

日 11月3日(祝)14時～

場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

¥【全席指定】一般 3,000円、ユース 1,000円

出演 テッド・ローゼンタールトリオ、
松井慶太（指揮）、岡山フィルハーモ
ニック管弦楽団（アンサンブル編成）



国立劇場×刀剣乱舞ONLINE

刀剣男士 髭切・膝丸がいざなう！日本舞踊の楽しみ

日 11月1日(日)14時～ 場 岡山芸術創造劇場 ハレノワ

¥【全席指定】S席 5,500円、A席 4,500円、U24 2,500円
解説

花柳恵右衛門（ご案内）、髭切（CV花江夏樹）、膝丸（CV岡本信彦）※髭切と膝丸は録音音声

長唄《綱館》

二世花柳壽應（振付）、花柳寿太郎（伯母真柴 実は茨木童子）、藤間直三（渡辺源次綱）

長唄《土蜘蛛 - 長唄「土蜘蛛 上・中・下」より - 》

鈴木英一（台本）、若柳里次朗（振付）、若柳里次朗（切禿 座頭 傾城 実は土蜘蛛の精）、花柳恵右衛門（源頼光）、西川大樹（坂田金時）、西川扇衛仁（碓井貞光）



提供：国立劇場 撮影：田口真佐美

中学生のクラブ活動を支援してみませんか？

認定地域クラブ活動の指導者と団体を募集中！

問スポーツ振興課 ☎086-803-1614

学校部活動の存続が難しい中、部活動に代わる中学生の活動の場として、「認定地域クラブ活動」の設立整備を進めています。現在17の地域クラブが認定地域クラブ（モデル試行）として活動中（8月現在）。市では、「認定地域クラブ活動指導者」「認定地域クラブとして活動する団体」を募集しています。



詳細はこちら



認定地域クラブ活動指導者

- ・岡山市への登録、研修の受講が必要
- ・謝金1,600円/時間（交通費を含む。源泉徴収あり）

認定地域クラブとして活動する団体

- ・認定要件あり
- ・設立や運営を岡山市が支援（中学校施設優先利用・クラブ活動費の補助など）

※指導者の登録条件、認定地域クラブの認定要件などの詳細はHPを確認ください。

歩く！知る！みつける！

8市町周遊「スマホでウォークラリー」開催！

問保健管理課 ☎086-803-1250

岡山連携都市圏など8市町でスマートフォンを活用したウォーキングイベントを開催します。市町に設定したウォーキングコースを歩き、指定スポットでデジタルスタンプをゲット！集めたスタンプの数に応じて抽選で特典が当たります。



詳細はこちら

日程 10月1日(木)～11月30日(月)

対象 岡山市・津山市・備前市・瀬戸内市・早島町・久米南町・美咲町・奈義町に在住・在勤・在学の18歳以上の人

スタンプ数	特典	当選者数
15個	なぎビーフ和牛ロースステーキ	3人
10個	津山ホルモンうどんセット	7人
5個	久米南町ゆずセット	10人
3個	デジタルギフト500円分	50人

西川緑道公園開設50年記念

10月25日はイベント盛りだくさん！ 問庭園都市推進課 ☎086-803-1393

今年は、西川緑道公園開設50年の節目の年です。同日、西川緑道公園や下石井公園などでイベントを多数開催。メモリアルイヤーを盛り上げます。

以下のイベントは、全て10月25日(日)11時～16時（※一部異なります）に開催します。

開設50年記念 PARK TALK シンポジウム

場所 西川緑道公園 野殿橋ステージ
（雨天時は、西川アイプラザ5階）

内容 市長と大盛トーク、馬場正尊さんによる基調講演「パークナイズ 公園化する都市」、トークセッション



花・緑ハーモニーフェスタ in西川

「西川パフォーマー」によるパフォーマンスや食&農マルシェ、満月BARなどを開催します。

時間 ①11時～16時 ②17時～21時（※）

場所 下石井公園、西川緑道公園（荒天中止）



西川緑道公園筋歩行者天国ホコテン！

普段は使えない道路を使って、子ども向けイベントを開催します。

場所 西川緑道公園西側市道（荒天中止）



緑の遊び場プロジェクト 西川・キッズ2026

場所 下石井公園、西川緑道公園（荒天中止）



情報のひろば

イベント

おかやまレキタビめぐり 「歴史探訪謎解きラリー」

問 プロモーション・MICE推進課 ☎086-803-1333

歴史観光Webサイト「おかやまレキタビ」に掲載中の、「備中高松城水攻め」や「陣屋町 足守」などをテーマにした謎解きイベントを開催します！
謎解きをクリアした参加者の中から抽選で岡山の特産品が当たるキャンペーンに応募できます。

日 10月1日(木)～令和9年2月28日(日) 場 備中高松城址資料館（北区高松）、足守プラザ（北区足守）など

足守メロンまつり

問 足守地域活性化推進事業実行委員会 福田さん
☎090-4800-3392

日 10月18日(日)10時～15時（荒天中止）

場 陣屋跡・近水園周辺・陣屋町（北区足守）

内 ステージ▶アトラクションほか、テント村▶足守メロンなどの地元特産品の試食・販売など、陣屋町▶歴史ウォーク、侍屋敷▶投扇興

米・米粉魅力発信パネル展

問 農林水産課 ☎086-803-1346

日 10月19日(月)・20日(火)の各日8時30分～17時
（20日は15時まで） 場 市役所本庁舎1階市民ホール

内 米や米粉に関する展示、米粉パン販売（販売は9時～、売り切れ次第終了）

岡山市薬剤師会×岡山市 薬物乱用防止キャンペーン

問 保健管理課 ☎086-803-1276

薬物乱用・オーバードーズの危険性を伝える啓発イベントを行います。

日 10月25日(日) 場/時 ①エキチカひろば（北区駅元町）／10時～16時 ②シゲトアリーナ岡山（北区いずみ町）／12時～15時（予定）
内 パネル展示、啓発資料の配布など
対 ①市内在住の人 ②当日の観戦チケットを持っている人（会場で当日券発売あり）

みんなで応援！ スポーツ観戦でつながる恋時間

問 (株)アイリスツーリスト ☎050-3651-5511

ファジアーノ岡山のパブリックビューイングを楽しむ婚活イベントです。全員との1対1トークや軽食・ドリンクを楽しみながら、自然な雰囲気でお話ができます。スポーツ観戦を通じて素敵な出会いを見つけませんか？

日 10月25日(日)13時15分～18時

場 TKP岡山会議室（北区磨屋町）、ANGLE SPORTS BAR（北区幸町）

対 市内または連携市町（玉野市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市、和気町、早島町、久米南町、美咲町、吉備中央町）に在住・在勤で、20～30歳代の独身男女

定 男女各20人（応募多数の場合は抽選） ￥2,500円

申 HPで10月12日までに

雄神人権啓発講演会

問 福祉交流プラザ雄神 ☎086-943-7692

日 10月19日(月)10時～11時30分

場 雄神老人憩の家（東区富崎）

内 「病者への偏見、妖怪という差別」

定 先着30人 申 〆などで事前に

備前岡山ええじゃないか2026大誓文払い

問 産業振興課 ☎086-803-1323

日 10月30日(金)～11月1日(日)

場 表町・岡山駅前・奉還町商店街、商店会連合会加盟大型商業施設

内 お買い得品が並ぶワゴンセール、グルメ、eスポーツ大会、ダンスパフォーマンスなど



岡山市役所

■代表電話… ☎086-803-1000 ■所在地… 〒700-8544 北区大供一丁目1-1

区役所

北区役所／中区役所
東区役所／南区役所

※市役所代表電話
（086-803-1000）から
各区役所へおつながります。

支所

御津支所 ☎086-724-1111

建部支所 ☎086-722-1111

瀬戸支所 ☎086-952-1111

灘崎支所 ☎086-363-5201

地域センター

足守地域センター ☎086-295-1111

一宮地域センター ☎086-284-0501

吉備地域センター ☎086-293-1111

高松地域センター ☎086-287-3731

津高地域センター ☎086-294-2411

富山地域センター ☎086-277-7211

上道地域センター ☎086-297-4211

興除地域センター ☎086-298-3131

児島地域センター ☎086-267-2231

妹尾地域センター ☎086-282-3121

福田地域センター ☎086-282-1131

福浜地域センター ☎086-265-4181

藤田地域センター ☎086-296-2221

福祉事務所

北区中央福祉事務所 ☎086-803-1209

北区北福祉事務所 ☎086-251-6530

中区福祉事務所 ☎086-901-1231

東区福祉事務所 ☎086-944-1822

南区西福祉事務所 ☎086-281-9620

南区南福祉事務所 ☎086-230-0321

岡山市の人口（県毎月流動人口調査）

区分	人数	前月比
総人口	705,219人	-187
男性	338,699人	-68
女性	366,520人	-119

（令和8年8月1日現在）

岡山市内交通事故状況（概数）

区分	件数	対前年 同時期比
人身事故	1,498件	63
死者数	10人	7
負傷者数	1,672人	22

（令和8年8月31日現在）

日本遺産「桃太郎伝説」 体験フェスティバル開催！

問 プロモーション・MICE推進課 ☎086-803-1333

日 10月31日(土)10時～17時

場 イオンモール岡山1F未来スクエア（北区下石井一丁目）
内 ワークショップ、ステージイベント、パネル展示など 他 詳細はHPで



シルバーフェスタ岡山

問 市シルバー人材センター ☎086-226-3100

日 10月31日(土)10時～16時

場 同センター青江事業所（北区青江二丁目）

内 同センターへの入会説明、花などを使ったリース作りのワークショップ（要予約）、会員手作りの物品販売など

対 市内在住のおおむね60歳以上の人

定 ワークショップ午前・午後各先着5人

料 ワークショップ1,500円

申 氏名、年齢、連絡先を☎で10月20日までに

他 来所記念品あり



地域を元気にしよう！！

コミュニティビジネスカレッジOKAYAMA

問 事業政策課 ☎086-803-1042

地域でのビジネスに興味のある人に向け、地域活性化のトップランナーによる「第3回オープンセミナー」を開催します。

日 10月31日(土)14時30分～17時30分

場 ももスタ（北区駅前町一丁目）

テーマ 人の想いを、まちの仕組みに。

定 先着50人 申 HPで前日12時までに



わくわくこどもまつりin岡山ドーム

問 地域子育て支援課 ☎086-803-1607

青少年団体や子育て支援団体が子どもたちの遊びと体験活動の場をつくるイベントです。

日 11月1日(日)10時～15時（オープニングセレモニー9時50分～）

場 岡山ドーム（北区北長瀬表町一丁目）、北長瀬未来ふれあい総合公園（北区北長瀬表町二丁目）

内 遊び・体験活動、ステージイベント、グルメブース（キッチンカー・屋台）、情報ブース、巨大ダンボール迷路、消防車・パトカーの展示など



吉備・陵南まちかど博物館

問 同実行委員会事務局 ☎090-7370-2643

吉備・陵南地域の歴史的、文化的な遺産を展示します。

日 11月1日(日)10時～15時 場 庭瀬駅周辺

内 犬養木堂の書展示、撫川うちわ製作体験（有料）、案内人による史跡案内ほか



児島湖流域清掃大作戦

問 環境保全課 ☎086-803-1281

日 11月1日(日)8時30分～10時（小雨決行・荒天時中止。開催または中止の状況は当日7時頃と7時10分頃にRSKラジオで放送）

場 下石井公園（北区幸町）集合

内 西川緑道公園周辺の清掃



カンキョー王国おかやま

～体験！発見！未来へのアクション！～

問 環境保全課 ☎086-803-1281

環境保全を啓発するイベント（著名人によるトークショーや体験型ブースの出展など）や、児島湖流域環境保全推進ポスターコンクール入賞・入選作品展を開催します。詳細はHPをご確認ください。

日 11月1日(日)10時～17時

場 イオンモール岡山（北区下石井一丁目）



西川アイプラザ合同事業

「あつまれ！芝生で絵本ピクニック」

問 西川アイプラザ ☎086-234-5877

日 11月7日(土)10時30分～14時30分

場 下石井公園（北区幸町）雨天時は西川アイプラザ

内 絵本の読み聞かせ、英語の歌あそび、合唱団によるミニコンサート、紙ひこうき飛ばし、子どもクイズ大会



クリスマスクッキング教室

～一緒に作って食べて、素敵な出会いを♡～

問 こども企画総務課 ☎086-803-1220

楽しい料理づくりを通してすてきな出会いを見つけませんか？

日 11月29日(日)10時20分～15時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対 市内在住・在勤で、20～30歳代の独身男女

定 男女各15人（応募多数の場合は抽選）

料 ¥3,000円

申 HPで10月15日～11月11日の間に



子育て・教育

令和9年度放課後児童クラブへの入所申請

問 申 地域子育て支援課 ☎086-803-1589

問 申 市ふれあい公社 ☎086-274-5161

令和9年4月から放課後児童クラブへの入所を希望する人は入所申請が必要です。



◆岡山市立放課後児童クラブ

申 申請書（各児童クラブ、各ふれあいセンター、ウェルポートなどさき、地域子育て支援課、各区役所・支所で配布）を各申請先窓口へ10月19日～11月18日の間に

※詳細は利用ガイド参照

※今回対象の小学校区はHP参照

◆地域の運営委員会が運営する放課後児童クラブ

申 通学する小学校の児童クラブ窓口へ

※募集時期、開所時間、利用料などは直接各クラブへご確認ください。

小・中・義務教育学校への新入学児童生徒がいる世帯の皆さんへ

◆就学通知書を送付します

問就学課 ☎086-803-1587

小・中・義務教育学校への新入学児童生徒のいる家庭に、「就学通知書」を令和9年1月中に送付します。
新入学児童とは、令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に生まれた子どもまたは、令和2年4月1日以前に生まれ、いずれの学校にも就学しなかった子どもです。就学通知書は、10月1日現在の住民基本台帳に基づいて送付します。以後、住民票異動があった場合は、新住所地に改めて送付します。

住民登録をしていない、または住民登録の住所と現住所が違う、外国籍の人で公立学校へ就学を希望するなどの場合は、就学課へ届け出てください。

◆新入学児童の健康診断

問保健体育課 ☎086-803-1594

来年度の新入学児童の健康診断を10月～11月末に行います。日時・場所は、8月末現在の住民基本台帳に基づき9月中にお届けする「就学時健康診断日のお知らせ」のはがきをご確認ください。会場は、原則として住民登録のある学区の小学校・義務教育学校です。

◆障害のある児童の教育

障害のある児童が、十分な教育を受けられる学校に入学できるように、下表の機関で相談に応じます。小学校・義務教育学校特別支援学級や特別支援学校（小学部）では、児童の障害の状態に応じて専門的な教育を行います。在宅の子どもには、個別の状況に応じた対応をします。詳細は、下表の相談窓口までお問い合わせください。

障害名		学 校
視覚障害		岡山中央小学校、岡山盲学校
聴覚障害		岡山中央小学校、岡山聾学校
肢体不自由		岡山、岡山東、早島、誕生寺の4特別支援学校
病弱・身体虚弱		岡山中央、岡南、鹿田の3小学校(院内学級)、早島支援学校(特別支援学校)
知的障害	特別支援学校	岡山東、岡山西、岡山南、東備、誕生寺、岡山大学教育学部附属特別、岡山県健康の森学園、倉敷まきびの8特別支援学校
	特別支援学級	市立小学校および義務教育学校の特別支援学級(設置のない小学校もあります)
自閉症・情緒障害	特別支援学級	市立小学校および義務教育学校の特別支援学級(設置のない小学校もあります)
情緒障害	通級指導教室	伊島、石井、鹿田、津島、御野、西、桃丘、三門、陵南、御津、庄内、岡山中央、横井、旭東、高島、幡多、旭操、三敷、財田、可知、西大寺、芥子山、江西、千種、七区、妹尾、芳田、福島、東嶺、平福、芳泉の31小学校
言語障害	通級指導教室	石井、御野、桃丘、財田、旭竜、西大寺、七区、福島、芳明の9小学校
全ての障害		教育支援課 ☎086-803-1592

◆通学区域制度弾力化などに伴う令和9年度「学校受入枠」

問就学課 ☎086-803-1587

来年度小・中・義務教育学校に入学する新1年生は、入学する学校を居住地の学区の学校のほか、小学校は下表から、中学校は隣接した学校を選択して申請できます。なお、下表の受入枠を超えた場合は抽選を行います。詳細はHPをご確認ください。

申請書の配布

▽新小学1年生…就学時健康診断(10月～11月)にて配布

▽新中学1年生…10月1日までに6年生児童を通して配布

※新中学1年生は10月1日から電子申請受付可能



小学校の「特別指定小規模小学校」

小 串	20	馬屋上	33	角 山	10
五 城	27	竹 枝	10	福 渡	34

中学校の「学校受入枠」

足 守	2	御 津	3	上 道	5
岡 輝	4	香 和	6	光南台	1
中 山	9	竜 操	1	妹 尾	5
石 井	8	操 山	11	福 南	7
高 松	6	高 島	9	芳 泉	1
建 部	1	操 南	1	芳 田	7
御 南	8	東 山	6	興 除	6
京 山	13	富 山	4	灘 崎	5
岡 北	6	旭 東	11	藤 田	1
吉 備	1	上 南	7	福 浜	9
岡山中央	3	西大寺	5	福 田	6
桑 田	7	瀬 戸	5	山南学園	6

市立石井小学校における特色ある教育 (英語に親しむ小学校) 枠

問学校指導課 ☎086-803-1591

枠数10枠

岡山後楽館中学校

令和9年度入学生向け学校説明会

問同校 ☎086-226-7100

日10月24日(土)9時～11時20分

場同校(北区南方一丁目) 対小学6年生と保護者

持筆記用具、上履き、下足入れ

申QRで10月23日までに



岡山後楽館高等学校

令和9年度入学生向け学校説明会

問同校 ☎086-226-7100

日11月7日(土)10時～11時30分

場同校(北区南方一丁目) 内教育活動、進路や入学者選抜などの説明 対中学3年生と保護者

申HPで10月5日～29日の間に



令和9年度認可保育園・認定こども園 などへの入園申し込み

問就園管理課 ☎086-803-1432



令和9年4月から認可保育園・認定こども園などへの入園を希望する人は、申し込みが必要です。

詳細は、令和9年度保育利用ガイドまたは教育利用ガイドをご確認ください。

◆認可保育園・認定こども園などの保育利用

対保護者の就労など、保育が必要な事由があるため認可保育園や認定こども園などでの保育利用を希望する市内在住（令和9年4月1日までに転入予定含む）の子ども

保育利用ガイド・申込書などの配布

市役所本庁舎1階臨時受付窓口、各福祉事務所・支所で10月14日(水)以降に

申市役所1階臨時受付窓口、各福祉事務所・支所で10月19日～11月4日の間に（土・日曜、祝日を除く）

※上記期間中、同課では4月入園の申し込みはできません。

※郵送・電子申請は10月14日から可能です。

※市役所1階臨時受付窓口のみ、10月31日(土)・11月1日(日)の各日8時30分～17時15分も受け付けます。

※市役所1階臨時受付窓口はWEB予約ができます。詳細はHPをご確認ください。

他4月入園一次募集の各保育施設の受け入れ見込みを10月14日～11月4日の間HPに掲載予定

◆市立認定こども園の教育利用

対市立認定こども園での教育利用を希望する市内在住（令和9年4月1日までに転入予定含む）の子ども（3～5歳児）

教育利用ガイド・入園願などの配布

各市立認定こども園で10月14日(水)以降に

申希望の認定こども園で10月19日～11月4日の各日8時30分～17時の間に（土・日曜、祝日を除く）

※私立認定こども園（令和9年4月に保育園からこども園へ移行予定の園を含む）の教育利用の申し込みは、各施設へご確認ください。

おやこクラブに入りませんか？

問健康づくり課 ☎086-803-1264



小学校区または中学校区ごとに「おやこクラブ」では、交流会や季節のイベントを保護者が企画

・開催しています。子ども同士の交流はもちろん、保護者も子育ての喜びや悩みを共有する仲間づくりができます。見学からでも可能です。詳細はHPをご確認ください。

対市内在住の就園前の子どもと保護者

申☎でお住まいの保健センター（P28参照）へ

里親制度説明会

問こども総合相談所 ☎086-803-2525

申旭川乳児院 ☎086-275-4308



里親制度は、事情により親で暮らせない子ども

たちを個人の家庭で養育していただく児童福祉法上の制度です。詳細はHPをご確認ください。

日11月14日(土)10時～12時 場旭川乳児院（北区祇園）

対市内在住の人 定先着20人

申氏名、連絡先をQR・☎などで前日17時までに

個別就学相談会

問教育支援課 ☎086-803-1592



子どもの発達の問題や支援の状況を踏まえた適切な就学について、個別に相談できます。

日11月13日(金) 場市役所本庁舎7階大会議室

対知的、情緒、身体などの発達に心配な点のある、令和10年度に市立小学校・義務教育学校に就学する子どもの保護者 定30人程度

申HPで10月1日～16日の間に（最終日は17時まで）

他説明動画（HP参照）を視聴済みの人や、通っている園や就学予定校と相談中の人には内容が重複する場合あり。令和9年2月も開催予定（詳細はHP参照）

ファミリー・サポート休日登録説明会

問岡山ファミリー・サポート・センター

☎086-227-2525



生後3カ月～小学校卒業までの子どもの預かり・

送迎の育児サポートをしたい人、してほしい人が助け合う活動をしています。事業の詳しい説明と登録説明会を行います。

日10月18日(日)13時～・15時～

場岡山ふれあいセンター（中区桑野）

対市内在住の人 定各回先着20人

申☎などで10月15日までに（詳細はHPで）

福祉・健康

生活支援訪問サービス従事者 研修受講者募集（全3回）

問事業者指導課 ☎086-212-1012



日11月5日・12日・19日の各木曜10時～15時（19日は16時まで）

場北ふれあいセンター（北区谷万成二丁目）

内老化・認知症の理解、生活支援技術の講義・演習など

定50人 申10月22日までに（詳細はHPで）

在宅重度障害者介護者慰労金の支給

問障害福祉課 ☎086-803-1236

問申各福祉事務所・支所

在宅の重度障害者を常時介護している人に支給します。

対市内に6カ月以上在住し、以下の要件に全て該当する人



対象者の要件	
介護者	要介護者と同居し、かつ、介護した期間が6カ月以上あること
重度障害者	満20歳以上65歳未満で、特別障害者手当の受給資格の認定を受けており、認定の対象となった障害の状態が6カ月以上続いていること。かつ過去1年間障害福祉サービス・介護保険居宅サービスなどを利用していないこと

¥年額4万円

家族介護者慰労金の支給

問高齢者福祉課 ☎086-803-1230

問申各福祉事務所・支所

在宅の要介護高齢者を介護している人に支給します。

対市内に1年以上在住し、下記の要件に全て該当する人



対象者の要件	
介護者、要介護高齢者および同居の親族、同一世帯に属する人全てが市民税非課税であること	
介護者	要介護高齢者と同居し、かつ、介護した期間が年度内に6カ月以上あること
要介護高齢者	満65歳以上で、要介護3以上の認定を受けている期間が1年以上継続していること。かつ、過去1年間介護保険サービスを利用していないこと

¥年額10万円 申令和9年3月31日までに

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

問共同募金委員会 ☎086-225-4051

赤い羽根共同募金運動は、自分たちのまちを良くするしくみです。皆さんの善意が地域の子どもたち、高齢者、障害のある人、生活上の悩みや困難を抱える人などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

募金は、市社会福祉協議会本所、区事務所、分室などで受け付けています。詳細はHPをご確認ください。

対10月1日(木)～12月31日(木)



「ひきこもりVOICE STATION 全国キャラバン in 岡山」参加者募集

問同事務局 ☎03-6205-4644

ひきこもりへの理解を深め、皆が生きやすい地域について一緒に考えてみませんか。

対10月17日(土)13時～16時30分

場岡山国際交流センター（北区奉還町）

対ひきこもり状態にある人、その家族や支援者、福祉系や地域づくり系の活動をする人、またその分野に関心がある人

申HPで10月16日までに

他オンライン視聴あり



認知症の人と家族の会岡山県支部との「在宅医療コラボ講座」

問申地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135

対10月22日(木)13時30分～15時

場同センター（北区北長瀬表町二丁目）

内「ちょっと気になるもの忘れの話」、「在宅医療・介護と人生会議のすすめ」

対市内在住・在勤の人 定先着30人

申☎・HPで10月20日までに



在宅医療・介護 市民公開講座 第30回岡山市民と医師会の集い

問申市医師会 ☎086-201-1188

対10月25日(日)14時～16時

場新岡山市医師会館（北区天瀬）

内「在宅医療と介護のはなし うまく使って、ずっと家で過ごすためには？」

対市内在住・在勤の人 定先着60人

申☎などで10月16日までに（詳細はHPで）



手話入門講座

問市社会福祉協議会 ☎086-201-0171

簡単な日常会話を学びます。

対11月5日～令和9年1月21日の各木曜19時～21時（12月24日・31日は休講）

場南公民館（南区芳泉三丁目）

対高校生以上 定先着20人

¥3,500円（テキスト代別途990円）

申住所、氏名（ふりがな）、電話番号、講座名を10月29日までに（詳細はHPで）



「社会を明るくする運動」 作文コンテスト表彰式・発表大会

問福祉援護課 ☎086-803-1218

犯罪や非行のない社会を築くため、小・中学生が日常生活の中で考えたことや感じたことなどを題材とした作文の優秀作品の表彰式および発表大会を開催します。

日11月1日(日)14時～ 場南ふれあいセンター（南区福田）



視覚障害者心のふれあい交流会

問岡山市視覚障害者協会 大賀さん

☎090-8607-1054

日10月25日(日)8時30分岡山駅西口集合（17時40分散）

行先水木しげるロードなど（鳥取県方面）

対市内在住の視覚障害者と介助者1人まで

定先着88人 ¥3,000円（介助者も同額）

持身体障害者手帳

申☎で10月11日までに



身体障害者心のふれあい交流会

問岡山市身体障害者福祉協会 ☎080-2888-4507

日11月7日(土)7時45分灘崎支所、7時50分八幡温泉、8時15分岡山駅西口、8時45分東区役所集合

行先大石神社・赤穂城址・日本一のだがし売場・長船刀剣博物館

対市内在住の肢体不自由者・内部障害者・介助者

定先着120人 ¥2,200円（介助者も同額）

持身体障害者手帳

申☎で10月16日までに



難聴者心のふれあい交流会

問申市難聴者協会 ☎080-1633-2570

☎086-230-7977

日11月14日(土)8時15分岡山駅西口集合

行先中野うどん学校、栗林公園など（香川県方面）

対市内在住の難聴者 定先着30人 ¥3,000円

持身体障害者手帳 申☎・ファクスで10月30日までに



聴覚障害者心のふれあい交流会

問申市聴覚障害者協会 芦田さん

☎086-250-1646

日11月23日(祝)7時20分岡山駅西口集合（19時解散）

行先出石・生野銀山（北近畿方面）

対手話ができる聴覚障害者 定先着30人 ¥4,000円

持身体障害者手帳

申氏名・住所・ファクス番号をファクスで10月29日までに

他10月29日以降のキャンセルは全額支払い必要



令和8年度版障害者のしおり 点字版冊子・音声版（CD）の配布

問障害福祉課 ☎086-803-1236

☎086-803-1755

✉hukushi@city.okayama.jp

障害福祉制度などの情報を盛り込んだ同冊子の点字版・音声版（CD（デジ版））を希望者へ配布します。詳細はお問い合わせください。



税・保険・年金

国民年金保険料の育児免除制度

問岡山西年金事務所 ☎086-214-2163

10月から、1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者の保険料免除の制度が始まります。子を養育する父母（養父母を含む）は、届け出により所得にかかわらず保険料が免除され、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細はHPをご確認ください。



国民年金保険料免除申請の継続審査

問各区役所市民保険年金課

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター・市民サービスセンター



国民年金保険料の全額免除や納付猶予の継続審査を希望する場合、日本年金機構から審査結果が通知されます。審査が不承認でも再申請により一部免除が可能な場合があります。また、失業した人などを対象にした特例もあります。

保険料を未納のままにすると、年金が受けられないことがあるため、納付が経済的に困難な場合はお問い合わせください。

国民健康保険「第三者行為による傷病届」

問国保年金課 ☎086-803-1133

申各区役所市民保険年金課・支所・地域センター



交通事故や暴力など第三者によるけがの場合、治療費は相手方が負担するのが原則です。このような場合の治療で国保を使う際は、「第三者行為による傷病届」の届け出義務がありますので、速やかに提出をお願いします。また、けがの原因を文書や電話でお尋ねすることがあります。

くらし・環境

消費生活サポーター育成講座

問消費生活センター ☎086-803-1105

申(株)オフィスダン



消費生活に関する知識と、それを伝える手法を学び、消費生活サポーターとして地域で活動しませんか。詳細はHPをご確認ください。

日①基礎講座11月26日(木)②選択講座11月27日(金)

場県生涯学習センター（北区伊島町三丁目）

内①消費生活サポーターに必要な基礎知識②エシカル消費、デジタル社会における消費者トラブル

対市内在住・在勤・在学の人

申QRなどで10月1日～11月16日の間に（詳細はHPで）

都市計画案の縦覧

問都市計画課 ☎086-803-1371

都市計画を変更するため、計画案を縦覧します。HPからも概要を確認できます。



日10月6日(火)～20日(火)の各日8時30分～17時15分（土・日曜、祝日を除く） 場同課

都市計画案の内容（種類／名称）岡山県南広域都市計画公園の変更（岡山市決定）／5・5・岡8たけの森公園

他案について意見のある人は、縦覧期間中に意見書を提出できます。提出方法など詳細は、お問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

スマート通勤おかやま2026参加者募集

問 交通政策課 ☎086-803-1376

問 岡山国道事務所計画課 ☎086-214-2310

渋滞緩和や健康づくりに向け、マイカー以外（公共交通機関・自転車・徒歩）での通勤や、混雑を避けたマイカー通勤などを行う取り組みです。10月20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)は特に参加を募っていますので、ぜひご参加ください。

日 10月19日(月)～30日(金)※1日だけの参加も可

対 団体（事業所単位）または個人

申 QRで10月1日以降に

他 部門別で特に貢献した団体の表彰や、個人別の取り組み効果のフィードバックを実施予定



岡山駅東口高架下第1自転車駐車を全面閉場します

問 北区役所地域整備課 ☎086-803-1685

6月から同施設の2階を閉場して長寿命化工事を進めています。11月2日から施設を全面閉場します。

日 【全面閉場】11月2日(月)～30日(月)

【2階のみ営業】12月1日(火)～令和9年3月末

※閉場期間中は、近隣の駐輪場をご利用ください。

※閉場期間は、工事の進捗により変更となる場合があります。



山陽自動車道 夜間通行止めのお知らせ

問 NEXCO西日本中国支社岡山高速道路事務所

☎086-256-2711

山陽自動車道の下記期間・区間において、夜間通行止めを実施します。一般道へのう回にご協力ください。

日 10月19日(月)～24日(土)朝まで（予備日：10月26日(月)～28日(水)朝まで）の各日21時～翌6時

場 山陽自動車道 山陽IC～岡山IC 上下線

他 天候不良などにより順延し、別途予備日を使用する場合があります。詳細はHPをご確認ください。



安全・安心

甲種防火管理新規講習

問 日本防火・防災協会 ☎03-6263-9903

日 11月11日(水)・12日(木)

場 岡山商工会議所（北区厚生町三丁目）

申 HPで10月8日～21日の間に



官民連携によるシニア向け安全運転セミナー

問 交通安全防犯室 ☎086-803-1106

日 11月16日(月)14時～16時

場 岡山ふれあいセンター（中区桑野）

内 講演会、サポカー体験試乗会、反射神経測定体験会ほか

対 市内在住の高齢運転者とその家族 定 先着50人

申 氏名、電話番号をQR・☎で11月6日までに

他 参加者には交通安全グッズをプレゼント



総合防災訓練

問 危機管理室 ☎086-803-1082

南海トラフ巨大地震などの災害に備えて、総合防災訓練を実施します。避難所開設・運営訓練のほか、メイン会場では地震体験車や各種ブースで参加・体験ができます。

日 10月18日(日)9時～11時

場 メイン会場▶山南学園（東区北幸田）、サブ会場▶平津小学校（北区檜津）、平井小学校（中区平井）、東疇小学校（南区東畦）



市民協働

さんかくウィーク2027実行委員募集（公募分）

問 女性が輝くまちづくり推進課 ☎086-803-1115

毎年6月21日～27日の男女共同参画推進週間（さんかくウィーク）に実施するイベントの企画や運営に携わる実行委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で11月13日～令和9年8月に継続して活動できる人

申 申込用紙（同課、さんかく岡山、各区役所・公民館などで配布。HPからも入手可）を11月2日までに（詳細はHPで）



スポーツ

岡山市民ハイキング

問 市スポーツ協会 ☎086-235-1280

日 ①10月11日(日)②11月1日(日)

コース ①大元駅（9時15分集合）→今村宮→大元中央公園→大元駅（6km）

②総社駅（9時集合）→宝福寺→総社駅（8km）山道あり

持 しおり（※当日も配布）、雨具ほか



11月8日(日)開催

「おかやまマラソン2026」からのお知らせ

◆交通規制について

問同実行委員会事務局 ☎086-226-7905

大会当日11月8日(日)、7時45分頃～15時15分頃に大規模な交通規制を行います。交通渋滞が予想されますので、ノーマイカーへのご協力をお願いします。詳細はHPまたは来月号の折り込みチラシをご確認ください。



◆「市民のための救命講習会」受講者募集

問同実行委員会事務局 ☎086-226-7913

心肺蘇生法とAEDの使い方を医師、看護師、救急救命士、教員などのインストラクターが、DVDや人形を使って分かりやすく指導します。

日11月7日(土)14時～15時30分

場シゲトアアリーナ岡山（北区いずみ町）

定先着100人 申HPなどで事前に（詳細はHPで）

他小学生以下は保護者同伴



ファジアーノ岡山「岡山市サンクスマッチ」

問スポーツ振興課 ☎086-803-1616

ファジアーノ岡山Jリーグ公式戦（vs清水）で、「岡山市サンクスマッチ」を実施します。

日11月25日(水)19時試合開始

場JFE晴れの国スタジアム（北区いずみ町）



◆親子ペア無料招待

対市内在住の小・中学生と保護者（2人1組）

定200人100組（応募多数の場合は抽選）

申QRで10月20日までに

他希望者16人8組を試合前のピッチでウォーミングアップの見学ができるニアザピッチへご招待

◆エスコートキッズ

対市内在住の小学生 定3人（応募多数の場合は抽選）

申QRで10月20日までに

文化・国際交流

「第10回愛ラブおかやま川柳」作品募集

問岡山市民の日実行委員会 ☎086-232-2266

名産や観光地、風景、思い出など、あなたが感じる岡山の魅力を川柳にしてみませんか。特別賞4作品には各10万円、入賞者には特産品などを贈呈します。詳細はHPをご確認ください。



対岡山市が好きな人（市外在住の人含む）

申HPで令和9年1月15日までに

就労者・求職者

岡山北商工会 創業セミナー

問岡山北商工会 ☎086-724-2131

日10月14日・21日・28日、11月4日の各水曜18時30分～20時30分（11月4日は21時まで）

場岡山北商工会津高支所（北区吉宗）

対創業を目指す人または創業後3年以内の人など

定20人

申詳細はHPで



子育て応援就職フェア

問おかやまマザーズハローワーク

☎086-222-2905

子育て支援に積極的な企業による説明会や個別面談、保育園・こども園の相談を実施します。

日10月15日(木)10時30分～12時

場第一セントラルビル（北区本町）

対子育て中、これから子育て予定の人など

他参加企業6社（予定）、服装自由、託児あり、キッズスペースあり



8市連携合同企業説明会 「就活フェスタ秋の陣」

問申(株)穴吹カレッジサービス ☎086-236-0225

市内企業のほか、岡山連携中枢都市圏を構成する津山市、玉野市、総社市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、真庭市の企業を含めた合計50社程度の企業が参加する合同企業説明会です。

日10月16日(金)13時30分～16時

場岡山コンベンションセンター（北区駅元町）

対令和9年3月に大学、短大、高専、専門学校などを卒業予定の人、既卒3年以内の人、概ね50歳以下の人

申HPで（予約優先。当日参加可。）



求職者支援訓練（10～12月開講コース） 受講者募集

問ハローワーク岡山 ☎086-241-3222

問ハローワーク西大寺 ☎086-942-3212

募集科目 事務、IT、美容分野など

対雇用保険を受給できない求職者ほか

¥テキスト代など

申最寄りのハローワークまで

他要件を満たすと給付金（月額10万円＋交通費）あり



運輸業会社説明会・面接会の開催

問ハローワーク岡山 ☎086-241-3701
事業所の担当者から仕事内容や求人票以外の情報を直接聞くことができます。
日10月23日(金)14時～15時30分
場ハローワーク岡山（北区野田一丁目）
申窓口・☎で
他履歴書不要・服装自由



マザーズハローワーク出張相談

問創業支援・雇用推進課 ☎086-803-1315
問おかやまマザーズハローワーク
☎086-222-2905
仕事復帰への相談やパート探しができる出張相談です。
日10月28日(水)13時30分～15時
場南ふれあいセンター（南区福田）
他キッズコーナーあり



採用

市職員採用試験〔11月実施〕

問人事委員会事務局 ☎086-803-1554



詳細は、受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所などで配布、HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分		採用予定人数	受験資格（年齢は令和9年4月1日時点）	試験日	申込期限
技能労務職員	環境整備員等	7人程度	・18歳以上～39歳以下（学歴不問） ・普通自動車運転免許を取得している人または令和9年3月31日までに取得見込みの人	受験案内をご確認ください	10月15日
	用務員	2人程度	・18歳以上～39歳以下（学歴不問）		
	給食調理員	6人程度			
免許資格職	獣医師	2人程度	49歳以下（日本国籍を有し、獣医師免許を取得している人（令和8年度までに行われる当該免許試験において免許取得見込みの人を含む））		10月29日

会計年度任用職員募集

問教職員課 ☎086-803-1586



募集対象 パートタイム給食調理員（5時間）、給食調理員4時間サポート（4時間） 勤務地 市内市立小・義務教育学校
給料 1,165円（時給） 登録方法 勤務時間や給与、試験の詳細などはお問い合わせください。 他資格・年齢不問

市立小・中・義務教育学校 講師・非常勤講師募集

問申教職員課 ☎086-803-1586



募集対象	勤務地	給与	登録資格	登録方法
小・中・義務教育学校の教員（講師・非常勤講師）	市内市立小・中・義務教育学校	講師（大学新卒の場合） 292,616円（別途諸手当あり） 非常勤講師（時間単位） 3,022円	必要とする 教員免許を有する人	講師等登録申込書（HPで入手可）を提出（詳細はHP参照）

会計年度任用職員募集（令和9年度採用）

問申幼保運営課 ☎086-803-1225



申し込み方法など詳細は、募集要項（申し込み開始と同時に担当課などで配布、HPからも入手可。）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人員	受験資格	試験日/場所	申込期間
事務補助等（園務員） （幼稚園・認定こども園・保育園）	市内市立幼稚園・認定こども園・保育園における事務補助など	68人程度	年齢・学歴不問	11月21日(土)／市勤労者福祉センター（北区春日町）	9月28日～10月23日
保育士・保育教諭 （保育園・認定こども園）	市内市立保育園・認定こども園における保育士業務・保育教諭業務	42人程度	保育士資格を有し、保育士登録済みの人（保育教諭は幼稚園教諭普通免許のみでも可）	12月6日(日)／市勤労者福祉センター（北区春日町）	
看護師 （保育園・認定こども園）	市内市立保育園・認定こども園における健康管理支援業務など	1人程度	正看護師資格を有する人		
障害児支援業務 （幼稚園・認定こども園）	市内市立幼稚園・認定こども園における障害児支援業務など	40人程度	年齢・学歴不問		

任期付短時間勤務職員募集

問 人事課 ☎086-803-1086

詳細は受験案内（市役所1階総合案内、各区役所・支所・地域センターなどで配布。HPからも入手可）をご確認ください。

試験区分	職務内容	採用予定人数	任期/受験資格	第1次試験日/場所	申込期限
任期付短時間勤務職員	主に市民サービス窓口での受付・案内・相談などの一般行政事務（週30時間勤務）	30人程度	令和9年4月1日～令和12年3月31日（予定）／年齢・学歴不問	10月31日（土） ／ほっとプラザ大供（北区大供二丁目）ほか	10月13日 
【障害者対象】 任期付短時間勤務職員	一般行政事務（週30時間または週24時間勤務）	15人程度	令和9年4月1日～令和12年3月31日（予定）／身体障害者手帳など、療育手帳など、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人。障害があるため長期にわたり職業生活に相当の制限を受け、または職業生活を営むことが著しく困難である人（年齢・学歴不問）		10月13日 

市立総合医療センター （市立市民病院）採用試験



問 同センター人事課 ☎086-737-3000

詳細は募集案内（HPから入手可）をご確認ください。

試験日 10月26日（月） 試験区分 助産師・看護師（既卒）

申 受験申込書（HPから入手可）を10月14日までに（詳細はHPで）

市ふれあい公社職員募集



問 市ふれあい公社 ☎086-274-5139

詳細はお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

試験日 11月14日（土） 募集職種 介護支援専門員、介護福祉士、放課後児童支援員 申 HPまたは申込書（HPから入手可）を11月4日までに（詳細はHPで）

その他

結婚支援ボランティア「結びすと」を募集中！

問 おかやま出会い・結婚サポートセンター ☎086-236-0802

おかやま縁むすびネットで結婚を希望する2人の初対面を支える結婚支援ボランティア「結びすと」を募集しています。

申 HPで



相談のコーナー

法律

くらし

経営

お悩みごと

※予約の記載がないものは予約不要

一泊合同相談所（無料・要予約）

問 申 総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4321

日 10月27日（火）10時～15時（12時～13時を除く）

場 市役所7階大会議室（オンライン相談対応可）

内 さまざまな行政機関や関係団体が相談に応じる

申 ☎で10月19日～23日の間に



不動産の無料相談会

問 県不動産鑑定士協会 ☎086-231-4711

問 財産活用マネジメント推進課 ☎086-803-1150

日 10月13日（火）10時～16時（受付15時30分まで）

場 市勤労者福祉センター4階大会議室（北区春日町）

内 不動産の価格・賃料・売買・権利関係などの不動産全般

もの忘れ相談会（無料・要予約）

問 申 各区地域包括支援センター

日 10月16日、11月6日の各金曜13時15分～15時35分

場 岡山赤十字病院（北区青江二丁目）

内 もの忘れ、認知症に関する相談

申 ☎で3日前までに



法務大臣から委嘱された人権擁護委員による「なやみごと相談所」（無料）

問 岡山地方法務局人権擁護課 ☎086-224-5761

日程	場所
10月5日（月）13時～16時	さんかく岡山
10月5日（月）13時～16時	ウェルポートなださき
10月10日（土）13時～15時	福祉交流プラザ富原
10月14日（水）10時～12時	高松地域センター
10月15日（木）10時～15時	福祉交流プラザ大井
10月15日（木）9時30分～11時30分	瀬戸公民館
10月28日（水）14時～16時	妹尾地域センター

民事・家事調停委員による無料調停手続き相談会

問 岡山家庭裁判所総務課 ☎086-222-6771（内線：4210）

日 10月26日（月）10時～15時

場 きらめきプラザ（北区南方二丁目）

内 金銭貸借、土地、建物、交通事故、離婚、親権、相続など

成年後見及び相続税に関する無料相談会（来場・電話）

問 申 中国税理士会岡山事務局 ☎086-233-1553

日 10月31日（土）10時～16時

場 県税理士会館（北区南方一丁目）

電話相談 086-233-1553

申 来場相談は☎で事前に



次のページへ続く

▶▶ 定例無料相談

相談名	日程・内容	場所	問い合わせ先など
法律相談【弁護士】 (要予約)	毎週水・木曜13時30分～16時30分 市内在住の人で、1年に1回まで	さんかく岡山 (北区表町三丁目)	相談予約電話☎086-803-1000(市役所代表) ※予約は各週水曜9時から先着順に受付
クレジット・サラ金 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週月～金曜(祝日を除く)9時30分～15時20分 クレジット・サラ金、多重債務についての相談	岡山弁護士会館 (北区南方一丁目)	予約専門電話☎086-234-5888 (平日9時～16時30分)
電話相談【弁護士】	毎週水曜(祝日を除く)11時～14時 遺言・相続問題全般 ※同一案件は1回限り	相談用電話 ☎086-235-1115	岡山弁護士会☎086-223-4401
高齢者・障害者 法律相談 【弁護士】(要予約)	毎週金曜13時～16時10分(第1土曜日の前日 を除く)相続、遺言、金銭貸借、財産管理など 1年度に1回まで	ひまわり福祉会館 (北区大供二丁目)	市社会福祉協議会 相談予約電話☎086-201-0171
面談相談 【司法書士】(要予約)	毎週火・木曜(祝日を除く)17時～19時、 相続・登記、借金問題、成年後見など	県司法書士会館 (北区駅前町二丁目)	予約受付は、毎週月～木曜(祝日除く) 17時～19時 岡山総合相談センター☎086-224-2334
電話相談 【司法書士】	毎週月～木曜(祝日を除く)17時～19時 相続・登記、借金問題、成年後見など	相談用電話 ☎086-224-2334	県司法書士会☎086-226-0470
面談相談 【司法書士】	①10月10日(土)9時30分～12時 ②10月10日(土)9時30分～12時 ③10月15日(木)13時～16時 相続・登記、借金問題、成年後見など	①百花プラザ (東区西大寺南一丁目) ②瀬戸公民館 (東区瀬戸町瀬戸) ③中区役所	①中務司法書士事務所☎086-206-4574 ②ひなた司法書士事務所☎086-238-5858 ③義國司法書士事務所☎086-254-8521
税の相談【税理士】 (要予約)	毎週月曜13時～16時(祝日を除く) 所得税・確定申告に関する事前相談 (簡易な事案に限る)	県税理士会館 (北区南方一丁目)	中国税理士会岡山東支部・岡山西支部 ☎086-233-1553
相続・登記・ 成年後見相談 【司法書士・土地家屋調査士】	10月14日・28日の各水曜10時～16時(土地家 屋調査士相談は13時から)土地・建物の相続・ 登記・境界問題、高齢者・障害者などの成年後見	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県司法書士会☎086-226-0470 県土地家屋調査士会☎086-222-4606
相談 【マンション管理士】 (要予約)	10月14日(水)13時～16時 マンション生活・管理組合運営などの相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県マンション管理士会 ☎090-7133-6309
相談 【社会保険労務士】	10月28日(水)13時～16時 一般的年金相談・労働相談	市勤労者福祉センター (北区春日町)	県社会保険労務士会 ☎086-226-0164
相談 【行政書士】	10月28日(水)13時～16時 遺言・相続、著作権、 外国人の入国・在留手続きなどについて	市役所分庁舎6階 会議室	県行政書士会 ☎086-222-9111
養育費・親子 交流相談(要予約)	10月27日(火)13時～17時 1組1時間 離婚などに係る養育費や親子交流など	市保健福祉会館1階	こども福祉課 ☎086-803-1221 ※予約は☎で開催日の4日前までに
ひとり親家庭等 専門相談(要予約) 【弁護士】	10月25日(日)13時～15時 離婚、養育費、職場トラブルなど	きらめきプラザ (北区南方二丁目)	(一社)市ひとり親家庭福祉会 ☎086-230-3803 ※予約はHPで開催日の4日前までに
空き家対策相談会 (要予約)	10月31日(土)10時30分～14時30分 空き家、不動産の利活用、相続(終活) など	県立図書館 (北区丸の内二丁目)	岡山住まいと暮らしの相談センター ☎086-206-5581
高齢者・障がい者 なんでも相談会	毎月第1土曜13時～15時(1・5月および祝日の ときは第2土曜) 高齢者・障がい者の悩み全般 ※電話相談は30分	きらめきプラザ (北区南方二丁目) 電話相談☎070-5042-9253	NPO岡山高齢者・障害者支援ネット ワーク事務局☎086-222-0019

10月行政相談

生活上の困りごと、要望について行政相談委員(総務大臣委嘱の民間有識者)が無料相談に応じます。
9・10月は「行政相談月間」 岡総務省岡山行政監視行政相談センター ☎086-231-4323

地区	日程	場所
岡山	10月5日(月)13時～14時	さんかく岡山
	10月9日(金)13時～15時	南公民館
	10月15日(木)13時～15時	中区役所
御津	10月5日(月)13時～15時	御津支所
興除	10月13日(火)10時～12時	興除地域センター
藤田	10月13日(火)10時～12時	藤田地域センター
高松	10月14日(水)10時～12時	高松地域センター
足守	10月15日(木)10時～15時	福祉交流プラザ大井
瀬戸	10月15日(木)9時30分～11時30分	瀬戸公民館

地区	日程	場所
福田	10月15日(木)13時～15時	福田公民館
建部	10月16日(金)13時30分～15時30分	建部町公民館
津高	10月16日(金)13時～15時	津高地域センター
上道	10月20日(火)10時～12時	上道地域センター
西大寺	10月21日(水)13時～15時	東区役所
一宮	10月22日(木)13時30分～15時30分	一宮地域センター
瀬戸	10月22日(木)13時～15時	万富公民館
妹尾	10月22日(木)13時～15時	妹尾地域センター
灘崎	11月2日(月)13時～16時	灘崎公民館



岡山シティミュージアム

📍北區駅元町
☎086-898-3000



企画展「岡山大学文明動態学研究所
第2回特別展 鹿田遺跡と1950's Okayama
-発掘とカラー写真から記憶をたどる、未来
へつなぐ-」

📅11月23日(祝)まで
¥一般310円、大学生以下・65歳以上無料

<関連イベント>ギャラリートーク(写真展)
📅11月8日(日)13時~15時 ¥入館料

特別展記念講演「中世考古学と鹿田遺跡
-土地に重なる時間と人々の暮らし」

📅11月21日(土)14時~16時
講 小野正敏(福井県立一乗谷朝倉氏遺跡
博物館特別館長) 定70人
申11月12日までに 他詳細はHPで

岡山空襲展示室 企画展

「第49回岡山戦災の記録と写真展
-描かれた惨禍 絵からたどる空襲体験-」
📅11月12日(祝)まで
☎086-253-7070

企画展「池田家文庫絵図展

江戸幕府・岡山藩と朝鮮
📅11月7日(土)~12月6日(日)
¥一般310円、大学生以下・65歳以上無料

<関連イベント>オープニングトーク

📅11月7日(土)10時10分~10時40分
講 東野将伸(岡山大学学術研究院社会文化
科学学域 准教授) ¥展覧会入場料

障害者体育センター

📍北區二日市町
☎086-223-5480



F 086-223-6728
✉okayama_taiiku@midori-gr.com
スポーツ講習会

アーチェリー	11月22日(日)	9時30分~12時
	11月29日(日)	

第44回岡山市障害者親善スポーツ大会

バドミントン	11月15日(日)	9時30分~17時
アーチェリー	11月29日(日)	13時~17時

申 ☎・ファクス・メール・窓口で事前に

パラスポーツ体験会

📅10月31日(土)・11月1日(日)10時~16時
体験競技(予定) 車椅子テニス、卓球、バ
ドミントン、車椅子バスケットボール、
フライングディスク、ポッチャ、スラ
ローム、サウンドテーブルテニス、ブラ
インドテニス
持 室内シューズ
他 障害の有無に関わらず参加可

岡山芸術創造劇場 ハレノワ

📍北區表町三丁目
☎086-201-8000



カンパニーデラシネラ「シンデレラ」
大人も子どもも楽しめる、誰も見たこと
がない「もうひとつのシンデレラ」

☎086-201-2200
📅11月23日(祝)14時30分~

演出 小野寺修二
出演 浅野和之、藤田桃子、崎山莉奈、劉睿
筑、ユリリック永扇、小野寺修二
¥【全席指定】一般3,500円、U24
(24歳以下) 1,500円

中国銀行ドリーミーコンサート20th

親子deクラシック
📅12月20日(日)11時~
出演 坂入健司郎(指揮)、岡山フィルハー
モニック管弦楽団
曲目 ホルスト/組曲「惑星」より木星、榊
原栄/「クリスマス・ソング」メドレー
ほか
¥大人(満18歳以上) 1,000円、子ども
(満4歳以上) 500円

八角園舎

📍北區二日市町
☎086-226-2434



ふれあいコンサート

📅10月18日(日)14時~15時
定30組 申 窓口・☎で10月7日以降に
親子リラクゼーション&リトミック
📅10月23日(金)10時30分~11時30分
定15組 申 窓口・☎で10月14日以降に
うたのコンサート

📅10月25日(日)14時~15時
定30組 申 窓口・☎で10月16日以降に
日本の童話・唱歌コンサート
📅11月1日(日)14時~14時30分
定30組 申 窓口・☎で10月23日以降に
人形劇
📅11月10日(火)10時30分~11時10分
定25組 申 窓口・☎で10月29日以降に

足守プラザ

📍北區足守
☎086-295-0001



陶芸教室 秋色のカレー皿を作ろう

📅10月中の開館日①9時30分~②12時
30分~(制作時間90分まで)
定 各回8人
¥1,040円(1点)
申 ☎で事前に
他 お渡しは約3カ月後



オリエント美術館

📍北區天神町
☎086-232-3636



特別展「古代黄金の物語」

📅11月23日(祝)まで
特別展入館料 一般1,600円、高校・大学
生1,200円、中学生以下無料

特別講演会「粒金細工の科学」

📅10月11日(日)13時30分~15時
定50人 ¥500円 申 氏名、電
話番号を事前に(詳細はHPで)



おかやまアーツフェスティバル 街角パフォ ーマンス「黄金のフルートデュオ」

📅10月16日(金)18時~45分程度(19時
30分まで開館延長) ¥特別展入館料

美術館講座「黄金製品と視覚メッセージ」

📅10月24日(土)13時30分~15時
定50人 ¥特別展入館料
申 氏名、電話番号を事前に(詳細
はHPで)



ワークショップ「オリエン太のアトリエ」

📅10月17日・24日・31日、11月7日
の各土曜13時30分~15時30分
¥特別展入館料(一部有料プログラムあり)

学芸員によるギャラリートーク

📅11月7日(土)14時~15時
¥特別展入館料

環境学習センター「めだかの学校」

📍北區建部町建部上
☎086-722-1231



紅葉の里山歩き・竹細工・焼き芋

📅11月8日(日)9時30分~11時45分
対 小学生と保護者 定 先着20人
¥300円 申 ☎で10月8日~11月5日
の間に

建部古道歩き

📅11月22日(日)9時30分~11時30分
定 先着20人 申 ☎で10月22日~11月
19日の間に

キャンドル作り

📅12月6日(日)10時~12時
対 小学生と保護者 定 先着10人
¥500円 申 ☎で11月6日~12月3日
の間に

埋蔵文化財センター

📍中區網浜
☎086-270-5066



速報展スライド会

📅10月17日(土)13時30分~15時
定60人 申 ☎で10月5日以降に

さんかく岡山

北区表町三丁目
☎086-803-3355

さんかく☆シアター
「富士山と、コーヒーと、しあわせの数式」
10月15日(木)・16日(金)①10時30分～11時50分②13時30分～14時50分
各回先着50人
で事前に

犬島自然の家

東区犬島
☎086-947-9001

冬の星空観望
12月5日(土)16時前(予定)～6日(日)
小学生以上(保護者同伴) 定20人
大人3,500円、小人2,200円(宿泊費、食事代込)
11月5日までに(詳細はHPで)

少年自然の家

北区日応寺
☎086-294-3461

山で遊ぼうⅡ
12月13日(日)9時～15時30分
クラフト・自然散策など 対市内在住の家族 定50人(応募多数の場合は抽選) ¥1,500円(昼食代・保険料含む) 11月6日までに(詳細はHPで)

図書館からのお知らせ

各館の行事・展示情報
などはこちら

館内整理などに伴う
図書館休館のお知らせ

	中央	幸町	浦安	足守	伊島	建部町	御津	瀬戸町	灘崎	西大寺
10/5(月)				○						
6(火)				○		○		○		
7(水)										
8(木)				○						
9(金)				○						
10(土)				○		○	○		○	
11(日)				○						
12(月)										
13(火)				○	○					
14(水)						○	○	○	○	
15(木)				○	○	○	○	○	○	

※通常の休館日を含む。
※【伊島図書館】公民館文化祭による休館の期間(10月9日(金)～11日(日))を含む。
※【足守図書館】通常通りの開館となります。

10月21日(水)から市立図書館
電子書籍サービスが始まります。
詳細はHPをご確認ください。

伊島図書館

北区伊島町二丁目
☎086-253-0822

おたのしみ会
10月18日(日)11時～11時30分

御津図書館

北区御津宇垣
☎086-724-1712

拡大おはなし会
10月24日(土)11時～11時40分

中央図書館

北区二日市町
☎086-223-3373

企画展「岡山東照宮の祭礼」
10月16日(金)～12月13日(日)
読書週間腹話術
10月24日(土)15時～15時30分
読書週間えほんのじかんスペシャル
10月28日(水)15時～15時45分

幸町図書館

北区幸町
☎086-234-5188

小学生のための耳から楽しむおはなし会
～ストーリーテリング～
10月25日(日)15時～15時40分
ビブリオバトルin幸町図書館
10月31日(土)16時～17時30分

建部町図書館

北区建部町福渡
☎086-722-4555

おはなし会
10月24日(土)11時～11時20分

浦安総合公園図書館

南区浦安南町
☎086-265-6141

かみしばいのじかん
10月18日・11月1日の各日曜11時～11時30分
おはなしのじかん
10月25日(日)11時～11時30分

瀬戸町図書館

東区瀬戸町下
☎086-952-4531

おはなし会
10月17日・24日の各土曜11時～11時30分

灘崎図書館

南区片岡
☎086-362-5277

おはなしひろば
人形劇「うかれバイオリン」他
10月31日(土)10時30分～11時15分

西大寺緑花公園緑の図書室

東区西大寺南一丁目
☎086-943-2298

こどものじかん
10月24日(土)15時～15時30分
えほんのじかん
10月28日(水)15時～15時30分

視聴覚ライブラリー

北区二日市町
☎086-223-0097

名作映画会「人生、いろいろ」
10月25日(日)14時～15時52分
定90人程度 他詳細はHP参照
企画映画会
10月20日(火)①10時30分～11時45分②14時～15時48分
内①「深夜食堂 第22～24話」②「ラストダンス・離婚式」 定各回90人程度 他詳細はHP参照

公園協会からのお知らせ

各施設のイベント情報は
こちら



半田山植物園

📍北区法界院
☎086-252-4183

講習会 植物と肥料3大要素の話

📅10月25日(日)13時30分～15時
定 先着20人 申 窓口・☎で10月5日以
降に

半田山秋の花まつり〈無料開園日〉

📅11月3日(祝)9時～16時
内 苗モノ市や各種体験イベントを実施
他 詳細はHPで

操山公園里山センター

📍中区沢田
☎086-270-3308

楽しく里山の自然発見

📅10月22日(木)10時～15時
対 15歳以上 定 先着20人
¥200円 申 窓口・☎で事前に

ノルディックウオーク(初級コース)

📅10月31日(土)10時～12時
対 6歳以上(小学生は保護者同伴)
定 先着20人 ¥200円+ポールレンタ
ル代 申 窓口・☎で事前に

子どもアンテナ図鑑

📅11月3日(祝)9時～12時
対 5歳～小学4年生(保護者同伴)
定 先着10組 ¥200円
申 窓口・☎で事前に

西大寺緑花公園・百花プラザ

📍東区西大寺南一丁目
☎086-944-8716

岡山市緑化推進フェア2026

📅10月31日(土)10時30分～15時
内 寄せ植え教室などイベント、グルメ、
先着プレゼントなど
他 詳細はHPで



公民館からのお知らせ

その他各公民館の
イベント情報などはこちら



岡西公民館

📍北区下伊福西町
☎086-253-7581

読み聞かせボランティアグループ 「じゃんけんホイ」のおはなし会

📅10月20日(火)11時～12時
内 「そら」をテーマにした絵本の読み聞
かせなど

岡山中央公民館

📍北区蕃山町
☎086-224-0515

第1回 岡山中央健康ウォーキング大会

📅10月24日(土)9時30分～12時30分頃
内 同公民館発着の岡北大橋～岡山後楽園
外周の約5kmのウォーキング
¥100円(保険代・材料代)
申 必要
他 豚汁とご飯の昼食あり

津高公民館

📍北区栢谷
☎086-294-4222

園児・児童・生徒の作品展

📅10月27日(火)～11月10日(火)の開館時間
内 香和中学校区の園児・児童・生徒の作
品の展示

東公民館

📍中区高屋
☎086-271-1911

ほっこりRoom

📅10月27日(火)10時～12時
内 子育てフリートーク会
対 未就学児と保護者 定 10組 申 必要

山南公民館

📍東区邑久郷
☎086-946-8165

犬島げんきクラブ

「健康チェックとフレイル」
📅11月12日(木)10時50分～14時20分
場 宝伝港集合・解散
定 先着20人 ¥500円(食事代)+船代
など必要 申 11月5日まで

北公民館

📍北区津島東一丁目
☎086-254-4633

情景描写ピアノ

📅10月24日(土)13時30分～15時30分
内 美しい景色とピアノ音楽を組み合わせ
た作品の上映とトーク
定 40人 申 必要

操南公民館

📍中区藤崎
☎086-276-7898

家での看取り

📅10月29日(木)10時～12時
内 専門職による講話
定 20人程度 申 必要

灘崎公民館

📍南区片岡
☎086-362-0408

プロが教える「楽々」おうちで介護術

📅10月27日(火)13時30分～15時30分
内 お家で最期を迎えるために～在宅医療
の現場から～
定 30人 申 必要

記号説明

F
II
ファクス

日
II
日程

時
II
時間

場
II
場所

内
II
内容

講
II
講師

対
II
対象

定
II
定員

¥
II
費用など

持
II
持参品

申
II
申込

他
II
その他

ふれあいセンターからのお知らせ.....

掲載している講座やイベントは一部です。その他情報はこちらからご確認ください。

岡山ふれあいセンター  中区桑野 ☎086-274-5151	北ふれあいセンター  北区谷万成二丁目 ☎086-251-6500	南ふれあいセンター  南区福田 ☎086-261-7001
西大寺ふれあいセンター  東区西大寺中二丁目 ☎086-944-1800	西ふれあいセンター  南区妹尾 ☎086-281-9611	ウェルポートなださき  南区片岡 ☎086-363-5001

講座

- ・申し込みは、講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を窓口で（詳細はHPで）
- ・受講の可否は各講座締め切り後お知らせします。なお、応募多数の場合は抽選、少数の場合は中止になることがあります。
- ・ときめきプラザ会員は「生涯学習講座受講割引券」を使用できます（一部対象外講座あり）。

講座名		日程・回数	時間	受講料など	締切
岡山	介護職プロフェッショナル養成研修 「発達と老化の理解Ⅱ（老年期の発達、成熟と健康）」	10/29(木)	10:00～12:00	1,800円	10/15
西大寺	介護職スキルアップ研修 「看取り研修②～看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは～」	11/7(土)	18:00～20:00	1,800円	10/24
北	生活支援訪問サービス従事者研修	11/5(木)～全3回	10:00～15:00	無料	10/22
	芸能ボランティア養成講座「マジック入門」	11/7(土)～全6回	10:00～12:00	4,920円※1	10/27
西	岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ～地域福祉分野～「普通救命講習Ⅰ」	11/12(木)	13:00～16:00	無料	10/29
南	ストレッチサポーター養成講座 ※2	11/10(火)～全5回	10:00～12:00	1,050円	10/31
	初めての園芸教室（秋の夜編） ※3	10/24(土)	18:30～20:00	820円※4	10/11
なださき	はじめての習い事 親子ではじめるベビースイミング ※5	10/28(水)	10:30～11:30	820円	10/18

※1…その他経費（材料代など）3,500円程度 ※2…高校生以上 ※3…初めての人優先 ※4…その他経費（材料代など）1,480円
 ※5…受講対象：3カ月～1歳までの未就学児と保護者

岡山ふれあいセンター

ふれあいまつり2026

📅10月24日(土)・25日(日)の各日10時～15時

📍ステージ、各種ワークショップ、屋台ほか

💰一部有料

👶幼児は保護者同伴。詳細はHP参照

西ふれあいセンター

講座作品展

📅10月2日(金)～31日(土)（31日は14時まで）

南ふれあいセンター

ちょっと素敵な映画会「マリッジカウンセラー」

📅10月12日(祝)①10時～11時50分②14時～15時50分

👤各回先着198人 📍幼児は保護者同伴

健康のページ

岡山市保健所 〒700-8546 北区鹿田町一丁目1-1
岡山市保健福祉会館（市役所南側）内

- 感染症対策課／企画調整係 ☎086-803-1262
- 感染症対策係 ☎086-803-1290
- 健康づくり課／特定疾病係 ☎086-803-1271
- 健康増進係 ☎086-803-1263
- 母子歯科保健係 ☎086-803-1264
- 精神保健係 ☎086-803-1267

- 保健センター
- 北区中央（岡山市保健福祉会館内） ☎086-803-1265
- 北区北（北ふれあいセンター内） ☎086-251-6515
- 御津・建部分室（建部支所総務民生課内） ☎086-722-1114
- 中区（岡山ふれあいセンター内） ☎086-274-5164
- 東区（旧西大寺保健センター） ☎086-943-3210
- 南区西（西ふれあいセンター内） ☎086-281-9625
- 南区南（南ふれあいセンター内） ☎086-261-7051

健康ちょっといい話

人生会議（ACP）ってなに？

岡山市医師会

もしも大きな病気やケガで、自分の気持ちを話せなくなったら——そんな「もしも」に備える取り組みが「人生会議（ACP）」です。難しい治療法を決めることではなく、「これからどう生きたいか」「何を大切にしたいか」を、元気なうちに家族や友人、かかりつけ医と話しておくことです。

医療現場では、本人の希望がわからないまま、家族が「これでよかったのか」と悩み続けることがあります。反対に、たった一言でも本人の言葉が残っていれば、いざというとき家族は迷わず、後悔も少なくて済みます。大切なのは「答えを一つに決めること」ではなく、「話し合い続けること」そのものです。

まず「これまでの人生で大切にしてきたこと」「今、幸せだと感じること」「これから大切にしたいこと」を振り返ってみましょう。次に、自分が決められなくなったとき、誰に判断を託したいかを考え、その人に伝えておきます。気持ちが変わることもあります。その変わったときにも話し合いを記録に残すことが大切です。

「最善を望み、もしもに備える」——それが人生会議です。今日、誰か一人に「こんなことを考えている」と話しかけてみませんか。それが、あなたと大切な人を守る第一歩になります。



1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

11月受診の対象者（1歳6カ月児健診＝令和7年4月生、3歳児健診＝令和5年4月生）に、10月末までに健診のお知らせが届くので、日時などを確認の上、保健センターなどで受診してください。

1歳6カ月児
健康診査



3歳児
健康診査



初めての離乳食講習会

初めて離乳食を始めようとする保護者

持親手帳（母子健康手帳）

申HPで事前に 他託児なし



月 日	開催時間	場 所	申込受付開始日
11月6日	各日2回開催 ①11:00～12:00	北区中央保健センター	10月6日
11月20日	②14:00～15:00	北区北保健センター	10月20日

こころの健康相談

こころの健康について専門医が相談に応じます（要予約）。申し込みは各保健センターへ。※医療機関を受診している人はご遠慮ください。ご家族の相談も可能。

月 日	相談時間	場 所
10月16日	13:30～15:00	中区保健センター
10月23日	13:30～15:00	南区西保健センター
11月5日	13:30～15:00	東区保健センター

シニアのための健康相談

低栄養、転倒予防について、食事や運動（筋力維持）のアドバイスを行います（要予約）。申し込みは各保健センターへ。

市内在住の65歳以上でBMI20以下の人など

健康診査などの結果

月 日	時 間	場 所
10月5日	9:30～12:30	北区中央保健センター
10月15日	13:30～16:30	中区保健センター
10月16日	9:30～12:30	南区西保健センター
10月19日	13:30～16:30	東区保健センター
10月20日	13:30～16:30	北区北保健センター
10月22日	13:30～16:30	南区南保健センター

集団検診での感染対策にご協力ください

- ・発熱などの体調不良がある場合は来場をご遠慮ください。
- ・来場前の体温測定・来場時のマスク着用をお願いします。

胃がん集団検診

50歳以上（昭和52年4月1日以前生まれ）で、今年度中に偶数年齢になる人または昨年度胃がん検診を受けていない人



※高齢者、内視鏡検査を希望する人、持病のある人は個別検診（医療機関実施）を受けてください。特に、ピロリ菌検査で陽性を指摘されたことのある人や内視鏡検査を受けたことがない人は、胃内視鏡検査を受けてください。

70歳未満（昭和32年4月2日以後生まれ）1,050円、70歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）500円

※65～69歳で、後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は500円。無料券持参者は無料。

本人確認書類、胃がん検診票、検診料金または無料券

食事は前日の22時までに済ませ、検診当日は絶飲食・禁煙で来場ください。注意事項などの詳細はHPをご確認ください。

地区	月 日	受付時間	場 所
西大寺	10月5日	7:30～9:00	西大寺公民館
灘崎	10月8日	8:00～9:00	ウェルポートなださき
江西	10月9日	7:30～9:00	瀬戸公民館
幡多	10月14日	7:30～9:00	東公民館
福南(福島・南郷)	10月15日	7:30～9:00	ハローズ岡南店
妹尾	10月21日	7:30～8:30	妹尾地域センター
御休	10月23日	7:30～8:30	岡山ガーデン
操明	10月26日	7:30～8:30	岡山ふれあいセンター西玄関前
上南	10月29日	7:30～8:30	上南公民館
浮田	10月30日	7:30～9:00	わたなべ生鮮館城東店
中山(一宮)	11月4日	7:00～9:00	ザ・ビッグ岡山一宮店
富山	11月5日	7:30～9:00	ハッピーズ円山店駐車場
江西	11月6日	7:30～9:00	江尻親和コミュニティハウス

結核・肺がん集団検診

④40歳以上（昭和62年4月1日以前生まれ）で、職場などで検診を受ける機会のない人（結核患者の多い国から来た外国人などは15歳以上）

⑤①胸部エックス線撮影／無料②肺がんの痰検査＝胸部エックス線撮影を受ける人のうち、50歳以上で喫煙指数が600以上の希望者／500円（70歳以上および65～69歳で後期高齢者医療保険に加入していることが分かる書類を提示した人は200円、無料券持参者は無料）

⑥本人確認書類、結核・肺がん検診票

地区	月 日	受付時間	場所
伊島	10月1日	9:00～10:00	北ふれあいセンター 北玄関前
		10:40～11:10	伊島小学校 体育館北側
浮田	10月1日	13:00～14:00	草ヶ部公会堂
		14:20～14:50	わたなべ生鮮館 城東店
城東台	10月1日	9:00～9:40	城東台コミュニティハウス
平島	10月1日	10:00～11:00	砂場公会堂
	10月8日	15:10～16:00	平島小学校
福浜	10月1日	13:00～14:00	マルナカ福富店
		14:30～15:00	戸田造園入口
		15:30～16:30	ヒマラヤスポーツ&ゴルフ 岡山豊浜店 駐車場
建部	10月2日	9:45～10:05	大田分校跡
		10:20～10:35	大田活性化センター
	10月5日	10:40～10:50	桜地区集会所
		11:05～11:20	富沢生活改善センター
		11:35～11:55	市場地区集会所
		13:15～13:45	福祉交流プラザ建部
		14:00～14:20	建部町公民館 西原分館
	10月7日	14:55～15:10	久具公会堂
中山	10月2日	13:10～13:40	辛川市場公会堂
		14:00～14:40	旧JA岡山 一宮支所裏(西辛川21-1付近)
		15:00～15:15	高堤町内会集会所
		15:40～15:55	一宮公民館・中山認定こども園前通路
灘崎	10月2日	10:00～11:00	ウェルポートなださき(後期)
迫川	10月2日	9:00～9:30	迫川分館跡地
福渡	10月2日	11:05～11:25	福渡小学校
		11:40～12:00	川口地区集会所

福渡	10月2日	13:30～13:40	川口集会所(野口)
		14:00～14:30	下神目地区集会所
		14:50～15:05	下神目上集会所
	10月7日	10:50～11:05	鶴田連絡所
		11:25～11:40	上代上倉庫
		13:10～13:20	角石畝文化センター
		13:35～13:45	長尾農村活性化センター
		14:10～14:25	品田地区集会所
朝日	10月5日	9:30～9:50	久々井公会堂
		10:20～10:40	旧JA岡山 朝日事業所
		11:10～11:30	(正儀)三輝建設駐車場(大工町クラブ隣)
宇野	10月5日	8:00～8:30	中区役所平面駐車場東側付近
		8:50～9:40	★2台★エディオン東川原店 駐車場
大井	10月5日	13:15～13:30	(弓矢)公会堂前
		13:50～14:00	(上之原)坂本産業社宅 倉庫前
		14:20～14:30	(久田)大森橋付近
	10月6日	9:15～9:25	大井児童館駐車場(福祉交流プラザ大井前)
高田(岩田)	10月5日	10:30～10:40	(石妻)公会堂前
		11:00～11:15	(山上)岩田ふれあい広場
		11:35～11:45	(上高田)上高田公民館下
政田	10月5日	13:10～13:40	上南公民館
	10月9日	11:00～11:30	政田小学校
足守	10月6日	9:45～10:30	足守公民館
		10:50～11:10	足守コミュニティハウス
御休	10月6日	10:10～10:40	浅川団地集会所
	10月8日	10:40～11:00	上道公民館御休分館(一日市)
		11:20～11:50	御休小学校
		13:20～13:50	寺山公会堂
加茂	10月6日	14:40～15:40	高松公民館(後期)
高田(日近)	10月6日	11:30～11:40	吉春自転車店駐車場
		13:10～13:20	(日近)渡辺猛行さん宅前
		13:40～13:50	(高田)高田コミュニティハウス
千種	10月6日	11:00～11:20	大内公民館
		11:50～12:10	弓削コミュニティハウス
		13:30～14:30	万富公民館(後期)
豊	10月6日	9:00～9:40	豊小学校(後期)
弘西	10月7日	14:30～15:00	弘西コミュニティハウス
芳泉	10月7日	8:40～9:30	★2台★南ふれあいセンター
		10:00～10:40	わたなべ生鮮館 泉田店
		11:10～11:30	芳泉コミュニティハウス
		13:30～14:00	当新田団地 中央集会所
江西	10月8日	10:40～11:20	江尻親和コミュニティハウス
		13:00～13:30	森末コミュニティハウス
		13:50～14:20	観音寺コミュニティハウス
		14:40～15:40	瀬戸公民館(後期)
西大寺	10月8日	9:00～10:00	★2台★西大寺公民館

角山	10月8日	14:10~14:40	角山コミュニティハウス
開成	10月9日	9:30~9:50	旧JA岡山 金田事業所
芥子山	10月9日	13:00~13:45	松新町公会堂東隣
		14:10~15:10	旭東公民館
西大寺南	10月9日	10:10~10:40	西大寺南コミュニティハウス

高齢者に対するインフルエンザ・ 新型コロナ予防接種

問 感染症対策課

専用ダイヤル 086-803-1255 (9月30日~令和9年1月29日)

対 次のいずれかに該当する市内在住の接種希望者

- ①接種当日に65歳以上の人
- ②接種当日に60歳~64歳で、心臓、腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある人(いずれかの単独障害で身体障害者手帳1級程度)
- 持 ①住所、氏名、生年月日が分かる本人確認書類
- ②助成券または無料券(交付を受けた人のみ)
- ③身体障害者手帳(1級)の写しまたは医師の診断書(対象者②の人のみ)

実施期間 10月1日~令和9年1月31日 接種回数 各1回

自己負担 インフルエンザ1,800円 新型コロナ5,500円

実施医療機関 HPまたは「けんしん・予防接種ガイド」を参照。

申 各実施医療機関の窓口で

他 今年度から接種開始予定の高用量インフルエンザワクチンは供給困難により接種見送りとなりました。

自己負担額の減免(要事前申請)

次の人は事前申請により助成券または無料券が交付され、自己負担額が減額または免除されます。接種時に必ず助成券または無料券を医療機関に提出してください。

【助成券】世帯員全員が市民税非課税の世帯の人

自己負担:インフルエンザ900円 新型コロナ2,700円

【無料券】生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付受給世帯の人 自己負担なし

申請受付期間 9月30日~令和9年1月29日

申請方法 窓口、☎(086-803-1255)、QRで

申請窓口 【助成券】同課、各保健センター、北区北保健センター御津・建部分室、各区役所市民保険年金課・支所・地域センター 【無料券】同課、各福祉事務所

※窓口申請は接種を受ける本人、住民票上の同一世帯員、本人からの委任状を持参した人のみ受け付けます。

※対象②に該当する人は、同課で申請してください。

※助成券・無料券は、インフルエンザ用と新型コロナ用がセットで発行されます。希望するワクチンのみ接種してください。

お得にけんしんを受けましょう

問 健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

市の健康診査・がん検診は12月末まで実施しています。市の補助がある機会に早めに受診しましょう。女性スタッフ対応の医療機関もあります。



10月はピンクリボン(乳がん)月間です

問 健康づくり課けんしん専用ダイヤル

☎086-803-1202

乳がんは日本人女性のかかるがんの第1位です。早期発見のため、毎月1回のセルフチェックと定期検診、また40歳からは2年に1回マンモグラフィ検査を受けましょう。

乳がんの症状やセルフチェックの方法などを分かりやすく解説した動画をYouTubeで公開中です。



▲動画はこちらから

10月は骨髄バンク推進、臓器移植普及推進月間です

問 健康づくり課 ☎086-803-1271

骨髄や臓器の移植で、あなたの大切な人や、病気を抱える誰かの命を救えるかもしれません。臓器移植の意思表示や骨髄バンクへの登録をお願いします。

なお、市では骨髄バンクを経由した提供者とその人が勤務する事業所に奨励金を交付しています。

岡山市いいお産サポート事業 「いいお産の日in岡山市2026~いのちを 育む家族のきずな~」

問 健康づくり課 ☎086-803-1264

出産の現状を多くの人に知ってもらい、妊娠・出産・育児について知るためのイベントです。お産に興味のある人ならどなたでも参加できます。(詳細はHP参照)

日 11月3日(祝)11時~16時

場 岡山ふれあいセンター(中区桑野)

内 講演会…「赤ちゃんがやってくる!~パートナーと取り組む妊娠・出産・子育て!~」

体験コーナー(要予約)…赤ちゃん人形育児体験・妊婦体験、沐浴実習、マタニティストレッチ、ベビーマッサージ

妊娠・出産・子育てコーナー…相談コーナー、市内産科医療機関・助産所情報パネル展示など

申 体験コーナーはHPで9月24日以降に



休日急患診療

▶岡山市休日夜間急患診療所（内科・小児科）

☎086-225-2225 北区天瀬6-10 ※10月1日休から移転

◇受付時間 ※往診はできません
(診療は受付開始時間の30分後から)

【内科】
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
20:00~22:30

【小児科】※9月30日(休)は休診
日曜、祝日、年末年始
9:30~11:30、12:30~16:30、
19:00~22:30

平日の月~土曜 20:00~22:30



▶岡山市休日急患歯科診療所

☎086-225-8280 北区天瀬6-10 ※10月1日休から移転

◇受付時間 日曜、祝日、年末年始 9:30~11:30、13:00~14:30
※急患に限ります。予約・往診はできません。

▶救急医療電話相談

医療機関を受診するか迷った際、看護師などが電話で助言を行います。

【おとな】☎#7119 または ☎086-222-7119

◇受付時間 24時間365日

【こども】☎#8000 または ☎086-801-0018

◇受付時間 土曜 18:00~翌朝8:00
日曜、祝日、年末年始 8:00~翌朝8:00
平日の月~金曜 19:00~翌朝8:00

▶岡山県精神科救急情報センター

☎086-225-9080 (県精神科医療センター内)
※救急受診が必要な人に受診先を紹介します。

◇受付時間 土・日曜、祝日、年末年始 8:30~翌朝8:30
平日の月~金曜 17:00~翌朝8:30

岡山市休日急患当番医表（内科系）【令和8年10月】

診療時間 9時~17時 (休憩時間12時~13時)

- ・やむを得ない事情で当番医が変わる場合がありますので、受診の前にご確認ください。
- ・「小児科」受診の際は、事前に各当番医へ受診可能かご確認ください。
- ・休憩時間は診療の状況に応じて変わる場合があります。往診はできません。

詳細はこちら▶



	旭川東地域	旭川西地域	西大寺・上道	瀬戸 ※1	一宮・津高・御津・建部・高松・足守	吉備・妹尾・福田 ※2	藤田・興除・灘崎 ※3
第1日曜 10月4日	ただとも 胃腸内科・外科 (内科) ☎086-277-7572 中区江崎	あんどう内科 クリニック (内科) ☎086-244-1000 北区野田一丁目	宿毛診療所 (内科) ☎086-946-1035 東区宿毛	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	中山医院 (内科) ☎086-299-0005 北区西山内	重井医学研究所 附属病院 ☎086-282-5311 南区山田	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第2日曜 10月11日	てらだ内科 クリニック (内科) ☎086-277-0005 中区円山	ながい内科 クリニック ☎086-246-3332 南区泉田五丁目	澤原内科 小児科医院 ☎086-297-6711 東区中尾	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	芳賀佐山 診療所 ☎086-284-7272 北区芳賀	撫川クリニック (内科小児科) ☎086-292-8133 北区撫川	
祝日 10月12日	岡山ハート クリニック (内科) ☎086-271-8101 中区竹田	うらべ内科 クリニック ☎086-259-3801 南区築港新町二丁目	大西内科 消化器科医院 (内科) ☎086-943-9191 東区益野町	あかいわ☆瀬戸 休日内科診療所 (内科)※4 ☎086-955-0393 赤磐市下市	木村医院 ☎086-295-0010 北区大井	しまばら内科 消化器科 クリニック (内科) ☎086-292-2555 北区平野	
第3日曜 10月18日	鈴木内科医院 ☎086-273-0101 中区門田屋敷三丁目	河合外科内科 (内科) ☎086-231-3278 南区豊浜町	野口医院 (内科小児科) ☎086-943-5131 東区可知二丁目	石原医院 ☎086-952-0162 東区瀬戸町瀬戸	大守クリニック ☎086-284-2777 北区櫛津	三宅おおふく クリニック (内科) ☎086-281-2020 南区大福	さとう内科 クリニック (内科) ☎086-296-8822 南区藤田
第4日曜 10月25日	庄医院 (内科) ☎086-277-0270 中区山崎	井戸内科医院 (内科) ☎086-241-0041 北区今七丁目	宇治医院 (内科) ☎086-942-2158 東区西大寺中三丁目	熊山診療所 (内科) ☎086-995-1251 赤磐市松木	前田医院 (内科) ☎086-284-7676 北区櫛津	前田医院 (内科小児科) ☎086-282-0812 南区妹尾	

※1 赤磐医師会エリアを含む ※2 都窪医師会エリアを含む ※3 北児島医師会エリアを含む
※4 赤磐医師会病院内に設置されていますが、運営は医師会本体です。連絡先にご注意ください。



やっぱり岡山が好き！市民参加型フォトニュース

おかフォト

皆さんがInstagramに投稿した岡山市の日常や風景の写真ををご紹介します♪



@torichan0315さん 北区の公園



応募方法は
こちら



市公式
Instagram

ベジ・ファーストOKAYAMAプロジェクト

わくわく岡山サラダ

健康づくり課 ☎086-803-1263

「サラダは脇役」というイメージを変えるサラダを4回にわたって紹介します。キューピー(株)と共同開発したレシピで、岡山らしさを取り入れ、身近な食材を無駄なく活用しています。



詳しい
レシピはこちら

わくわく船出！「なすのボートサラダ」 ～色とりどりの宝船！～

材料(2人分)

- なす…………… 1本
- 黄ニラ…………… 1/4束
- ミニトマト…………… 4個
- コーン缶…………… 大さじ2
- 枝豆(むき身)…………… 大さじ2
- サイコロチーズ…………… 4～6個
- ポン酢…………… 大さじ1
- キューピーマヨネーズ…………… 大さじ1



Point!

なすをボートに見立て「宝船」をイメージした彩り豊かなサラダ。黄ニラをリボンにするとご当地感とわくわく感がさらにアップ！